



VEREINSNACHRICHTEN DER

# FTSV KOMET

BLANKENESE v. 1907 E.V.



FTSV KOMET BLANKENESE v. 1907 E.V.  
[www.komet-blankenese.de](http://www.komet-blankenese.de)

# *Stilvoll schwitzen und* **SCHÖN ENTSPANNEN!**



*Die Erholung liegt doch so nah: Murano- und Vulcano-Sauna, Salzpeeling im Dampfbad, Massagen, relaxen im Kaminzimmer und Schlafraum... Und das alles in meinem schönen Stadtteil Blankenese!*

**HALLENBAD BLANKENESE**  
SIMROCKSTRASSE 45  
HOTLINE 040/18 88 90  
WWW.BAEDERLAND.DE

 **bäderland**

*Liebe Kometerinnen und Kometer,*

diesmal freue ich mich ganz besonders, das Vorwort zu unseren Vereinsnachrichten zu schreiben.

Denn in diesem November wurde der Kunstrasen auf dem Sportplatz Dockenhuden zur Nutzung freigegeben.

Nach 4 Monaten Bauzeit und nur 6 Monate, nachdem die Mitglieder dem Projekt und der Finanzierung zugestimmt hatten, stehen seit dem 12. November 2011 die sanierten Plätze und die Flutlichtanlage offiziell wieder für den Trainings- und Spielbetrieb zur Verfügung.

Im Rahmen einer kleinen Feier, die wir zusammen mit der SV Blankenese organisiert hatten, konnten sich unsere Vereinsmitglieder, Vertreter unserer Nachbarvereine sowie Repräsentanten der Fachverbände, der Behörden und der Politik ein Bild von dem „neuen Docksche“ machen. Ich hatte den Eindruck, dass Begeisterung für die moderne Anlage vorherrschte. Eine ganz neue Fußball-Ära für Komet hat begonnen. Der Trainings- und Spielbetrieb kann nun weitestgehend ohne wetterbedingte Störungen stattfinden.

An dieser Stelle möchte ich mich bei allen bedanken, die mitgeholfen haben, dieses Projekt Realität werden zu lassen. Stellvertretend für die vielen Unterstützer und Helfer möchte ich Heidi Schmidt, Nicolai O'Swald und Sven Wiechmann nennen. Besonders Nicolai hat als „Bauleiter“ dafür gesorgt, dass alles im Sinne des Vereins und der Mitglieder gelaufen ist. Und das war gerade bei den vielen Abstimmungen mit



Behörden, Verbänden und den Bauunternehmen nicht immer einfach.

Erlauben Sie mir noch einmal darauf hinzuweisen, dass wir zur Finanzierung nach wie vor auf Ihre Unterstützung angewiesen sind. Denn beide Maßnahmen werden zusammen rund € 140.000 kosten; einen Teil haben wir bereits durch Ihre Spenden und mit Zuschüssen finanzieren können.

Um die Belastung für die Kassen möglichst gering zu halten, wirbt die Fußball-Abteilung unter [www.kunstrasen-komet-blankenese.de](http://www.kunstrasen-komet-blankenese.de) weiterhin um Spenden. Jeder Euro hilft uns, die Verbindlichkeiten schnell wieder abzubauen.

Zum Schluss wünsche ich Ihnen auch weiterhin viel Vergnügen bei Komet Blankenese, eine besinnliche Weihnachtszeit und schon jetzt einen guten Rutsch ins Jahr 2012.

Ihr

*Christoph Albrecht*

## Vorstand und Obleute

Vorstand	Name	PLZ	Adresse	Telefon
1. Vorsitzender	Christoph Albrecht	22589	Wisserweg 22	87 25 57
2. Vorsitzender	Gunnar Wetzel	22453	Cord-Dreyer-Weg 21	555 24 63
3. Vorsitzender	Frank Ihlenfeldt	22399	Sandkuhlenkoppel 21	390 10 24
1. Kassenwart	Jörg Köster	22589	Osterloh 1 a	870 61 27
2. Kassenwart	Friedrich Ramme	22587	Bohnstr.9	870 65 43
Schriftführer	Karl-Heinz Labusga	25469	Halstenbek, Seekamp 66	04101/ 459 83
1. Beisitzer	Hinrich Breckwoldt	22559	Wedeler Landstr. 129	819 97 544
2. Beisitzer	Jutta Kramm	22589	Iserbrooker Weg 66	636 51 060
Vereinsjugendleiterin	Claudia Neumann	22559	Wittenbergener Weg 19	81 16 92

## Obleute

Ältestenratsvorsitzender	Jochen Grote	22589	Lütt Iserbrook 55	87 58 64
Ehrenamtsbeauftragter	Robin Becker	22589	Fuhlendorfweg 35 h	87 18 36

## Abteilungen

### Fußball

Fußball-Herren	Heidi Schmidt	22589	Schenefelder Landstr. 85	870 16 14 0179 799 10 94
Fußball-Jugend	Marek Schilke	22589	Spliethweg 3	0176 16 266 433
Schieri-Obmann	Erwin Klemme	22869	Schenef., Osterbrooksweg 18 f	80 22 75

### Turnen

Abteilungsleiterin	Claudia Neumann	22589	Wittenbergener Weg 19	81 16 92
--------------------	-----------------	-------	-----------------------	----------

### Fitness-Center/SportLounge

Abteilungsleiter	Werner Wünschmann	22589	Wisserweg 9	870 42 45
------------------	-------------------	-------	-------------	-----------

### Schwimmen

Abteilungsleiterin	Karin Behr	22589	Bredkamp 75	87 54 96
--------------------	------------	-------	-------------	----------

### Spielmannszug

Abteilungsleiterin	Sabine Brey	22589	Brookwisch 17	870 48 94
--------------------	-------------	-------	---------------	-----------

### Volleyball

Abteilungsleiter	Ali Dehghani	22559	Wedeler Landstr. 94	870 27 49
------------------	--------------	-------	---------------------	-----------

### Tischtennis

Abteilungsleiter	Bernd-Walter Hofsäss	25469	Halstenbek, Hornkoppel 31	04101/406122/23
------------------	----------------------	-------	---------------------------	-----------------

### Tanzen

Abteilungsleiter	Werner Otto	22547	Jevenstedter Straße 93b	84 65 78
------------------	-------------	-------	-------------------------	----------

### Triathlon

Abteilungsleiter	Hellmuth Lehmann	22589	Heerbrook 19	870 11 49
------------------	------------------	-------	--------------	-----------

### Geschäftsstelle

B. Ladiges-Albrecht Britta Wiechmann	22589	Schenefelder Landstr. 85	870 34 40
---	-------	--------------------------	-----------

### Vereinszeitung

B. Ladiges-Albrecht			
---------------------	--	--	--

### Lektorat (teilweise)

Meike Zantz

Heidi Schmidt	22589	Schenefelder Landstr. 85	870 16 14
---------------	-------	--------------------------	-----------

Jan C. Garmatz	22880	Wedel	04103 / 21 97
----------------	-------	-------	---------------

Fitness-Center	22589	Simrockstr. 62	870 35 04
----------------	-------	----------------	-----------

Manuskripte und Bilder erbitten wir bis zum Redaktionsschluss 10. Februar 2012 an:

KOMET BLANKENESE, Britta Ladiges-Albrecht, Schenefelder Landstr. 85, 22589 Hamburg

Die Redaktion behält sich vor, Leserbriefe und Artikel (bitte mit Namen und Anschrift) gekürzt zu veröffentlichen. Sie geben nicht unbedingt die Meinung der Redaktion wieder. Nachdruck oder sonstige Wiedergabe und Veröffentlichung, auch auszugsweise, nur mit Genehmigung des Vereins. Für unverlangt eingesandte Manuskripte oder Fotos wird keine Haftung übernommen. Nicht namentlich gekennzeichnete Fotos sind redaktionseigene Fotos.

