



VEREINSNACHRICHTEN DER

FTSV KOMET

BLANKENESE v. 1907 E.V.



Einladung zur ordentlichen Mitgliederversammlung

Tag	29. April 2021
Uhrzeit	20:00 Uhr
Ort	Clubhaus (sofern möglich)
Digitaler Zugang	Folgt per Mail an die Mitglieder

Vorläufige Tagesordnung

TOP 1	Begrüßung und Eröffnung durch den Vorstand
TOP 2	Feststellung der Zahl der erschienenen, stimmberechtigten Mitglieder
TOP 3	Beschlussfassung über Änderung der Tagesordnung
TOP 4	Berichte des Vorstands und der Abteilungen
TOP 5	Wortmeldungen zu TOP 4
TOP 6	Kassenberichte 2019/20 und Etat 2021
TOP 7	Bericht der Revisoren
TOP 8	Wortmeldungen zu TOP 6 und TOP 7
TOP 9	Genehmigung des Kassenberichtes
TOP 10	Genehmigung des Haushaltsplanes
TOP 11	Entlastung des Vorstands und der Revisoren
TOP 12	Anträge zur Satzungsänderung
TOP 13	Wahlen Vorstand 1. Vorsitzender, 2. Vorsitzender, 3. Vorsitzender, 1. Kassenwart, 2. Kassenwart, 1. Beisitzer, 2. Beisitzer, 3. Beisitzer, 4. Beisitzer Wahl der Revisoren Wahl und Bestätigung des Ältestenrates Bestätigung des Vereinsjugendleiters
TOP 14	Weitere Anträge
TOP 15	Verschiedenes

Anträge müssen satzungsgemäß 14 Tage vor der Versammlung, also bis spätestens **15. April 2021**, beim Vorstand, Schenefelder Landstraße 85, 22589 Hamburg, eingegangen sein.

- Der Vorstand -

Hamburg, den 24. Februar 2021

Termine (Aktualisierungen auf unser Homepage)

12. April	Abteilungsversammlung Turnen
15. April	Abteilungsversammlung Fußball

Liebe Kometerinnen und Kometer,

gefühlte geht das Jahr 2020 sportlich gesehen in die Verlängerung. Das Jahr 2021 ist in den ersten Monaten in vielen Bereichen nicht anders als das vergangene Jahr. Das Vereinsleben steht in vielen Teilen weiterhin still, und auch der Sportbetrieb ist bis auf wenige Ausnahmen ausgesetzt oder hat sich ins digitale Land verschoben. Leider sind dabei nicht alle im Team geblieben; wir mussten die Austritte von rund 20 % unserer Mitglieder verbuchen. Da es keine nennenswerten Neueintritte gab, sind wir nun in der Verlängerung deutlich weniger Kometer (rund 2.000 zum 01.01.2021).

Aber es sieht so aus, als sei ein Ende abzusehen. Dann kommen auch möglicherweise die wieder zu uns in den Verein, die uns nur von der Zuschauertribüne zugesehen haben.

Auf jeden Fall bereiten wir uns nun schon auf den Abpfiff der Pandemie vor. Mit den Impfungen könnte es im Frühjahr wieder losgehen, wenn auch wahrscheinlich mit Einschränkungen.

Auch deshalb planen wir, die Mitgliederversammlungen der Abteilungen und des Hauptvereins in jedem Fall durchzuführen. Im besten Fall als Präsenzveranstaltung, im zweitbesten in digitaler Form. Wir haben dazu ein Verfahren auf dem Weg gebracht, das es möglichst allen Mitgliedern erlauben soll, an den virtuellen Versammlungen teilzunehmen.

Die Versammlungen stehen – wie normalerweise jedes Jahr – im Frühjahr an. Es sind die höchsten Gremien in unserem Verein.

Ihr als Mitglieder entscheidet über die Beiträge und deren Verwendung durch die Festlegung der jährlichen Etats, und Ihr wählt die Abteilungsleitungen und den Vorstand. Jede Stimme in den Versammlungen ist wichtig. Macht also mit!

Hiermit lade ich Euch zu den Abteilungsversammlungen ein und bitte Euch recht herzlich um die aktive Teilnahme in Eurer Sparte. Ich möchte dabei noch einmal darauf hinweisen, dass unsere Mitglieder bereits mit Vollendung des 16. Lebensjahrs auf diesen Versammlungen das aktive und ab einem Alter von 18 Jahren das passive Wahlrecht haben.

Der Vorstand hat zusammen mit dem erweiterten Vorstand umfangreiche Satzungsänderungen verabschiedet, die der Mitgliederversammlung 2020 zur Entscheidung vorgelegt werden sollten. Weitere Änderungen haben wir Euch im Herbst 2020 im Rahmen des Konzeptes „Komet 2030“ über die Vereinsnachrichten und auf der Homepage zur Kenntnis gegeben.

Ich möchte an dieser Stelle wieder auf einige Änderungen eingehen, nämlich die Erweiterungen und Ergänzungen unseres Vereinszweckes, die Anpassung der Vorstandsstruktur und die Verbesserung der Handlungsfähigkeit in Zeiten von Einschränkungen wie in der aktuellen Pandemie.

Besonders vor dem Hintergrund der Vereinsgeschichte als Arbeitersportverein, der in der Zeit von 1933 bis 1945 verboten wurde, dessen Vermögen eingezogen und dessen Mitglieder teilweise verfolgt wurden, ist es uns wichtig, deutlich zu machen, dass die FSTV Komet Blankenese v. 1907 e.V. jedweden Bestrebungen und Tendenzen entgegentritt, die Intoleranz, Diskriminierung, Hass, Gewalt und Rassismus in unserer Gesellschaft unterstützen oder fördern.

Deshalb schlägt der Vorstand neben der Anpassung des Vereinszweckes auch vor, Personen, die diese Werte und Ziele nicht vertreten bzw. diesen durch ihr Handeln auch außerhalb des Vereins

entgegenwirken, die Mitgliedschaft zu verweigern bzw. zu entziehen.

Auch wollen wir den Vorstand neu aufstellen, schlagkräftiger machen und verkleinern. Der zukünftige Vorstand besteht aus der bzw. dem Vorstandsvorsitzenden und den Vorständen für Verwaltung, Finanzen, Sport, Marketing und IT/Digitalisierung sowie der Vereinsjugendleitung. Diese sieben neuen und bisherigen Vorstandspositionen sollen es uns ermöglichen, zügig den „Kometen-Weg“ einzuschlagen und unseren Verein zukunftssicher zu machen.

Weiterhin haben wir auch den Erfahrungen aus den Kontaktbeschränkungen Rechnung gezollt und die Satzung im Bereich der Versammlungen und der Handlungsfähigkeit der Vereinsorgane krisenfester gemacht.

Ihr seht also, dass wir in diesen bewegten Zeiten dafür sorgen wollen, dass Komet Blankenese auch weiterhin für sportliches, friedvolles und tolerantes Zusammenleben stehen wird

Auch deshalb freue ich mich darauf, Euch zur ordentlichen Mitgliederversammlung am 29. April 2021 um 20:00 Uhr digital oder wenn möglich persönlich begrüßen zu dürfen.

Bis dahin bleibt gesund!

Euer

Christoph Albrecht



Name	E-Mail-Adresse	Telefon
Vorstand		
1. Vorsitzender	Christoph Albrecht	c.albrecht@komet-blankenese.de 1819 65 65
2. Vorsitzender	Gunnar Wetzels	g.wetzels@komet-blankenese.de 555 24 63
3. Vorsitzender	Raoul Richau	r.richau@komet-blankenese.de 0172 411 69 74
1. Kassenwart	Jörg Köster	j.koester@komet-blankenese.de 870 61 27
2. Kassenwartin	Margreth Beckmann	m.beckmann@komet-blankenese.de 04101 4061 22
Schriefführer	Karl-Heinz Labusga	k.h.Labusga@komet-blankenese.de 04101 459 83
1. Beisitzer	Hinrich Breckwoldt	h.breckwoldt@komet-blankenese.de 1829 74 14
2. Beisitzer	Friedrich Ramme	f.ramme@komet-blankenese.de 870 65 43
3. Beisitzerin	Jana Neumann	j.neumann@komet-blankenese.de 0162 376 70 38
4. Beisitzer	N.N.	
Vereinsjugendleiterin	Vanessa Samrei	v.samrei@komet-blankenese.de 0162 426 49 63
Obleute/Beauftragte		
Ältestenrat	Jochen Grote	aeltestenrat@komet-blankenese.de 87 58 64
Ehrenamt	Volker Tausend	ehrenamt@komet-blankenese.de 0171 260 44 47
Gewaltprävention	Gunnar Wetzels	psg@komet-blankenese.de 555 24 63
Datenschutz	Jens Bulnheim	datenschutz@komet-blankenese.de 1819 85 23
Hygieneschutz	Ulf Reinholdt	hygiene-beauftragter@komet-blankenese.de 0171 351 87 11
IT- und Digitalisierung	Patrik Scherthan	p.scherthan@komet-blankenese.de 01525 348 9101
Clubhaus	Erich Talke	e.talke@komet-blankenese.de 87 21 09
Abteilungen		
Fußball		
Fußball	Volker Tausend	fussball@komet-blankenese.de 0171 260 44 47
Schiri-Obmann	Erwin Klemme	sr-obmann@komet-blankenese.de 0172 815 15 52
Turnen		
Abteilungsleiterin	Claudia Neumann-Johannsen	turnen@komet-blankenese.de 81 16 92
Fitness-Center/SportLounge		
Abteilungsleiter	Michel Joerss	sportlounge@komet-blankenese.de 870 35 04
Schwimmen		
Abteilungsleiterin	Karin Behr	schwimmen@komet-blankenese.de 87 54 96
Spielmanszug		
Abteilungsleiterin	Sabine Brey	spielmannszug@komet-blankenese.de 01762 360 04 68
Volleyball		
Abteilungsleiterin	Grit Jeschonowski	volleyball@komet-blankenese.de 87 59 54
Tischtennis		
Abteilungsleiter	Bernd-Walter Hofsässs	tischtennis@komet-blankenese.de 04101 4061 22
Triathlon		
Abteilungsleiter	N.N.	triathlon@komet-blankenese.de
Geschäftsstelle		
	B. Ladiges-Albrecht	komet@komet-blankenese.de 870 34 40
	Britta Wiechmann	komet@komet-blankenese.de 870 34 40
Fitness-Center/SportLounge		
		sportlounge@komet-blankenese.de 870 35 04
Vereinszeitung		
	B. Ladiges-Albrecht	vn@komet-blankenese.de
Lektorat (teilweise)		
	Meike Zantz	m.zantz@komet-blankenese.de 87 51 14
Gaststätte		
	Carsten Lange	clubhaus@komet-blankenese.de 870 16 14
Sportversicherung		
	Jan C. Garmatz	versicherung@komet-blankenese.de 04103 21 97

Manuskripte und Bilder erbitten wir bis zum **Redaktionsschluss am 10. Mai 2021** an:

FTSV Komet Blankenese, Britta Ladiges-Albrecht, Schenefelder Landstr. 85, 22589 Hamburg

Die Redaktion behält sich vor, Leserbriefe und Artikel (bitte mit Namen und Anschrift) gekürzt zu veröffentlichen. Sie geben nicht unbedingt die Meinung der Redaktion wieder. Nachdruck oder sonstige Wiedergaben und Veröffentlichung, auch auszugsweise, nur mit Genehmigung des Vereins. Für unverlangt eingesendete Manuskripte oder Fotos wird keine Haftung übernommen. Nicht namentlich gekennzeichnete Fotos sind redaktionseigene Fotos.

Herstellung und Druck: PrintPoint, Schnackenburgallee 158, 22525 Hamburg

Geschäftsstelle:

Britta Ladiges-Albrecht /
 Britta Wiechmann
 Schenefelder Landstraße 85,
 22589 Hamburg
 Tel.: 870 34 40
 Fax: 870 34 41
 E-Mail: komet@komet-blankenese.de

Öffnungszeiten:

Aufgrund der Coronavirus-Pandemie ist die Geschäftsstelle bis auf weiteres für den Publikumsverkehr geschlossen. Sie können mit uns in Kontakt treten, indem Sie uns Ihr Anliegen in schriftlicher Form zuschicken, Ihre Unterlagen in den Briefkasten am Clubhaus einwerfen oder uns eine E-Mail schreiben. Gern können Sie auch eine Nachricht unter Angabe Ihrer Telefonnummer auf unserem Anrufbeantworter hinterlassen; wir werden uns dann schnellstmöglich bei Ihnen zurückmelden.

Austritt und Kündigung:

Der Austritt aus dem Verein kann jeweils zum 30. Juni und 31. Dezember eines jeden Jahres erfolgen. Er ist jeweils spätestens am 15. Mai bzw. am 15. November eines jeden Jahres dem Verein

schriftlich gegenüber dem Vorstand zu erklären. Auf Verlangen erhalten Sie gerne eine Bestätigung.

Entsprechend unserer Satzung ist eine Kündigung nur per Brief (Schriftform) möglich. Die Textform (E-Mail bzw. Fax) kann leider nicht akzeptiert werden.

Ummeldungen:

Der Wechsel von einer in eine andere Abteilung ist zum Ende eines Quartals möglich. Zusätzlich in eine neue Abteilung kann zum Anfang des Monats eingetreten werden. Bitte denken Sie auch daran, Ihr Kind bis zum Ende des Quartals vom Eltern-Kind-Turnen zum Turnen umzumelden, wenn es allein turnen kann.

Diese Änderungen müssen der Geschäftsstelle schriftlich mit einer Frist von 14 Tagen zum Quartalsende vorliegen.

