



## **Aktuelle Hygiene-Vorkehrungen für das Sportangebot der Turnabteilung (inklusive Herzsport)**

Angebote in den Turnhallen für Kinder und Erwachsene (mit 2G-Plus Regelung)

### **I Gruppengrößen und Anmeldung**

- Das [>> Angebot der Turnabteilung für Kinder und Erwachsene](#) findet in den regulären Sportstätten statt
- Für Kinder und Schüler unter 16 Jahren gibt es eine Gruppengrößenbegrenzung von 30 Personen, alle Teilnehmer\*innen müssen sich über unsere [>>Startseite](#) zur Kontaktnachverfolgung online anmelden.
- Beim Eltern-Kind-Turnen gilt eine Gruppengrößenbegrenzung von 25 Personen, alle Teilnehmer\*innen müssen sich über unsere [>>Startseite](#) zur Kontaktnachverfolgung online anmelden.
- Beim Turnangebot für Erwachsene gilt eine Gruppengrößenbegrenzung von 25 Personen, alle Teilnehmer\*innen müssen sich über unsere [>>Startseite](#) zur Kontaktnachverfolgung online anmelden.
- Die [>>Herzsportangebote mit und ohne Verordnung](#) finden ebenfalls in den regulären Sportstätten statt
- Beim Herzsport gilt eine Gruppengrößenbegrenzung von 20 Teilnehmern + Arzt + Trainer. Alle Teilnehmer\*innen müssen sich über unsere [>>Startseite](#) zur Kontaktnachverfolgung online anmelden.
- **Die Außentür sämtlicher Sportstätten darf nur vom Trainer\*in vor der nächsten Gruppe geöffnet werden, nicht von den Mitgliedern selbst.**
- **Ausschließlich der/die Trainer\*in ist befugt die Impfpässe, Genesenen-Nachweise und Schnelltests zu kontrollieren.**
- Die Nutzung einer Probestunde als Nichtmitglied ist nach vorheriger [Anmeldung](#) über Yolawo möglich.

**Wichtig:** Nur symptomfreie Personen dürfen am Training teilnehmen. Das gilt ebenso für Erwachsene als auch für Kinder und umfasst sämtliche Symptome, die im Verdacht mit einer Infektion mit dem Coronavirus stehen.

**Hinweis:** Für Mitglieder **ohne Internetzugang** besteht die Möglichkeit sich für unsere Angebote der Turnabteilung bei Claudia Neumann-Johannsen und Angebote des Herz- und Rehasportbereiches bei Hartmut Johannsen telefonisch oder per E-Mail anzumelden.

### **II Nachweispflichten (Neu ab 10.01.2022 2G-Plus)**

- **Trainer, Helfer und Teilnehmer\*innen ab 16 Jahren müssen neben einem 2-fach Impfschutz oder Nachweis über die Genesung einen aktuellen Corona-Test, der nicht älter als 24h und aus einem offiziellen Testzentrum ist (2G-Plus), nachweisen.**
- **Personen mit 3-fach Impfstatus (= Boosterimpfung/ Johnson-Johnson 2-fach Impfung ausreichend) sind von der Testpflicht befreit.**

- Schüler\*innen ab 16 Jahre können sich den Corona-Test von der Schule bestätigen lassen - auch dieser darf nicht älter als 24 Stunden sein.
- Kinder und Jugendliche unter 16 Jahren können auch ohne vollständigen Impfschutz an Indoorsportangeboten teilnehmen, weil für sie erst ab dem Alter von 12 Jahren und erst seit kurzer Zeit eine Impfmöglichkeit besteht und sie regelmäßig an Schultestungen teilnehmen.

### **III Regelungen und Verhalten in den Sportstätten**

- Alle Teilnehmer\*innen müssen komplett die Halle und Umkleieräume verlassen haben, bevor das nächste Angebot beginnt. Deshalb werden die Stunden 10 Minuten früher beendet als üblich, sofern direkt im Anschluss eine weitere Stunde stattfindet.
- Beim Betreten und Verlassen der Sportstätten sowie in den Umkleieräumen besteht keine Maskenpflicht, eine freiwillige Nutzung der Masken wird aber empfohlen.
- Wartezeiten in den Umkleieräumen vor der Stunde sind leider nicht möglich. Wir bitten alle Mitglieder, direkt in Sportkleidung sowie pünktlich zu den Angeboten zu Beginn der Stunde zu erscheinen und nur die Straßenschuhe vor Ort zu wechseln.
- An jeder Eingangstür und in den Toilettenräumen wird Desinfektionsmittel zur Verfügung gestellt. Jedes Mitglied muss sich vor der Stunde die Hände desinfizieren. Toilettenräume dürfen nur einzeln aufgesucht werden. Duschen können leider bislang nicht genutzt werden.
- Gymnastik- oder Yogamatten dürfen nur benutzt werden, wenn sie mit einem eigenen Handtuch bedeckt werden.
- In geschlossenen Räumen werden wir konsequent und regelmäßig lüften. Wir bitten die Teilnehmer\*innen, sich darauf einzustellen und ggf. wärmere Kleidung mitzubringen. Durch die [Anmeldung auf unserer Homepage \(via Yolawo\)](#) wird in jedem Angebot automatisch eine Anwesenheitsliste geführt, in welcher der Vor- und Nachname, E-Mail und Telefonnummer bei Vereinsmitgliedern und zusätzlich die Adresse bei Schnupperteilnehmern hinterlegt sind. Im Bedarfsfall (Auftreten von Infektionen) werden die Listen dem Gesundheitsamt ausgehändigt, um die Infektionsketten nachvollziehen zu können.
- Die Daten werden 4 Wochen aufbewahrt und anschließend gelöscht.