Herstellung und Druck: ReproPrint GmbH / PrintPoint, Friedrich-Ebert-Allee 3-11, 22869 Schenefeld

**Geschäftsstelle:**

Britta Ladiges-Albrecht/Britta Wiechmann  
Schenefelder Landstraße 85, 22589 Hamburg  
Tel. 870 34 40 Fax 870 34 41

E-mail: [komet@komet-blankenese.de](mailto:komet@komet-blankenese.de)

**Öffnungszeiten:**

Di 9.30 -11.30 Uhr

Do 17.30 -19.30 Uhr

und zeitweise an den anderen Wochentagen

In den Ferien ist die Geschäftsstelle geschlossen.

**Austritte:**

Der Austritt aus dem Verein ist zum 30.06. und 31.12. eines jeden Jahres zulässig.

Er ist zum 15.05. bzw. zum 15.11. eines jeden Jahres dem Verein schriftlich durch eingeschriebenen Brief gegenüber dem Vorstand zu erklären.

Auf Verlangen wird eine Austrittsbestätigung zugeschickt.

**Kündigung (Austritt) per Fax ist ungültig.**

Trotz des Zeitalters von Fax und E-Mail schreibt der Gesetzgeber in einigen Fällen nach wie vor ein persönlich unterschriebenes Originaldokument vor. So müssen Kündigungen, Vertragsabschlüsse und -änderungen immer schriftlich eingereicht werden. Faxe sind in diesen Fällen nicht rechtskräftig (§126 BGB). Auch lt. unserer Satzung werden Kündigungen nur per Einschreiben anerkannt.

**Ummeldungen:**

Der Wechsel von einer in eine andere Abteilung ist zum Ende eines Quartals möglich. Zusätzlich in eine neue Abteilung kann zum Anfang des Monats

eingetreten werden. Diese Änderungen müssen der Geschäftsstelle schriftlich vorliegen. Bitte denken Sie auch daran, Ihr Kind bis zum Ende des Quartals vom Eltern-Kind-Turnen zum Turnen umzumelden, wenn es alt genug ist, um allein an der Turnstunde teilzunehmen.

**Beitragseinzug bzw. Rücklastschriften**

Widerrufen Sie bitte Ihren Beitragseinzug bei Beitragsunklarheiten nicht sofort, sondern setzen Sie sich erst mit der Geschäftsstelle in Verbindung. Es können bis zu 8,50 Euro Gebühren entstehen, die zu Lasten des Kontoinhabers gehen. Diese können gespart werden, wenn bei wirklich einmal unrechtmäßigem Fehleinzug eine telefonische Klärung erfolgt.

**Ausbildungsnachweis**

Bitte denken Sie daran, uns rechtzeitig die gültigen Lehrverträge, Schüler- und Studentenausweise vorzulegen. Wir können sonst erst im folgenden Quartal den vergünstigten Beitrag gewähren, oder es wird automatisch der Erwachsenenbeitrag eingezogen. Eine zu spät eingereichte Bescheinigung wird nicht mehr nachträglich verrechnet.

**Änderungsanzeige**

Falsche Daten verursachen eine Menge Mehrarbeit und oft Komplikationen. Bei Angabe einer falschen Adresse bekommen Sie kein Vereinsheft und sind nicht informiert. Also, Änderungen bitte an die Geschäftsstelle geben, damit wir termingerecht die Daten ändern können. Nehmen Sie bitte dazu den folgenden Vordruck. Danke für Ihre Hilfe!

**Geschäftsstelle:****Komet Blankenese, Schenefelder Landstraße 85, 22589 Hamburg**

Änderungsanzeige Name des Mitgliedes:

Mitgliedsnummer:

1. Meine (unsere) Anschrift hat sich geändert und lautet jetzt:

Straße:

Mail:

PLZ / Ort:

Telefon:

2. Name des Kontoinhabers:

3. Mein (unser) Konto hat sich geändert und lautet jetzt:

4. Sonstige Veränderungen, z.B. des Familienstandes, Ummeldung von Abteilung zu Abteilung, Beginn der Ausbildung:

Kontonummer:

bei der Bank (BLZ):

## Die Einweihung des neuen Kunstrasens

Am Sonnabend, den 12. November 2011, feierten das Sportamt Hamburg und die Vereine SV Blankenese und Komet Blankenese die offizielle

Einweihung der neuen Kunstrasenplätze auf der Sportanlage Dockenhuden.

Der Komet-Vorsitzende Christoph Albrecht übernahm an diesem Herbstvormittag bei herrlichem Sonnenschein die Moderation und begrüßte den Hauptredner der Veranstaltung, den Sportamtsleiter Herrn Hansen. Dieser erklärte die Plätze für offiziell eröffnet. Tatsächlich

aber läuft der Sportbetrieb ja schon seit drei Wochen. So wurde Herr Hansen nicht müde, in seiner Rede zu betonen, wie außergewöhnlich gut koordiniert gebaut wurde, so dass die Sportanlage bereits vor dem anvisierten Termin wieder für den Sportbetrieb zugänglich war, und das bei einem Projekt, bei dem die gleichzeitige Errichtung von zwei Plätzen nebeneinander Pilot-Charakter besitzt. In dieser Form wurden noch nie zwei Kunstrasenplätze errichtet. Die bearbeitete Fläche betrug rund 15.000 m<sup>2</sup>. Dabei wurden 30.000 Kubikmeter Erde bewegt, das



**Blumen für Heidi Schmidt: der Kunstrasen ist da!**

entspricht einem Gewicht von etwa 60.000 Tonnen. Neben den Spielflächen wurden auch die Ballfanggitter erneuert. Reserve-bänke, Lehngitter

und mehrere Baumpflanzungen wurden ebenfalls vorgenommen.

Darüber hinaus ließen die Vereine die Flutlichtanlage erneuern. Nach 108 Tagen Bauzeit rückten die Baukolonnen am 21. Oktober 2011 ab. Erstmals zur Nutzung freigegeben wurde die Anlage am 31. Oktober 2011. Herr Hansen brachte seine Freude sowie die der

Vereine zum Ausdruck, die von nun an eine der modernsten Sportanlagen Hamburgs nutzen dürfen. Diese Freude stand auch im Mittelpunkt des Nachfolgeredners Herrn Schellenberg als Vertreter der SV Blankenese. Er betonte die Kompromissbereitschaft und Solidarität der Vereine und deren Mitglieder sowie das Engagement der vielen Spender und Unterstützer, die das Gemeinschaftsprojekt (public private partnership) erst möglich gemacht haben. Für Komet Blankenese ergriff eine sichtlich gerührte Fußballabteilungsleiterin Heidi Schmidt das Wort.

