



VEREINSNACHRICHTEN DER

FTSV KOMET

BLANKENESE v. 1907 E.V.



	Name	E-Mail-Adresse	Telefon
Vorstand			
Vorstandsvorsitzender	Christoph Albrecht	christoph.albrecht@komet-blankenese.org	1819 65 65
Verwaltung	Sven Wiechmann	sven.wiechmann@komet-blankenese.org	01609 478 45 30
Finanzen	Raoul Richau	raoul.richau@komet-blankenese.org	0172 411 69 74
Sport	Volker Tausend	volker.tausend@komet-blankenese.org	0171 260 44 47
Kommunikation	Felix Tausend	felix.tausend@komet-blankenese.org	01516 722 75 86
Informationstechnologie	Patrik Scherthan	patrik.scherthan@komet-blankenese.org	01525 348 91 01
Vereinsjugendleiterin	Kim Sperling	kim.sperling@komet-blankenese.org	01762 420 21 53
Obleute/Beauftragte			
Ältestenrat	Jochen Grote	aeltestenrat@komet-blankenese.org	87 58 64
Ehrenamt	Volker Tausend	ehrenamt@komet-blankenese.org	0171 260 44 47
Gewaltprävention	Gunnar Wetzel	psg@komet-blankenese.org	870 34 40
Datenschutz	Jens Bulnheim	datenschutz@komet-blankenese.org	1819 85 23
Clubhaus	Erich Talke	erich.talke@komet-blankenese.org	87 21 09
Abteilungen			
Fußball			
Abteilungsleiterin	Britta Wiechmann	fussball@komet-blankenese.org	01609 626 73 86
Fitness-Center/SportLounge			
Koordinator	Volker Tausend	sportlounge@komet-blankenese.org	0171 260 44 47
Schwimmen			
Abteilungsleiterin	Karin Behr	schwimmen@komet-blankenese.org	87 54 96
Spielmanszug			
Abteilungsleiterin	Esther Cyborowski	spielmanszug@komet-blankenese.org	0178 981 98 66
Tischtennis			
Abteilungsleiter	Volker Glenz	tischtennis@komet-blankenese.org	0179 241 74 64
Triathlon			
Abteilungsleiter	N.N.	triathlon@komet-blankenese.org	
Turnen			
Abteilungsleiterin	Claudia Neumann-Johannsen	turnen@komet-blankenese.org	81 16 92
Volleyball			
Abteilungsleiterin	Grit Jeschonowski	volleyball@komet-blankenese.org	87 59 54
Geschäftsstelle			
	Britta Ladiges-Albrecht	komet@komet-blankenese.org	870 34 40
	Britta Wiechmann	komet@komet-blankenese.org	870 34 40
	Meike Zantz	komet@komet-blankenese.org	870 34 40
Fitness-Center/SportLounge			
		sportlounge@komet-blankenese.org	870 35 04
Vereinszeitung			
	Britta Ladiges-Albrecht	vn@komet-blankenese.org	
Lektorat			
	Meike Zantz	meike.zantz@komet-blankenese.org	87 51 14
Gaststätte			
	Carsten Lange	clubhaus@komet-blankenese.org	870 16 14
Sportversicherung			
	Jan C. Garmatz	versicherung@komet-blankenese.org	86 34 06

Manuskripte und Bilder erbitten wir bis zum **Redaktionsschluss am 10. November 2023** an:

FTSV Komet Blankenese, Britta Ladiges-Albrecht, Schenefelder Landstr. 85, 22589 Hamburg

Die Redaktion behält sich vor, Leserbriefe und Artikel (bitte mit Namen und Anschrift) gekürzt zu veröffentlichen. Sie geben nicht unbedingt die Meinung der Redaktion wieder. Nachdruck oder sonstige Wiedergaben und Veröffentlichung, auch auszugsweise, nur mit Genehmigung des Vereins. Für unverlangt eingesendete Manuskripte oder Fotos wird keine Haftung übernommen. Nicht namentlich gekennzeichnete Fotos sind redaktionseigene Fotos.

Herstellung und Druck: PrintPoint, Schnackenburgallee 158, 22525 Hamburg

Liebe Kometerinnen und Kometer,

ich hoffe, Ihr konntet den Sommer trotz der Wetterkapriolen nutzen, um Euch zu erholen und seid nun gut in die Nachferienzeit gestartet.

Komet bietet auf jeden Fall alles für einen guten sportlichen Start und eine gesundheitsbewusste Lebensführung. Neben dem Engagement im Sport habt Ihr auch die wunderbare Möglichkeit, Euch in die Gemeinschaft einzubringen, indem Ihr Euch neu oder weiterhin ehrenamtlich einsetzt. Denn das ist die Grundlage unserer Vereinsarbeit, die es immer wieder aufs Neue zu stärken und zu unterstützen gilt.

Wie ich schon in der letzten Ausgabe der Vereinsnachrichten geschildert habe, sind wir uns in den Gremien des Vereins einig, dass es zur Stärkung der Vereinsarbeit und des Ehrenamtes einer Ausweitung der Unterstützung durch hauptamtliche Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter bedarf. Nun haben wir nach intensiver Suche mit Dr. Meike Zantz die zusätzliche hauptamtliche Unterstützung für die Geschäftsstelle gefunden, die es uns erlaubt, den eingeschlagenen KometenWeg in Richtung Komet2030 weiter tatkräftig und zielgerichtet zu beschreiten.

So werden wir, wie bereits beschlossen, nun im Rahmen der Neuordnung von Zuständigkeiten innerhalb der Geschäftsstelle damit beginnen, weitere Abteilungskassen durch den Hauptverein buchen und verwalten zu lassen. Angestrebt ist, mit dem Beginn des Jahres 2024 sämtliche Kassen zentral zu führen. Damit werden die ehrenamtlichen Kassenverantwortlichen der Abteilungen von diesen Aufgaben befreit. Selbstverständlich bleibt dabei die Etatverantwortung bei den jeweiligen Abteilungen. Wir hoffen, damit den Aufwand in der Buchhaltung besonders zum Ende des Jahres im Rahmen der Jahresabschlussarbeiten zu verringern und gleichzeitig für eine erhöhte Transparenz so sorgen.

Weiterhin können wir uns mit der Ausweitung der hauptamtlichen Unterstützung nun auch die Themen wieder aufgreifen, die in der Vergangenheit immer wieder aufgrund fehlender Ressourcen

und wegen häufiger Postenwechsel zurückgestellt werden mussten. So bin ich zuversichtlich, dass nun der seit langem geplante Umstieg auf eine andere Vereinsverwaltungssoftware in absehbarer Zeit realisiert werden wird.

Auch in anderen Bereichen hoffen wir auf Entlastung unserer Ehrenamtlichen (inkl. des Vorstandes) durch die Neuorganisation und Unterstützung des Hauptamtes. So soll die Grundlage für Rahmenbedingungen geschaffen werden, die es Komet erlauben, sich mit dem Wesentlichen zu beschäftigen, nämlich den Sportbetrieb zu organisieren und das Vereinsleben zu fördern.

Gerade im Bereich der Organisation des Sportbetriebes gilt es, dafür Sorge zu tragen, dass sich sowohl unsere Sportler als auch die ehrenamtlich Engagierten wohl fühlen und nicht mit bereichsfremder Arbeit belastet werden.

Ein solches bereichsfremdes, spricht nicht in unseren Zuständigkeitsbereich fallendes Thema stellt die nun bereits seit Jahren sich darbietende völlig unzureichende Platzwart-Situation auf dem Dockenhuden dar. Seit vielen Jahren kommt es immer wieder dazu, dass die Sportanlage geschlossen werden muss, weil die Stadt Hamburg nicht ausreichend Personal für diese ihre städtische Aufgabe zur Verfügung hat. So müssen unsere Ehrenamtler immer wieder einspringen und dafür sorgen, dass der Trainings- und Spielbetrieb stattfinden kann. Dieser Zustand kann und darf aus meiner Sicht nicht so weitergehen, sondern muss so schnell wie möglich von der Stadt Hamburg bzw. dem Bezirk Altona durch eine entsprechende Stellenbesetzung behoben werden.

Von grundlegender Wichtigkeit und Bedeutung für unseren Verein ist die geplante und bereits auf der Mitgliederversammlung im April d. J. angekündigte Neufassung unser Satzung. Wie bekannt sahen wir uns nach den Verzögerungen bei der Eintragung der Satzungsänderungen, die im Oktober 2022 von den Mitgliedern beschlossen worden waren, dazu gezwungen, die

Satzung als ganzes neu beschließen zu lassen. Der Vorstand hat die Sommerpause genutzt und sich hinsichtlich der inhaltlichen Fragen und neuen Rahmenbedingungen mit dem Hamburger Sportbund und dem zuständigen Finanzamt abgestimmt.