Ausbildungsnachweis:

Bitte denken Sie daran, uns rechtzeitig die gültigen Lehrverträge, Schüler- und Studentenausweise vorzulegen. Wir können sonst erst im folgenden Quartal den vergünstigten Beitrag gewähren, oder es wird automatisch der Erwachsenenbeitrag eingezogen.

Eine zu spät eingereichte Bescheinigung wird nicht mehr nachträglich verrechnet.

Änderungsanzeige:

Falsche Daten verursachen eine Menge Mehrarbeit und oft Komplikationen. Bei Angabe einer falschen Adresse bekommen Sie kein Vereinsheft und sind nicht informiert.

Also, Änderungen bitte mit einer Frist von 14 Tagen zum Quartalsende an die Geschäftsstelle geben, damit wir termingerecht die Daten ändern können. Nehmen Sie bitte dazu den folgenden Vordruck. Danke für Ihre Hilfe!

Beitragseinzug bzw.

Rücklastschriften:

Widerrufen Sie bitte Ihren Beitragseinzug bei Beitragsunklarheiten nicht sofort, sondern setzen Sie sich erst mit der Geschäftsstelle in Verbindung. Es können bis zu 8,50 € Gebühren entstehen, die zu Lasten des Kontoinhabers gehen.

Diese können gespart werden, wenn bei wirklich einmal unrechtmäßigem Fehleinzug eine telefonische Klärung erfolgt. Bei nicht erfolgter Lastschrift werden Sie sonst zum Rechnungszahler.



Änderungsanzeige	
Name des Mitgliedes:	
Mitgliedsnummer:	
o Meine (unsere) Anschrift hat sich geändert und lautet jetzt:	
Straße:	
PLZ/Ort:	
Telefon:	
E-Mail:	
o Mein (unser) Konto hat sich geändert und lautet jetzt:	
Name des Kontoinhabers:	
Bank	
BIC	
IBAN	
o Sonstige Änderungen (z. B. des Familienstandes, Ummeldung von Abteilung zu Abteilung, Beginn/Ende der Ausbildung):	

Vorstands- und Satzungsreform

Die Satzungs- und Vorstandsstrukturreform, die der erweiterte Vorstand der Mitgliedschaft bei der nächsten Mitgliederversammlung zur Entscheidung vorlegen will, umfasst verschiedene Teilbereiche.

Unter dem Motto „Komet 2030 – der KometenWeg“ ist dabei eine neue Struktur des Vorstandes entworfen worden, die die Aufgaben der Vereinsführung neugestaltet und nach Auffassung des Erweiterten Vorstandes den zukünftigen Anforderungen besser gerecht wird. Die Schaffung eindeutiger Zuständigkeiten der neuen sieben Vorstandsressorts soll die Aufgabenlast gleichmäßiger verteilen und gleichzeitig unabhängiger von den jeweiligen Akteuren machen. Darüber hinaus sollen die Mitwirkung und die Einbindung der Abteilungen im Erweiterten Vorstand durch regelmäßiger Treffen gestärkt werden.

Die Änderungen haben natürlich Auswirkungen auf unsere Satzung. Die entsprechenden Passagen in den §§ 10 (Vorstand), 11 (Erweiterter Vorstand) und 12 (Abteilungen) mussten daher angepasst werden.

Weiterhin geändert werden sollen die Abschnitte, die bereits zur geplanten,

aber nicht stattgefundenen Mitgliederversammlung im April 2020 zur Abstimmung gestellt worden wären. Die Konkretisierung des § 3 (Zweck und Aufgaben) und des § 6 (Mitgliedschaft) sollen dabei zum Ausdruck bringen, dass Komet ein Verein ist, der sich für Toleranz sowie ein friedliches und gewaltfreies Zusammenleben einsetzt und der sich jeglichen diesen zuwiderlaufenden Tendenzen entgegenstellt.

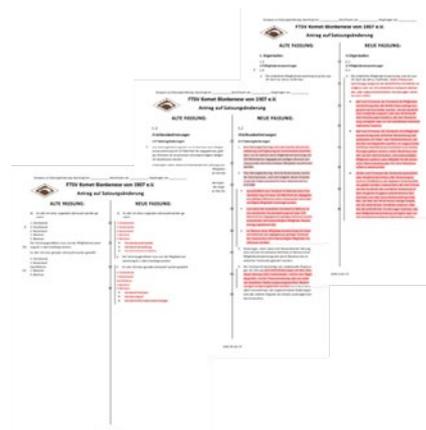
Eine Ergänzung des § 17 (Satzungsänderungen) soll eine Vereinszweckänderung klarer regeln. Änderungen der Rechtsordnung (§ 1 (Über Mitglieder) und § 4a (Verkürztes Verfahren)) sollen den Abteilungen die Möglichkeit geben, eigenständiger über Disziplinarmaßnahmen zu entscheiden.

Aber auch den Beschränkungen, die sich aus den Versammlungsverboten ergeben, wollen wir durch entsprechende Satzungsänderung entgegenwirken. Deshalb finden sich für § 9 (Mitgliederversammlungen) Vorschläge für den Fall, dass Versammlungen nicht möglich sind, und die den Vorstand und den Verein damit handlungsfähig halten.

Und damit der Verein auch in der Übergangsphase geführt werden kann, findet

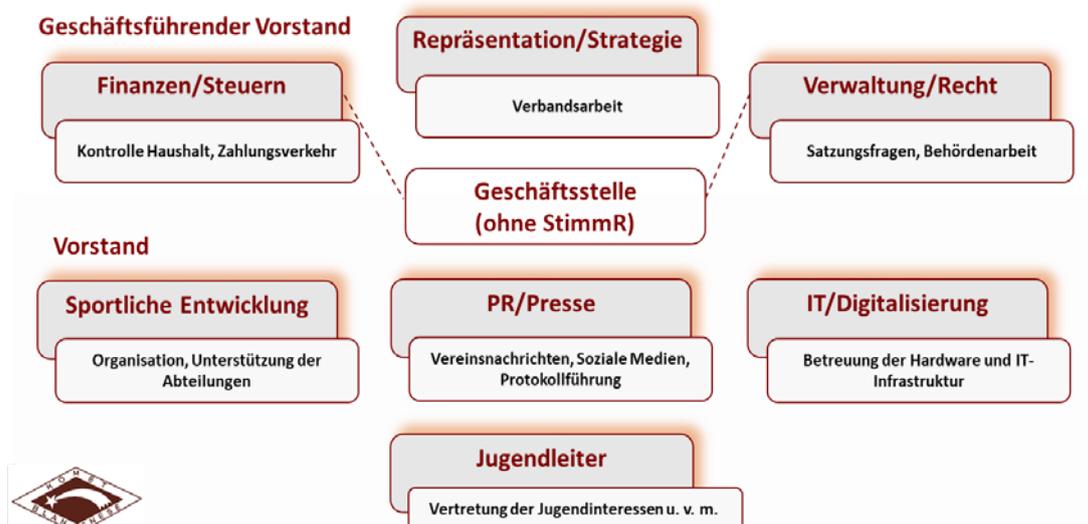
sich im neuen § 21 eine Übergangs- und Überleitungsregelung.

Da die gesamten Änderungsvorschläge



und die daraus entwickelte Synopse rund fünfzehn Seiten umfasst, haben wir uns dazu entschlossen, die geplanten Änderungen auf unserer Homepage zu veröffentlichen. Dort finden sich dann auch der Antrag und die Begründungen dazu..

Wir laden die Mitglieder schon heute ein, sich an dieser Diskussion zu beteiligen. Wir freuen uns darauf, die Änderungen am 29. April 2021 gemeinsam mit Euch zu beschließen



Geplante Vorstandsstruktur

Versammlungen in digitaler Form

Die Anforderung der Pandemie machen es notwendig, die Mitgliederversammlungen in digitaler Form zu planen und auch durchzuführen. Der Vorstand hat dazu einen Handlungsleitfaden entwickelt, nach dem die Abteilungen die jeweiligen Versammlungen abhalten können.

Auch der Hauptverein wird die Vorbereitung für eine digitale Versammlung treffen.

Dazu werden wir allen wahlberechtigten Mitgliedern per E-Mail eine Einladung und einen entsprechenden Link zukommen lassen. Mit diesem Link kann die Registrierung für die virtuelle Versammlung ab ca. 14 Tage vorher erfolgen. Am Tage der Versammlung wird dann jedes Mitglied, das sich registriert hat, zu Versammlung zu gelassen.

Wer keinen Internetzugang hat oder im Familien- bzw. Bekanntenkreis keine

Unterstützung findet, den bitten wir, sich mit der Geschäftsstelle möglichst bald in Verbindung zu setzen. Für diesen Personenkreis versuchen wir, Komet-Paten zu finden, die mit ihnen – natürlich unter Hygienebedingungen – gemeinsam an der digitalen Versammlung teilnehmen.

Der Vorstand hofft, auf diese Weise für alle Interessierten die Teilnahme zu organisieren.

An den Rechner, fertig, los!

Mit digitalen Sportangeboten fit durch die Pandemie.

Die aktuelle Corona-Situation hält uns alle nicht nur in Atem, sondern auch von vielerlei Dingen ab, die wir im „normalen“ Leben gern und regelmäßig tun – wie zum Beispiel dem Sport im Verein. Doch zumindest Komet Blankenese steht trotzdem alles andere als still: Nachdem während des ersten Lockdowns zahlreiche Trainerinnen und Trainer der Turnabteilung Videos auf dem kurzerhand eingerichteten YouTube-Kanal des Vereins hochladen, die den Mitgliedern bis zu den ersten „Live-Stunden“ auf den Sportplätzen ab Mai durch die schwere Zeit halfen, bietet Komet nun im „Lockdown 2.0“ seit Anfang November ein noch weit aus interaktiveres Format des Trainings an: Übungsangebote via Zoom!

Über die kinderleicht einzurichtende Online-Meeting-App können Trainerinnen und Trainer von Fitness-, Yoga-, Pilates- bis hin zu Tanz-Angeboten jede Menge Schwung und sportliche Inspiration in die Wohnzimmer, Kellerräume und Flure ihrer Mitglieder bringen. Jeder trainiert dort, wo der Laptop und die Fitnessmatte eben gut hinpassen. Und dies mit wachsendem Erfolg: Nachdem sich Anfang November einige Mitglieder offenbar erst

mit dem digitalen Format anfreunden mussten, sind mittlerweile bei immer mehr – auch älteren (!) – Sportbegeisterten die Berührungsängste verschwunden, und es wird von montags bis freitags sowohl vor- als auch nachmittags und neuerdings sogar auch mittags (bei Angeboten für Jugendliche) trainiert und zumindest auch ein wenig sozial interagiert – so gut es das digitale Format eben erlaubt.

„Das ist doch immerhin um Welten besser als gar kein sozialer Austausch!“, freuen sich die Mitglieder Woche für Woche aufs Neue. Und sie haben ja auch recht! Was bleibt uns anderes übrig, als aus der Situation das Beste zu machen?! In erster Linie ist schließlich für uns alle wichtig, gesund zu bleiben. Regelmäßige Bewegung stärkt das Herzkreislaufsystem und die Abwehrkräfte und ist somit vielleicht die beste Art der Vorsorge gegen viele Erkrankungen – und das ja bekanntlich nicht erst, seit es Corona gibt!

Das gesamte Zoom-Angebot ist auf der Komet-Homepage <https://komet-blankenese.org> zu finden und wird ständig um neue Angebote erweitert. In erster Linie steht es unseren Mitgliedern zur Verfügung. Wer jedoch einmal hinein-

Turnen



schnuppern möchte, ist ebenfalls herzlich willkommen! So kann die Zeit bis zur schrittweisen Rückkehr zur „Normalität“ mit Präsenz-Angeboten auf den Sportplätzen oder in den Hallen gleich schon einmal genutzt werden, um fit für all das zu werden, was wir uns für die Zeit nach diesem „Lockdown-Winter“ vorgenommen haben.

Die Kometer Turnabteilung bedankt sich an dieser Stelle ganz herzlich bei allen treuen Mitgliedern und freut sich auf Neuzugänge – sei es via Zoom oder dann hoffentlich bald auch wieder „live“. Bis dahin wünschen wir allen weiterhin eine gute Gesundheit und dass wir zusammen diese schwere Zeit gut überstehen.

Freiwilliges Soziales Jahr 2020/2021

Erste FSJ-Erfahrungen



Seit September 2020 absolviere ich mein Freiwilliges Soziales Jahr (FSJ) bei Komet Blankenese. Dabei soll es meine Aufgabe sein, den Turnern und den Fuß-

ballern in den Altersgruppen von sechs bis zwölf Jahren zu helfen und hier und da für ein bisschen Ordnung auf dem Fußballplatz zu sorgen. Zudem war geplant, den Verein in der Geschäftsstelle zu unterstützen und ihm ebenfalls bei den Schulkooperationen unter die Arme zu greifen.

Doch von Anbeginn an ist mein FSJ anders als geplant gelaufen. Und Ihr alle wisst, warum ...

Während die Kooperation mit den Schulen am Anfang nicht stattfanden, liefen das Turnen und der Fußball trotz der notwendigen Corona-Schutzmaßnahmen relativ flüssig. Als dann der Winter anbrach und damit einhergehend die „harten“ Maßnahmen zum Tragen kamen, konnte und durfte ich immer weniger machen, da der Vereinssport komplett ausgesetzt wurde. Im November verbrachte ich dann noch meine Zeit damit, die E-Mails unserer Vereinsmitglieder zu sammeln und auf Aktualität zu überprüfen. Zudem hatte ich einmal pro Woche noch die Möglichkeit, mit Claudia den Schulsport in der Musäusstraße zu betreuen, bis dann auch damit Schluss war.