### FTSV KOMET BLANKENESE VON 1907 e.V.

Jugend- u. Vereinsheim:  
Geschäftsstelle:

Schenefelder Landstraße 85, 22589 Hamburg  
Telefon 870 34 40 · Fax 870 34 41;  
komet@komet-blankenese.de · www.komet-blankenese.de  
geöffnet Dienstag v. 9.30 bis 11.30 Uhr  
Donnerstag v. 17.30 bis 19.30 Uhr

Fitness-Center:  
Sportstätten:

Simrockstraße 62 a, Telefon 870 35 04  
Sportplatz Dockenhuden; Turnhalle Musäusstraße,  
Turnhalle Schenefelder Landstraße, Turnhalle Grotefendweg,  
Reemtsma-Freizeitanlage

Abteilungen:

Fußball, Turnen -Gymnastik/Yoga/Herzsport-, Fitness, Tanzen,  
Schwimmen, Spielmannszug, Volleyball, Tischtennis, Triathlon

Bankkonten:

Haspa BLZ 200 505 50, Kto-Nr. 1371120401 für die Beiträge  
Postbank BLZ 200 100 20, Kto-Nr. 139423-205

## Die Einweihung des neuen Kunstrasens



### Da lang! Birgit Grot (SVB) weist in Richtung Zukunft Kunstrasen

Für sie ging an diesem Tag ein Traum in Erfüllung. Ihr Anstoß hatte die Kugel ja schließlich ins Rollen gebracht. Dieser Umbau ist ihr „Baby“. Und die Betreuung eines Babys nimmt bekanntlich viel Zeit in Anspruch. So bedankte sie sich denn auch bei ihrer Familie für die Unterstützung und Bereitschaft, während der Bauzeit zurückzustehen.

Dann zählte Heidi Schmidt ihre Mitstreiter auf: Fußball-Kassenwart Sven Wiechmann und seine Frau Britta, die sich tagtäglich mit den Spendeneingängen zu beschäftigen hatten. Ihr Dank galt auch Nico O'Swald, der unablässig den Kontakt zu den Behörde gepflegt und so dafür gesorgt hatte, dass der Umbau tatsächlich in Angriff genommen wurde. Ebenso bedankte sie



### Christoph Albrecht (Mitte) begrüßt Herrn Hansen vom Sportamt (links) und Rolf-Alexander Schellenberg (rechts)

sich natürlich auch bei Komet-Kassenwart Jörg Köster, der Heidi Schmidt mit der Übernahme der Verwaltungsarbeit den Rücken frei hielt. Dem Komet-Vorsitzenden Christoph Albrecht und seiner Frau Britta, die ihr stets mit Rat und Tat zur Seite standen, wurde ebenso gedankt wie dem Bauleiter Bernd Wenzel für sein großes Engagement. Nicht zuletzt schloss ihr Dank auch Kroonhorst-Platzwart Irfan Günay ein, dessen Gast Komet in der Umbauphase sein durfte.

Den Worten der Verantwortlichen folgten die Taten der Sportler. Mit einem gemeinsamen Mix-Turnier der Fußballer von Komet und SVB feierten große und kleine Kicker vier Stunden lang ihr neues Grün. Es war ein toller Tag!

## Liam Tanzen gewinnt einen Malwettbewerb und trifft Uwe Seeler

Am 05. November ist Uwe Seeler 75 Jahre alt geworden. Zu diesem Anlass hatte der Hamburger Fußballverband unter allen Jugendmannschaften einen Malwettbewerb ausgeschrieben, Thema: „Unser Uwe“. Der Gewinner: Liam Tanzen, Komet-Spieler der 1. E-Jugend. Das lässt sich Liam nicht zweimal sagen, als er hört, er solle ein Bild malen. Liam malt schließlich für sein Leben gern. Also greift er sofort zum Bleistift und zeichnet Uwe gleich zweimal: Seine Porträts stellen „Uns Uwe“ einmal in jung und einmal im aktuellen Alter dar. Resultat: Aus einer Vielzahl von Einsendungen wird Liams Zeichnung als Siegerbild ausgewählt, er darf das Bild beim Senatsempfang zur Verleihung des Uwe-Seeler-Preises persönlich überreichen. Liam hat so viele Zeichnungen von



Spielern erstellt, dass die Eltern nicht mehr wissen, wohin damit. Somit gab es bereits ein erstes Buch von Liam, welches mit einer Vielzahl von Geschichten verbunden ist. Das Buch heißt „Fußball vom Feinsten“. Es lohnt sich! Buch Nr. 2 - Thema ist diesmal Offensiv-Fußball - ist bereits in Arbeit und soll nächstes Frühjahr erscheinen.

## Viel Neues aus der Turnabteilung

### Ein neues Gesicht beim Kinderturnen!!

Vor den Herbstferien haben wir nach 12-jähriger Vereinsarbeit Astrid Brauer verabschiedet und sagen ganz herzlichen Dank für ihre tolle Arbeit mit den Kindern bei uns in der Turnabteilung. Astrid möchte ihre Nachmittage jetzt anders gestalten; für die Zukunft wünschen wir ihr weiterhin viel Erfolg und gutes Gelingen.

Hoch motiviert stellte sich gleich nach den Ferien in einer sehr vollen Gruppe Christine Hogreve (Foto rechts) vor. Astrid und Christine kennen sich schon seit Jahren und haben auch viele Jahre in unserem Nachbarverein zusammengearbeitet. Christine ist ausgebildete Trainerin fürs Kinderturnen und arbeitet schon seit vielen Jahren in verschiedenen Sportvereinen. Sie hat eine sehr liebevolle Art, mit den Kleinen umzugehen, und die Kinder haben sie gleich nach der ersten Stunde voll akzeptiert. Beim Rausgehen hörte man einzelne Kinder sagen: „Die ist nett, Mami, da geh´ ich wieder hin.“

In den beiden Stunden von Christine sollen die Kinder Spaß und Bewegungsfreude erleben. Sie möchte mit Fingerspielen, Kleingeräten, Bewegungsgeschichten, Liedern und den Turngeräten die Phantasie, Aufmerksamkeit und Motorik, das Sozialverhalten und noch vieles mehr fördern. Wichtig für Christine ist, dass die Kinder ohne Zwang am Turnen und Spielen teilnehmen. Sie dürfen auch mal „Nein“ sagen und einfach nur zugucken, um sich später dann besser



zurechtzufinden. Wichtig für die Kinder sind Erfolgserlebnisse; diese verleihen ihnen Sicherheit und Selbstbewusstsein.

Christine beteuert, dass sie viel in ihren Stunden loben wird, auch bei ganz kleinen Erfolgen.

Gleichzeitig wird sie aber auch die Kinder auffordern, etwas Neues, Anderes, ja sogar manchmal etwas Schwieriges zu versuchen.

Wir wünschen den beiden Gruppen am Dienstag von 15:00-17:00 Uhr mit Christine viel Spaß an der Bewegung.



### Die beliebten Stunden für die Kleinsten !!

#### Unsere Eltern-Kindgruppen !!

Beim Eltern-Kindturnen wird gemeinsam mit den Eltern viel gespielt, gesungen und getobt.

Die Kinder lernen aber auch von „klein auf an“, wie man ganz selbständig über die verschiedenen Geräte klettert. Es werden Fingerspiele und Bewegungsspiele einstudiert, und ganz spielerisch werden die Kinder an kleine Regeln, wie das Anstellen und das Nicht-Vordrängeln herangeführt. Es ist wirklich eine Freude, die

## Viel Neues aus der Turnabteilung

Kleinsten von Komet beim Turnen zu beobachten und zu sehen, in welcher kurzer Zeit sich die Kinder entwickeln und wie viel sie beim Kinderturnen über sich selbst lernen. Sie werden immer mutiger und können sehr schnell einschätzen, was man mit dem Körper alles machen kann und wo doch die Grenzen sind.

