



## **Aktuelle Hygiene-Vorkehrungen für das Sportangebot der Turnabteilung (inklusive Herzsport)**

Angebote in den Turnhallen für Kinder und Erwachsene (mit 3G Regelung)

### **I Gruppengrößen und Anmeldung**

- Das [>>> Angebot der Turnabteilung für Kinder und Erwachsene](#) findet in den regulären Sportstätten statt
- Für Kinder und Schüler unter 16 Jahren gibt es eine Gruppengrößenbegrenzung von 30 Personen, alle Teilnehmer\*innen dürfen sich über unsere [>>>Startseite](#) online anmelden. Eine Anmeldung ist ab sofort nicht mehr verpflichtend.
- Beim Eltern-Kind-Turnen gilt eine Gruppengrößenbegrenzung von 25 Personen, alle Teilnehmer\*innen dürfen sich über unsere [>>>Startseite](#) online anmelden. Eine Anmeldung ist ab sofort nicht mehr verpflichtend.
- Beim Turnangebot für Erwachsene gilt eine Gruppengrößenbegrenzung von 25 Personen, alle Teilnehmer\*innen dürfen sich über unsere [>>>Startseite](#) online anmelden. Eine Anmeldung ist ab sofort nicht mehr verpflichtend.
- Die [>>>Herzsportangebote mit und ohne Verordnung](#) finden ebenfalls in den regulären Sportstätten statt
- Beim Herzsport gilt eine Gruppengrößenbegrenzung von 20 Teilnehmern + Arzt + Trainer. Alle Teilnehmer\*innen dürfen sich über unsere [>>>Startseite](#) online anmelden. Eine Anmeldung ist ab sofort nicht mehr verpflichtend.
- Die Außentür sämtlicher Sportstätten darf nur vom Trainer\*in vor der nächsten Gruppe geöffnet werden, nicht von den Mitgliedern selbst.
- Ausschließlich der/die Trainer\*in ist befugt die Impfpässe, Genesenen-Nachweise und Schnelltests zu kontrollieren.

**Wichtig:** Nur symptomfreie Personen dürfen am Training teilnehmen. Das gilt ebenso für Erwachsene als auch für Kinder und umfasst sämtliche Symptome, die im Verdacht mit einer Infektion mit dem Coronavirus stehen.

**Hinweis:** Für Mitglieder **ohne Internetzugang** besteht die Möglichkeit sich für unsere Angebote der Turnabteilung bei Claudia Neumann-Johannsen und Angebote des Herz- und Rehasportbereiches bei Hartmut Johannsen telefonisch oder per E-Mail anzumelden.

### **II Nachweispflichten (3G)**

- Trainer\*innen, Helfer\*innen und Teilnehmer\*innen ab 16 Jahren müssen geimpft (2-fach ausreichend), genesene (Gültigkeit 6 Monate) oder einen aktuellen Corona-Test (max. 48h alt und aus einem offiziellen Testzentrum) haben, um Zutritt zum Indoorsportangebot zu erhalten.
- Kinder und Jugendliche unter 16 Jahren können auch ohne Nachweis an Indoorsportangeboten teilnehmen