Letztendlich habe ich wegen Corona noch kaum wirklich etwas von meinem FSJ gehabt bzw. mich mit den mir anvertrauten Aufgaben so richtig beschäftigen können. Schade, aber das ist nun einmal so! Ich hoffe sehr, es wird sich mit dem Frühling wieder ändern, so dass ich dann mit viel Engagement tätig werden kann.

Viele Grüße
Jonathan



Freie Turn- und Sportvereinigung Komet Blankenese von 1907 e.V.

Clubhaus: Schenefelder Landstraße 85, 22589 Hamburg

Geschäftsstelle: Telefon 870 34 40 · Fax 870 34 41

E-Mail: komet@komet-blankenese.de

Homepage: www.komet-blankenese.org

Öffnungszeiten (bis auf weiteres geschlossen)

Dienstag 10:15 bis 12:15 Uhr

Donnerstag 17:30 bis 19:30 Uhr

Fitness-Center: Simrockstraße 62 a, Telefon 870 35 04

Sportstätten: Clubhaus, Sportplatz Dockenhuden, Schule Musäusstraße, Turnhalle Schenefelder Landstraße, Turnhalle Grotefeldweg, Turnhalle Frahmstraße

Abteilungen: Fitness, Fußball, Schwimmen, Spielmannszug, Tischtennis, Triathlon, Turnen, Volleyball

Bankkonten:

Für die Beiträge

Haspa BIC HASPDEHHXXX

IBAN DE51 2005 0550 1371 1204 01

Postbank BIC PBNKDEFF

IBAN DE68 2001 0020 0139 4232 05

Spendenkonto

Haspa BIC HASPDEHHXXX

IBAN DE10 2005 0550 1254 1242 98



Vielen Dank an die Sponsoren der Fußball-Abteilung

Flavoscent GmbH

Blankeneser Hauptstr. 119
22587 Hamburg
www.flavoscent.de

Stick-Werbung, die haften bleibt

Hasenhöhe 8
22587 Hamburg
www.stick-werbung.de

Brillenhaus Blankenese oHG

Am Kiekeberg 1
22587 Hamburg
www.brillenhaus-blankenese.de

Kfz Meisterbetrieb H. J. Kalinna GmbH

Sülldorfer Landstraße 252
22589 Hamburg
www.autowerkstatt-kalinna.de

Dipl.-Ing. Wolfgang Böttle Garten- und Landschaftsbau

Rugenbohm 22
22589 Hamburg
www.boettle-galabau.de

AR Dental-Technik GmbH

Osdorfer Landstr. 245b
22549 Hamburg
www.ar-dentallabor.de

Immobilien-Führer GmbH

Ole Hoop 8
22587 Hamburg
www.immobilien-fuehrer.com

NordicRevision GmbH

Godeffroystraße 31
22587 Hamburg
www.nordicrevision.com

Blickfang Augenoptik GmbH

Blankeneser Bahnhofstr. 29
22587 Hamburg
www.blickfangoptik.de

Eiscafe La Casa Del Gelato

Blankeneser Bahnhofstr. 46
22587 Hamburg

Fußball-Abteilung geht neue Wege

Nachdem bereits 2020 die Corona-Pandemie unsere Abteilungsversammlung verhindert hat, wollen wir dieses Jahr zu unserer turnusgemäßen Durchführung zurückkehren. Aufgrund des Versammlungsverbots haben wir daher beschlossen, die Erleichterungen des Gesetzgebers in Anspruch zu nehmen und unsere Abteilungsversammlung digital durchzuführen. Dazu wird jedem Mitglied ein Link per E-Mail zugesendet, der die Teilnahme an der digitalen Versammlung ermöglicht. Wer keine E-Mail-Adresse hinterlegt hat, dem wird die Teilnahme im schriftlichen Verfahren ermöglicht.

Während des brachliegenden Trainings- und Spielbetriebes hat die Abteilungsleitung zusammen mit den Trainern und Betreuern umfangreiche Aktivitäten entwickelt, z. B.:

- ein Zoom-Training
- eine Lauf-Challenge
- die Versendung regelmäßiger Rundmails
- ein FIFA-21-Turnier an der heimischen Konsole

Die coronabedingten Einschränkungen haben eine deutlich verstärkte Kommunikation mit unseren Mitgliedern über die digitalen Medien mit sich gebracht. Wir

sind nun bestrebt, auch über die Corona-Pandemie hinaus den digitalen Informationsaustausch mit unseren Mitgliedern weiter zu optimieren.

Um uns professionell aufzustellen, haben wir mit Jürgen Ross (Spieler unserer Ü60) einen Beauftragten für Digitalisierung ernannt. Jürgen wird uns mit seiner Erfahrung bei der Umsetzung von Projekten unterstützen.

Vielen Dank, Steffen!

Kleiner Rückblick auf 2020 und ein dickes DANKESCHÖN von den 2008ern

Lieber Steffen und lieber Nils, liebe Kometer!

Ein für uns alle sehr herausforderndes Jahr 2020 ist zu Ende gegangen. Das Jahr 2020 hat für uns, den 2008ern, aus Fußballsicht fantastisch begonnen, war es den Jungs doch endlich gelungen, Staffelleister zu werden. Die Meisterschaft konnten wir noch vor einem Jahr am 16.02.2020 feiern – vier Wochen später hatte uns die Corona-Pandemie ergriffen und nichts ging mehr. Es konnte kein Training durchgeführt werden, die Kinder durften nicht mehr zur Schule, Homeschooling war angesagt. Unsere sozialen Kontakte waren auf ein Minimum eingeschränkt.

Nachdem im Mai der Präsenzunterricht endlich wieder aufgenommen werden

konnte, begann auch das Training wieder kurz darauf. Mit Einschränkungen, in kleinen Gruppen, mit Teilnehmerlisten, mit viel „Verwaltungsaufwand“ – aber endlich wieder Training für die Jungs! Nach den Sommerferien durften die Trainingsgruppen wieder etwas größer sein, so dass ein Training fast unter normalen Umständen stattfinden konnte; sogar ein paar Spiele waren für uns möglich.

Seit Anfang November darf coronabedingt nun wieder kein Training auf dem Platz stattfinden. Dank Steffen und Nils gibt es seit Ende November allerdings zweimal pro Woche für die 2008er Online-Training, Zirkel- und Taktiktraining. Was für ein Aufwand für unsere beiden Trainer! Wir finden, dass das eine ganz tolle Idee ist. Ihr gebt den Jungs so viel damit; Ihr erhaltet die Gruppe und den Kontakt zu und zwischen den Jungs!

Lieber Steffen, lieber Nils, Eure Jungs und auch wir Eltern danken Euch für Euer großes Engagement, für die Mühe und Euren Fleiß! Danke an unsere tollen Trainer!

Und auch Dir, lieber Philip, sagen wir danke. Seit Sommer leitest Du das Training der 2. Mannschaft der 2008, wir wünschen Dir dabei viel Erfolg und danken Dir für Deine langjährige Co-Trainerfähigkeit!

Es ist für uns alle eine herausfordernde und vielleicht auch eine beängstigende Zeit. Umso mehr wünschen wir uns, dass wir uns bald am Spielfeldrand wieder begrüßen können. Ihr alle fehlt uns!

Liebe Grüße von Tanja und Tim – im Namen der Eltern der 2008er



Rückblick 2020 — mit riesigem Dank an die Mitglieder!

Was für ein Jahr, was für eine Herausforderung für uns ALLE!

Ich möchte mich zu allererst bei allen Mitgliedern der Turnabteilung ganz herzlich bedanken. Ohne Eure unterstützenden Worte, Eure lieben Mails, Euer Vertrauen und die Treue zu unserem Verein wäre diese Zeit für mich noch schwerer gewesen.

Ich wünsche mir nur eins für 2021, nämlich dass ich endlich wieder vor meinen Gruppen stehen kann und lachende Kinder, schwitzende Frauen, fröhliche Senioren in die Arme nehmen darf. Ihr glaubt gar nicht, wie sehr ich Euch alle vermisse!



Wenn ich auf das Jahr zurückblicke, fallen mir als erstes der Januar und Februar ein, in denen noch alle Mitglieder in den Hallen sportlich aktiv waren. Es war voll, wir haben geschwitzt, und es hat gedampft! Ein tolles, großes Faschingsfest für alle Kindern hat Vanessa noch im Februar gefeiert. Und es kamen zu diesem Fest noch wirklich viele. Dann kam der März, die Turnabteilung hatte wieder einmal ein sehr vielseitiges, lebendiges Ferienprogramm in den Märzferien vorbereitet, und es kamen Anfang März noch viele Mitglieder in die Turnhalle und tobten sich dort aus.

Am Sonntag, dem 15.03. und unserem letzten Ferientag kam dann die Nachricht vom ersten Lockdown. Wir konnten Euch gar nicht so schnell informieren, wie die Tore geschlossen wurden. Es wurde

schnell überlegt, wie wir am besten zu Euch Kontakt halten; ein eigener YouTube-Kanal wurde schon am 19.03. von Jana eingerichtet. Bis heute findet Ihr über 120 Sportvideos von Euren bekannten Trainern für alle Altersgruppen auf diesem Kanal. Es wurden E-Mails geschrieben, Telefonate geführt und immer wieder gehofft, dass es doch bald wieder losgehen möge.

Am 16. Mai erhielten wir dann die Nachricht, dass die Vereine draußen im Freien Sport anbieten durften. Komet war einer der ersten Vereine, die gleich am Montag, dem 18.05. ihre ersten Outdoor-Angebote bekannt gaben. Wieder wurden E-Mails verschickt, Telefonate geführt und alle Neuigkeiten auf unseren Social-Media-Kanälen gepostet. Natürlich gab es keine Maiferien, und auch in den Sommerferien liefen alle Outdoor-Stunden durchgehend weiter. Das Wetter war oft auf unserer Seite, und somit sah man viele Mitglieder auf dem Schelagelände hinter, neben und vor der Turnhalle. Hier möchte ich noch dem Hausmeister Hans Grahn tausend Dank sagen. Auch die Kiesgrube in Sülldorf wurde zum Crosslauf, Kindertanz und Kinderturnen jede Woche in den Ferien mehrmals genutzt. Vanessa, Ines, Deborah, Marei und ich bauten immer eine eigene „Turnhalle“ dort auf.

Teilweise bereits in und auch gleich nach den Sommerferien durften alle Gruppen wieder in die Hallen. Ein gutes Hygienekonzept für die Turnhallen und unseren Gymnastikraum musste ausgearbeitet werden. Desinfektionsmittel wurden literweise angeschafft. Alle Mitglieder und Trainer haben sich hervorragend an die Vorgaben gehalten, und auch die Anwesenheitslisten (Corona-Listen) wurden von allen Trainern sehr genau geführt. Hierfür danken wir den Trainerinnen und Trainern ganz herzlich. Anfang Oktober in den Herbstferien haben wir auch wieder ein schönes Ferienprogramm auf die Beine gestellt, zum Ende des Monats wurden die Gruppen immer kleiner, die Angst vor Ansteckung wuchs. Am 02.11. kam der zweite Lockdown, infolge dessen der Sportbetrieb wieder ruhen muss-

te, um uns alle zu schützen. Ich kann euch gar nicht sagen, wie traurig ich war, nach so viel Arbeit und Mühe, alle Gruppen wieder aufgebaut zu haben – und dann mitzuerleben, wie ein zweites Mal alles wieder geschlossen wurde. Schnell sollte ein neues Konzept her. Unsere 120 Videos waren noch im Netz; jetzt sollten dazu Live-Stunden über Zoom angeboten werden. Alles wurde schnell eingerichtet, die Trainer bekamen Einweisungen und viele Informationen. Ein Zoom-Account wurde besorgt, und schon ging es in der ersten Woche im November los. Dieses Mal geht der Dank an Jana für ihre schnelle Arbeit, alles einzurichten, mit den Trainern die Stunden zu üben und Informationen herauszuschicken. Unsere Stunden wurden gut angenommen, und es kamen weitere Zoom-Stunden ins Programm. Inzwischen laufen 21 Stunden jede Woche via Zoom und ich würde mir wünschen, dass noch mehr Mitglieder daran teilnehmen, um fit zu bleiben und den Kontakt zu Komet und ihren Trainern zu behalten. Es ist nur ein Klick – und Ihr holt Euch den Trainer zu Euch nach Hause!

Ich kann Euch versprechen, dass, wenn es wieder los geht, es 2021 keine Ferien geben wird. In den gesamten Schulferien werden wir schöne, abwechslungsreiche Programme anbieten. Mit den Kindern wollen wir feiern, eine große Hüpfburg bestellen und ganz viel lachen, Spaß haben und uns vielleicht auch mal in die Arme nehmen.

Ich wünsche mir von ganzem Herzen, Euch schon bald alle wiedersehen und mit Euch zusammen Sport machen zu können. Bis dahin bleibt alle gesund und behaltet die Sonne und den hellen „Kometen“ im Herzen!

Ein ganz lieber
Gruß an Euch alle

Eure Claudia, Jutta
und das gesamte
Team der Turnabteilung



Rehasport

Liebe Reha-SportlerInnen, liebe HerzsportlerInnen,

2020 war ein Jahr mit vielen Einschränkungen und Neuerungen in diesem Sportbereich.

Auf die coronabedingten Einschränkungen möchte ich allerdings in diesem Artikel nicht eingehen.

Mit dem 31.12.2020 ist Komet aus dem Abrechnungssystem mit den Krankenkassen bei Vorlage einer ärztlichen Verordnung ausgestiegen.