Unsere beliebten Eltern-Kindgruppen bietet die Turnabteilung 4 Mal pro Woche an. Am Mittwoch etwas ganz Besonderes: da treffen sich die Kleinen ab 1 ½ Jahren mit ihren Eltern schon von 11:45 -12:45 Uhr in der Gymnastikhalle der Schule Musäusstraße.

Die weiteren 3 Stunden finden jeweils nachmittags von 16:00 – 17:00 Uhr am Dienstag, Mittwoch und Freitag in der Turnhalle der Schule Musäusstraße statt.

Auch sind immer die Großeltern herzlich willkommen, mit ihren Enkeln die Turnstunde zu genießen, die Kinder beim Turnen und Spielen zu beobachten und mit ihnen gemeinsam etwas zu lernen.

Es freuen sich auf Euch  
Eure Claudia und Christine

### Neues Programm am Mittwoch bei Meike !!

Der 1 ½ -stündige Fitnesskracher wird in zwei Einzelstunden verwandelt.

Die erste Stunde, jetzt schon von **19:00-20:00 Uhr**, wird weiterhin der **Fitnesskracher** bleiben. Hier wird vor allem die Kondition mit leichten Schrittkombis und mit Unterstützung von Handgeräten gefördert.

Das Motto bei Meike (siehe Foto oben) heißt: „Ordentlich schwitzen und den ganzen Alltagsstress in der Halle lassen.“

Sich nach der Stunde leicht und wohl zu fühlen, so dass man mit einem guten Gefühl nach Hause geht, auch wenn man (wahrscheinlich) jeden Muskel spürt – das ist das angestrebte Ziel dieser Fitness-Stunde.

In der zweiten Stunde, die von **20:00-21:00 Uhr** stattfindet, wird es ruhiger angegangen. Hier wird der Bereich **Bauch-Beine-Po** besonders stark in



den Vordergrund gestellt. Auch diese Stunde wird sehr abwechslungsreich gestaltet, z.T. mit Hanteln, Terabändern, Tubes, Seilen oder auch nur mit bzw. auf Matten.

In dieser Stunde soll auf jeden Fall die Muskulatur gestärkt sowie ausgiebig gedehnt und gestreckt werden.

Nicht nur Meike möchte in ihren Stunden den Teilnehmern ein gutes Körpergefühl vermitteln, sondern diesen Vorsatz haben alle Trainer bei uns. Denn zeitgleich, also auch am Mittwoch, bietet weiterhin Catia eine **Rückengymnastik** von **19:00-20:00 Uhr** im Grotefeldweg an sowie im Anschluss daran ebenfalls im Grotefeldweg einen **Pilates-Kurs** von **20:00-21:00 Uhr**.

Ebenfalls zur selben Zeit findet weiterhin in der Framstraße (Spielehalle) von **19:45-21:15 Uhr** der **Yoga-Kurs** bei Andrea statt.

Es ist egal, für welche Stunde man sich entscheidet. Wichtig ist allein, dass man sich nach jeder Stunde wohl fühlt und dabei etwas Gutes für seinen Körper (und seine Seele) getan hat. So kann man sich nach getaner „Arbeit“ schon auf die nächste Sportstunde freuen.

*Viel Spaß bei unserem abwechslungsreichen Programm wünscht Eure Claudia*

### Das Sommerfest bei Komet-Blankenese

Das Sommerfest bei Komet-Blankenese glich einem großen Familienfest. Es wurde viel organisiert, in die Hallen gebracht, Helfer gesucht, und dann kam einen Tag vorher der große Regen. Und auch der ganze Vormittag des 27. August 2011 blieb nass.

Ich konnte es kaum glauben: Schon wieder ein Sommerfest im Regen, wann kann man mal in Hamburg mit Gewissheit bei schönem Wetter feiern? Meine Familie beruhigte mich mit den Worten: „Das wird schon“, oder:

„Es gibt Schlimmeres als so ein bisschen Regen.“ Angesichts der unsommerlichen Witterung haben wir alles kurz vorher umorganisiert und beschlossen, nur in den beiden Hallen zu feiern und unter dem Dach der großen Halle zu essen. Die riesige Hüpfburg musste abbestellt werden, und die Tische und Bänke für die Rasenfläche brauchten wir auch nicht mehr abholen. Jetzt hieß es, zusammenzurücken und alles auf zwei Hallen zu verteilen.



Das Helferteam und meine Großfamilie waren pünktlich um 12:00 Uhr in den Hallen, um alles aufzubauen. Heidi und Holger kamen mit ihrem Grill, den Getränken und sämtlichen Würstchen und platzierten sich gleich unter dem Dach der großen Halle.

Die Uhr schlug 14:00 Uhr - es war alles fertig, inklusive der Tischdecken auf den Partytischen, den Blumen zur Deko,

vielen Luftballontrauben und Girlanden. Die Hallen standen voller Geräte und waren mit einer Hüpfburg, zwei Tischtennisplatten, dem großen Trampolin, Reckstangen und kleinen Tramos bestens ausgestattet: alles, was wir hatten, kam zum Einsatz! Unser Kuchen- und Kaffeebuffet direkt vor der Hallentür war liebevoll aufgebaut, und Gitte, Ines sowie Angelika waren bereit für den ersten Ansturm. Überall standen die Helfer zur Verfügung, an der Buttonmaschine, am Schminkestand, am



riesigen 4-Gewinnt-Spiel oder auch an der Wurfmaschine, wo einem die Haribos wenn nicht in den Mund, so doch direkt in die Hände flogen. Was natürlich nicht fehlen durfte, war unsere große Vereinsfahne, die unser 1. Vorsitzende direkt zwischen beide Hallen an zwei Bäumen befestigt hatte.

So langsam trudelten die ersten Kometer ein, und ab 14:15 Uhr hatte Petrus - Gott sei Dank - ein Einsehen mit uns. Von Minute zu Minute wurde es immer voller, man hatte das Gefühl, alle krochen so langsam aus ihren Wohnungen, zumal sich jetzt sogar noch ein paar Sonnenstrahlen blicken ließen. Um 15:00 Uhr spielte der Spielmannszug von Komet vor der Halle, was die ohnehin schon gute Stimmung noch verbesserte. Den danach auftretenden zwei Tanzgruppen von



## Das Sommerfest bei Komet-Blankenese



Sabine zollten die Kometer nach den Vorführungen begeisterten Applaus. Danach kam der Spendenlauf für unseren neuen Kunstrasen zum Zug. Alle Läufer platzierten sich zum Rundenlaufen um den Sportplatz. Es war toll mit anzusehen, wie schon die ganz Kleinen voller Eifer drei oder auch vier Runden schafften. Die Eltern applaudierten und feuerten ihre Kinder immer wieder an. Zwei Jungs liefen sogar 25 Runden, da mussten die Eltern dann etwas tiefer in die Tasche greifen, denn jeder zahlte einen vorher festgelegten Betrag pro gelaufener Runde eines Kindes. Marek aus der Fußballabteilung hat sich auf jeden Fall gefreut über die fleißigen Läufer und die zahlungsfreudigen Eltern.

