



VEREINSNACHRICHTEN DER

FTSV KOMET

BLANKENESE v. 1907 E.V.



Weihnachtsveranstaltung für unsere Kleinsten



Alle Komet-Kleinsten sind herzlich eingeladen, um gemeinsam das Puppenspiel „Der Schneemann“ vom Figurentheater „Moving Puppets“ anzuschauen.

Wann?

Am Mittwoch, dem 05. Dezember um 16:00 Uhr.

Wo?

In der Turnhalle Musäusstraße, Schule Iserbrook.

Die beiden Turnstunden in der Zeit von 16:00-18:00 Uhr fallen wegen der Vorführung dann aus.

Ich freue mich auf einen tollen Nachmittag mit euch!
Eure Vanessa



Weihnachtskino 2018

SMALLFOOT – EIN EISIGARTIGES ABENTEUER

Liebe Komet-Kinder & liebe Komet-Jugend,

die Weihnachtszeit steht endlich vor der Tür!
Auch in diesem Jahr möchte die FTSV Komet Blankenese euch herzlich zu unserem traditionellen Weihnachtskino einladen. Gezeigt wird dieses Jahr der Film „Smallfoot – Ein eisigartiges Abenteuer“, eine Animationskomödie mit ziemlich viel Hintersinn für die ganze Familie.

Wann?

Am Sonnabend, dem 8. Dezember. Wir treffen uns um 13:00 Uhr vor dem Kino; der Film beginnt um 13:30 Uhr.

Wo?

Im Elbe-Filmtheater, Osdorfer Landstraße 198, 22540 Hamburg

Wir freuen uns über jeden begeisterten Kinogänger der Komet-Kindergruppen und der Jugend! Solange es Platz gibt, dürfen eure Eltern gegen einen vor Ort zu entrichtenden Kostenbeitrag von 5 € ebenfalls gern mit ins Kino kommen.

Ich freue mich auf euch!

Eure Vereinsjugendleitung Caterina Zimmermann & die FTSV Komet Blankenese



Liebe Kometerinnen und Kometer,

der Jahreswechsel naht, und es ist wieder an der Zeit, zurückzublicken und über Interessantes in unserem und rund um unseren Verein zu berichten.

Mitgliederentwicklung

Die Zahl der Mitglieder ist mit 2.416 (Stand Oktober 2018) im Vergleich zu 2017 um rund 100 Mitglieder gestiegen. Erfreulich ist dabei – wie bereits in den vergangenen Jahren –, dass mit 1.224 über 50 % der Mitglieder jünger als 19 Jahre sind. Das macht deutlich, dass unsere vielfältigen Angebote den Bedürfnissen vieler Kinder und Jugendlichen gerecht werden; zudem ist es das Ergebnis der hervorragenden Kinder- und Jugendarbeit bei Komet Blankenese.

Neue Rahmenbedingungen und junge Gesichter bei der Vereinsjugend

Damit wir auch in Zukunft diese Jugendarbeit noch zielgerichteter und wirkungsvoller den Bedürfnissen der Kinder, Jugendlichen und jungen Erwachsenen entsprechend entwickeln können, hat der Erweiterte Vorstand Anfang des Jahres eine Neufassung der Vereinsjugendordnung beschlossen. Und schon bei den turnusmäßigen Abteilungsversammlungen haben die Abteilungen ihre jeweiligen Jugendwarte bestimmt. In den beiden großen Abteilungen sogar mit jeweiligen Stellvertretern.

Im September folgte dann auch ein Wechsel an der Spitze der Vereinsjugend. Nach mehr als 20 Jahren als Vereinsjugendleiterin gab Claudia Neumann-Johannsen den Staffelnstab der Jugendarbeitsleitung weiter an die neugewählte Caterina Zimmermann. Einen Bericht zur Jugendversammlung finden Sie auf Seite 6.

Der Vorstand bedankt sich an dieser Stelle ganz herzlich bei Claudia für die großartige Arbeit und den herausragenden Einsatz für die Vereinsjugend. Mit Claudias Abschied endet eine Ära der Vereinsjugendarbeit, die über viele Jahre das Gesicht unseres Vereins entscheidend mitgeprägt hat. Zum Glück bleibt Claudia ja als Leiterin der Turnabteilung gerade den Kindern und Jugendlichen verbunden. Ich freue mich auf die weitere Zusammenarbeit mit Claudia.

Gespannt bin ich auf die Ideen und Projekte, die die Vereinsjugend nun unter der Leitung von Caterina Zimmermann entwickeln wird, und besonders natürlich auf die Dinge, die dann umgesetzt werden.