### **IV Gesondertes Schutzkonzept für den Gymnastikraum im Clubhaus**

- Im Gymnastikraum im Clubhaus der FTSV Komet Blankenese von 1907 e.V. ist die Ausübung des Vereinssports mit maximal 10 Personen möglich (inklusive Trainer/Übungsleiter)
- Eine Maskenpflicht im Vereinshaus und im Umkleideraum besteht nicht, eine freiwillige Nutzung der Masken wird aber empfohlen.
- Im Gymnastikraum und in den Toilettenräumen steht Desinfektionsmittel zur Verfügung. Jedes Mitglied muss sich vor der Stunde die Hände desinfizieren. Toilettenräume dürfen nur einzeln aufgesucht werden.
- Gymnastik- oder Yogamatten dürfen nur benutzt werden, wenn sie mit einem eigenen Handtuch bedeckt werden. Wir empfehlen den Teilnehmern, eine eigene Matte zur Stunde mitzubringen.
- Zu Beginn jeder Stunde wird eine Querlüftung durch die Fenster im Gymnastikraum und am Ende des Umkleideraumes (Tür muss geöffnet bleiben) durchgeführt. Komet setzt auf freiwilliger Basis einen Philips Series 2000i Luftreiniger ein, der im Dauerbetrieb während der Angebote läuft und 99,97% luftübertragener Viren,

Aerosole und Schadstoffe entfernt. Der Luftreiniger reinigt Räume bis zu 79 m<sup>2</sup> mit einer CADR von 333m<sup>3</sup>/h ([>>zur Website](#)).

- Wartezeiten in den Umkleieräumen oder im Treppenaufgang vor der Stunde sind nicht möglich. Wir bitten alle Mitglieder, direkt in Sportkleidung zu den Angeboten und pünktlich zu Beginn der Stunde zu erscheinen sowie nur die Straßenschuhe vor Ort zu wechseln.
- Die Teilnehmer müssen den Gymnastikraum verlassen haben, bevor das nächste Angebot beginnt. Um dies zu gewährleisten wurden die Angebote um 10 min. verkürzt, sofern im Anschluss ein Angebot stattfindet.
- Durch die [Anmeldung auf unserer Homepage \(Yolawo\)](#) wird in jedem Angebot automatisch eine Anwesenheitsliste geführt, in welcher der Vor- und Nachname, E-Mail und Telefonnummer bei Vereinsmitgliedern und zusätzlich die Adresse bei Schnupperteilnehmern hinterlegt sind. Im Bedarfsfall (Aufreten von Infektionen) werden die Listen dem Gesundheitsamt ausgehändigt, um die Infektionsketten nachvollziehen zu können.
- Die Daten werden 4 Wochen aufbewahrt und anschließend gelöscht.

**Wichtig:** Nur symptomfreie Personen dürfen am Training teilnehmen. Das gilt ebenso für Erwachsene als auch für Kinder und umfasst sämtliche Symptome, die im Verdacht mit einer Infektion mit dem Coronavirus stehen.

**Hinweis:** Für Mitglieder **ohne Internetzugang** besteht die Möglichkeit sich für unsere Angebote der Turnabteilung bei Claudia Neumann-Johannsen und Angebote des Herz- und Rehasportbereiches bei Hartmut Johannsen telefonisch oder per E-Mail anzumelden.

**Ansprechpartner:**

Claudia Neumann-Johannsen

Tel.: 040 811 692

E-Mail: [claudia.neumann-johannsen@komet-blankenese.org](mailto:claudia.neumann-johannsen@komet-blankenese.org)

Hartmut Johannsen

Tel. 040 819 917 35

E-Mail: [hartmut.johannsen@komet-blankenese.org](mailto:hartmut.johannsen@komet-blankenese.org)