Die Kinder, ob groß oder klein, hatten viel Spaß - das konnte man sehen. Und auch den Eltern hat das Fest sichtlich Freude bereitet. Sie fanden Zeit, sich zu unterhalten oder auch ihre Kinder einfach nur zu beobachten, wie sie an den Geräten turnten und spielten. Das Fest wurde sehr gut

besucht, und man hatte das Gefühl, jeder kannte jeden. Für jeden war etwas dabei, alle kamen auf ihre Kosten; mit Komet-Blankenese als Gastgeber hatte das Sommerfest den Charakter eines großen Familienfests. Es war unglaublich, wie viel



Kuchen- und Kaffeespenden mitgebracht wurde, dafür möchte ich mich bei allen Eltern ganz herzlich bedanken; somit war auch für das leibliche Wohl ausreichend und vielseitig gesorgt. Und natürlich geht ein ganz großes Dankeschön an alle Helfer und Trainer, die mit viel Engagement und Zeit zu diesem schönen Fest beigetragen haben, denn alleine schafft man so etwas nicht!!! Ich freue mich schon auf die nächsten Veranstaltungen bei Komet.

*Eure Claudia*



### Unser KÜchensee-Wochenende

Für alle, die nicht dabei sein konnten, hier ein kleiner Bericht von einer traumhaften Wanderung bei allerschönstem Herbstwetter an die Lauenburgischen Seen.

21 eingefleischte Nordic-Walker und ihre beiden Trainerinnen Ines und Jutta trafen sich am 21. Oktober, Freitagmittag, in der idyllisch gelegenen Farchauer Mühle, um von dort aufzubrechen – immer entlang des Schaalseekanal - zum Salemer See. Guten Gewissens durften wir dann die leckere Sahnetorte im Kaisers Bauernhof-Café genießen. Der Rückweg führte uns durch den bunten Herbstwald. Nach dem abendlichen Grillbuffet veranstaltete Ines für die beiden zusammengewürfelten Gruppen kurzweilige „Kennenlernspiele“, die viel Spaß gemacht haben.

Am Sonnabend erwartete uns eine besondere Herausforderung: Insgesamt 20 km Wanderung standen an diesem Tag an!!! Zunächst ging es von unserem Quartier bis nach Ratzeburg, wo sich dann eine unvergleichlich schöne Stadtführung anschloss. Auf diese bemerkenswerte Stadtführung möchten wir kurz eingehen. Jetzt wissen wir nicht nur alles über die Petrikerche, den Dom, die bewegte Vergangenheit der Stadt und woher der Name Ratzeburg stammt.



Nein, wir kennen auch die aktuellen Probleme, wie z.B. die mit dem Mangel an ausreichenden Arbeitsplätzen verbundene Landflucht.

Ein Highlight der Führung war sicherlich auch die Besichtigung der Bootshalle des „Ratzeburger Achters“. Wir hatten das große Glück, die deutschen Meister beim Training auf dem See in ihrem schnittigen Boot beobachten zu können. Man muss schon neben den stromlinienförmigen Booten stehen,

um zu begreifen, wie riesig sie in Wirklichkeit sind. Spannend war es zu erfahren, warum die deutsche Mannschaft gerade in Ratzeburg ihren Sitz hat: Nach dem Krieg gab es dort einen plietschen Studienrat für Sport und Physik, der einen neuen Bootstyp in Auftrag gab und einen neuen Trainingsplan für den Winter (so etwas gab es zuvor nicht) entwickelte. Das Boot wurde erst im allerletzten Augenblick ausgeliefert, doch seinen Jungs gelang es, auch ohne jegliches Training mit diesem Boot auf Anhieb Deutscher Meister zu werden.

Nach der Stadtführung kehrten wir in eine Fischräucherei mit Blick auf den großen Ratzeburger See ein. Nach dem Essen folgte eine herrliche Schifffahrt von Ratzeburg nach Rothenhusen am Nordstrand des großen Sees; im





## Sportgruppe des Jahres 2010 - Fit forever

Am Freitag, dem 19.08.2011 war es endlich soweit. Wir, die beiden Dienstagsgruppen „Fit forever“, hatten uns um 15.30 Uhr bei Heidi im Clubhaus zu Kaffee und leckerem Butterkuchen eingefunden.

Voll war es, und Heidi staunte über die große Anzahl der Teilnehmer, die unser Vereinshaus füllte. So haben wir einen wunderschönen netten Nachmittag mal ganz ohne Sport verbracht. Viele der Teilnehmer sind von Kindesbeinen an Mitglied bei Komet und fühlen sich eng mit unserem Verein verbunden. Dass man sich dann bei solchen Gelegenheiten viel zu erzählen hat, steht außer Frage!

Wir möchten uns nochmals beim Vorstand für die Anerkennung unserer Sportleistung und unserer Sportgemeinschaft bedanken. Wie gesagt, der Kuchen und auch der Kaffee waren sehr lecker!

Wer Interesse haben sollte, sich unserer netten Gemeinschaft anzuschließen, der sei herzlich eingeladen! Wir turnen immer dienstags von 17.00 - 18.00 Uhr und/oder von 18.00 - 19.00 Uhr in der Gymnastikhalle (kleine Halle) der Musäusstraße in Iserbrook. Schwerpunkte der Übungsstunden sind: Herz-/Kreislauftraining, Koordinationsübungen, Rückengymnastik (natürlich gehört hier auch Po- und Bauchgymnastik dazu) und Entspannung und Stretching.



**Fit Forever Trainerin Jutta Kramm war mit Ihrer Gruppe auf der Jahreshauptversammlung von Komet Blankenese im April als „Sportgruppe des Jahres 2010“ geehrt worden**

Jeder macht so mit, wie er kann. Es stellt kein Problem dar, wenn mal die eine oder andere Übung nicht möglich ist; Alternativen gibt es fast immer.

Wir freuen uns über jeden, der bei uns mitmachen möchte. Und selbstverständlich dürfen auch Männer sich trauen; sie werden nicht allein sein!  
*Eure Trainerin Jutta*



## Bestattungen

Rolf Eggerstedt

**86 14 03**

Simrockstr. 7 und Sülldorfer Landstr.15

## Anfänger und Wiedereinsteiger aufgepasst! Neuer Tanzkreis

Ab Montag, den 9. Januar 2012, immer von 20.20 bis 21.50 Uhr startet ein neuer Tanzkreis für Paare in der Aula der Schule Musäusstraße. Sich gemeinsam zu regen und sich zu bewegen – das ist unser Motto. Wir bieten an: Standard und Latein, Training und Spaß für Körper und Geist. Für nur 10 Euro monatlichen Abteilungsbeitrag pro Person!

Fortgeschrittene haben die Möglichkeit, an den Gruppen montags von 19.00-20.20 Uhr sowie mittwochs von 19.00-20.20 Uhr und von 20.20-21.50 Uhr teilzunehmen. Ganz Eifrige können zweimal pro Woche ohne Mehrkosten trainieren. Das Probetraining ist kostenlos.

Interessierte melden sich bitte bei Abteilungsleiter Werner Otto, Tel. 040 / 846578, oder bei Robin Becker, Tel. 040 / 871836.

## Neue Tanztrainerin

Leider musste Jurij Kaiser kurzfristig aus beruflichen Gründen seine Montagsgruppen abgeben. Jurij hat die beiden Montagsgruppen mit so viel Engagement geleitet, dass ihm dieser Schritt nicht leicht fiel. Zuverlässig, wie wir ihn kennen, hat er jedoch für sehr hochwertigen Ersatz gesorgt.

Mit Jurij verlieren wir nicht nur den Deutschen Meister über 10 Tänze und den besten Deutschen bei der Weltmeisterschaft, sondern auch einen äußerst netten und freundlichen Trainer. Die Tanzabteilung möchte sich ganz herzlich bei Jurij für seine tolle und mitreißende Arbeit über all die Jahre bedanken.