Er beabsichtigt daher, noch im Herbst 2023 die neue Satzung im Rahmen einer außerordentlichen Mitgliederversammlung beschließen zu lassen. Wir werden Euch dazu rechtzeitig informieren.

Die Satzungsfragen und auch die anderen von mir gerade aufgezeigten Themen und Probleme sind alle wichtig und verlangen nach Lösungen. Aus meiner Sicht ist es aber noch wichtiger, nicht zu vergessen, dass rund um unsere Probleme zurzeit deutlich größere Probleme und Herausforderungen auf die Menschen warten. Der Krieg in der Ukraine ist immer noch nicht vorbei. Es sterben täglich Menschen, und das Land wird weiter zerstört.

Und gerade deshalb sollten wir uns nicht in Kleinigkeiten verlieren, sondern uns aktiv für unsere Gesellschaft und unseren Verein engagieren.

In diesem Sinne wünsche ich Euch einen guten Start in die neue Saison und hoffe, Ihr bleibt positiv gestimmt.

Euer

Christoph Albrecht



Verstärkung im Bereich der Verwaltung

Seit dem 15. August ist Meike Zantz bei uns unterstützend in der Geschäftsstelle tätig, und ich freue mich, sie als neue Kollegin begrüßen zu können.



Die letzten Monate oder eigentlich Jahre waren für uns alle sehr anstrengend, was nicht nur mit den allgemeinen coronabedingten

Umständen zu tun hat, sondern vor allem auch mit den stetig zunehmenden gesetzlichen und verwaltungstechnischen Anforderungen. Datenschutz und Digitalisierung sind hier nur als zwei Beispiele zu nennen. In diesen Bereichen haben wir schon einiges auf den Weg gebracht, aber angesichts des großen zeitlichen Aufwands und mangels personeller Ressourcen steht uns noch ein längerer Weg bevor, der so manche Herausforderung bergen wird. Auch die wechselnde ehrenamtliche Mitarbeit im Vorstand sowie die angestrebte Zentralisierung u. a. im Bereich der Buchhaltung hat uns dazu veranlasst, intern noch weiter um-

zustrukturieren. Christoph und ich versuchen schon seit einigen Jahren, unsere Erfahrung und unser Wissen beizubringen an unsere zukünftigen Nachfolger weiterzugeben bzw. das Fachwissen schriftlich festzuhalten, damit der Weg in die Zukunft gut geebnet wird. Leider ist auch hier immer wieder festzustellen, wie schwierig es ist, den Spagat zwischen Ehrenamt und Hauptamt hinzubekommen. Umso schöner ist es, dass wir nun mit Meike jemanden gefunden haben, die sich bei uns schon gut auskennt.

Meike ist vor vielen Jahren durch die Liebe zur deutschen Sprache zu uns gestoßen und hat uns bei den Vereinsnachrichten im Lektorat unterstützt. Dafür danken wir ihr herzlich.



Sie hat immer noch einmal einen anderen Blick auf die Artikel geworfen und somit einige interne Komet-Begriffe auch für Nicht-Insider verständlich gemacht, von der orthographischen und grammatikalischen Korrektur ganz zu

schweigen. Daher freue ich mich ganz besonders, dass sie uns nun im Bereich der Verwaltung unterstützt. Also, liebe Kometer, nicht wundern, wenn neben uns beiden Brittas nun auch einmal Meike Zantz am Telefon oder in der Geschäftsstelle für Euch da ist.

Britta Wiechmann wird sich zukünftig noch mehr der Buchhaltung widmen und ist damit, neben ihrer ehrenamtlich wahrgenommenen Funktion als Fußballabteilungsleiterin, eine große Stütze im Verwaltungsbereich. Auch ihr gilt an dieser Stelle noch einmal unser besonderer Dank.



Ich bin froh, dass wir nun im Verwaltungsteam von Komet noch besser aufgestellt sind, und freue mich auf eine erfolgreiche Zusammenarbeit.

Britta Ladiges-Albrecht
Geschäftsstellenleiterin

Freie Turn- und Sportvereinigung Komet Blankenese von 1907 e.V.



Clubhaus:	Schenefelder Landstraße 85, 22589 Hamburg
Geschäftsstelle:	Telefon: 870 34 40, Fax: 870 34 41 E-Mail: komet@komet-blankenese.org Homepage: www.komet-blankenese.org
	Öffnungszeiten außerhalb der Schulferien Dienstag 10:15 bis 12:15 Uhr telefonisch Donnerstag 17:30 bis 19:30 Uhr telefonisch und persönlich
Fitness-Center:	Simrockstraße 62 a, Telefon 870 35 04
Sportstätten:	Clubhaus, Sportplatz Dockenhuden, Schule Musäusstraße, Turnhalle Schenefelder Landstraße, Turnhalle Grotefeldweg, Turnhalle Frahmstraße
Abteilungen:	Fitness, Fußball, Schwimmen, Spielmannszug, Tischtennis, Triathlon, Turnen, Volleyball
Bankkonten:	Für die Beiträge Haspa BIC HASPDEHHXXX IBAN DE51 2005 0550 1371 1204 01
	Spendenkonto Haspa BIC HASPDEHHXXX IBAN DE10 2005 0550 1254 1242 98

Geschäftsstelle:

Britta Ladiges-Albrecht
 Britta Wiechmann
 Meike Zantz
 Schenefelder Landstraße 85,
 22589 Hamburg
 Tel.: 870 34 40
 Fax: 870 34 41
 E-Mail: komet@komet-blankenese.org

Öffnungszeiten:

Persönlich:
 donnerstags von 17:30 - 19:30 Uhr,
 telefonisch:
 dienstags von 10:15 - 12:15 Uhr und
 donnerstags von 17:30 - 19:30 Uhr

In den Schulferien ist die Geschäftsstelle nicht besetzt.

Gern können Sie auch eine Nachricht unter Angabe Ihrer Telefonnummer auf unserem Anrufbeantworter hinterlassen; wir werden uns dann schnellstmöglich bei Ihnen zurückmelden.

Austritt und Kündigung:

Der Austritt aus dem Verein kann jeweils zum 30. Juni und 31. Dezember eines jeden Jahres erfolgen. Er ist jeweils spätestens am 15. Mai bzw. am 15. November eines jeden Jahres dem Verein

schriftlich gegenüber dem Vorstand zu erklären. Auf Verlangen erhalten Sie dann gern eine Bestätigung.

Entsprechend unserer Satzung ist eine Kündigung nur per Brief (Schriftform) möglich. Die Textform (E-Mail bzw. Fax) kann leider nicht akzeptiert werden.

Ummeldungen:

Der Wechsel von einer in eine andere Abteilung ist zum Ende eines Quartals möglich. Zusätzlich in eine neue Abteilung kann zum Anfang des Monats eingetreten werden. Bitte denken Sie auch daran, Ihr Kind bis zum Ende des Quartals vom Eltern-Kind-Turnen zum Turnen umzumelden, wenn es allein turnen kann.

Diese Änderungen müssen der Geschäftsstelle schriftlich mit einer Frist von 14 Tagen zum Quartalsende vorliegen.

Ausbildungsnachweis:

Bitte denken Sie daran, uns rechtzeitig die gültigen Lehrverträge, Schüler- und Studentenausweise vorzulegen. Wir können sonst erst im folgenden Quartal den vergünstigten Beitrag gewähren, oder es wird automatisch der Erwachsenenbeitrag eingezogen.

Eine zu spät eingereichte Bescheinigung wird nicht mehr nachträglich verrechnet.

Änderungsanzeige:

Falsche Daten verursachen eine Menge Mehrarbeit und oft Komplikationen. Bei Angabe einer falschen Adresse bekommen Sie kein Vereinsheft und sind nicht informiert.

Also, Änderungen bitte mit einer Frist von 14 Tagen zum Quartalsende der Geschäftsstelle mitteilen, damit wir termingerecht die Daten ändern können. Nehmen Sie bitte dazu den folgenden Vordruck. Danke für Ihre Hilfe!

Beitragseinzug bzw.

Rücklastschriften:

Widerrufen Sie bitte Ihren Beitragseinzug bei Beitragsunklarheiten nicht sofort, sondern setzen Sie sich erst mit der Geschäftsstelle in Verbindung.

Es können bis zu 8,50 € Gebühren entstehen, die zu Lasten des Kontoinhabers gehen.

Diese können gespart werden, wenn bei wirklich einmal unrechtmäßigem Fehleinzug eine telefonische Klärung erfolgt. Bei nicht erfolgter Lastschrift werden Sie sonst zum Rechnungszahler.