### III Regelungen und Verhalten in den Sportstätten

- Alle Teilnehmer\*innen müssen komplett die Halle und Umkleieräume verlassen haben, bevor das nächste Angebot beginnt. Deshalb werden die Stunden 10 Minuten früher beendet als üblich, sofern direkt im Anschluss eine weitere Stunde stattfindet.
- Beim Betreten und Verlassen der Sportstätten sowie in den Umkleieräumen besteht Maskenpflicht, eine freiwillige Nutzung der Masken beim Eltern-Kind-Turnen wird auch während des Angebots empfohlen.
- Wartezeiten in den Umkleieräumen vor der Stunde sind leider nicht möglich. Wir bitten alle Mitglieder, direkt in Sportkleidung sowie pünktlich zu den Angeboten zu Beginn der Stunde zu erscheinen und nur die Straßenschuhe vor Ort zu wechseln.
- An jeder Eingangstür und in den Toilettenräumen wird Desinfektionsmittel zur Verfügung gestellt. Jedes Mitglied muss sich vor der Stunde die Hände desinfizieren. Toilettenräume dürfen nur einzeln aufgesucht werden. Duschen können leider bislang nicht genutzt werden.
- Gymnastik- oder Yogamatten dürfen nur benutzt werden, wenn sie mit einem eigenen Handtuch bedeckt werden.
- In geschlossenen Räumen werden wir konsequent und regelmäßig lüften. Wir bitten die Teilnehmer\*innen, sich darauf einzustellen und ggf. wärmere Kleidung mitzubringen.

### IV Gesondertes Schutzkonzept für den Gymnastikraum im Clubhaus

- Im Gymnastikraum im Clubhaus der FTSV Komet Blankenese von 1907 e.V. ist die Ausübung des Vereinssports mit maximal 10 Personen möglich (inklusive Trainer\*in/Übungsleiter\*in)
- Das Tragen einer Maske im Ein- und Ausgangsbereich des Vereinshauses und im Umkleieraum ist Pflicht.
- Im Gymnastikraum und in den Toilettenräumen steht Desinfektionsmittel zur Verfügung. Jedes Mitglied muss sich vor der Stunde die Hände desinfizieren. Toilettenräume dürfen nur einzeln aufgesucht werden.
- Gymnastik- oder Yogamatten dürfen nur benutzt werden, wenn sie mit einem eigenen Handtuch bedeckt werden. Wir empfehlen den Teilnehmern, eine eigene Matte zur Stunde mitzubringen.
- Zu Beginn jeder Stunde wird eine Querlüftung durch die Fenster im Gymnastikraum und am Ende des Umkleieraumes (Tür muss geöffnet bleiben) durchgeführt. Komet setzt auf freiwilliger Basis einen Philips Series 2000i Luftreiniger ein, der im Dauerbetrieb während der Angebote läuft und 99,97% luftübertragener Viren, Aerosole und Schadstoffe entfernt. Der Luftreiniger reinigt Räume bis zu 79 m<sup>2</sup> mit einer CADR von 333m<sup>3</sup>/h ([>>zur Website](#)).
- Wartezeiten in den Umkleieräumen oder im Treppenaufgang vor der Stunde sind nicht möglich. Wir bitten alle Mitglieder, direkt in Sportkleidung zu den Angeboten und pünktlich zu Beginn der Stunde zu erscheinen sowie nur die Straßenschuhe vor Ort zu wechseln.
- Die Teilnehmer müssen den Gymnastikraum verlassen haben, bevor das nächste Angebot beginnt. Um dies zu gewährleisten wurden die Angebote um 10 min. verkürzt, sofern im Anschluss ein Angebot stattfindet.

**Wichtig:** Nur symptomfreie Personen dürfen am Training teilnehmen. Das gilt ebenso für Erwachsene als auch für Kinder und umfasst sämtliche Symptome, die im Verdacht mit einer Infektion mit dem Coronavirus stehen.

**Hinweis:** Für Mitglieder **ohne Internetzugang** besteht die Möglichkeit sich für unsere Angebote der Turnabteilung bei Claudia Neumann-Johannsen und Angebote des Herz- und Rehasportbereiches bei Hartmut Johannsen telefonisch oder per E-Mail anzumelden.

**Ansprechpartner:**

Claudia Neumann-Johannsen

Tel.: 040 811 692

E-Mail: [claudia.neumann-johannsen@komet-blankenese.org](mailto:claudia.neumann-johannsen@komet-blankenese.org)

Hartmut Johannsen

Tel. 040 819 917 35

E-Mail: [hartmut.johannsen@komet-blankenese.org](mailto:hartmut.johannsen@komet-blankenese.org)