Sport- und Trainingszentrum

Die Umsetzung unseres Großprojektes lässt leider weiter auf sich warten; noch können wir unseren Mitgliedern, den Behörden und Geldgebern kein abschließendes Gesamtkonzept vorlegen. Aber wir sind in Gesprächen mit dem Bezirk schon einen wesentlichen Schritt weitergekommen und erhoffen uns auch Rückenwind durch die für uns positive Veränderung in der Wahrnehmung des Sports durch die Politik.

Rückenwind für das Projekt gibt es auch durch die Initiative „ActiveCity“ sowie durch eine steigende Wertschätzung des Sports bei den Nichtsport-Behörden; zudem entwickelt sich – auch dank dem Engagement unserer Verbände – zunehmend die Einsicht, dass ein lebenswertes Hamburg u. a. durch gute Rahmenbedingungen für den Sport und seine Vereine erhalten und weiterentwickelt wird. Besonders in der Zusammenarbeit

zwischen Verein und Schule scheint sich auf der Ebene der Behörde etwas zu verbessern. Neben Kooperationen mit der Stadtentwicklung und Schule startet in diesem Jahr auch noch eine vertiefte Zusammenarbeit zwischen Sport und Gesundheit.

Mit unserem Sport- und Trainingszentrum haben wir schon vor Jahren genau diese drei Bereiche zusammenbringen wollen:

- Verein und Schule durch die gemeinsame Nutzung der Dreifeldhalle und durch neue Angebote (z. B. Fitness-Studio)
- Verein und Stadtentwicklung durch die Nutzung des Zentrums auch durch Einrichtungen wie Kindergärten, durch Senioren und Nachbarvereine
- Verein und Gesundheit durch den Ausbau des Angebotes im Bereich Reha- und Gesundheitssport

Ich bleibe auch deshalb zuversichtlich, dass es uns gelingen wird, das Projekt zu realisieren.

eSoccer in der PlayersLounge

Gelungen ist uns auf jeden Fall schon, wieder einmal Vorreiter in Sachen Innovation zu werden. Als einer der ersten Vereine in Hamburg haben wir im Frühjahr mit der neuen PlayersLounge die Möglichkeiten geschaffen, für unsere Mitglieder eSoccer in eigenen Vereinsräumen anzubieten und auszuüben. Dabei werden wir uns auf eSoccer und die Aktivitäten des Deutschen Fußballbunds und des Hamburger Fußball-Verbandes (HFV) konzentrieren. Die Meisterschaftsrunde des HFVs startet im Frühjahr 2019, und Komet wird dabei sein.

111 Jahre Komet Blankenese

Dabei waren auch viele – Mitglieder wie Gäste –, als wir Ende Mai unser 111-jähriges Bestehen mit einem großem Fest auf dem Sportplatz Dockenhuden feierten. In der letzten Ausgabe der Vereinsnachrichten konnten Sie sich überzeugen, wie gelungen die Veranstaltung an diesem sonnigen Sonntagnachmittag im Mai war. Allen Abteilungen nochmals vielen Dank für den tollen Nachmittag und Abend.

Last but not least bedanke ich mich ganz herzlich bei allen Haupt- und Ehrenamtlichen für die geleistete Arbeit und den Einsatz im Jahre 2018 für Komet. Ihr Engagement ist der Kitt, der unseren Verein zusammenhält!

Ich wünsche Ihnen, liebe Kometerinnen und Kometer, friedliche und besinnliche Tage in der Weihnachtszeit und einen erfolgreichen Start ins Jahr 2019. Im neuen Jahr können Sie in unseren zahlreichen Übungsstunden den Feiertagsspeck – soweit vorhanden – wieder herunterschwitzen.