Änderungsanzeige	
Name des Mitgliedes:	
Mitgliedsnummer:	
<input type="radio"/> Meine (unsere) Anschrift hat sich geändert und lautet jetzt:	
Straße:	
PLZ/Ort:	
Telefon:	
E-Mail:	
<input type="radio"/> Mein (unser) Konto hat sich geändert und lautet jetzt:	
Name des Kontoinhabers:	
Bank	
BIC	
IBAN	
<input type="radio"/> Sonstige Änderungen (z. B. des Familienstandes, Ummeldung von Abteilung zu Abteilung, Beginn/Ende der Ausbildung):	

Elbe-Cup 2023

Endlich, der Neustart unseres großen, sehr beliebten und über die Hamburger Grenzen hinaus bekannten Jugendturniers konnte beginnen. Nach dem coronabedingten dreimaligen Ausfall unseres legendären Turniers war es nun endlich wieder so weit: Das über drei Tage andauernde Pfingstturnier auf dem Sportplatz Dockenhuden mit seinen vier Plätzen konnte starten.



Aber würde es wieder so werden wie vor der Corona-Zeit? Würde das Turnier in bekannter Weise von den Mannschaften und Vereinen angenommen werden? Ein paar Fragen blieben, aber wir wollten es unbedingt wieder versuchen, da viele von unseren eigenen Mannschaften, Trainern und Spielern das Event ja noch gar nicht kannten.

Zunächst waren sehr viele Planungen, Bestellungen, Einladungen und Einkäufe notwendig, damit das Turnier wieder erfolgreich wie vor 2020 durchgeführt werden konnte. Mit 138 Mannschaften

hatten wir auf der Anlage erneut ein sehr gut gefülltes Starterfeld – sogar mit ein paar Mannschaften aus den benachbarten Bundesländern. Auch das Wetter spielte mit, und so standen wie gewohnt die gute Laune, der Spaß und das Sportliche im Vordergrund.

Nachdem traditionell am Freitag der gemeinsame Aufbau stattgefunden hatte, mit Grillwurst und kühlem Getränk für die vielen helfenden Hände, standen den drei tollen Tagen von jeweils morgens um 9:00 Uhr bis abends um 18:00 Uhr nichts im Wege. Auch unsere bewährten Sanitäter hatten bis auf die Versorgung kleinerer Blessuren zum

Glück nur wenig zu tun. Nachdem am Pfingstmontag um 18:00 Uhr dann alles vorbei und aufgeräumt war, gönnte sich das Organisationsteam rund um Britta Wiechmann einen verdienten und geselligen Ausklang.

Es hat allen wieder sehr viel Spaß bereitet, und es war ein voller Erfolg.



Und da nach dem Turnier vor dem Turnier ist, sind auch die Planungen für 2024 inzwischen bereits wieder ange laufen. Leider wird es im kommenden Jahr terminlich etwas schwierig, da die Hamburger Frühjahrsferien sehr früh liegen und in das Pfingstwochenende fallen. Aber auch das werden wir meistern.



Sportliche Grüße von Britta, Sven und Thorsten mit dem Organisationsteam

Treffen der Schiedsrichterinnen des BSA Unterelbe

Am 23.05. fand auf Anfrage bei Britta Wiechmann das erste Treffen der Schiedsrichterinnen des Bezirksschiedsrichterausschusses (BSA) Unterelbe bei uns im Clubhaus statt.

Initiiert von Jacqueline Herrmann aus dem Vorstand des BSA, ist eine neue Gruppe ins Leben gerufen und ein erstes Treffen nur für Schiedsrichterinnen organisiert worden, um die Vernetzung untereinander und den Austausch miteinander zu fördern.

An dem Treffen nahmen sehr erfahrene sowie gerade erst frisch gebackene Schiedsrichterinnen teil. Der Abend



begann mit einer Vorstellungsrunde; im weiteren Verlauf wurden Erfahrungen, Situationen, aber auch Probleme rund um das Schiedsrichtern besprochen. Da es gerade eine Lehrarbeit online zu bearbeiten gab, wurde diese kurzerhand mit dem geballten Wissen aller Anwesenden erledigt. Es war ein sehr schöner und lustiger Abend, und alle waren sich einig, dass dies nicht das letzte Treffen bleiben soll.

Das Trainer-Duo geht von Bord

Ole und Jannek Plotz, das legendäre Trainer-Duo von Komet, hatten am 28.06.2023 ihr letztes Training auf dem Kunstrasen auf Platz 2 und zuvor am 17.06. bei Blitz und Donner in Schnelsen ihr letztes Punktspiel (Endstand 1:1 unentschieden).

Nach vielen, vielen Jahren ist nun das Ende in der A-Jugend erreicht, nachdem sie im August 2009 bei Komet das Traineramt übernommen hatten. Es fing alles in der F-Jugend an, wobei noch einige wenige Spieler sogar bis in die A-Jugend durchgehalten haben.

Jannek, stets sehr aktiv an der Seitenlinie und fast immer heiser von all den Anweisungen, Ole hingegen der etwas

Coolere, der selten in der eigenen Coaching-Zone zu finden war. Die beiden waren immer engagiert und hoch motiviert an der Seitenlinie.

Fast 14 Jahre waren beide Trainer bei Wind und Wetter mit vollem Einsatz dabei. Etliche Spieler haben sie geformt und bei großartigen Spielen weiterentwickelt. Nicht zuletzt die aufreibenden Pokalspiele mit Verlängerung und anschließendem Elfmeterschießen sowie der Aufstieg in die A-Jugend-Oberliga bleiben uns sehr gut in Erinnerung.

Der letzte Tag klang nun mit einem emotionalen Abschied aus, der bis tief in die Nacht im Clubhaus begangen wurde.



Viele Spieler werden zum Studieren ins Ausland gehen, wechseln den Verein, versuchen ihr Glück bei der 1. Herren oder beenden vorerst ihre Karriere bzw. pausieren eine Weile.

Schade, dass jetzt Schluss ist, aber Jannek wird die Herren bei Rissen jetzt antreiben, und Ole ..., schauen wir mal.

Ganz lieben Dank den beiden Plotzis

Britta & Sven

Neuerungen in der SportLounge

Seit Juni dieses Jahres gibt es für Einsteiger in den Kraftsport Kerntrainingszeiten: Dienstags und donnerstags in der Zeit von 18:00 bis 20:00 Uhr steht unser erfahrener Coach John zur Einweisung

bereit. Nach dem Erlangen der „Studioreife“ wird dem Trainierenden ein Schlüssel ausgehändigt, so dass dann an allen anderen Tagen selbständig trainiert werden kann.

Für Mitglieder anderer Abteilungen, die am Kraftsport teilnehmen möchten, gilt der gesonderte Beitrag von nur 8,50 € pro Monat.

Für weibliche Mitglieder ab 16 Jahren ist dienstags und donnerstags von 10:00 bis 12:00 Uhr ein Ladies' Day geplant. Für die Realisierung ist allerdings eine Mindestanzahl von 10 Teilnehmerinnen erforderlich.

Auskünfte erteilt Volker Tausend (volker.tausend@komet-blankenese.org oder telefonisch 0171 2604447).

Sport Lounge
Fitness im Verein

Cheerleading-Mädchen beim SALC

Am 10. Juni 2023 war es endlich wieder soweit. Das Cheerleading-Team von Komet Blankenese (CCB) nahm das zweite Mal an der offenen Meisterschaft „Summer All Level Championship“ (SALC) in der Kategorie „Open PeeWee Level 0“ in der Hamburger Sporthalle teil. Insbesondere Teams aus dem Norden zeigten in dieser Meisterschaft ihr Können.

Das Komet-Team hatte seit Februar jeden Donnerstag an einer neuen Routine trainiert, sich stetig verbessert und freute sich, als dann endlich der große Tag der Präsentation des so lange Einstudierten gekommen war. In der Mitte der Sporthalle lag eine 14 x 14 Meter große Luftmatte. Rundherum saßen die Zuschauer. Die Teams gruppierten sich hinter der Matte und warteten mehr oder weniger aufgeregt auf ihren großen Moment. Die Stimmung konnte besser nicht sein. Dank der fein abgestimmten Ausleuchtung und der Musik zwischen den einzelnen Routinen erhielt sich diese besondere Stimmung den ganzen Tag über.