Wir hoffen sehr, dass in diesem Jahr deutlich weniger Verwaltungsaufwand anfällt und wir uns in Ruhe auf den Sport konzentrieren können.



Viele Mitglieder aus diesem Bereich sind uns treu geblieben und schätzen die Arbeit unserer Trainer und Ärzte. Hierfür möchte ich mich herzlich bei Euch bedanken.

Im Reha-Bereich muss nun nicht mehr jeder einzelne wahrgenommene Termin unterschrieben werden. Das ist sehr angenehm; so kann gleich mit der Sportstunde begonnen werden, ohne zunächst noch Verwaltungsprozesse, die Zeit kosten, abwickeln zu müssen.

Neu ist, dass nun jeder Rehasport-Teilnehmer das komplette Sportangebot der Turnabteilung (außer Herzsport) in Anspruch nehmen kann.

Aber auch alle anderen Mitglieder von Komet können nun bei Interesse die besonderen Rehasport-Gruppen nutzen.

Es ist keine Verordnung vom Arzt mehr notwendig. Unser besonderes Reha-Trainerteam steht Euch zur Verfügung. Allerdings bedarf es einer verbindlichen Anmeldung, um die Gruppengröße – gerade während der Corona-Pandemie – optimal zu gestalten.

Überblick über unsere Rehasport-Gruppen:

Diabetessport	1 x wöchentlich
Lungensport	3 x wöchentlich
Orthopädie-sport	3 x wöchentlich
Wassergymnastik	2 x wöchentlich
(Schwimmbekken Lufisch, Swattenweg)	

Fragen und Anmeldungen für diesen Sportbereich bitte an:

Jutta Kramm (Tel.: 040 636 51 060;
E-Mail: j.kramm@komet-blankenese.de)

Wir legen Wert darauf, die Gruppen klein zu halten, um eine optimale Trainer-Teilnehmer-Betreuung anzustreben. Der Richtwert liegt bei max. 10 Personen pro Gruppe. Unsere Rehasport-Teilnehmer, die bereits seit längerem an diesen Sportangeboten teilnehmen, berichten von deutlichen Verbesserungen bzgl. ihrer körperlichen Schwierigkeiten.

Da bis auf die Wassergymnastik alle anderen Gruppen in unserem Gymnastikraum des Clubhauses stattfinden, ist es wichtig zu erwähnen, dass wir ein Luftreinigungsgerät von Philipps (Testsieger bei Stiftung Warentest), das 99,9 % der Aerosole aus der Luft eines geschlossenen Raumes filtert, angeschafft haben. Die Sicherheit unserer Mitglieder ist uns sehr wichtig!

Im Herzsportbereich konnten wir „HerzInForm“ für ein Pilotprojekt ab dem 01.01.2021 gewinnen. Daher ist es uns weiterhin möglich, auch Herzpatienten mit einer bewilligten Verordnung ihrer Krankenkasse in diese Gruppen aufzunehmen. Nähere Informationen hierzu erhaltet Ihr bei Jutta Kramm (Kontakt-daten siehe oben).

Seit dem 12. Januar 2021 haben wir mit den Herzsportgruppen unter strengen Auflagen wieder gestartet. Viele sind allerdings noch verunsichert und nehmen das Angebot zurzeit noch nicht wahr.

Doch diejenigen, die die Sportangebote nutzen, sind unendlich dankbar, wieder in Bewegung zu kommen. Alle berichten, dass die Lockdown-Sportpause zu einem deutlichen Reduzierung ihrer Beweglichkeit und Kondition geführt hat. Gerade dies ist bei Herz-Kreislauf-Patienten zu vermeiden. Regelmäßige Bewegungseinheiten unter fachmännischer Anleitung sind zum Erhalt bzw. zur Besserung der Gesundheit dringend notwendig.

Selbstverständlich kann man versuchen, die Sporteinheiten auch zuhause durchzuführen. Ein Bewegungsplan, den jeder Teilnehmer von „HerzInForm“ zugeschickt bekommen hat, ist dazu sicherlich eine tolle Anregung.

Persönlicher Unterricht ist jedoch etwas anderes, und deshalb freuen wir uns, zumindest in diesem Bereich wieder starten zu dürfen.

Bitte bleibt gesund und habt noch ein wenig Geduld! All unsere Reha- und Herzportgruppen sind als Gemeinschaft zusammengewachsen. Telefonketten werden gebildet, und es wird sich nach den anderen erkundigt, wie es ihnen geht. Das ist etwas Besonderes, etwas wirklich Großartiges! Hierüber freuen wir uns, denn Vereinsarbeit bedeutet auch, Gemeinschaften zu bilden und für einander da zu sein. Danke, dass Ihr dies mit uns lebt!

Eure Jutta und Claudia sowie das Team der Turnabteilung



Gemeinsam schaffen wir das

Liebe Mitglieder der Turnabteilung, lange habe ich überlegt, wie viel ich von meinen Gefühlen preisgeben möchte.

Das Jahr 2020 hat mich sehr viel Kraft gekostet. Ich denke, dies trifft auf viele unserer Trainerinnen und Trainer zu. Aus dem Unterricht ziehen wir Trainer positive Kraft und Energie, wir genießen den Kontakt zu unseren Gruppen. Gerade die Lockdown-Phasen, in denen wir nicht zu unseren Gruppen durften, haben mir die herausragende Bedeutung der sozialen Kontakte und des Miteinanders vor Augen geführt.

Selbstverständlich fehlt mir/uns die Bewegung, aber ebenso wichtig ist auch die Gemeinschaft in den Gruppen. Wenn ich bei meinen Gruppen bin und spüre, wie ich durch einen Witz oder eine nette Bemerkung die Laune und das Wohlbefinden eines Teilnehmers verändern kann, erhalte ich schon den ersten positiven Energieschub für meinen Energiespeicher und verspüre selbst ein gesteigertes Wohlgefühl. Wir Trainer bilden mit unseren Gruppen eine Symbiose. Das haben diese Lockdown-Phasen meines Erachtens klar herausgestellt.

Komet insgesamt und unsere Turnabteilung im Speziellen liegen mir sehr am Herzen. Die meisten von Euch sind uns auch in dieser schwierigen Zeit, in der wir keine herkömmlichen Sportstunden anbieten durften, treu geblieben. Leider haben wir aber auch einige Mitglieder aus der Turnabteilung verloren (wie viele andere Vereine auch), und vielleicht hat der eine oder andere von Euch auch schon darüber nachgedacht zu kündigen. Ich möchte Euch an dieser Stelle danken, dass Ihr dies nicht getan habt, und zugleich erklären, warum es so wichtig ist, uns weiterhin zu unterstützen.

Die Turnabteilung von Komet ist nicht nur eine Sportstätte. Wir geben unser Bestes, um für unsere Mitglieder da zu sein und Kontakt zu Euch zu halten. Denn wir sind ein sozial ausgerichteter Verein und kein gewinnorientiertes Unternehmen.

Finanziell stehen viele Vereine in der Corona-Zeit vor dem Aus. Wir sind jedoch überzeugt davon, dass wir es gemeinsam mit Euch schaffen werden, durch diese schwierige Zeit zu kommen. Uns ist wichtig, bei einer Öffnung unser vielfältiges Angebot und alle Gruppen-

stunden wieder anbieten zu können.

Normalerweise versuchen wir, Euch möglichst viele positive Gedanken und Gefühle mitzugeben, nun aber glaube ich, ist es an der Zeit, den Tatsachen realistisch ins Auge zu blicken.

Ich erhoffe mir, dass, wenn Ihr in Gesprächen mit Freunden oder Bekannten seid, die überlegen aus einem Verein auszutreten, ihnen aufzeigt, was sie an einem Sportverein schätzen können (Wichtig ist mir, dass Menschen, die durch die Pandemie selbst in Not, z. B. durch Arbeitslosigkeit, geraten sind, sich hier nicht angesprochen fühlen.). Deutschland ist das Land mit der größten Vereinsstruktur in Europa. Kein weiteres europäisches Land weist so viele Vereine auf. Sie sind ein Teil des Rückgrates unserer Gesellschaft, die durch die Pandemie leider in eine Schräglage geraten ist. Ich würde mich freuen, wenn Ihr mit anderen darüber diskutiert und wir gemeinsam diesen steinigen Weg meistern. Wir sollten zusammenhalten! Ihr tut das! Vielen Dank hierfür!

Eure Jutta

Hallo aus der Elternzeit



Seit dem 6. Dezember 2020 (Ja, Nikolaus!) steht meine Welt Kopf. Abends um kurz vor 10 Uhr hat

die kleine Elisabeth Ava das Licht der Welt erblickt und uns zu einer kleinen Familie gemacht.

Bereits fünf Wochen vorher (Ende Oktober) und pünktlich zum neuen Lockdown hatte ich schweren Herzens meine letzten Stunden bei Komet gegeben. Im November habe ich selbst nur noch als Teilnehmerin – zum Beispiel bei Andreas tollen Beckenboden-Yogastunden – über Zoom mitgemacht.

Seither fehlen mir die Bewegung, die sich

momentan meist nur auf stundenlange Spaziergänge beschränkt, und meine Unterrichtsstunden sehr. Die Arbeit im Vorstand von Komet konnte ich im Januar weiterführen, und ich freue mich, dass wir über die Kanäle wie Homepage, E-Mail, über die sozialen Medien oder YouTube weiterhin Kontakt zu allen Mitgliedern halten können. Anfang Februar habe ich endlich mit der Rückbildung und ein wenig Yoga beginnen können und versuche nun, schnell wieder für Euch in Form zu kommen.

Das ist mit einem kleinen Baby zuhause nicht immer einfach. Gott sei Dank gibt es die stolze Oma Claudia ganz in der Nähe, die nicht nur ein super Babysitter ist, sondern sich auch schon sehr darauf freut, wenn Elli später zu ihren Kinderturnstunden kommt. Und manchmal

muss die kleine Maus bei meinen Sporteinheiten eben mitmachen.

Aber früh übt sich! – Das weiß ich selbst noch aus Kindertagen. Meine Mama hat mich immer mit in die Turnhalle genommen, so dass ich mit dem Sport als ständigem Begleiter aufgewachsen bin. Bis heute hat mich das sehr geprägt und mein Leben auf eine ganz wunderbare Weise positiv beeinflusst. Das wünsche ich mir für meine Tochter auch. Bereits in ganz jungen Jahren die Freude an Bewegung zu lernen, ist sehr wichtig, und wo kann man dies besser als in so einem tollen Verein wie Komet?!

Ich komme hoffentlich bald wieder und freue mich schon auf Euch! Mit liebem Gruß Eure Jana

Tag	Uhrzeit	Gruppe	Halle/Sportplatz
Turnen/Rehasport			
Herzsportgruppen			
Dienstag	19:15 - 20:00	Wassergymnastik ab 75 Watt	Anerkannte Rehasport-Gruppe
Dienstag	09:00 - 10:30	Nordic Walking ab 75 Watt	Anerkannte Rehasport-Gruppe
	10:45 - 11:45	Nordic Walking ab 50 Watt	Anerkannte Rehasport-Gruppe
Mittwoch	17:00 - 18:00	Übungsgruppe ab 50 Watt	Anerkannte Rehasport-Gruppe
	18:00 - 19:00	Trainingsgruppe ab 75 Watt	Anerkannte Rehasport-Gruppe
	19:00 - 20:00	Trainingsgruppe ab 100 Watt	Anerkannte Rehasport-Gruppe
Donnerstag	18:00 - 19:00	Übungsgruppe ab 50 Watt	Anerkannte Rehasport-Gruppe
	19:00 - 20:00	Trainingsgruppe ab 75 Watt	Anerkannte Rehasport-Gruppe
Diabetessport			
Montag	10:45 - 12:00	Diabetessport	Gymnastikraum Clubhaus
Lungensport			
Montag	15:15 - 16:15	Lungensport	Gymnastikraum Clubhaus
	16:15 - 17:15	Lungensport	Gymnastikraum Clubhaus
Freitag	09:30 - 10:30	Lungensport	Gymnastikraum Clubhaus
Orthopädie			
Mittwoch	15:00 - 16:00	Orthopädiessport	Gymnastikraum Clubhaus
Donnerstag	12:45 - 13:30	Wassergymnastik	Swattenweg 10
	13:30 - 14:15	Wassergymnastik	Swattenweg 10
	15:00 - 16:00	Orthopädiessport	Gymnastikraum Clubhaus
Freitag	08:30 - 09:30	Orthopädiessport	Gymnastikraum Clubhaus
Turnen/Fitness und Gesundheitssport			
Montag	09:30 - 10:30	Fit ein Leben lang	Gymnastikraum Clubhaus
	18:00 - 19:00	Body Fitness	TH Schenefelder Landstraße
	19:00 - 20:00	Rückenfitness	TH Schenefelder Landstraße
Dienstag	17:00 - 18:00	Fit forever	GH Musäusstraße
	18:00 - 19:00	Fit forever	GH Musäusstraße
	18:00 - 19:00	Fatburner	TH Musäusstraße
	19:00 - 20:00	Body Workout	TH Musäusstraße
	20:00 - 21:00	Pilates	TH Musäusstraße
Mittwoch	08:45 - 10:15	Nordic Walking	Hirschpark/Witthüs Teestube
	08:50 - 09:50	Wohlfühlgymnastik	Gymnastikraum Clubhaus
	10:00 - 11:00	Wohlfühlgymnastik	Gymnastikraum Clubhaus
	16:00 - 17:00	Osteoporose	TH Schenefelder Landstraße
	16:00 - 17:00	Qigong	GH Musäusstraße
	17:00 - 18:00	Taiji	GH Musäusstraße
	18:00 - 19:00	deepWORK® und Body Forming im wöchentlichen Wechsel	Elbkinder-TH Grotefeldweg
	18:00 - 19:00	Konditionstraining	GH Musäusstraße
	19:00 - 20:00	Rückenfitness	Elbkinder-TH Grotefeldweg
	20:20 - 21:50	Jazz Dance für Erwachsene	GH Musäusstraße
Donnerstag	08:30 - 10:00	Nordic Walking	1. Do. im Monat Sandmoorweg
	10:00 - 11:00	Fitness easy	Parkplatz Ellernholt/Feldweg 65
	16:45 - 18:15	Feldenkrais	Gymnastikraum Clubhaus
	18:00 - 19:00	Fitness mit Maren	GH Musäusstraße
	20:00 - 21:00	Power-Gymnastik	TH Musäusstraße
Freitag	10:30 - 11:30	Faszientraining	Gymnastikraum Clubhaus
	18:00 - 19:00	Power-Fitness	TH Musäusstraße
	19:00 - 20:00	Rückenfitness	TH Musäusstraße
Turnen/Eltern-Kind, Kinder, Jugendliche			
Montag	14:30 - 16:00	Schulsport/Gerätelandschaft	Kinder 6-10 Jahre
	16:00 - 17:00	Spielen-Toben-Klettern	Kinder 3-6 Jahre
	17:00 - 18:00	Spielen-Singen-Klettern	Familienstunde ab 1 1/2 Jahre
Dienstag	16:00 - 17:00	Spielen-Singen-Klettern	Eltern-Kind ab 1 1/2 Jahre
	17:00 - 18:00	Spielen-Toben-Klettern	Kinder 3-6 Jahre
Mittwoch	14:30 - 16:00	Schulsport/Gerätelandschaft	Kinder 6-10 Jahre
	16:00 - 17:00	Spielen-Singen-Klettern	Eltern-Kind ab 1 1/2 Jahre
	17:00 - 18:00	Fit Fun, Geräte und Spiele	Kinder ab 7 Jahre
	18:00 - 19:00	Fit Fun, Geräte und Spiele	Kinder ab 9 Jahre
	19:00 - 20:00	Teen Fit	Kinder ab 12 Jahre
	19:00 - 20:20	iDance Class	Jungen und Mädchen ab 12 Jahre
Donnerstag	16:00 - 17:00	Spielen-Toben-Klettern	Kinder 3-6 Jahre
	17:00 - 18:00	Spielen-Singen-Klettern	Familienstunde ab 1 1/2 Jahre
	16:00 - 17:00	Kindertanz Anfänger	Jungen und Mädchen ab 6-9 Jahre
	17:00 - 18:00	Kindertanz Fortgeschrittene	Jungen und Mädchen ab 9-12 Jahre
Freitag	15:00 - 16:00	Spielen-Toben-Klettern	Kinder 3-5 Jahre
	16:00 - 17:00	Spielen-Singen-Klettern	Eltern-Kind ab 1 1/2 Jahre
	17:00 - 18:00	Spielen-Toben-Klettern	Kinder 5-7 Jahre
Turnen/Karate			
Mittwoch	20:00 - 21:30	Japanische Kampfkunst	Erw. und Jugendliche ab 15 Jahre