Viel Vergnügen dabei wünscht Ihnen schon jetzt
Ihr

Christoph Albrecht



Name	E-Mail-Adresse	Telefon
Vorstand		
1. Vorsitzender	Christoph Albrecht	c.albrecht@komet-blankenese.de 1819 65 65
2. Vorsitzender	Gunnar Wetzel	g.wetzel@komet-blankenese.de 555 24 63
3. Vorsitzender	Jutta Kramm	j.kramm@komet-blankenese.de 6365 10 60
1. Kassenwart	Jörg Köster	j.koester@komet-blankenese.de 870 61 27
2. Kassenwart	Margreth Beckmann	m.beckmann@komet-blankenese.de 04101 4061 22
Schriftführer	Karl-Heinz Labusga	k.h.Labusga@komet-blankenese.de 04101 459 83
1. Beisitzer	Hinrich Breckwoldt	h.breckwoldt@komet-blankenese.de 1829 74 14
2. Beisitzer	Friedrich Ramme	f.ramme@komet-blankenese.de 870 65 43
3. Beisitzer	Raoul Richau	r.richau@komet-blankenese.de 0172 4116 974
4. Beisitzer	Werner Wünschmann	w.wuenschmann@komet-blankenese.de 870 42 45
Vereinsjugendleiterin	Caterina Zimmermann	c.zimmermann@komet-blankenese.de 0176 34377424
Obleute		
Ältestenrat	Jochen Grote	aeltestenrat@komet-blankenese.de 87 58 64
Ehrenamtsbeauftragter	Volker Tausend	ehrenamt@komet-blankenese.de 0171 260 44 47
Gewaltprävention	Gunnar Wetzel	psg@komet-blankenese.de 555 24 63
Datenschutz	Jens Bulnheim	datenschutz@komet-blankenese.de 1819 85 23
Abteilungen		
Fußball		
Fußball	Volker Tausend	fussball@komet-blankenese.de 0171 260 44 47
Schiri-Obmann	Hinrich Breckwoldt	sr-obmann@komet-blankenese.de 1829 74 14
Turnen		
Abteilungsleiterin	Claudia Neumann-Johannsen	turnen@komet-blankenese.de 81 16 92
Fitness-Center/SportLounge		
Abteilungsleiter	Mark Landmann	sportlounge@komet-blankenese.de 0171 472 84 88
Schwimmen		
Abteilungsleiterin	Karin Behr	schwimmen@komet-blankenese.de 87 54 96
Spielmannszug		
Abteilungsleiterin	Sabine Brey	spielmannszug@komet-blankenese.de 870 48 94
Volleyball		
Abteilungsleiter	Grit Jeschonowski	volleyball@komet-blankenese.de 87 59 54
Tischtennis		
Abteilungsleiter	Bernd-Walter Hofsäss	tischtennis@komet-blankenese.de 04101 4061 22
Triathlon		
Abteilungsleiter	Hellmuth Lehmann	triathlon@komet-blankenese.de 870 11 49
Geschäftsstelle		
	B. Ladiges-Albrecht	komet@komet-blankenese.de 870 34 40
	Britta Wiechmann	komet@komet-blankenese.de 870 34 40
Fitness-Center/SportLounge		
		sportlounge@komet-blankenese.de 870 35 04
Vereinszeitung		
Lektorat (teilweise)	B. Ladiges-Albrecht	vn@komet-blankenese.de
Gaststätte	Meike Zantz	m.zantz@komet-blankenese.de 87 51 14
Sportversicherung	Carsten Lange	clubhaus@komet-blankenese.de 870 16 14
	Jan C. Garmatz	versicherung@komet-blankenese.de 04103 21 97

Manuskripte und Bilder erbitten wir bis zum **Redaktionsschluss am 10. Februar 2019 an:**

FTSV Komet Blankenese, Britta Ladiges-Albrecht, Schenefelder Landstr. 85, 22589 Hamburg

Die Redaktion behält sich vor, Leserbriefe und Artikel (bitte mit Namen und Anschrift) gekürzt zu veröffentlichen. Sie geben nicht unbedingt die Meinung der Redaktion wieder. Nachdruck oder sonstige Wiedergaben und Veröffentlichung, auch auszugsweise, nur mit Genehmigung des Vereins. Für unverlangt eingesendete Manuskripte oder Fotos wird keine Haftung übernommen. Nicht namentlich gekennzeichnete Fotos sind redaktionseigene Fotos.

Herstellung und Druck: PrintPoint, Schnackenburgallee 158, 22525 Hamburg

Geschäftsstelle:

Britta Ladiges-Albrecht/Britta Wiechmann
 Schenefelder Landstraße 85, 22589 Hamburg
 Tel.: 870 34 40
 Fax: 870 34 41
 E-Mail: komet@komet-blankenese.de

Öffnungszeiten:

Di. 10:15 - 12:15 Uhr
 Do. 17:30 - 19:30 Uhr

und zeitweise an den anderen Wochentagen.

In den Ferien ist die Geschäftsstelle geschlossen.

Austritte:

Der Austritt aus dem Verein kann jeweils zum 30. Juni und 31. Dezember eines jeden Jahres erfolgen.

Er ist zum 15. Mai bzw. zum 15. November eines jeden Jahres dem Verein schriftlich durch eingeschriebenen Brief gegenüber dem Vorstand zu erklären. Auf Verlangen erhalten Sie eine Bestätigung.

Kündigung:

Entsprechend unserer Satzung ist eine Kündigungen nur per Einschreiben (Schriftform) möglich. Die Textform (E-Mail bzw. Fax) kann leider nicht akzeptiert werden .

Ummeldungen:

Der Wechsel von einer in eine andere Abteilung ist zum Ende eines Quartals möglich. Zusätzlich in eine neue Abteilung kann zum Anfang des Monats eingetreten werden.