Dann war es soweit. Das 22-köpfige Team kam strahlend auf die Matte. Vor ihnen saß ein aus 15 Juroren bestehen-

des Bewertungsteam, welches auf Genaueste die Ausführung der Mädels beobachtete und ihre Leistung protokol-

lierte. Die Eltern feuerten begeistert das Team an, welches einen großartigen Auftritt hinlegte. Nach seiner Präsentation musste sich das Team noch etwas gedulden, bis alle aus der Kategorie aufgetreten waren. Nach einer für die Mädels gefühlten Ewigkeiten war es

dann endlich Zeit für die Siegerehrung. CCB belegte den 24. von 27 Plätzen. Die Mädchen haben ihr Training längst wieder aufgenommen und freuen sich schon sehr auf die nächste Meisterschaft. Ein weiterer Auftritt steht bereits im Rahmen der Ehrungsveranstaltung der IG West Anfang Oktober fest.



C-Komädchen sind Meister!

In den beiden Topspielen am 11. Juni gegen Condor (5-1) und Wald-dörfer (6-0) wurden unsere Ultras mit großartigem Fußball verwöhnt. So schön haben die C-Komädchen gespielt und ihre Ergebnisse eingefahren! Wir gratulieren ihnen ganz herzlich zu diesem tollen Erfolg!

Trotz vieler Probleme durch Krankheit und Verletzungen ist es uns gelungen, sozusagen am Ball zu bleiben. Selbst wenn unsere Achse mal gesprengt wurde. Viele unserer C-Mädchen verstehen es, auf verschiedenen Positionen zu spielen, was natürlich sehr hilfreich ist.

Sportlich geht die Mannschaft jetzt an Spieltagen auseinander, unsere harmonische Trainingsgruppe aber bleibt bestehen. Während die 08er zu den B-Mädchen aufrücken, können unsere 09er noch C-Mädchen bleiben. Es ist lange her, dass wir ein solches Angebot machen konnten.



Smilla für Fair Play geehrt

Einmal im Monat ehrt der Hamburger Fußball-Verband die „Fair-Play-Aktion des Monats“. Am Freitag, dem 9. Juni 2023 besuchte der Fair-Play-Beauftragte des Verbandes Frank Behrmann – vielen auf dem Dockenhuden sicher als Schiedsrichter bekannt – das Training der F-Komädchen und überreichte Kapitänin Smilla im Anschluss daran ihre Siegerurkunde.



Jeden Monat können Vereine faire Aktionen ihrer SpielerInnen beim HFV melden und sich um den Preis bewerben. Das hatten wir nach Smillas Aktion

getan. Nun erhielten wir die erfreuliche Rückmeldung: Smilla hat gewonnen! Herzlichen Glückwunsch!

Oft ist es so, dass in den Spielrunden ohne Schiedsrichter Eltern, Trainer und Betreuer versuchen, diesen zu ersetzen, was so eigentlich nicht gedacht ist. Die Kinder sollen selbst entscheiden. Aber wie sollen sie das machen, wenn alle drumherum quaken: „Das war Eckel!“

Wir bei Komet versuchen, uns zurückzuhalten. Seinerzeit im April erzielte Smilla während eines solchen Spiels ein Tor. Aber während draußen alle schon jubelten, blieb Smilla ganz ruhig und sagte, das Tor dürfe nicht zählen, sie sei zu spät gekommen, das Tormädchen habe den Ball schon in der Hand gehabt.



Dazu gehört viel Mut, und diesen Mut lobte Frank Behrmann ganz ausdrücklich. Wer schon in jungen Jahren den Fair-Play-Gedanken verinnerlicht und lebt, wird ihn später in die Welt hinaus-tragen. Wie wir wissen, nehmen sich Smillas Mannschaftskameradinnen ihr Verhalten zum Beispiel. Der Anfang ist gemacht. Ihr seid ein tolles Team, F-Komädchen!

Erneut ein Fair-Play-Preis für Komet! Weiter so!

Tag	Uhrzeit		Gruppe	Halle/Sportplatz
Turnen/Rehasport				
Herzsportgruppen				
Dienstag	09:00 - 10:30	Nordic Walking ab 75 Watt	Anerkannte Rehasport-Gruppe	Parkplatz Ellernholt/Feldweg 65
	10:45 - 11:45	Nordic Walking ab 50 Watt	Anerkannte Rehasport-Gruppe	Parkplatz Ellernholt/Feldweg 65
Mittwoch	17:00 - 18:00	Übungsgruppe ab 50 Watt	Anerkannte Rehasport-Gruppe	TH Schenefelder Landstraße
	18:00 - 19:00	Trainingsgruppe ab 75 Watt	Anerkannte Rehasport-Gruppe	TH Schenefelder Landstraße
	19:00 - 20:00	Trainingsgruppe ab 100 Watt	Anerkannte Rehasport-Gruppe	TH Schenefelder Landstraße
Donnerstag	18:00 - 19:00	Übungsgruppe ab 50 Watt	Anerkannte Rehasport-Gruppe	TH Musäusstraße
	19:00 - 20:00	Trainingsgruppe ab 75 Watt	Anerkannte Rehasport-Gruppe	TH Musäusstraße
Diabetessport				
Donnerstag	13:00 - 14:30	Diabetessport		Gymnastikraum Clubhaus
Lungensport				
Montag	16:15 - 17:15	Lungensport		Gymnastikraum Clubhaus
Freitag	09:30 - 10:30	Lungensport		Gymnastikraum Clubhaus
Orthopädie				
Montag	15:15 - 16:15	Ganzheitlicher Rehasport		Gymnastikraum Clubhaus
Dienstag	12:45 - 13:30	Wassergymnastik		Swattenweg 10
	13:30 - 14:15	Wassergymnastik		Swattenweg 10
Freitag	08:30 - 09:30	Orthopädiensport		Gymnastikraum Clubhaus
Turnen/Fitness und Gesundheitssport				
Dienstag	17:00 - 18:00	Fitness easy		GH Musäusstraße
	18:00 - 19:00	Body-Fitness		TH Musäusstraße
	19:00 - 20:00	Body-Fitness		TH Musäusstraße
	20:00 - 21:00	Pilates		TH Musäusstraße
Mittwoch	08:45 - 10:15	Nordic Walking		Hirschpark/Witthüs Teestube
	08:50 - 09:50	Wohlfühlgymnastik		Gymnastikraum Clubhaus
	10:00 - 11:00	Wohlfühlgymnastik		Gymnastikraum Clubhaus
	16:00 - 17:00	Seniorengymnastik		TH Schenefelder Landstraße
	16:00 - 17:00	Qigong		GH Musäusstraße
	17:00 - 18:00	Taiji		GH Musäusstraße
Neu!	18:00 - 19:00	Kraft/Ausdauer		Elbkinder-TH Grotefendweg
	18:00 - 19:00	Konditionstraining		GH Musäusstraße
	19:00 - 20:00	Rückenfitness		Elbkinder-TH Grotefendweg
Donnerstag	08:30 - 10:00	Nordic Walking	1. Do. im Monat Sandmoorweg	Parkplatz Ellernholt/Feldweg 65
	16:45 - 18:15	Feldenkrais		Gymnastikraum Clubhaus
	18:00 - 19:00	Body-Fitness		GH Musäusstraße
Freitag	10:30 - 11:30	Faszientraining		Gymnastikraum Clubhaus
	18:00 - 19:00	Body-Fitness		TH Musäusstraße
	19:00 - 20:00	Rückenfitness		TH Musäusstraße
Turnen/Yoga				
Montag	18:15 - 19:45	Kundalini-Yoga		Gymnastikraum Clubhaus
	19:00 - 20:00	Rücken-Yoga		TH Schenefelder Landstraße
Dienstag	08:30 - 10:00	Hatha-Yoga		Gymnastikraum Clubhaus
	17:30 - 19:00	Yoga und Beckenbodentraining		Gymnastikraum Clubhaus
	19:00 - 20:30	Yoga und Beckenbodentraining		Gymnastikraum Clubhaus
Mittwoch	17:00 - 18:30	Yoga für jedes Alter		Gymnastikraum Clubhaus
	19:00 - 20:30	Hatha-Yoga		Gymnastikraum Clubhaus
	19:00 - 20:20	Power-Yoga		GH Musäusstraße
Freitag	16:30 - 18:00	Vinyasa-Yoga		Gymnastikraum Clubhaus
Turnen/Tanzen				
Mittwoch	18:30 - 19:30	Standard und Latein	Anfänger/Wiedereinsteiger	Aula Musäusstraße
	19:30 - 20:30	Standard und Latein	Wiedereinsteiger/Fortgeschrittene	Aula Musäusstraße
	20:20 - 21:50	Jazz Dance für Erwachsene	Wiedereinsteiger/Fortgeschrittene	TH Musäusstraße
Turnen/Karate				
Mittwoch	20:00 - 21:30	Japanische Kampfkunst	Erw. und Jugendl. ab 15 Jahre	Elbkinder-TH Grotefendweg