Tag	Uhrzeit	Gruppe	Halle/Sportplatz
Turnen/Yoga			
Montag	17:30 - 19:00	Kundalini-Yoga	Gymnastikraum Clubhaus
	19:00 - 20:00	Faszien-Yoga	Gymnastikraum Clubhaus
Dienstag	08:30 - 10:00	Hatha-Yoga	Gymnastikraum Clubhaus
	17:30 - 19:00	Hatha-Yoga-CANTIENICA®-Beckenboden	Gymnastikraum Clubhaus
Mittwoch	19:00 - 20:30	Hatha-Yoga-CANTIENICA®-Beckenboden	Gymnastikraum Clubhaus
	17:00 - 18:30	Yoga für jedes Alter	Gymnastikraum Clubhaus
Donnerstag	19:00 - 20:30	Hatha-Yoga	Gymnastikraum Clubhaus
	20:00 - 21:30	Power-Yoga	TH Musäusstraße
Freitag	08:50 - 09:50	Happy Morning Yoga	Gymnastikraum Clubhaus
	16:30 - 18:00	Vinyasa-Yoga	Gymnastikraum Clubhaus
Turnen/Tanzen			
Montag	18:00 - 19:00	Zumba-Fitness	Pausiert
	19:00 - 20:20	Standard und Latein	Anfänger/Wiedereinsteiger Aula Musäusstraße
Mittwoch	19:00 - 20:20	Standard und Latein	Aula Musäusstraße
	20:20 - 21:50	Standard und Latein	Aula Musäusstraße
Tischtennis			
Montag	17:30 - 19:15	Punktspiel und Training Jugend	TH Musäusstraße
	19:00 - 22:00	Training Hobbygruppe	GH Musäusstraße
	19:15 - 22:00	Punktspiel 2. Herren und Training Erwachsene	TH Musäusstraße
	19:00 - 22:00	Punktspiel 1. und 4. Herren	Schule Barlsheide
Dienstag	19:00 - 22:00	Training Hobbygruppe	GH Musäusstraße
Mittwoch	19:00 - 22:00	Punktspiel 3. Herren	Schule Barlsheide
Donnerstag	19:00 - 22:00	Training Jugend	GH Musäusstraße
Freitag	19:00 - 22:00	Training Jugend, Erwachsene und Hobbygruppe	GH Musäusstraße
Fußball			
Montag	20:00 - 21:30	1. Frauen	Dockenhuden Platz 2
	20:00 - 21:30	2. Frauen	Dockenhuden Platz 2
Dienstag	19:45 - 21:15	1. Herren	Dockenhuden Platz 2
	19:45 - 21:15	2. Herren	Dockenhuden Platz 2
Mittwoch	19:45 - 21:00	1. Senioren (Ü60)	Dockenhuden Platz 2
	18:30 - 20:00	2. Senioren	Dockenhuden Platz 2
	20:00 - 21:30	1. Alte Herren	Dockenhuden Platz 2
Donnerstag	20:00 - 21:30	3. Senioren	Dockenhuden Platz 2
	19:45 - 21:15	1. Herren	Dockenhuden Platz 2
	19:45 - 21:15	1. Frauen	Dockenhuden Platz 2
Freitag	19:45 - 21:15	2. Frauen	Dockenhuden Platz 2
	20:00 - 21:30	2. Herren	Dockenhuden Platz 2
Fußball Jugend			
Trainingszeiten der Mannschaften finden Sie auf unserer Homepage.			
Das Training findet vom März bis Oktober auf der Sportanlage Dockenhuden statt.			
Cheerleading			
Donnerstag	17:00 - 18:30	Cheerleading	Elbkinder-TH Grotefeldweg
Volleyball			
Montag	20:00 - 22:00	Mixed Gruppe	TH Schenefelder Landstraße
Mittwoch	20:00 - 22:00	Mixed Gruppe	TH Schenefelder Landstraße
Freitag	16:00 - 18:00	Jugendliche ab 15 Jahre	TH Schenefelder Landstraße
Spielmannszug			
Dienstag	18:00 - 20:30	Spielmannszug	STS Blankenese Frahmstraße
Schwimmen			
Montag	16:00 - 17:00	Seepferdchen bis Silber	Schwimmbad Simrockstraße
	16:00 - 17:00	Silber bis Gold	Schwimmbad Simrockstraße
	17:15 - 18:00	Nichtschwimmer	Schwimmbad Simrockstraße
	19:00 - 20:00	Erwachsene	Schwimmbad Simrockstraße
Dienstag	15:15 - 16:00	Integratives Schwimmen	Wassergewöhnung Anfänger Schwimmbad Schule Hirtenweg
	16:00 - 16:45	Integratives Schwimmen	Seepferdchen Schwimmbad Schule Hirtenweg
Mittwoch	18:00 - 19:00	Jugendliche	Schwimmbad Simrockstraße
Fitness-Center			
Montag	16:00 - 21:00	Fitness-Center	Fitness-Center Simrockstraße 62
Dienstag	16:00 - 21:00	Fitness-Center	Fitness-Center Simrockstraße 62
Mittwoch	16:00 - 21:00	Fitness-Center	Fitness-Center Simrockstraße 62
Donnerstag	16:00 - 21:00	Fitness-Center	Fitness-Center Simrockstraße 62
Freitag	16:00 - 21:00	Fitness-Center	Fitness-Center Simrockstraße 62
Sonabend	14:00 - 18:00	Fitness-Center	Fitness-Center Simrockstraße 62
Triathlon			
Informationen beim Abteilungsleiter Herrn Lehmann			

Trainer-Grüße an die Mitglieder

„Jeden Freitagmorgen um 10 Uhr freue



ich mich darauf, meinen Laptop zu starten, um mit Euch Yoga zu machen. Ich habe das Gefühl, diese Stunde gibt nicht nur meinem Körper etwas, sie verbindet uns auch und bringt etwas Normalität und Ordnung ins Leben.

Liebe Grüße, Natalie“

„Hallo Ihr Lieben,



es sind wirklich herausfordernde Zeiten. Dennoch sollten wir uns auch bewusst machen, was wir alles noch tun können: spazieren gehen und Radfahren, telefonieren und Briefe schreiben, in Muße kochen sowie Bücher lesen, aufräumen und nachdenken.

Nutzen wir diese Zeit für Dinge, zu denen wir sonst nicht kommen und genießen es. Macht das Beste aus der Situation!

Wir sehen uns sicher bald wieder.
Eure Ulli“

„Ihr Lieben Diabetiker!



Meine Füße leiden unglaublich darunter, dass wir uns montags nicht mehr gemeinsam zum Sport treffen können (Insider). Euch wird es höchstwahrscheinlich nicht anders ergehen. Ich freue mich so sehr darauf, wenn wieder unsere gemeinsamen Sportstunden stattfinden können.

Eure Jutta“

„An meine Nordic-Walking-Gruppe am Donnerstag:
Zurzeit können wir weder den Klövenstein gemeinsam unsicher machen, noch unsere super gemütlichen Frühstücksrunden genießen.

Haltet durch! Ich vermisse Euch! Es kommen hoffentlich bald wieder viele schöne gemeinsame Stunden!

Eure Jutta“

„Liebe Rehasportler! Haltet durch und versucht, die eine oder andere liebgegewonnene Übung aus Eurer Rehasunde in Euer Tagesprogramm einzubauen! – Wir sehnen alle den Sportbeginn wieder herbei. –

Eure Jutta“

„Hallo an alle Montags-Yoginis und Mon-



tag-Yogis! Und an die Rehasportler, die bei Ulrike montags fleißig schwitzen (will ich doch hoffen, dass Ihr alle zu Hause weiter sportelt ...)!“

„Eine kleine Atemübung: Gerade in diesem Moment nimm neun Atemzüge bewusst wahr, mit langem und tiefem Einatmen und vollständigem Ausatmen.

Sei dabei lieb zu Dir, frei von K(r)ampf ... Vielleicht magst Du Dir dabei die Sonne in Deinem Gesicht vorstellen, wie Du dieses warme und kraftvolle Licht in Deine Zellen atmest. Wenn Du magst, mit geschlossenen Augen!

Eine schöne kleine Energierese!

Alles Liebe und bis bald! Karin“

„Liebe Karate-Leute,



wie schön, dass wir uns trotz der Umstände wenigstens online jeden Mittwoch sehen und Ihr fleißig und motiviert dabei seid. Ihr macht das ganz toll! Freue mich darauf, Euch hoffentlich bald wieder in der Halle zu sehen und Euer Karate voranzutreiben.

Bis dahin, bleibt bitte alle gesund!
Gruß, Helge“



Trainer-Grüße an die Mitglieder

„Liebe Teilnehmer*innen der Power-



Fitness- und Pilates-Stunde am Dienstagabend! Ich weiß, dass mein chronisch unaufgeräumtes Kellerpseudogästezimmer ein seltsamer Ort ist, um Sportangebote zu machen, und dass man meistens entweder meinen Kopf oder meine Füße (im schlimmsten Fall auch mal beides) nicht so gut bzw. gar nicht sieht und dass alles immer ein bisschen wie Chaos-Improtheater wirkt.

Aber, es ist ja nicht für immer! Und ich freue mich Woche für Woche immer wieder SEHR über jede(n), der/die sich überwindet, um im Home-Office-Home-Schooling-Home-Ich-krieg-einen-Knall-Modus auch noch Home-Sport mit mir zu machen. Denn es nützt ja alles nichts ...

Seien wir einfach dankbar dafür, dass wir gesund sind. Was ich mir außerdem immer denke: Mit jedem Mal, dass ich mich verschwitzt und irgendwie trotz allem glücklich nach den Stunden am Dienstag auslogge, kommen wir uns wieder ein Stückchen näher, denn irgendwann ist das hier passé und gehört der Vergangenheit an.

Und dann müsst Ihr in der Turnhalle wieder mit den Hanteln UND Manschetten ran! ;-)

Danke Euch allen und einen lieben Gruß von Eurer Meike!“



„Liebe Fitness-Easy-Gruppe,



ich freue mich riesig, Euch bald wiederzusehen. Es war eine echt lange Zeit ohne persönlichen Kontakt.

Hoffen wir, dass der Lockdown und die immer weiter voranschreitende Impfung bald ihre Wirkung zeigen werden und wir wieder gemeinsam loslegen können.

Bis bald! Eure Maren“

„Liebe Mittwochs-Nordic-WalkerInnen,



wenn ich zurzeit mit meinen Stöcken alleine unterwegs bin, habe ich nun schon mehrmals einige von Euch getroffen. Die Freude beiderseits ist dann immer sehr groß, sich gesund und aktiv wiederzusehen.