Ab Oktober übernimmt Melanie Schiekel die beiden Tanzgruppen. Sie freut sich sehr auf ihre neue Aufgabe und wird sicher mit genauso viel Freude und Begeisterung den Tanzunterricht fortführen wie ihr Vorgänger. Hierzu wünschen wir unserer neuen Trainerin einen angenehmen Start.

*Euer Werner und Robin*



## Melanie Schiekel ist die neue Tanztrainerin

Hallo,  
ich möchte mich kurz vorstellen: mein Name ist Melanie Schiekel, und ich bin Mutter dreier Kinder. Mit dem Tanzen habe ich 1986 in der Tanzschule einer Formationsweltmeisterin angefangen. Innerhalb von drei Wochen habe ich die Klasse D nach A bei den Junioren gewechselt. Dort wurde ich zweimal Westdeutsche Meisterin sowie zweimal Vizemeister und bekam daraufhin die Berufung in den Talentkader, in dem ich als Einzelpaar ebenso wie in der Formation an deutschen Meisterschaften teilgenommen habe. Von 1995 bis 2011 habe ich meiner Kinder wegen die aktive Turnierzeit unterbrochen, um dann 2011 bei den Senioren mit zwei gewonnenen Turnieren wieder zu starten. Inzwischen habe ich meine ÜL im Breitensport beendet und beginne gerade meine Trainer-C Lizenz des Tanzsportverbandes.

Ich hoffe, wir sehen uns bald in einer meiner Stunden.

*Eure Melanie*

**PRIVATSCHUTZ**  
**Die Kinder-Unfallversicherung**  
**mit garantierter Beitragsrückzahlung**

**Sie wollen die Zukunft Ihres Kindes sichern**  
AXA bietet Schutz und Vorsorge

Gerade die Kleinsten brauchen große Sicherheit. Doch die gesetzliche Unfallversicherung leistet oft nicht ausreichend. Mit AXA schützen Sie Ihr Kind umfassend und sorgen bei garantierter Beitragsrückzahlung für seine finanzielle Zukunft vor. Sprechen Sie mit uns.

AXA Generalvertretung  
**Fritz Stöver**  
Inhaber: Jan-C. Garmatz  
Dockenhudener Straße 4 - 22587 Hamburg - Tel.: 040/86 34 06  
Fax: 0 40/86 62 40 04 - E-Mail: Jan.garmatz@axa.de



## Abteilung „Treue“

		Eintritt	Abteilungen
<b>40 Jahre</b>			
Stephan	Knothe	01.10.1971	Tischtennis
Viktor	Skriptschinski	01.12.1971	Tischtennis
<b>35 Jahre</b>			
Bernd Walter	Hofsäss	01.11.1976	Tischtennis
Manfred	Krull	01.11.1976	Tischtennis
Katja	Mordhorst	01.11.1976	Turnen
Juergen	Leib	01.12.1976	Tischtennis
<b>30 Jahre</b>			
Magret	Marquardt	01.11.1981	SportLounge
Hans	Hass	01.11.1981	Fussball-Erw.
Annemarie	Blobel	01.12.1981	Turnen
Birgit	Horreis	01.12.1981	Turnen
<b>25 Jahre</b>			
Kirsten	Voss	01.11.1986	Turnen
Christel	Fuehring	01.11.1986	Herzsport
Heike	Anders	01.12.1986	Tischtennis
<b>20 Jahre</b>			
Joerg	Winkler	01.10.1991	Fussball-Erw
Ingrid	Jüptner	01.10.1991	Turnen
Ellen	Muehle	01.11.1991	Spielmannszug

		Eintritt	Abteilungen
<b>15 Jahre</b>			
Simon	Wiechmann	01.10.1996	Fussb.-Jgd.
Jan-Hendrik	Hadeler	01.10.1996	Fussball-Jgd.
Heidi	Felde	01.10.1996	Hauptverein
Nils Joh.	Kramm	01.10.1996	Turnen
Elke	Meyer	01.10.1996	Turnen
Karl-Heinz	Meyer	01.10.1996	Turnen
Werner	Rothbarth	01.11.1996	Turnen
Anja	Schulze	01.11.1996	Spielmanns.
Elias	Thielmann	01.12.1996	Fussball-Jgd.
Jonny	Dreyer	01.12.1996	Herzsport
Karolin	Krohn	01.12.1996	Spielmannszug
<b>10 Jahre</b>			
Carlotta	Martius	01.10.2001	Fussball-Erw
Julia	Lomoth	01.10.2001	Turnen
Gerhard	Lomoth	01.10.2001	Turnen
Beate	Seitz	01.10.2001	Tischtennis
Stella	Pudor	01.11.2001	Turnen
Alysa Fischbeck-Simoes		01.11.2001	Turnen
Silke	Behrmann	01.11.2001	Turnen
Daniela	Schaaf	01.11.2001	Turnen
Tolga Cem	Ekin	01.11.2001	Fussball-Jgd.
Ingrid	Finnern	01.11.2001	Turnen
Claudia	Bonus	01.12.2001	Turnen
Constanze	Ennen	01.12.2001	Turnen
Jonathan	Krall	01.12.2001	Fussball-Jgd.

## Austritte sind unvermeidlich:

*Aber es freut uns sehr, wenn dann anerkennende Worte unsere Bemühungen um den Sport würdigen und unterstützen.*

**Fußball-Jugend:** **Tim Sonnenberger** hat mit großer Freude Fußball gespielt und ist dort stets sehr gut betreut worden. Vielen herzlichen Dank an alle Beteiligten. Leider haben verschiedene Umstände dazu geführt, dass er sich anders orientiert hat und nun neue Herausforderungen angenommen hat.

„Wir bedanken uns herzlich für das Training, den Spielbetrieb und die gelungene Zusammenarbeit mit den Trainern und Betreuern! Insbesondere danken wir für das herzliche kooperative Vereinsklima und den netten Kontakt zu den vielen Beteiligten im Umfeld“, schrieb der Vater von **Leon Paul Gerlach**.

**Turnen:** Familie **Broderick** bedankt sich für die schöne Zeit im tollen Verein. Da die Familie in eine andere Stadt gezogen ist, muss sie nun jedoch leider kündigen.

**Henriette** und **Constantin Mischke** sind sehr gern zum Spiel und Sport gegangen, nun aber sind sie aus dem Alter heraus, und zeitlich passt es auch nicht mehr. Vielleicht gibt es ja später wieder ein „passendes“ Angebot, dann kehren sie sehr gerne zurück.

Familie **Stake** dankt **Claudia** für die tolle Zeit, die **Emily** beim Kinderturnen hatte.

**Eltern-Kind-Turnen:** „Wir waren immer sehr gern bei **Claudia** zum Turnen, jedoch ist der Weg nun leider zu weit geworden. Wir möchten uns recht herzlich für den Unterricht bei ihr bedanken; wir vermissen die tollen Stunden bei ihr schon jetzt sehr. **Claudia** ist einfach die Beste!“, schrieb die Mutter von **Carlotta Gach**.

**Herzsport:** „Leider kann ich aus gesundheitlichen Gründen nicht mehr am Herzsport teilnehmen,“ schrieb **Johann-Hermann Henningsmeier**.

**Tischtennis:** Bedingt durch einen Umzug kündigt **Heike Anders** nach 25 Jahren und bedankt sich für die große Bereicherung, die ihr die Hobbygruppe im Verein geboten hat.