Tag	Uhrzeit	Gruppe	Halle/Sportplatz
Turnen / Eltern-Kind, Kinder, Jugendliche			
Montag	14:30 - 16:00	Schulsport/Gerätelandschaft	Kinder 6-10 Jahre TH Schenefelder Landstraße
	16:00 - 17:00	Spielen-Toben-Klettern	Kinder 3-6 Jahre TH Schenefelder Landstraße
	17:00 - 18:00	Spielen-Singen-Klettern	Familienstunde ab 1 1/2 Jahre TH Schenefelder Landstraße
Dienstag	16:00 - 17:00	Spielen-Singen-Klettern	Eltern-Kind ab 1 1/2 Jahre TH Musäusstraße
	17:00 - 18:00	Spielen-Toben-Klettern	Kinder 3-6 Jahre TH Musäusstraße
Mittwoch	14:30 - 16:00	Schulsport/Gerätelandschaft	Kinder 6-10 Jahre TH Musäusstraße
	16:00 - 17:00	Spielen-Singen-Klettern	Eltern-Kind ab 1 1/2 Jahre TH Musäusstraße
	17:00 - 18:00	Fit Fun, Geräte und Spiele	Kinder ab 6-9 Jahre TH Musäusstraße
	18:00 - 19:00	Teen Fit	Kinder ab 10 Jahre TH Musäusstraße
	19:00 - 20:20	iDance Class	ab 14 Jahre TH Musäusstraße
Donnerstag	16:00 - 17:00	Spielen-Toben-Klettern	Kinder 3-6 Jahre TH Schenefelder Landstraße
	17:00 - 18:00	Spielen-Singen-Klettern	Familienstunde ab 1 1/2 Jahre TH Schenefelder Landstraße
	16:00 - 17:00	Kinder-Yoga und Dance	Jungen und Mädchen 6-9 Jahre GH Musäusstraße
	17:00 - 18:00	Teen-Yoga	Jungen und Mädchen 10-14 Jahre GH Musäusstraße
Freitag	15:00 - 16:00	Spielen-Toben-Klettern	Kinder 3-5 Jahre TH Musäusstraße
	16:00 - 17:00	Spielen-Singen-Klettern	Eltern-Kind ab 1 1/2 Jahre TH Musäusstraße
	17:00 - 18:00	Fit Fun, Geräte und Spiele	Kinder 6-9 Jahre TH Musäusstraße
Tischtennis			
Montag	17:30 - 19:15	Punktspiel und Training Jugend	TH Musäusstraße
	19:00 - 22:00	Training Hobbygruppe	GH Musäusstraße
	19:15 - 22:00	Punktspiel 2. Herren und Training Erwachsene	TH Musäusstraße
	19:00 - 22:00	Punktspiel 1. und 4. Herren	Schule Barlsheide
Dienstag	19:00 - 22:00	Training Hobbygruppe	GH Musäusstraße
Mittwoch	19:00 - 22:00	Punktspiel 3. Herren	Schule Barlsheide
Donnerstag	19:00 - 22:00	Training Jugend	GH Musäusstraße
Freitag	19:00 - 22:00	Training Jugend, Erwachsene und Hobbygruppe	GH Musäusstraße
Fußball			
Montag	20:00 - 21:30	1. Frauen	Dockenhuden Platz 2
Dienstag	19:45 - 21:15	1. Herren	Dockenhuden Platz 2
	19:45 - 21:15	2. Herren	Dockenhuden Platz 2
Mittwoch	18:30 - 20:00	2. Senioren	Dockenhuden Platz 2
	19:30 - 21:00	1. Senioren (Ü60)	Dockenhuden Platz 3
	20:00 - 21:30	1. Alte Herren	Dockenhuden Platz 2
	20:00 - 21:30	3. Senioren	Dockenhuden Platz 2
Donnerstag	19:45 - 21:15	1. Herren	Dockenhuden Platz 2
	19:45 - 21:15	1. Frauen	Dockenhuden Platz 2
Freitag	20:00 - 21:30	2. Herren	Dockenhuden Platz 2
Fußball Jugend			
Die Trainingszeiten der Mannschaften finden Sie auf unserer Homepage.			
Das Training findet vom März bis Oktober auf der Sportanlage Dockenhuden statt.			
Cheerleading			
Donnerstag	17:00 - 18:30	Cheerleading	Elbkinder-TH Grotefendweg
Volleyball			
Montag	20:00 - 22:00	Mixed Gruppe	TH Schenefelder Landstraße
Mittwoch	20:00 - 22:00	Mixed Gruppe	TH Schenefelder Landstraße
Freitag	16:00 - 18:00	Jugendliche ab 15 Jahre	TH Schenefelder Landstraße
Spielmannszug			
Dienstag	18:00 - 20:30	Spielmannszug	STS Blankenese Frahmstraße
Schwimmen			
Montag	16:00 - 17:00	Seepferdchen bis Silber	Schwimmbad Simrockstraße
	16:00 - 17:00	Silber bis Gold	Schwimmbad Simrockstraße
	17:15 - 18:00	Nichtschwimmer	Schwimmbad Simrockstraße
	19:00 - 20:00	Erwachsene	Schwimmbad Simrockstraße
Dienstag	15:15 - 16:00	Integratives Schwimmen	Wassergewöhnung Anfänger Schwimmbad Schule Hirtenweg
	16:00 - 16:45	Integratives Schwimmen	Seepferdchen Schwimmbad Schule Hirtenweg
Mittwoch	18:00 - 19:00	Jugendliche	Schwimmbad Simrockstraße
Fitness-Center			
Dienstag	18:00 - 20:00	Fitness-Center	Kerntrainingszeiten mit Trainer Fitness-Center Simrockstraße 62
Donnerstag	18:00 - 20:00	Fitness-Center	Kerntrainingszeiten mit Trainer Fitness-Center Simrockstraße 62
Triathlon			

Komädchen endlich wieder auf großer Jahresausfahrt

Vom Turnier in Gladbach wurde ja immer viel erzählt und geschwärmt. Aber keines der Komädchen, die jetzt unterwegs waren, hat es je miterleben können, denn nach 2017 fand dieses Turnier ja nicht mehr statt. Schade! Nun sollte also 2023 erstmals wieder etwas Ähnliches für die Komädchen auf die Beine gestellt werden – der Girls Cup, ein vom ATS Buntentor in Bremen organisiertes und zum 11. Mal stattfindendes Mädchenfußballturnier. Und so machten sich etwa 90 Komädchen samt Trainerinnen und Trainern, Smutjes und Zeltstadtbauer auf den Weg nach Bremen.

Mit der S-Bahn, einem überfüllten Regionalzug und schließlich mit der Straßenbahn erreichten wir am Freitagnachmittag die Hansestadt. Der Fußmarsch zur Anlage des ATS Buntentor fühlte sich bei der Hitze und bepackt mit den schweren Taschen deutlich länger an, als er tatsächlich war. Bei unserer



Ankunft stand dank unserem zuverlässigen „Transportunternehmen“ die Basis der kleinen Kometer Zeltstadt bereits, und die restlichen rund 25 Zelte waren schnell aufgebaut. Gestärkt durch Salate und Grillwürstchen tauchten viele Komädchen anschließend zur Abkühlung noch in die kleine Weser und den Werdersee ab oder saßen entspannt auf dem Steg am Fluss. Zurück auf dem Zeltplatz brauchte es nach der „Attacke“ der plötzlich wie aus dem Nichts auftauchenden Junikäfer dann doch noch eine



Weile, bis es still wurde. Doch am nächsten Morgen waren die ersten Komädchen bereits um halb sechs wieder wach, da sich ein Ameisenvolk in ihrem Zelt befand – auf der Suche nach Essbarem. Wer einen leichten Schlaf hatte, fand dann nicht mehr in den Schlummer zurück. Zum traditionellen Wecken beschallten Aliza, Liv und Yayoi die Zelte mit dem altbekannten Lied „Aufsteh'n ist schön“ in Dauerschleife. Und wer steht zu diesem aufmunternden Song nicht schon gerne um 7 Uhr auf?! Zähneputzen, ein schnelles Frühstück, und dann bezopft oder unbezopft rein in die Trikots.

Am Sonnabend um 10:30 Uhr wurde das Turnier, an dem insgesamt 550 Mädchen teilnahmen, offiziell eröffnet. Unsere Komädchen mitsamt ihrem Trainer- und Betreuersteam bildeten mit Abstand die größte Gruppe. Da erlebte der Gastgeberverein ATS Buntentor eine kleine Invasion. Unser Einlauf zur Begrüßung war wirklich beeindruckend, denn wir marschierten in einer langen



braun-weißen Kette, dabei unser Komädchen-Lied singend. Ein erster, wunderschöner Gänsehaut-Moment! Mit dem sich direkt anschließenden Turnierstart hatten alle unserer sechs Teams auch gleich ihren ersten Einsatz. Da die meisten Spiele parallel stattfanden, flitzten auf allen sechs Feldern Mädchen mit Ringelstutzen herum, und überall ertönten Komet-Gesänge und Anfeuerungsrufe.

