

Oster - Challenge

Challenge Nr. 1: Bewegungen nachmachen					
	Der Osterhase: Hoppel eine Minute lang wie ein Hase.				
	Das Küken: Winkel Deine Arme an und bewege sie auf und ab. Laufe so eine Minute lang durch die Gegend.				
	Das Osterei: Lege dich auf Deinen Rücken. Winkel Deine Beine an und halte diese mit Deinen Händen fest. Schaukel nun 10 Mal vor und zurück.				
	Die Blume: Stelle dich auf das rechte Bein und stelle deinen linken Fuß an die Innenseite des rechten Oberschenkels. Strecke nun deine Arme nach oben und schließe deine Hände. Halte die Position 30 Sekunden lang. Mache nun das gleiche nochmal mit dem anderen Bein.				
	Der Schmetterling: Setzte Dich auf den Boden, winkel Deine Beine an und führe Deine Fußsohlen aneinander. Dein Rücken bleibt dabei ganz gerade. Bewege nun Deine Beine in dieser Position 30 Sekunden lang leicht auf und ab.				

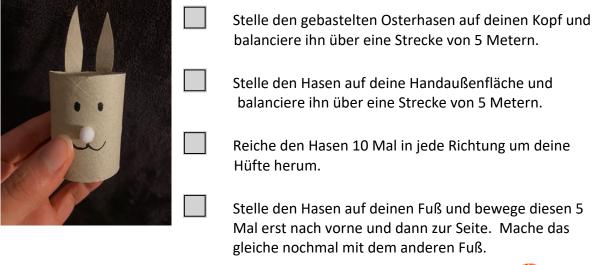
Challenge Nr. 2: Ostereierlauf

Für diese Challenge benötigst Du einen Löffel und ein Schoko- oder Plastikosterei. Lege das Osterei auf den Löffel und halte diesen am Stiel fest. Erfülle nun folgende Aufgaben ohne das das Osterei herunterfällt:

	Vorwärts	Rückwärts	Löffel mit der anderen Hand festhaltend	Auf einem Bein hüpfend
5 m lange Strecke gehen				
Slalom um 5 Wasserflaschen laufen				
Über 5 liegende Wasserflaschen steigen				

Challenge Nr. 3: Osterhase basteln

Für diese Challenge benötigst Du eine Toilettenpapierrolle, eine Klebe, eine Schere, einen Stift und einen kleinen Pompon. Schneide die Toilettenpapierrolle ungefähr in der Mitte durch. Die eine Hälfte der Rolle wird der Körper des Hasen. Aus der anderen Hälfe schneidest Du die Ohren aus und klebst diese an den Hasenkörper. Klebe dann den Pompon als Nase an. Lasse es kurz trocknen und male dann die Augen und den Mund auf.



Challenge Nr. 4: Kreideparcour

Für diese Challenge benötigst du Straßenmalkreide. Male die folgenden drei Parcours nach.



Hüpfe vom Start aus über die Seerosenblätter bis zum Ziel.

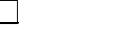


Hüpfe von einem Blatt zum Nächsten.



Balanciere die Linien von den Zahlen aus entlang bis hin zu den Formen.









Challenge Nr. 5: "Der Osterhase im Weltall" - Bild malen

Male unter dem Motto: "Der Osterhase im Weltall!" ein Bild auf dem die Them und "Komet" miteinander verbunden werden. Fliegt vielleicht bei Dir ein Oster einem Kometen durchs Bild oder doch in einer Möhren – Rakete? Vielleicht ver Osterhase auch grade Ostereier auf den Planeten? Eurer Kreativität sind keine gesetzt. Macht wenn ihr fertig seid ein Foto von eurem Bild und schickt es mir jung v.samrei@komet-blankenese.de. Ich bin sehr gespannt auf Dein Bild.	hase auf teilt der Grenzen