## Wir begrüßen unsere neuen Mitglieder und wünschen Ihnen viel Spaß!

### Fußball-Erwachsen

Samet Aslan, Tim Alexander Brinkhaus, Benjamin Dose, Nekita Hoch, Annika Kelbel, Alexandra Koch, Matthias Kumpfert, Frank Laurich, Simone Meyer, Nadir Mosseni, Andreas Noeske, Lukas Wiemann, Rene Wolter

### Fußball-Jugend

Mehmet Can Altinözek, Ousama Amer, Robin Böckmann, Steven Christianus, Ben Detert, Volker Dietrich, Hoang Kim Justin Do, Süleyman Efe, Ömer Faruk Erdogan, Armando Euler, Can-Savas Eyice, Tim Faber, Yonas Fernandez Gamio, Fynn Jonas Fröbel, Nils Frederik Harenberg, Paula Heidorn, Florian Hennings, Ansgar Holm, Tim Daniel Kapischke, Finn Karstedt, Holger Kickuth, Damian Kirchhoff, Mavie Klußmann, Jan-Niklas Kniewel, Luisa Kraft, Marius Kraft, Franziska Kuhlmann, Songhyun Lim, Luiza Melanchton, Neele Meyer, Nico Meyer, Sylvia Samrei, Martin Sievert, Stephan Sillem, Hasan Sutcu, Yayoi Vandycke, Marie Vogl, Timo Warnke, Lasse Wulf, Koray Han Yagdiran, Julia Claire Zehetner

### Turnen

Anna Lisa David, Anton Drews, Emil Justus Holländer, Rasmus Karsten, Marcel Lebedev, Johanna Liebscher, Jason Manuse, Mattis May, Swea Möller, Carola Nehrdich, Marie Helene Pallan, Simon Rogov, Yunus Sahin, Vanessa Samrei, Eric Schütte, Lotta Seppke, Joel Squires, Yannick Sulimma, Anna Tilly, Nadine von Bockel, Niklas Weigandt, Han Yu Xu

### Achtung! Die Vereinsjugendausfahrt wird verschoben!!!

*Liebe Eltern, liebe Kinder,*

in den letzten beiden Vereinsnachrichten haben wir auf eine Jugendausfahrt in den Sommerferien 2012 hingewiesen. Leider ist dies im kommenden Jahr noch nicht durchführbar. Eine Neuauflage ist für das Jahr 2013 vorgesehen! Wir bitten darum, dass sich Interessenten für die Jugendausfahrt 2013 bis zum 30.06.2012 bei Claudia Neumann ([c.neumann@komet-blankenese.de](mailto:c.neumann@komet-blankenese.de)) oder Marek Schilke ([m.schilke@komet-blankenese.de](mailto:m.schilke@komet-blankenese.de)) melden.

Ein erfolgreiches Jahr 2012 wünschen

*Claudia und Marek*

### E/K-Turnen

Paula Sophie David, Antonia Fahrholz, Ilyas Efe Karol, Pelle Klewenhagen, Colin Köhl, Jannes Krüger, Ben Kühteubl, Sophia Liebscher, Ellie Nehrdich, Joris Neugeborenen, Henry Rönna, Niloufar Schröder, Bodo Sörensen, Margoun Vearncombe, Jakob von Bockel, Linus Waller, Mateo Weiß, Gustav Winkler, Julie Marie Witt

### Herzsport

Jutta Bockelmann, Thomas Böhlke, Astrid Cichon, Werner Hofer, Hiltrud Holzenkämpfer-Björkman, Wolfgang Horn, Franz Krafft, Hans-Burghard Mithoff, Andrea Saraiva

### SportLounge

Helmut Bahr, Jan Dreyer, Hauke Heinrich, Bunnee Junge, Cornelius Packheiser, Arndt von Oertzen, Mark Wichmann

### Schwimmen

Constantin Binz, Emma-Sophie Eipper, Caroline Euler, Finn Lukas Hamann, Paul Hix, Olaf Langeloh, Jonna Quaas, Malte Schaumann, Risto Schaumann, Carlotta Sindemann, Richard Sindemann, Fiona Stornier, Amelie Weitendorf, Stelle Woelk

### Volleyball

Nele Petersen, Paul Schuh

### Tischtennis

Sonja Krug



# Übungstage und -zeiten

## TURNEN

Montag	16.00-17.00 Uhr 17.00-18.00 Uhr 18.00-19.00 Uhr 19.00-20.00 Uhr 17.30-19.00 Uhr	Kinder 3-6 Jahre Spielen-Toben-Klettern Kinder 7-9 Jahre Spielen-Toben-Klettern Power - Fitness Rückenfitness Yoga Kundalini	TH Schenefelder Landstraße TH Schenefelder Landstraße TH Schenefelder Landstraße TH Schenefelder Landstraße TH Musäusstraße
Dienstag	15.00-16.00 Uhr 16.00-17.00 Uhr 17.00-18.00 Uhr 18.00-19.00 Uhr 19.00-20.00 Uhr 20.00-21.00 Uhr 17.00-18.00 Uhr 18.00-19.00 Uhr 19.00-20.00 Uhr	Kinder 3 -5 Jahre Spiel und Sport Eltern/Kind ab 1 1/2 Jahre Kinder 6-10 Jahre Spiel und Sport Fatburner Body Workout Pilates Fit forever Fit forever Herzsport - Schwimmen	TH Musäusstraße TH Musäusstraße TH Musäusstraße TH Musäusstraße TH Musäusstraße TH Musäusstraße GH Musäusstraße GH Musäusstraße Kaserne Manteuffelstraße
Mittwoch	10.45-11.45 Uhr 15.00-16.00 Uhr 16.00-17.00 Uhr 17.00-18.00 Uhr 18.00-19.00 Uhr 19.00-20.00 Uhr 16.00-17.00 Uhr 17.00-18.00 Uhr 18.00-19.00 Uhr 19.00-20.00 Uhr 16.00-17.00 Uhr 17.00-18.00 Uhr 20.00-21.30 Uhr 19.00-20.00 Uhr 20.00-21.00 Uhr 19.45-21.15 Uhr	Eltern/Kind ab 1 1/2 Jahre Kinder 6-9 Jahre Spiel und Sport Eltern/Kind ab 1 1/2 Jahre Kinder ab 9 Jahre Spiel und Sport Fit +Fun Jgdl. Teen Fit Fitnesskracher Osteoporose Herzsport Übungsgruppe Herzsport Trainingsgruppe Herzsport Trainingsgruppe Qigong Taiji Konditionstraining Jazz Dance für Erwachsene Wirbelsäulengymnastik Pilates Yoga Hatha	GH Musäusstraße TH Musäusstraße TH Musäusstraße TH Musäusstraße TH Musäusstraße TH Musäusstraße TH Musäusstraße TH Schenefelder Landstraße TH Schenefelder Landstraße TH Schenefelder Landstraße TH Schenefelder Landstraße GH Musäusstraße GH Musäusstraße GH Musäusstraße TH Grotefeldweg TH Grotefeldweg TH Frahmstraße
Donnerstag	18.00-19.00 Uhr 19.00-20.00 Uhr 20.00-21.00 Uhr	Herzsport Übungsgruppe Herzsport Trainingsgruppe Power - Gymnastik	TH Musäusstraße TH Musäusstraße TH Musäusstraße
Freitag	15.00-16.00 Uhr 16.00-17.00 Uhr 17.00-18.00 Uhr 18.00-19.00 Uhr 19.00-20.00 Uhr	Kinder 3-4 Jahre Spiel und Sport Eltern/Kind ab 1 1/2 Jahre Kinder 5-6 Jahre Spiel und Sport Power - Fitness Rückenfitness	TH Musäusstraße TH Musäusstraße TH Musäusstraße TH Musäusstraße TH Musäusstraße