Toll, dass Ihr weitermacht! Unsere Sportart lädt gerade dazu ein — auch im Winter. Das Licht und die Luft helfen uns über diese Zeit hinweg, bis wir dann wieder zusammen unterwegs sind.

Ich grüße Euch alle ganz herzlich, Ines“

„Liebe Turnerinnen, Fitness-Fans und



Bewegungsliebhaber, es ist kaum zu glauben, wie lange uns Corona schon zur Bewegungspause zwingt. Ist das wirklich so? Nein, denn uns steht nur der innere Schweinehund im Weg! Wir ALLE haben die Möglichkeit, uns zu bewegen, ob drinnen oder draußen, früh oder spät, langsam oder schnell.

Und auch wir von Komet haben alles gegeben, um Euch fit zu halten: Während des ersten Lockdowns mit unseren Videos von zu Hause. Von Mai bis Ende Oktober konnten wir dann unter Einhaltung eines Hygiene-Konzepts ein tolles Frischluft-Programm anbieten. Mit Musik und ganz viel guter Laune war es fast wie früher. Viele fanden die Gymnastik an der frischen Luft sogar noch schöner als in der Halle.

Als es dann ab November erneut zum Lockdown kam, haben wir die Kurse einfach zu Euch nach Hause gebracht. Via Zoom wird jetzt geturnt. Und auch wenn Ihr nicht gleich mit der Technik klargekommen seid (ich hatte auch erst zu kämpfen), so waren die Kurse nach und nach immer besser besucht. Und wie schön ist es, dass wir uns alle „fast live“ treffen konnten. Also bleibt dran und gesund, haltet durch, bleibt (test)negativ und denkt positiv!

Ich freue mich, dass Ihr so motiviert an den Zoom-Kursen teilnehmt und hoffe, dass wir uns recht bald wieder persönlich beim Sport vor Ort treffen.

Viele liebe Grüße, Sabine

PS: Gruß an meine Fitnessgruppe: Die aktuelle Corona-Krise stellt unser komplettes Leben auf den Kopf. Doch es hilft nicht, in Schockstarre zu fallen: Jede Krise ist auch eine Chance für einen Neu-

Trainer-Grüße an die Mitglieder

start. Lasst uns daher weiter gemeinsam in Bewegung bleiben und positiv in die Zukunft blicken. Ich freue mich auf Euch, ob beim Zoom-Sport oder bald wieder beim Outdoor-Sport.“

„Liebe Mittwochs-Turnkinder und -Jugendliche,



ich vermisse die gemeinsamen Stunden mit Euch sehr. Mir bringt es immer so viel Freude, mit Euch den Mittwochnachmittag und -abend zu verbringen, zu toben, zu spielen, zu schwitzen und zu lachen. Nun haben wir uns schon wieder einige Wochen nicht sehen können, und wenn wir uns wiedersehen, seid Ihr bestimmt alle wieder einen Kopf größer geworden. Ich hoffe, dass Ihr Eure Freude an Bewegung nicht verliert, dass es Euch gut geht und wir uns alle bald wiedersehen können.

Fühlt Euch alle ganz lieb begrüßt von Eurer Trainerin Deborah“

Liebe Feldis,



der Lockdown bietet mir die Gelegenheit wahrzunehmen, was mir wichtig ist, was ich vermisse und was in meinem Leben möglicherweise nur Gewohnheit

ist. Ganz deutlich ist mir bewusst geworden, wie wichtig mir die Feldenkraus-Stunden mit Euch allen sind. Ich lerne so viel von Euch, und Ihr macht mir jedes Mal das Geschenk, Eure wahre Schönheit sehen zu dürfen, herrlich! Ich danke Euch dafür!

Wenn Zoom auch eine gute Alternative ist, so freue ich mich doch wahnsinnig darauf, Euch hoffentlich bald wieder live sehen, spüren und mit Euch forschen zu dürfen.

Bis dahin übe ich mich in Geduld. Liebe Grüße, Eure Monika“

„Ich wünsche allen Kindern und Eltern,



dass Ihr gerade in dieser besonderen Zeit viel Spaß habt, viel lacht und Euch viel bewegt. Spielt und singt und baut Euch die Turnhalle ins Wohnzimmer. Schaut Euch dabei unsere YouTube-Videos an, dann singen und spielen wir mit Euch zusammen. Meinen Fitnessfrauen und allen Mitgliedern aus der Wohlfühlgymnastik wünsche ich viel Fitness und Beweglichkeit. Klickt Euch von zu Hause durch unser Zoom-Programm, macht überall mit und bleibt gelassen, fröhlich und natürlich gesund! erinnert Euch an die vielen schönen Übungen, die wir gemeinsam gemacht haben.

Stellt Euch Eure Lieblingsmusik an und macht die Übungen einfach mal für Euch oder tanzt gerne ein bisschen verrückt durch die Wohnung. Dabei denkt Ihr an mich – und ich denke sowieso immer an Euch!

Bis bald Eure Claudia“

„Liebe Powerkometen der Mittwochs-Gruppen im Grotefeldweg,



ich vermisse Euch sehr und freue mich schon darauf, Euch alle wiederzusehen und mich gemeinsam mit Euch beim Deep Work auszuworken oder Euch beim Intervalltraining durch die Halle zu scheuchen. Auch fehlt mir das stets gutgelaunte Gekicher der Mädels und die Sprüche der Herren, die mir schon so lange die Treue halten. Bleibt alle samt gesund und munter! Ich hoffe auf ein baldiges Wiedersehen auch außerhalb der Zoom-Gruppen.

Eure Karin“

„Hallo, meine lieben Kometen,



nun sind es tatsächlich schon drei Monate, die wir nicht zusammen Sport treiben durften.

Eigentlich hatten wir gehofft, dass wir uns im Dezember wiedersehen können. Aber nun ist sogar unsere Neujahrsfeier ins „Corona-Wasser“ gefallen. Aber WIR verzagen nicht! Ich hoffe, dass Ihr als „alte Hasen meiner Gruppe“ die Euch bekannten Übungen im heimischen Wohnzimmer durchführt und bei doch insgesamt recht schönem Wetter die Natur genießt, dort „walkt“, joggt oder Rad fährt. Dehnen bei der „Tagesschau“ ist auch schnell gemacht. Zudem bietet unser Verein wunderbare

Trainer-Grüße an die Mitglieder

„Mitmach-Videos“ an und hält uns auf der Homepage auf dem Laufenden.

Wahrscheinlich werden wir alle nicht top austrainiert wieder zusammenkommen (ich schließe mich da ein). Das macht nichts. Wir trainieren gemeinsam sinnvoll in Etappen bzw. Intervallen wieder auf und schauen einfach vorsichtig, was noch so geht. Bei mir ist nie Leistungsdruck Thema in der Stunde und jede(r) macht individuell so mit, wie er oder sie kann. Wichtig ist, dass wir alle gemeinsam aktiv sind.

Ich kann nur für mich sprechen, aber in dieser langen ruhigen Zeit habe ich große Dankbarkeit für die kleinen Dinge des Lebens empfinden können. Die kleinen Normalitäten des Alltags können etwas Besonderes sein. Unsere gemeinsamen Stunden freitags bekommen nun einen noch größeren Stellenwert als früher (geht doch eigentlich kaum noch).

Wir werden im April 2021 unsere 18 Jahre zusammenbekommen. Ich bin dankbar, jede Einzelne und jeden Einzelnen so vertraut schon so lange in der Gruppe zu haben und freue mich schon jetzt von ganzem Herzen auf die kommenden Stunden mit Euch. Also bleibt gesund, bleibt einigermaßen fit und fühlt Euch gedrückt von Antje“

„Liebe Jazz-Tänzer,



ich freue mich, dass wir uns jeden Mittwoch trotz geschlossener Hallen via Zoom sehen und unseren tollen Tanz einstudiert bekommen. Darauf bin ich sehr stolz! Bleibt dabei; und ganz bald sehen wir uns sicher persönlich wieder! Euer Alois“

„Liebe Power/Morning-Yoga- & Fitness-Easy-TeilnehmerInnen,



seit November haben wir uns nicht mehr gesehen – und das liegt ausnahmsweise nicht an Corona, sondern an dem Umstand, dass Anfang Dezember mein Leben durch meine kleine Tochter bereichert wurde. Trotzdem vermisse ich Euch und den Sport natürlich sehr und freue mich, hoffentlich bald wieder vor Euch unterrichten zu dürfen. Ich übe schon fleißig, um wieder fit zu werden ...

Ganz liebe Grüße aus der Elternzeit, Eure Jana“

„Hallo an euch TeilnehmerInnen der Hatha-Yoga- und Beckenbodentraining-Angebote!



Ich hoffe, es geht Euch gut. Auf diesem Wege grüße ich ganz herzlich – auch im Namen der Online-Gruppen – insbesondere die TeilnehmerInnen, mit denen ich zurzeit nicht in Kontakt bin, da sie (noch) nicht am Online-Unterricht teilnehmen. Und lade Euch herzlich ein, es am Dienstag um 9 Uhr oder am Mittwoch um 17 Uhr einfach mal auszuprobieren. Manche, die anfangs Zweifel hatten, ob ihnen das Training auf diese Weise zusagt, sind nach Überwindung der ersten Hürde nun jede Woche gern dabei. Ich wünsche Euch weiterhin alles Gute,

bleibt fit und gesund, getreu dem Motto: „Lass immer genug Platz in deinem Leben, um etwas zu tun, was dich fröhlich, zufrieden oder sogar abgrundtief glücklich macht!“ (Paul Hawken)
Herzliche Grüße von Andrea“

„Liebe Grüße aus der DistANZ.



Wir hoffen, Ihr zeigt trotz der langen Pause KonstANZ in der Lust zum TANzen und erhaltet die SubSTANZ des bisher Gelernten. So können wir zu gegebener Zeit im SamTANZug wieder zusammen durchTANzen.

Eure Katja und Christian“

„Ich freue mich sehr, gemeinsam mit



Euch durch diese „sehr andere Zeit“ zu gehen und Euch so regelmäßig in meinen Stunden zu sehen.

Eine regelmäßige Praxis ist so wichtig und hilft uns, Stärke und Gelassenheit zu entwickeln und freudvoll zu leben. Diese Zeit wird uns für immer in Erinnerung bleiben, und wenn wir so weitermachen, kommen wir da gut durch!

Herzlichst Eure Maren“

Trainer-Grüße an die Mitglieder

„Liebe Kursteilnehmer,



ich denke viel an jeden von euch in dieser Zeit und wünsche jedem Gesundheit und Besonnenheit. Ich grüße Euch von ganzem Herzen.

Bis hoffentlich bald, Eure Gloria“

„Ich vermisse es sehr, mit Euch gemein-



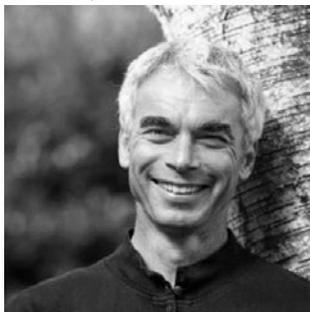
sam in der Turnhalle zu turnen und Spiele zu spielen und hoffe, dass wir uns bald endlich wiedersehen.

Bis dahin wünsche ich Euch ganz viel Spaß mit unseren Kinderturn-Videos auf dem YouTube-Kanal und dem bewegten Würfelspiel auf der Homepage! Bleibt gesund und denkt immer daran, dass wir jeden Tag ein bisschen näherkommen dem Augenblick, an dem wir end-

lich wieder zusammen in der Turnhalle Sport machen dürfen. Ich freue mich schon total darauf und werde mir etwas ganz Besonderes für Euch überlegen.

Ganz liebe Grüße an jeden einzelnen von Euch, Vanessa“

Gruppe „Fit ein Leben lang
„Liebe Leute,



seit Monaten können wir nicht gemeinsam turnen. Und leider habt Ihr nicht alle die Gelegenheit, von den Online-Angeboten zu profitieren. Das tut mir leid, aber ich sehe zurzeit keine Möglichkeit, das zu ändern. Daher hoffe ich, dass wir bald wieder normalere Zeiten haben werden. Ich hoffe außerdem, dass Ihr alle gesund und munter seid und Euch weiterhin regelmäßig bewegt. Denn das ist das Wichtigste: In Bewegung bleiben!

In diesem Sinne: Stay safe and sane!
Euer Matthias“

Qigong- und Taiji-Gruppe
„Liebe Mittwochgruppen,
zum Glück bin ich mit vielen von Euch im Kontakt und weiß, dass Ihr daheim in Bewegung bleibt. Ich habe mich inzwischen mit dieser merkwürdigen Situation

abgefunden, dass ich zu Euch über einen Laptop oder ein Handy spreche, anstatt von Angesicht zu Angesicht. Da ich das natürlich auch für meine anderen Sportvereine mache, kommen alle in den Genuss eines einigermaßen vielfältigen Angebots.

Das freut mich wiederum sehr, denn ich sehe, wie aktiv Ihr seid. Dafür möchte ich mich bei Euch allen bedanken. Hoffentlich sehen wir uns bald im „richtigen“ Leben wieder.

Euer Matthias“

Donnerstags-Kinderturnstunden in der Schela

„Liebe Kinder,



ab und zu treffe ich den einen oder anderen von Euch, und bisher erkennt Ihr mich zum Glück noch ... Ich hoffe, wir können ganz bald wieder zusammen turnen. Ich vermisse Euch alle sehr.