Für einige der B-Mädchen war es die letzte große Ausfahrt mit ihrer Gang, da



die Älteren in der nächsten Saison zu den Komet-Frauen wechseln werden. Und auch für Jan, der die Mädels zehn Jahre lang begleitet hat, war dies die letzte Fahrt als Betreuer. Am Ende reichte es für die B-Mädchen leider nur für den siebten Platz. Nachdem das erste Spiel gegen den späteren Turniersieger verloren gegangen war, steigerte sich die Mannschaft von Spiel zu Spiel. Gereicht hat es nicht für den großen Wurf, aber am Ende stand ein neues Team auf dem Platz. Im letzten Spiel zunächst ein Unentschieden gegen Altona, dann folgte das 9-Meterschießen. Das Team steckte die Köpfe zusammen, behielt die Nerven und gewann!

An dieser Stelle ein großer Dank an Dich, Jan, für Deinen unermüdlichen Einsatz für Dein Team und für alle Komädchen! Es hat allen großen Spaß gemacht, mit Dir zusammen-

Girls Cup in Bremen vom 23. bis 26. Juni 2023

zuarbeiten und wertvolle Erfahrungen fürs Leben zu sammeln!



Um ein ausreichend großes Team für das B-Mädchen-Turnier bilden zu können, wurden die acht B-Mädchen von den sechs älteren C-Mädchen unterstützt, während die dreizehn jüngeren C's ein eigenes Team stellten. Für Aushilfstrainer Kevin war es ein aufreibendes Wochenende, die C-Mädchen zu coachen. Gewonnene Spiele und strapazierte Nerven vor allem im Endspiel, in dem uns erst ein verlorenes 9-Meter-Schießen gegen die Gastgeberinnen stoppen konnte. Am Ende ein guter 2. Platz für die 2009er!

Unsere 17 D-Mädchen gingen mit zwei Teams, die von Ingo und Aliza gecoacht wurden, an den Start. Die 2011er (2. D) von Ingo erreichten in der Gruppenphase den 2. Platz und sicherten sich somit das Viertelfinale am Sonntag um 9 Uhr, welches dann gegen St. Pauli gewonnen wurde. Und wie bereits bei unseren Jüngsten trafen auch die 2010er und 2011er im Halbfinale aufeinander; erst kurz vor Schluss konnten die 2010er das spannende und intensive Spiel für sich entscheiden.

Die 2011er boten dann der Komädchen-Fankurve ein superspannendes und tolles Spiel um Platz 3 und konnten dies im 7-Meter-Schießen schließlich gewinnen. Direkt im Anschluss spielten unsere 2010er das Finale gegen Scala. Nach einem langen, heißen und anstrengenden Wochenende fehlte letztlich einfach

die erforderliche Kraft, um dieses zu gewinnen. Doch mit einem 2. und 3. Platz gingen wir alles andere als traurig nach Hause.

Für unsere 29 E-Mädchen (2012er/2013er) war es die erste große Ausfahrt als Komädchen; Aufregung und Vorfreude waren deutlich zu spüren. Die „Kleinen“ waren Tag und Nacht die lautesten und aktivsten, und auch die Klatschspiele wurden mit der Zeit nicht weniger. Egal, ob am vollen Hauptbahnhof oder in der Tram, in der Essensschlange oder am Spielfeldrand – geklatscht wurde immer. Für die E-Mädchen war

das Turnier auf den Sonnabend begrenzt, während die älteren Komädchen ihre finalen Runden am Sonntag auspielten. Doch das bedeutete nicht weniger Spielzeit für die E-Komädchen, da ihnen von 11:00 bis 17:30 Uhr alles abverlangt wurde. Unsere beiden Teams spielten in der Gruppenphase in getrennten Gruppen, und Liv und Yayoi coachten jeweils ein Team. Die Mädchen haben einen großartigen

Fußball gespielt, und beide Teams hatten sich den Einzug ins Halbfinale wahrlich verdient.



Dann musste es leider so kommen wie befürchtet: Unsere Teams trafen aufeinander. Die Mädchen haben das Beste daraus gemacht und auch hier erneut ihren Teamgeist bewiesen. Am Ende stand ein Komet-Team im Finale und eines kämpfte um Platz 3. So langsam machte sich dann auch die Erschöpfung breit, nachdem die E-Mädels bereits seit sechs Stunden bei glühender Hitze auf dem Platz gestanden hatten. Doch das änderte nichts an ihrem Einsatz. Die Mädchen gaben weiterhin Vollgas und verdienten sich schließlich den 1. bzw. 4. Platz mit allen Ehren!

Am Sonntag unterstützten wir dann die älteren Komädchen und feuerten lautstark an, was aber gar nicht so leicht ist, wenn auf jedem Platz zeitgleich Komädchen spielen. Unsere Jüngsten jedenfalls haben mitverfolgen können, wo sie irgendwann selbst einmal stehen können, wenn sie weiterhin dabei bleiben.



Komädchen endlich wieder auf großer Jahresausfahrt

Am Samstagabend wurden wir erneut und zur gleichen Zeit wie tags zuvor eine gute Stunde lang von Junikäfern angefliegen, die bei einigen Erinnerungen an Gladbach weckten. Doch zum Glück kamen die Insekten erst nach der Pizza, so dass wir die Hände frei hatten zur Verteidigung. Und auch da zeigte sich unser Teamgeist, indem wir uns gegenseitig die Käfer vom Leibe hielten.

Liebe Komädchen, was für ein Wahnsinnswochenende! Jede Einzelne kann unfassbar stolz auf sich sein, denn Ihr

habt alle einen tollen Komädchen-Fußball gezeigt. Euer Spiel war geprägt von guten Spielzügen, Kampfgeist, Einsatzwillen und dem einen und anderen Traumtor. Ihr unterstützt Euch auf und neben dem Platz, seid füreinander da, wenn jemand verletzt oder traurig ist, und das ist etwas ganz Besonderes! Denn es ist nicht nur innerhalb der Jahrgänge so, sondern auch jahrgangsübergreifend. Es war oft zu beobachten, dass B- und C-Mädchen die jüngeren E's auf dem Schoß hatten, Ihr gemeinsam Fuß-

ball gespielt habt oder in der Weser zusammen schwimmen wart.

Wir sind wie eine große Familie, und wie heißt es so schön im Komädchen-Lied? „Wir halten immer zueinander!“ Und genau das tut Ihr!
DANKE!!!



Komädchen

Gefördert wurde die Ausfahrt der Komädchen zum Girls Cup in Bremen mit Mitteln der Freien und Hansestadt Hamburg/Active City, wofür wir unseren großen Dank aussprechen.

Gefördert durch:



Siegerinnen der Herzen

In der vergangenen Saison haben unsere 2012er/2013er Komädchen gezeigt, wie schön Komädchen-Fußball sein kann und dass es etwas ganz Besonderes ist, ein Teil davon zu sein.

Die Jüngeren des Doppeljahrgangs haben an den Spielrunden teilgenommen und trotz einiger schwieriger Phasen immer als Team zusammengehalten und am Ende noch einmal eine tolle letzte Spielrunde hingelegt.

Im Spiel mit den Älteren, die auf dem 8er Feld agierten, kicken die Jüngeren damit immer gegen ein bis zwei Jahre ältere Mädchen. Körperlich waren die Gegnerinnen oftmals überlegen, doch fußballerisch sah das schon anders aus. Unsere 2013er sind meistens schneller und wendiger und laufen den anderen Mädchen sozusagen durch die Beine. In der Herbstrunde boten sie den Zuschauern einen richtig schönen Fußball und wurden verdient Vizemeister. Aufgrund dieser starken Leistung kamen wir für die Frühjahrsrunde in eine der stärkeren D-Mädchen-Staffeln. Die Gegnerinnen waren also noch stärker als zuvor.

In jedem Spiel und Training gaben unsere Komädchen Vollgas und waren stets mit großem Ehrgeiz und ausgeprägtem Lerneifer dabei, wodurch sie viel an Technik und Taktik gelernt haben.



Das Schönste aber ist, dass man ihnen immer angesehen hat, wie viel Spaß sie am Fußballspielen haben. Und am Ende wurden Einsatz und Spielfreude erneut belohnt: Die Komädchen wurden Vizemeister!