## Nordic Walking

Dienstag	9.00 Uhr	Nordic Walking für Herzkrankenke Parkplatz Ellerholt, Sülldorf/ Iserbrook Hirschpark / Wittnüs Teestube
Mittwoch	9.00-10.15 Uhr 18.30-20.00 Uhr	Nordic Walking Parkplatz Ellerholt, Sülldorf/ Iserbrook Parkplatz Ellerholt, Sülldorf/ Iserbrook 1. Do. im Monat Sandmoorweg/Rissen
Donnerstag	8.30-10.00 Uhr	Nordic Walking

## SPORTLOUNGE/Fitness-Center

Mo-Fr 16.00-20.00 Uhr **EINGANG:** Simrockstr. 62auf der Sportanlage Dockenhuden  
Sonnabend 14.00-18.00 Uhr Tel. 040 / 870 35 04

## FUSSBALL-Erwachsenen

Mo u. Do	19.30-21.00 Uhr	Damen	Platz 2	Sportanlage Dockenhuden
Di u. Do	19.00-21.00 Uhr	1.Herren	Platz 2	Sportanlage Dockenhuden
		2. Herren	Platz 2	Sportanlage Dockenhuden
		3. Herren	Platz 2	Sportanlage Dockenhuden
Mittwoch	19.00-20.30 Uhr	1./2. Senioren (Ü 50)	Platz 2	Sportanlage Dockenhuden
		3. Senioren	Platz 2	Sportanlage Dockenhuden
Donnerstag	18.15-20.00 Uhr	4. Senioren (Ü 60)	Platz 2	Sportanlage Dockenhuden
		Hobbygruppe		TH Grotefeldweg

## FUSSBALL-JUGEND

Trainingszeiten der Mannschaften erfragen Sie bitte beim Fußball-Jugendleiter Marek Schilke (Tel.: 769 05 404) oder beim Platzwart Holger Schmidt (Tel: 040 / 87 38 87). Das Training findet auf der Sportanlage Dockenhuden statt. Im Winter trainieren die jüngeren Mannschaften in den Turnhallen.

## TISCHTENNIS

Montag	18.00-19.30 Uhr 20.00-22.00 Uhr 19.00-22.00 Uhr	Jugendgruppe Hobbygruppe Punktspiele/Training	GH Musäusstraße GH Musäusstraße TH Musäusstraße
Dienstag	19.00-22.00 Uhr	Hobbygruppe	GH Musäusstraße
Donnerstag	19.00-22.00 Uhr	Hobbygruppe	GH Musäusstraße

## SPIELMANNSZUG

Dienstag 17.00-20.00 Uhr Schule Schenefelder Landstr.

## TANZEN

Montag	19.00-20.20 Uhr 20.20-21.50 Uhr	Jugendliche / Erwachsene Anfänger und Wiedereinsteiger	Aula Musäusstraße Aula Musäusstraße
Mittwoch	19.00-20.20 Uhr 20.20-21.50 Uhr	Erwachsene Erwachsene	Aula Musäusstraße Aula Musäusstraße

## VOLLEYBALL

Montag	20.00-22.00 Uhr	Herren	TH Schenefelder Landstraße
Mittwoch	20.00-22.00 Uhr	Gemischte Gruppe	TH Schenefelder Landstraße
Freitag	15.30-17.30 Uhr	Volleyball Jugendl. 15 Jahren	TH Schenefelder Landstraße

## SCHWIMMEN

Montag	16.00-17.00 Uhr 17.00-18.00 Uhr 19.00-19.30 Uhr 19.30-20.30 Uhr	Jahrgang 97 und jünger Nichtschwimmer Erwachsene Jugendliche	Schwimmbad Simrockstraße Schwimmbad Simrockstraße Schwimmbad Simrockstraße Schwimmbad Simrockstraße
Mittwoch	18.00-19.00 Uhr	Jahrgang 96 und älter	Schwimmbad Simrockstraße
Freitag	13.30-14.30 Uhr 14.30-15.30 Uhr	Integratives Schwimmen Integratives Schwimmen	Schwimmbad Schule Hirtenweg Schwimmbad Schule Hirtenweg

**Achtung!** Die angegebenen Zeiten sind Wasserzeiten. Treffen jeweils pünktlich 10 Minuten vorher.  
Fragen an Karin Behr Tel: 040 / 87 54 96 oder Stefan Schneider 04122 / 97 66 88

## TRIATHLON

AUSKUNFT: H. Lehmann Tel.: 040 / 870 11 49

GH = Gymnastikhalle - TH = Turnhalle

Neu Neu Neu Neu Neu Neu Neu Neu Neu



Gudrun Glaser

Wir bieten ab 11.01.2012

Wo:

Wann:

Bitte mitbringen:

Yogalehrerin:

**„Yoga für Ältere“** an!!!!!!“

Sporthalle Grotefendweg

immer mittwochs von 18.00 – 19.00 Uhr

warme Wollsocken und warme Woll-

decke (f. die Entspannung)

Gudrun Glaser (mit einer Spezialaus-  
bildung „Yoga f. Ältere“)

Ein ausführlicher Bericht folgt in der nächsten Vereinszeitung!

Liebe Grüße Eure Jutta



  
**RUMÖLLER**  
*Seit 110 Jahren im Familienbesitz*  
**BETTEN**



## A Winning Team ...

... erwartet Sie auch in unseren Geschäften  
in Blankenese und im Elbe-Einkaufszentrum.

Mit der Kompetenz aus 110 Jahren  
Erfahrung und technischem Know How  
stehen Ihnen unsere Mitarbeiter  
beratend zur Seite.

**Wir freuen uns auf Ihren Besuch.**

**RUMÖLLER BETTEN**  
Blankenese  
Elbe-Einkaufszentrum

info@rumoeller.de · www.rumoeller.de  
Elbchaussee 582 · 22587 Hamburg · Tel. 040 - 86 09 13  
Osdorfer Landstr. 131 · 22609 Hamburg · Tel. 040-800 37 72



## Seemann & Söhne

Beerdigungs-Institut  
Seemann & Söhne KG

**Blankenese** Dormienstr. 9  
22587 Hamburg Tel. 866 06 10

**Rissen** Ole Kohdrift 4  
22559 Hamburg Tel. 81 40 10

**Groß-Flottbek** Stiller Weg 2  
22607 Hamburg Tel. 82 17 62

**Wedel** Egenbüttelweg 4  
22880 Wedel Tel. 04103 / 970351

[www.seemannsoehne.de](http://www.seemannsoehne.de)

**alle Bestattungsarten und Bestattungsvorsorge**



## Bauzentrum Sandhack

besser bauen, schöner wohnen

Osterbrooksweg 50 • 22869 Schenefeld

Tel. (0 40) 83 93 64-0 • Mo.-Fr. 7-18 Uhr, Sa. 7-13 Uhr

Das

## CLUBHAUS KOMET

montags bis freitags ab 17.00 Uhr,

dienstags Ruhetag

sonnabends und sonntags

ab 9.00 Uhr (bei Spielbetrieb),

ab 11.00 Uhr (ohne Spielbetrieb)

– Klubräume für Feiern –

Schenefelder Landstraße 85

Tel.: 040 / 870 16 14



**Geschlossen vom  
22.12.11 - 13.01.12**