Liebe Grüße von Eurer Trainerin
Bianca“

Karate-Training – erklärt in 3 Teilen

In den letzten beiden Ausgaben der Vereinszeitschrift wurden Trainingsmethoden im Karate vorgestellt. An dieser Stelle folgt nun der dritte und letzte Teil dieser kleinen Trilogie, der sich mit der Trainingsmethode „Kihon Kumite“ Wadō-Ryū-Karate beschäftigt.

Die drei Säulen des Karate-Trainings – Kihon, Kata, Kumite

Teil 3/3 – Kihon Kumite Kumite im Karate

Kumite (japanisch: 組手) allgemein sind im Karate Partnerübungen, also Trainingsmethoden, die nicht alleine, sondern zu zweit geübt werden. Die erste Trainingsmethode „Kihon“ (Grundschule) vermittelt uns das richtige Ausführen einer Technik, als nächste Stufe folgt „Kata“ (Form), in der diverse Techniken zu einer vorgegebenen Abfolge kombiniert sind. Auf diesen Methoden baut das „Kumite“ auf. Es wird mit einem Partner zusammen geübt und das zuvor Erlernte angewandt.

Die bereits im Kihon und Kata erlernten Grundprinzipien (korrekter Stand, Schwerpunkt, Balance, das Zentrum als Kraftquelle, richtige Atmung) gelten natürlich auch beim Kumite, wobei hier noch die richtige Distanz zum Partner und das Timing hinzukommen. Um dies zu vermitteln, beginnt der Karate-Anfänger mit leichten Partnerübungen, die aus einfachen

Angriffs-, Abwehr- und Kontertechniken bestehen. Je erfahrener ein Karateka wird, desto umfangreicher werden die Partnerübungen.

Kihon Kumite – die Anwendung im Karate

Kihon Kumite besteht aus 10 Partnerübungen und ist eine besondere Trainingsform im Wadō-Ryū-Karate.

Alle Übungen folgen einer vorgeschriebenen Choreographie. Nach dem gemeinsamen Verbeugen „Rei“ (japanisch: 礼) geht der Angreifer stets einen Schritt vor und der Verteidiger immer mit dem linken Fuß zurück. Der Angreifer attackiert mit mindestens zwei Techniken, die der Verteidiger auf drei mögliche Arten – und diese sind markant für die Stilrichtung Wadō-Ryū – abwehrt, wobei die Energie des Angriffs ausgenutzt oder neutralisiert wird. Dies geschieht entweder durch seitliches Ausweichen, so dass der Angriff ins Leere läuft, durch Umlenken des Angriffs, so dass dieser sein Ziel verfehlt und unwirksam wird oder durch ein Zuvorkommen, in dem der Verteidiger den Angreifer durch einen schnelleren Gegenangriff zuvorkommt. Eine finale Kontertechnik des Verteidigers beendet die Übung. Beide Partner gehen einen Schritt zurück, nehmen ihre Ausgangsposition wieder ein und verbeugen sich zum Schluss.

Die Fortführung des Kihon Kumite – Idori, Tanto Dori, Jiyu Kumite

Im Wadō-Ryū-Karate werden neben dem Kihon Kumite noch weitere Partnerübungen trainiert. Aus dem Jiu Jitsu, also den alten Kampfkünsten der Samurai, stammt u. a. das „Idori“. Hier sitzen sich die beiden Partner gegenüber. Die Abwehr eines Angriffs wird auch hier mit den o. g. Grundprinzipien durchgeführt, jedoch erschwert die sitzende Haltung die Verteidigung. Diese Partnerübungen beinhalten zusätzliche viele Würfe und Hebel.

Ebenfalls aus dem Jiu Jitsu stammt „Tantō Dori“, eine weitere Form der Partnerübungen. Tanto bedeutet Messer. Hier wird also nicht mehr mit einer Fuß- oder Armtechnik angegriffen, sondern mit einem Messer. Der Verteidiger ist unbewaffnet. Bei diesen Partnerübungen sind Distanz und Timing besonders relevant.

Die freie Partnerübung ohne Absprache zwischen den Partnern nennt sich Jiyu Kumite (japanisch: 自由組手). Hier wird zusätzlich noch Reaktionsvermögen und ein möglichst großes Repertoire an Techniken in der Anwendung trainiert. Diese Partnerübung findet auch im Training bei Fortgeschrittenen statt. Jiyu Kumite wird bei Gürtelprüfungen gezeigt und als Wettkampfform „Kumite“ ausgeführt.

Begriffe aus dem Karate-Training

Dou Gi (jap. 道着)	Anzug/Karateanzug	Uchi/Nai (jap. 内), z. B. Uchi Uke	Innen, z. B. Abwehr nach innen
Obi (jap. 帯)	Gürtel	Soto/Gai (jap. 外), z.B. Soto Uke	Außen, z. B. Abwehr nach außen
Onegai shimasu (jap. お願いします)	Höfliche Bitte zu Beginn des Trainings / der Partnerübung	Tantō (jap. 短刀)	Messer (zum Üben werden stets Holzmesser benutzt)
Arigatou gozaimasu (jap. ありがとうございます)	Vielen Dank! Nach dem Training / der Partnerübung	Maai (jap. 間合い)	Distanz
Mokuso (jap. 黙想)	Meditation	Kamae (jap. 構え)	Haltung
Goureinashi (jap. 号令なし)	Ohne Kommando, selbstständiges Ausführen einer Kata	Atemi (jap. 当て身)	(Konter-)Technik gegen empfindliche Körperstellen

Karate-Training — erklärt in 3 Teilen



Fotoserie Kihon Kumite Ipponne (Kihon Kumite Nr. 1)

Bild 1: Beide Partner stehen sich gegenüber und bekunden ihren Respekt durch Verbeugen.

Bild 2: Der Angreifer geht einen Schritt vor, der Verteidiger einen Schritt zurück. Beide stehen in der Stellung „Kamae“.

Bild 3: Der Angreifer führt einen langen Fauststoß zum Kopf aus, der Verteidiger weicht mit seinem Körper seitlich nach links aus. Der Angriff läuft ins Leere.

Bild 4: Der Angreifer führt eine zweite Angriffstechnik aus, einen langen Gya-kutsuki, der Verteidiger rotiert sein Zentrum (Tai Sabaki), der rechte Arm lenkt die Angriffstechnik um, der linke Arm führt eine Kontertechnik aus.

Bild 5: Beide Partner gleiten zurück in die Stellung „Kamae“.

Bild 6: Die Ausgangsposition wird wieder eingenommen, durch Verbeugen wird sich beim Partner bedankt

Bestattungen

Rolf Eggerstedt

86 14 03

Simrockstr. 7 und Mestorfweg 14
rolf-eggerstedt@t-online.de
www.rolfeggerstedt.de

Große Klasse, Komet! Mitglieder sagen danke.

Beim ersten Lockdown im Frühjahr 2020 habt Ihr zaghaft YouTube-Videos zum Mitmachen hochgeladen. Und das tat schon gut! Dann hatten wir dieses wettermäßig sagenhafte Frühjahr und den Sommer, in dem Ihr auf dem Freigelände der Schela sämtliche möglichen Sportkurse angeboten habt. Was das für Kraft und Mühe gekostet hat, alles zu organisieren, kann ich mir gut vorstellen! Auch durch die gesamten Sommerferien hindurch habt Ihr ein abwechslungsreiches Programm auf die Beine gestellt. Dann durften wir endlich wieder in die Hallen (mancher Kurs fand, so lange es ging, noch bis in den Herbst hinein draußen auf dem Schulgelände statt). Aber nur eine kurze Zeit durften wir die vertraute Hallenluft schnuppern.

Wieder Lockdown, diesmal im Herbst und Winter. Nix mit Draußen-Sport! Aber Ihr wart erneut sehr kreativ und bietet nun Zoom-Angebote an. Ihr geht mit der Zeit, und es ist wirklich einfach zu handhaben für alle Interessierten. Anklicken und mitmachen! Ich kannte mich davor auch kaum mit Zoom aus, aber es ist einfach wunderbar! Ich sehe die anderen, die ich sonst in der Halle treffe; Ihr Trainer gebt Euch so viel Mühe, auch die Tontechnik habt Ihr im Griff und gestaltet jede Stunde neu. Ich kann nur an alle appellieren: Macht mit! So kann ich durchhalten, bis wir uns endlich wiedersehen. Und ich merke, wie sehr ich mit Komet verbunden bin. Seit fast 21 Jahren ...

Danke! – Das muss einfach mal gesagt werden!

Gitte Paschburg



Liebe Turnabteilung,

ich möchte Euch gerne meinen Dank aussprechen und meine Bewunderung dafür, mit welchem großem Engagement Ihr die täglichen digitalen Live-Angebote auf die Beine gestellt habt.

Denjenigen, die noch Hemmungen haben, über ihren PC online zu gehen und

mitzumachen, kann ich nur Mut zusprechen, es einfach einmal auszuprobieren. Die Trainerinnen kommen tatsächlich über den Bildschirm gut rüber, und das Einloggen ist wirklich ganz einfach. Falls Ihr noch etwas unsicher seid, lasst Euch doch beim ersten Mal von jemandem helfen.

Es ist schön, vertraute und neue Gesichter zu sehen, und Ihr findet sicher etwas aus dem bunten vielfältigen Angebot. Ich habe auf diesem Weg neue Gruppen ausprobiert und kennengelernt. Drei Sessions schaffe ich meistens pro Woche.

Herzliche Grüße

Ulla Stoll



Großes Lob an Komet Blankenese

Seit einem Jahr haben wir alle nun bereits mit der Pandemie und dieser besonderen Zeit zu tun.

Für mich waren die verschiedenen Sportangebote im Laufe der Jahre immer wichtiger geworden. Es gab ein paar nette, kurze Mitteilungen vor Stundenbeginn und plötzlich sollte das alles vorbei sein.

Umso mehr freute ich mich, dass der Verein so schnell reagierte und eine Möglichkeit fand, bereits im Mai 2020 mit vielen Angeboten draußen zu starten.

Ob in der Schule Schenefelder Landstraße oder in der Schule Iserbrook, es war einfach super, mit großem Abstand an der frischen Luft gemeinsam Sport zu machen. Gerade für mich, die ich seit März 2020 überwiegend im Homeoffice arbeitete. Ich kam raus und freute mich sehr, viele von Euch zu sehen.

Auch die YouTube-Angebote von Komet bautet Ihr schnell und zuverlässig aus. Das besondere Lob gilt aber vor allem Eurem Engagement und den vielen Zoom-Kursen. Erst war ich auch unsicher, ob alles wohl klappen wird. Nun, es ist hervorragend gelungen! Die Technik hat sich durchgesetzt, und es ist für uns

Mitglieder wirklich nicht schwer, am breiten digitalen Angebot teilzunehmen. Ich möchte daher alle ermutigen mitzumachen. Es macht viel Freude und Spaß, auch wenn ich natürlich lieber in der Halle oder gemeinsam mit den anderen draußen wäre.

Die vielen Angebote sind auf der Homepage* leicht zu finden. Komet Blankenese würde sich bestimmt freuen, wenn noch mehr mitmachen würden, da wir nicht wissen, wann unser Vereinsleben wieder „normal“ wird.

Mein großer Dank gilt Claudia, Jana, Meike, Sabine und all jenen, die mitgeholfen haben, diese Möglichkeiten für uns so schnell umzusetzen.

Macht weiter so, ich bleibe auf jeden Fall dem Verein treu!

Ibo Schrader-Eichberg



Sport mit den anderen, aber nicht in der Halle!??

Das ist nicht so kompliziert, wie ich dachte ... Ich gehe auf die Homepage von Komet und wähle das digitale Angebot aus (das sind übrigens überraschend viele Angebote, finde ich). Ich klicke auf den Link und warte, bis die Kursleitung mich zu dem „Meeting“ einlädt. Und dann sehe ich die Kursleitung „in Groß“, kann die anderen „in Klein“ sehen – wie toll, alle mal wieder zu sehen! Wir fangen an. Ich mache die Übungen. Es tut so gut, mich endlich wieder zu bewegen. Die Anleitungen zu hören, die Kursleitung zu sehen, zu wissen, die anderen sind auch dabei. Ich bin nicht in der Halle, sondern bei mir zuhause, und ich mache Sport – zusammen mit den anderen!

Katrin aus Iserbrook

50 Jahre Tischtennis

Am 4. Mai 2021 wird unsere Abteilung 50 Jahre alt – ein Rückblick auf fünf Jahrzehnte

Der Zufall bestimmt nicht unser Leben,



aber manchmal werden durch Zufälle Weichen gestellt. Das gilt auch für unsere Tischtennis-Abteilung.

Zwischen den S-Bahnhaltestellen Blankenese und Iserbrook schnappte Jürgen Spiecker, unser Abteilungs-Mitbegründer, ein Gespräch zwischen zwei ihm unbekanntem Herren auf. Der eine – er stellte sich später als Hans-Joachim Ellissen vor – erzählte begeistert von seinem neuen Hobby; dem Tischtennis mit seiner Frau Irene in der Garage, und von seiner Idee, dem Vorstand von Komet Blankenese den Vorschlag zu unterbreiten, eine Tischtennis-Abteilung zu gründen. Jürgen Spiecker war von dieser Idee mehr als angetan und bot spontan seine Hilfe an. Gemeinsam wurden bereits auf dem Heimweg die ersten Pläne geschmiedet.

Das war der wunderbare Beginn zum Aufbau einer Tischtennis-Abteilung bei der FTSV Komet Blankenese.

Der Vorstand, der zu diesem Zeitpunkt gerade eine Briefkastenwerbeaktion zwecks Gewinnung neuer Mitglieder initiiert hatte, war von dieser Idee begeistert, gratulierte uns zu dieser mutigen Entscheidung, wünschte uns Erfolg und spendierte für unseren Spielstart am 4. Mai 1971 um 19:00 Uhr – gespielt wurde an Leihstischen – zwei Netze, 50 Bälle und zwei Hallenstunden in der Gymnastikhalle Musäusstraße.