Bei jedem der Mädchen haben wir in den letzten Monaten Fortschritte und

eine Entwicklung gesehen, was uns Trainerinnen und Trainer natürlich sehr freut. Aber besonders als Team sind die Mädchen noch mehr zusammengewachsen und einfach eine großartige Truppe, mit der man eine Menge Freude hat. Wir sind beim Elbe-Cup, Schanzenrabatz und dem Girls Cup in Bremen als Siegerinnen vom Platz gegangen, und beim Dento-Cup und dem Turnier in Elstorf belegten wir den 2. Platz.

All diese Erfolge haben die Mädchen sich mehr als verdient! Komädchen, Ihr könnt mächtig stolz auf Euch sein! Macht weiter so!

Eure Yayoi

Volles Programm auch in den Ferien!

Das diesjährige Sommerferienprogramm der Turnabteilung wurde – wie bislang in jedem Jahr – hervorragend angenommen. Viele Mitglieder nutzten die zahlreichen Sportstunden und waren begeistert, sich auch in der Ferienzeit wie gewohnt sportlich betätigen zu können.



Ob Fitness, Yoga, Nordic Walking oder Gerätelandschaften für Kinder – während andere Vereine im Urlaub sind, ist Komet für Euch da! Auch Herz- und Rehasport-Angebote konnten über die Ferienzeit genutzt werden. Das ist etwas Besonderes und vor allem dem Engagement der Trainerinnen und Trainer der Turnabteilung und der guten und langjährigen Zusammenarbeit mit der Grundschule Schenefelder Landstraße („ScheLa“) zu verdanken. In der Turnhalle der ScheLa und auf dem Rasenplatz davor sowie im Kometer Clubhaus gab es ganze sechs Wochen lang die

Möglichkeit für Groß und Klein, an knapp 20 sportlichen Stunden teilzunehmen.

Auch wer einfach mal hineinschnuppern wollte, war hier herzlich willkommen: „Die Ferien eignen sich super dafür, einfach alles auszuprobieren. Interessierte durften jederzeit vorbeikommen und für eine Probestunde mitmachen. Ganz ohne Voranmeldung. Wir freuen uns immer über Neugierige und Sportbegeisterte und damit über potenziell neue Mitglieder, die dank der Schnupperangebote unseren Sportverein besser kennenlernen“, bestätigt Claudia, Leiterin der Turnabteilung. Sie ist begeistert davon, wie gut das Ferien-



programm auch bei den Mitgliedern ankommt. „Die Stunden waren voll! Das zeigt uns, wie wichtig es für viele Kometerinnen und Kometer ist, dieses Angebot zu haben und nicht sechs Wochen lang pausieren zu müssen. Gerade für die Kleinen sind die Sommerferien eine lange Zeit, und es freut mich, dass wir allen ein bisschen Abwechslung bieten konnten.“

Auch wenn die Organisation eines solchen Angebots immer aufwendig ist, hat es sich einmal mehr gelohnt! Die gesamte Turnabteilung freut sich auf Euch!

Eure Jana

Es hat alles gepasst ...

Bei bestem Sommerwetter hatte ich das letzte Training der Dienstags-Fitness-Gruppe vor den Ferien in die „Kiesgrube“ verlegt.

Bei fast 30°C im Schatten haben wir unter großen Bäumen „gesportet“ und sehr geschwitzt. Anschließend veranstalteten wir ein Picknick, zu dem alle beisteuerten. Dabei stellte sich heraus, dass die Teilnehmerinnen nicht nur fit und sportlich sind, sondern auch hervorragend kochen und backen können.



Die „Kometer Michelin-Sterne“ waren super gelungen!

Ich hoffe, Ihr habt die Sommerzeit genießen können, unser vielfältiges Ferienprogramm genutzt und eine schöne Zeit gehabt. Nun freue ich mich darauf, Euch nach der Sommerpause wiederzusehen.

Viele liebe Grüße
Eure Sabine Dobrick



Unsere sieben Herzsportgruppen ...

eine Herzensangelegenheit von Komet

Was war das für eine Aufregung, als alle „Herzis“ mit Verordnung (ca. 70 Mitglieder) vom Verein die schriftliche Mitteilung erhielten, dass unser Pilotprojekt mit HerzInForm in beiderseitigem Einvernehmen zum 30.06.2023 beendet werden würde. Damit standen unsere Herzsportgruppen mit ihren insgesamt 122 Mitgliedern ganz schön auf der Kippe. Denn ohne die Mitglieder mit Verordnung hätten wir unsere bestehenden Gruppen nicht im gewohnten Umfang weiter anbieten können.

Jetzt hieß es, alle „Herzis“ davon zu überzeugen, wie wichtig das Angebot für sie und ihre Gesundheit ist, auch wenn sie ihren Beitrag ab dem 1. Juli selbst übernehmen müssten und dieser nicht mehr automatisch von HerzInForm übernommen werden würde.

Durch engagierte Überzeugungsarbeit und viele Gespräche ist es uns gelungen, die meisten Herzsportler als Mitglieder zu halten, so dass unsere Herzsport-

gruppen im Programmen den Erhalt der Gruppen. Wir sind alle sehr glücklich, dass unser



gruppen im Programm der Turnabteilung wie bisher bestehen bleiben können. Der Vorstand von Komet Blankenese, Britta Ladiges-Albrecht als Leiterin der Geschäftsstelle sowie der Vorstand von HerzInForm befürworteten nach zahlreichen Diskussionen und trotz erheblichen administra-

Appell gefruchtet hat und den größten Teil der Mitglieder, die eine ärztliche Verordnung haben, bewegen konnte, ihren Beitrag selbst zu übernehmen und somit ihren Gruppen und dem Sport im Verein treu zu bleiben.

„Herzlichen“ Dank an alle und einen lieben Gruß

von Claudia und Hartmut

Herzsportgruppen						
Dienstag	09:00	-	10:30	Nordic Walking ab 75 Watt	Anerkannte Rehasport-Gruppe	Parkplatz Ellernholt / Feldweg 65
	10:45	-	11:45	Nordic Walking ab 50 Watt	Anerkannte Rehasport-Gruppe	Parkplatz Ellernholt / Feldweg 65
Mittwoch	17:00	-	18:00	Übungsgruppe ab 50 Watt	Anerkannte Rehasport-Gruppe	TH Schenefelder Landstraße
	18:00	-	19:00	Trainingsgruppe ab 75 Watt	Anerkannte Rehasport-Gruppe	TH Schenefelder Landstraße
	19:00	-	20:00	Trainingsgruppe ab 100 Watt	Anerkannte Rehasport-Gruppe	TH Schenefelder Landstraße
Donnerstag	18:00	-	19:00	Übungsgruppe ab 50 Watt	Anerkannte Rehasport-Gruppe	TH Musäusstraße
	19:00	-	20:00	Trainingsgruppe ab 75 Watt	Anerkannte Rehasport-Gruppe	TH Musäusstraße

Bestattungen

Rolf Eggerstedt

86 14 03

Simrockstr. 7
 rolf-eggerstedt@t-online.de
 www.rolfeggerstedt.de

Rehasport plus Turnen bei Komet

Komet Blankenese bietet hochqualifizierten Rehasport in den Bereichen Orthopädischer Sport, Lungensport und Diabetessport an. Diese Angebote werden bei uns nicht über eine Verordnung abgerechnet, sondern jeder kann als Mitglied unserer Turnabteilung an diesen speziellen, auch der Vorbeugung dienenden Angeboten teilnehmen. Umgekehrt können die Rehasportler ebenfalls weitere Angebote der Turnabteilung nutzen. Theoretisch und praktisch kann der Rehasportler bei uns dadurch bei Bedarf an jedem Tag etwas Gutes für sich tun und sich sportlich betätigen. So stehen ihm z. B. auch unsere heilgymnastischen Kurse wie

Bereich Innere Medizin, sondern auch in verschiedenen gesundheitssportlichen Disziplinen wie z. B. Feldenkrais und medizinischer Trainings-therapie. Diese besondere Kompetenz kommt selbstverständlich unseren Rehasportlern zugute.

Die Teilnehmerzahl in unseren Rehasport-Gruppen ist jeweils auf 10 begrenzt. So wird sichergestellt, dass jeder Teilnehmer die nötige Aufmerksamkeit vonseiten des Trainers erhält und optimal unterstützt und gefördert werden kann.

und Beckenstellung und trainieren mit unseren Teilnehmern die Mobilität, Kraft und Flexibilität spezieller körperlicher



Regionen unter Berücksichtigung individueller Einschränkungen/Möglichkeiten.



