



Hygienekonzept vom 07.01.2022 Abteilung Schwimmen

Hiermit verpflichte ich mich, die hier aufgeführten Verhaltens- und Hygieneregeln für das Training in der Schwimmabteilung von Komet Blankenese einzuhalten und trage somit aktiv dazu bei, das Risiko einer Infektion mit Covid-19 für mich und meine Mitmenschen zu minimieren.

- Alle Teilnehmer*innen müssen bei Betreten der Trainingsstätte absolut symptomfrei sein.
- Alle Teilnehmer*innen ab 16 Jahren müssen nachweisen, dass sie zweimal geimpft oder genesen sind.
- Teilnehmer*innen mit Boosterimpfung dürfen ohne tagesaktuellen Test trainieren.
- Teilnehmer*innen ohne Boosterimpfung müssen einen tagesaktuellen negativen Test vorlegen.
- Kinder und Jugendliche unter 16 Jahren sind von den Regelungen zur Impfpflicht und Testpflicht ausgenommen, da sie regelmäßig in der Schule getestet werden.
- Die Übungsleiter*innen kontrollieren die Zugangsvoraussetzungen.
- 10 min vor Beginn des Trainings muss sich jede/r Aktive mit ausreichend Abstand bei seiner/m Trainer*in anmelden, damit diese/r die Teilnehmerliste ausfüllen kann. So kann im Falle einer Infektion die Kontaktkette zurückverfolgt werden.
- Körperliche Kontakte sind auszuschließen. Ein Abstand von 1,5 m ist einzuhalten.
- Das Bilden von Grüppchen vor und in der Schwimmhalle ist untersagt.
- Das Umkleiden und auch das Training erfolgt unter Ausschluss der Eltern.
- Im Eingangsbereich und in den Umkleidekabinen ist ein Mund-Nasen-Schutz zu tragen.
- Das Umziehen erfolgt in den von der Badleitung freigegebenen Kabinen. Welche das sein werden, wird rechtzeitig bekanntgegeben werden.
- Es dürfen nur persönliche Utensilien (Trinkflasche, Schwimmbretter, Flossen, etc.) benutzt werden. Die Lagerung dieser Utensilien in der Schwimmstätte ist ausgeschlossen.
- Das Duschen nach dem Training wird zu Hause durchgeführt.
- Die Nutzung von Föhnen ist untersagt.
- Das Schwimmbad muss nach dem Training unverzüglich verlassen werden.

Diese Verhaltens- und Hygieneregeln sind beim ersten Training 2022 vollständig ausgefüllt und unterschrieben beim Trainer abzugeben.