Die neue Sportart sprach sich in der näheren Umgebung rasend schnell herum. Nach den Sommerferien erlebten wir einen wahren Run auf unsere neue Abteilung. Jung und Alt wollte das Spiel mit

dem schnellen Ball einmal ausprobieren.

Unter der Leitung von Jochen Ellissen (Abteilungsleiter von 1971 bis 1981) und seinem Stellvertreter Jürgen Spiecker (Abteilungsleiter von 1987 bis 2006) wuchs die Abteilung kontinuierlich an. Weitere Zeiten in der Turnhalle und in der Gymnastikhalle Musäusstraße wurden uns zur Verfügung gestellt. Die Mitgliederzahl wurde auf max. 120 Sportler beschränkt, da wir „nur“ an 13 Tischen (Hallenzeiten) spielen konnten.

Im Herbst 1972 stiegen wir in den Punktspielbetrieb beim Hamburger-Tischtennis Verband (HTTV) mit einem Herren-Team und einer Jugendmannschaft ein. In den folgenden Jahren waren wir zeitweise mit drei Herren-, einer Damen-, vier Jungen- sowie zwei Schülermannschaften erfolgreich. Den größten Erfolg feierte 1992 unsere 1.-Herren-Mannschaft mit dem Aufstieg in die 2. Bezirksliga und dem Erreichen des 3. Platzes im Hamburger Tischtennis-Pokal. Um den Erfolg und den Aufbau unserer damaligen Jugendmannschaften hatte sich besonders Uwe Meissner, der viele Jahre als Jugend- und Sportwart tätig war, verdient gemacht.

Weitere Höhepunkte waren 1972 die Ausrichtung des Europa-Messe-Cups zwischen Hamburg und Ferencváros Budapest in unserer Halle (Ergebnis 0:5) und 1974 die Gründung einer Ehepaargruppe, die sich später schnell zu einer allgemeinen Hobbygruppe entwickelte.

Unsere Spieler waren bei anderen TT-Vereinen sehr begehrt und wurden daher (leider) abgeworben, um in höheren Spielklassen spielen zu können.



Mitte der 90er Jahre hatten wir dann noch einen Mitgliederstamm von ca. 70 Sportlern. Heute spielen bei uns noch einige Mitglieder der ersten Stunden (Jürgen Spiecker / Manfred und Wolfgang Friedberg / Stephan Knothe und Viktor Skriptschinski), die in diesem Jahr ihr 50-jähriges Vereinsjubiläum feiern.

Leider fehlte es an Nachwuchsspielern. Bei den Kindern und Jugendlichen gab und gibt es auch heute noch eine hohe Fluktuation. Erst im September 2009 konnte Bernd-Walter Hofsäss (Abteilungsleiter seit 2007) nach fast 30 Jahren eine neue TT-Jugendgruppe ins Leben rufen. Unterstützt wurde er durch die damalige Schulleiterin der Schule Musäusstraße Frau Peters und auch durch das „Schnuppermobil“ des HTTV. Frau Peters hat es durch ihren Einsatz ermöglicht, dass die Schulkinder einen Tag lang den Tischtennis-Sport in den Schulhallen unter Anleitung von Trainern ausprobieren konnten.

Der Erfolg zeigte sich schnell: 21 Kinder bzw. Jugendliche traten in die Abteilung ein, so dass ab Herbst 2013 wieder eine Schülermannschaft zum Punktspielbetrieb angemeldet werden konnte.

Unter der Leitung der Jugendtrainer Lin Chen und Andreas Schottenhaml (beide



50 Jahre Tischtennis

wurden als „Übungsleiter des Jahres 2014“ ausgezeichnet) wurden die Schüler/Jugendlichen mehrfach Staffelleister und vom Vereinsvorstand als „Sportgruppe des Jahres 2013 und 2014“ ausgezeichnet. Heute wird unsere Jugend-Abteilung durch zwei weitere Trainer unterstützt: Helmut Meyer und Peter Schöpp sind mit großem Engagement mit von der Partie.

Der Punktspielbetrieb der Erwachsenen bereitete uns seit 2016 hingegen einige Sorgen. Die Damen-Mannschaft musste mangels Beteiligung abgemeldet werden, und auch bei den zwei Herren-Mannschaften wurde es zunehmend schwieriger, als Mannschaft in Sollstärke anzutreten.

In dieser Zeit kam uns erneut der „Zufall“ zu Hilfe.

Nach einem Punktspiel gegen den SV Osdorfer Born hörten wir, dass auch die Osdorfer wegen der überalterten Mitgliederstruktur große Schwierigkeiten hatten, eine Mannschaft für die nächste Saison zu melden. Wir kamen ins Gespräch, und die Idee zur Gründung einer Spielgemeinschaft (SG) war geboren. Bernd-Walter Hofsäss übernahm die Planung dieser SG und später auch die SG-Abteilungsleitung. In diversen Sitzungen mit den Sportfreunden vom SV Osdorfer Born wurde die Gründungsidee umgesetzt und am 27. März 2017 in einer SG-Gründungsversammlung unter dem Namen „SG Komet Blankenese – Osdorfer Born“ finalisiert. Durch den Zusammenschluss steht uns jetzt noch eine zusätzliche Halle in der Bornheide zur Verfügung, die auch von uns Kometsern genutzt werden kann. Damit ist der Punktspielbetrieb sowohl des SV Osdorfer Born als auch der FTSV Komet Blankenese für die Zukunft gesichert. Auch

menschlich sind wir uns nähergekommen, und so gibt es inzwischen viele vereinsübergreifende Freundschaften.

Die Tischtennis-Abteilung besteht aber nicht nur aus den Mannschaftsspielern. Wir dürfen keinesfalls unsere Hobby-Gruppe unerwähnt lassen, die die Mehrzahl unserer Tischtennis-Mitglieder umfasst. Dort trifft man sich unter der Leitung von Horst Littek, weil man Freude an der Bewegung hat und die Leistung eher im Hintergrund steht. In netter Gesellschaft und in freundschaftlicher Atmosphäre geht es hier spielerisch – im wahrsten Sinne des Wortes – zur Sache. Neben gemeinsamen Ausflügen und Fahrradtouren bildet das traditionelle Nikolausturnier, an dem seit 2018 auch die von diesem Event begeisterten Osdorfer TT-Freunde gern teilnehmen, den jährlicher Höhepunkt unserer Gemeinschaft. Seit fast 40 Jahren wird dieses Turnier vom Mitglied der ersten Stunde, Stephan Knothe, organisiert und von



allen Mitspielerinnen und Mitspielern begeistert angenommen.

Unsere Abteilung lebt auch und besonders durch die vielen ehrenamtlich tätigen Mitglieder, deren großartiges Engagement sich einmal mehr in der Zeit der aktuellen Corona-Pandemie zeigt. Bei der Erstellung eines Hygiene-Konzeptes inklusive der Beschaffung der erforderlichen Hygieneartikel sowie bei der Organisation und Durchführung des Spielbe-



triebs, als dieser kurzfristig in den Sommermonaten möglich wurde, konnten wir uns auf viele freiwillige Helferinnen und Helfer verlassen.

Für die Solidarität und das Zugehörigkeitsgefühl unserer Tischtennis-Mitglieder auch in schweren Zeiten spricht, dass die Mitgliederzahl seit Anfang 2020 konstant geblieben, worüber wir uns in der Abteilung natürlich ganz besonders freuen. Herzlichen Dank allen Mitgliedern für ihre Treue!

Als Résumé lässt sich sagen, dass die „zufällige“ Gründung der Tischtennis-Abteilung vor 50 Jahren eine wunderbare Initiative war, die mit vielen Ideen, Aktionen und gemeinsamen Anstrengungen immer weiter entwickelt worden ist und wird, dabei das Sportangebot unseres Verein bereichert hat und bis heute vielen Menschen Freude, Spaß, Zufriedenheit und vielleicht auch ein wenig Glück beschert.

Wir freuen uns für die Zukunft auf weitere erfolgreiche Jahre im Tischtennissport bei hoffentlich allerbesten Gesundheit.

Autoren: Jürgen Spiecker, Bernd-Walter Hofsäss und Stephan Knothe

Jahre	Name	Eintritt	Abteilungen	Jahre	Name	Eintritt	Abteilungen
75	Adele Offermann	01.03.1946	Hauptverein	15	Johanna Bartels	01.01.2006	Fußball
50	Andreas Sommer	01.02.1971	Fußball		Andrea Nerlich	01.02.2006	Fußball
45	Sabine Friedberg	01.01.1976	Tischtennis		Carola Steindl	01.02.2006	Turnen
40	Ingrid Schanze	01.01.1981	Tischtennis, Turnen		Ulrike Friedrich	01.02.2006	Turnen
	Monika Jaspers	01.02.1981	Turnen		Raimund Lauer	01.01.2006	Fußball
35	Peter Fesche	01.01.1986	Hauptverein		Alida Jaß	01.03.2006	Turnen
30	Hans-Jürgen von Ehren	01.01.1991	Turnen	10	Maximilian Frank	01.02.2011	Fußball
					Anke Brandt	01.02.2011	Turnen
25	Hans Werner Mombeck	01.03.1996	Volleyball		Zoe Dana Hense	01.02.2011	Hauptverein
20	Annegret Kschonnek	01.02.2001	Turnen				
	Erdmute Meyer	01.01.2001	Turnen				
	Gunda von Tyszka	01.02.2001	Turnen				
	Christiane Krings	01.03.2001	Turnen				
	Joachim Knappe	01.04.2001	Tischtennis				

Hier verabschieden sich unsere Mitglieder

Turnen: Mit bestem Dank für die „bewegten Zeiten“ verabschiedet sich **Emma Jäger**.

Viele Jahre war **Olivia Semmler** sehr gerne bei den Turnstunden, und auch die Nähe zur Kita war für ihre Familie von Vorteil. Mit beginnendem Schulalltag in Rissen ist ihr der Weg allerdings zu lang

geworden. Die Familie Semmler hofft sehr, dass unser Verein die Corona-Krise gut übersteht; sie bedankt sich herzlich für die verschiedenen Online-Angebote, die sie zuhause genutzt hat.

Tischtennis: Schweren Herzens kündigt **Holger Burlage** seine Vereinsmitgliedschaft. Er hat bei Komet zahlreiche Freunde gefunden und hätte gern noch viele Siege mit der 1.-Herren-Mannschaft gefeiert, Mitte des Jahres zieht Holger allerdings aus Hamburg fort. Er wünscht uns, dass wir alle sportlich und gesund bleiben.

www.komet-blankenese.org

POLICKE

HERRENKLEIDUNG

**Traumhaft
günstig
für Hamburgs
Männer.**

Anzug, Hemd & Krawatte auf
über 700 qm. Freizeitmode,
Underwear, Schuhe und
natürlich Trendmode im
neuen Trendshop "P2".

POLICKE Herrenkleidung
Böckmannstraße 1a
20099 Hamburg
Telefon: 040 - 28409590
www.policke-herrenkleidung.de

Hier könnte auch Ihre Anzeige stehen.

Sprechen Sie mich gerne an, wenn Sie an einer Werbemaßnahme interessiert sind und so unseren Verein unterstützen möchten.

Redaktion: Britta Ladiges-Albrecht

Tel.: 040 870 34 40

E-Mail: vn@komet-blankenese.de

WYKHOFF

SPEDITION

Wykhoff Spedition GmbH

PRIVATSCHUTZ

Die Kinder-Unfallversicherung mit garantierter Beitragsrückzahlung

Sie wollen die Zukunft Ihres Kindes sichern
AXA bietet Schutz und Vorsorge

Gerade die Kleinsten brauchen große Sicherheit. Doch die gesetzliche Unfallversicherung leistet diese oft nicht ausreichend. Mit AXA schützen Sie Ihr Kind umfassend und sorgen bei garantierter Beitragsrückzahlung für seine finanzielle Zukunft vor. Sprechen Sie mit uns.

Axa Generalvertretung

Fritz Stöver

Inhaber: Jan-C. Garmatz
Dockenhudener Straße 4 - 22587 Hamburg - Tel.: 040 / 86 34 06
Fax: 040 / 80 02 40 09—E-Mail: jan.garmatz@axa.de



Beerdigungs-Institut Seemann & Söhne KG

Bestattungen aller Art in Hamburg und Umgebung

Blankenese

Dormienstraße 9
22587 Hamburg

Tel. 040 - 866 06 10

Schenefeld

Trauerzentrum mit Trauerhalle,
Abschiedsräumen und Café
Dannenkamp 20
22869 Schenefeld

Tel. 040 - 866 06 10

Rissen

Ole Kohdrift 4
22559 Hamburg

Tel. 040 - 81 40 10

Groß Flottbek

Stiller Weg 2
22607 Hamburg

Tel. 040 - 82 17 62

www.seemannsoehne.de



Grahl Sanitärtechnik GmbH

Beratung • Planung • Montage

Grahl

Sanitärtechnik GmbH
Ueckerstraße 9
22547 Hamburg

Tel.: 040 / 853 226-33

Fax: 040 / 853 226-34

www.michael-grahl.de

info@grahl-gmbh.de

CLUBHAUS KOMET

Öffnungszeiten:

Montag bis Freitag ab 17.30 Uhr

Sonnabend und Sonntag

ab 9.00 Uhr bei Spielbetrieb

oder nach Vereinbarung

– Clubräume für Feiern –

Schenfelder Landstraße 85

Tel.: 040 / 870 16 14