Im Lungensport werden u. a. Atemtechniken erlernt und geübt, die zu mehr Ausdauer, besserer Herz-Kreislauf-funktion sowie gesteigertem Lungenvolumen beitragen. Nicht nur für Lungenpatienten ist das wichtig; mehr als 60 % der Bürger in Deutschland atmen nicht richtig und beeinträchtigen daher ihre Leistungsfähigkeit – sowohl die körperliche als auch die geistige.

Der Diabetessport dient der Erarbeitung der Funktionalität, Ansteuerung, Kraft und Beweglichkeit unserer Füße. Neben Fuß und Fußgelenk widmen wir uns aber auch weiteren Gelenken. Dabei fördert dieser Unterricht insbesondere die Selbstwahrnehmung und das Körperbewusstsein. Der Schwerpunkt Füße ist für unsere Haltung, Aufrichtung und Lauf-sicherheit ein wichtiger Aspekt, den es nicht nur bei diabetischer Erkrankung zu fördern gilt. Wir freuen uns darauf, Euch demnächst bei uns begrüßen zu können. Probiert es einfach einmal aus!

Faszientraining, Chi Gong, Yoga, Pilates und Feldenkrais offen.

Die Trainerinnen unserer Reha-Angebote sind mehrfach ausgebildet, nicht nur im speziellen Rehasport wie orthopädischem Rehasport und Sport im

Im orthopädischen Rehasport stehen insbesondere die Gelenke und die Knochenstruktur bzw. der Knochenaufbau im Mittelpunkt. Wir kümmern uns z. B. um die Schulter-, Knie-, Rücken-

Eure Gloria, Jutta und Ulrike

Anbei ein Überblick über unsere Rehasport-Angebote:

Montag	15:15-16:15 Uhr	Ganzheitlicher Rehasport	Gymnastikraum/Clubhaus
	16:15-17:15 Uhr	Lungen-Rehasport	Gymnastikraum/Clubhaus
Dienstag	12:45-13:30 Uhr	Rehasport im Wasser	Bad des LuFisch e.V. (Lurup)
	13:30-14:15 Uhr	Rehasport im Wasser	Bad des LuFisch e.V. (Lurup)
Donnerstag	13:00-14:30 Uhr	Diabetessport	Gymnastikraum/Clubhaus
Freitag	08:30-09:30 Uhr	Orthopädischer Rehasport	Gymnastikraum/Clubhaus
	09:30-10:30 Uhr	Lungen-Rehasport	Gymnastikraum/Clubhaus

Jahre	Name	Eintritt	Abteilungen	Jahre	Name	Eintritt	Abteilungen
65	Heinz Werner Eppinger*	01.05.1958	Turnen, Tischtennis	10	Paul Jonas Pachmann	01.07.2013	Fußball
55	Fred-Walter Schumacher	01.09.1968	Hauptverein		Riekje Alpers	01.08.2013	Fußball
45	Helga Seemann	01.09.1978	Turnen		Laura Dangel	01.08.2013	Fußball
35	Hinrich Breckwolddt	01.08.1988	Fußball		Liv Eggert	01.08.2013	Fußball
	Annette Callies-Beuck	01.09.1988	Turnen		Ramon Erdmann	01.08.2013	Fußball
30	Alexander Schulze	01.09.1993	Fußball		Fabian Rucker	01.08.2013	Fußball
25	Christian Schuldt	01.07.1998	Fußball		Markus Sokolowski	01.08.2013	Fußball
	Anne Alde	01.09.1998	Turnen		Felicitas von Gynz-Rekowski	01.08.2013	Fußball
20	Michael Adelman	01.07.2003	Fußball		Ben Niklas Vöhres	01.08.2013	Fußball
	Torsten Mahnhardt	01.07.2003	Fußball		Paul Jonas Vöhres	01.08.2013	Fußball, Schwimmen
	Olaf Pietsch	01.07.2003	Fußball		Mariko Zwirner	01.08.2013	Fußball
	Jonathan Pelt	01.09.2003	Fußball		Gunda Drell	01.09.2013	Turnen
15	Hans Bluhm	01.07.2008	Fußball		Dieter Gall	01.09.2013	Turnen
	Veit Vollmer	01.07.2008	Fußball		Malou Korb	01.09.2013	Fußball
	Viktor Blatz	01.09.2008	Fußball		Adalbert Kuhlwein	01.09.2013	Turnen
	Andreas Schottenhaml	01.09.2008	Tischtennis		Thorsten Vöhres	01.09.2013	Fußball

* In der Ausgabe Nr. 2/2023 der Vereinsnachrichten hat der Fehlerteufel zugeschlagen. Herr Eppinger ist natürlich nicht „erst“ seit 55 Jahren treues Mitglied unseres Vereins, sondern hält Komet Blankenese seit stolzen 65 Jahren die Treue. Wir bitten unseren Fehler zu entschuldigen.

Hier begrüßen wir unsere neuen Mitglieder

Fußball-Jugend

Jesse Asare, Ümit Asir, Piet Bosse Brammer, Samyar Deris, Manuel Maxumiliano Flewett Rosales, Christoph Förster, Finn Niklas Görtz, Leon-Noah Gross, Henry Leon Hardt, Leni Katz, Louisa Kließ, Philip Knaus, Keno Lischitzki, Ben-Alexander Plotz, Fjon Schmidt-Hoberg, Victoria Sperl, Elias Felix Ziegeler

Fußball-Erwachsene

Kevin Blume, Hendrik Ebbecke, Jurek Grapentin, Martina Hillbrand, Tim Jobmann, Christopher Knapp, Simon Kopeinig, Starlon Osei, Laurenz Schiphorst, Hasan Soyar, Dennis Werth

Schiedsrichter

Hasan Soyar

Turnen

Fee Adele Krogmann, Insa Liedtke, Maria Scholl, David Zelenko

Eltern-Kind-Turnen

Louis Jacob, Maximilian Rosenberg

Volleyball

Nadine Theis

POLICKE

HERRENKLEIDUNG



SUPER GÜNSTIG

für Hamburgs Männer

Anzug, Hemd & Krawatte auf 700 qm.
Freizeitmode, Underwear, Schuhe und
Aktuelles im Trendshop "P2".

POLICKE Herrenkleidung
Böckmannstraße 1a · 20099 Hamburg
Tel 040 - 28 40 95 90 · www.policke.de

Hier könnte auch Ihre Anzeige stehen.

Sprechen Sie mich gerne an, wenn Sie an einer Werbemaßnahme interessiert sind und so unseren Verein unterstützen möchten.

Redaktion: Britta Ladiges-Albrecht

Tel.: 040 870 34 40

E-Mail: vn@komet-blankenese.de



Anerkannte Einsatzstelle



Wykhoff Spedition GmbH

WIR SIND MIT SICHERHEIT FÜR EUCH DA!



Du suchst eine leistungsstarke und vertrauensvolle Versicherungsagentur? Dann bist Du hier genau richtig! Als Generalvertretung zählen wir zu den exklusiven Geschäftspartnern der AXA Gruppe. Wir begleiten unsere Privatkunden und Gewerbekunden mit individuellen Lösungen „aus einer Hand“, die das Leben sicherer machen - immer persönlich: im Büro oder telefonisch oder digital - fast 24/7

AXA Generalvertretung
Fritz Stöver, Inh. J. Garmatz
Dockenhudener Str 4-6 · 22587 Hamburg
Tel.: 040 863406 · garmatz.stoever@axa.de



Beerdigungs-Institut Seemann & Söhne KG

Bestattungen aller Art in Hamburg und Umgebung

Blankenese

Dormienstraße 9
22587 Hamburg Tel. 040 - 866 06 10

Schenefeld

Trauerzentrum mit Trauerhalle,
Abschiedsräumen und Café
Dannenkamp 20
22869 Schenefeld Tel. 040 - 866 06 10

Rissen

Ole Kohdrift 4
22559 Hamburg Tel. 040 - 81 40 10

Groß Flottbek

Stiller Weg 2
22607 Hamburg Tel. 040 - 82 17 62

www.seemannsoehne.de

Grah Sanitärtechnik GmbH Beratung ♦ Planung ♦ Montage

Grah

Sanitärtechnik GmbH
Ueckerstraße 9
22547 Hamburg

Tel.: 040 / 853 226-33
Fax: 040 / 853 226-34
www.michael-grahl.de
info@grahl-gmbh.de

CLUBHAUS KOMET

Öffnungszeiten:

Montag nach Vereinbarung
Dienstag bis Donnerstag ab 17:30 Uhr
Freitag ist Ruhetag, Sonnabend und Sonntag ab 9:00 Uhr bei Spielbetrieb oder nach Vereinbarung
– Clubräume für Feiern –
Schenfelder Landstraße 85
Tel.: 040 870 16 14