Bitte denken Sie auch daran, Ihr Kind bis zum Ende des Quartals vom Eltern-Kind-Turnen zum Turnen umzumelden, wenn es allein turnen kann.

Diese Änderungen müssen der Geschäftsstelle schriftlich mit einer Frist von 14 Tagen zum Quartalsende vorliegen.

Beitragseinzug bzw. Rücklastschriften:

Widerrufen Sie bitte Ihren Beitragseinzug bei Beitragsunklarheiten nicht sofort, sondern setzen Sie sich erst mit der Geschäftsstelle in Verbindung. Es können bis zu 8,50 € Gebühren entstehen, die zu Lasten des Kontoinhabers gehen. Diese können gespart werden, wenn bei wirklich einmal unrechtmäßigem Fehleinzug eine telefonische Klärung erfolgt. Bei nicht erfolgter Lastschrift werden Sie sonst zum Rechnungszahler.

Ausbildungsnachweis:

Bitte denken Sie daran, uns rechtzeitig die gültigen Lehrverträge, Schüler- und Studentenausweise vorzulegen. Wir können sonst erst im folgenden Quartal den vergünstigten Beitrag gewähren, oder es wird automatisch der Erwachsenenbeitrag eingezogen.

Eine zu spät eingereichte Bescheinigung wird nicht mehr nachträglich verrechnet.

Änderungsanzeige:

Falsche Daten verursachen eine Menge Mehrarbeit und oft Komplikationen. Bei Angabe einer falschen Adresse bekommen Sie kein Vereinsheft und sind nicht informiert.

Also, Änderungen bitte mit einer Frist von 14 Tagen zum Quartalsende an die Geschäftsstelle geben, damit wir termingerecht die Daten ändern können. Nehmen Sie bitte dazu den folgenden Vordruck. Danke für Ihre Hilfe!



Änderungsanzeige	
<input type="checkbox"/>	Name des Mitgliedes:
<input type="checkbox"/>	Mitgliedsnummer:
<input type="radio"/>	Meine (unsere) Anschrift hat sich geändert und lautet jetzt:
<input type="checkbox"/>	Straße:
<input type="checkbox"/>	PLZ/Ort:
<input type="checkbox"/>	Telefon:
<input type="checkbox"/>	E-Mail:
<input type="radio"/>	Mein (unser) Konto hat sich geändert und lautet jetzt:
<input type="checkbox"/>	Name des Kontoinhabers:
<input type="checkbox"/>	Bank
<input type="checkbox"/>	BIC
<input type="checkbox"/>	IBAN
<input type="radio"/>	Sonstige Änderungen (z. B. des Familienstandes, Ummeldung von Abteilung zu Abteilung, Beginn/Ende der Ausbildung):
<input type="checkbox"/>	

Zeit für einen Wechsel



Als Claudia das Amt der Jugendleiterin antrat, agierte sie in nur kleiner Runde. Weil sich kein anderer zur Wahl stellte, übernahm Claudia in ihrer pragmatischen und optimistischen Art kurzerhand

das Amt, das sie nunmehr 22 Jahre lang innehatte und mit Leben füllte. Claudia hat in den zurückliegenden Jahren nicht nur zahlreiche Ausflüge mit unseren Kindern und Jugendlichen in den Heide-, Serengeti-, Bären- oder Hansapark unternommen, auch das jährliche Weihnachtskino gehört seit langem zum festen Repertoire der besonderen und stets sehr freudig erwarteten Ereignisse für die Kometer Kinder und Jugendlichen. Das Elbekino ist dann fest in Kometer Hand. Und auch das allherbstliche Laternelaufen sowie die erfolgreichen Stadtteilstände wären ohne Claudia undenkbar. Daneben war und ist sie immer für unsere Kinder und Jugend da, nimmt sich äußerst engagiert ihrer an und hat stets ein offenes Ohr und Auge für deren Belange und Bedürfnisse.

Nach 22 Jahren war es nun aber an der Zeit für einen Wechsel, um eben der Jugend auch die Chance zu geben, selbst über ihre Belange zu entscheiden und die Jugendarbeit selbstständig zu gestalten – ein frischer Wind soll Einzug halten im Verein. Einhergehend mit der in diesem Jahr verabschiedeten neuen Jugendordnung und den neu gewählten Abteilungsjugendwarten lag es Claudia am Herzen, auch den Posten des Jugendleiters bzw. der Jugendleiterin neu

zu besetzen. Und so lud sie Ende September zur Jugend-Mitgliederversammlung ein. Nicht nur die Abteilungsjugendwarte folgten der Einladung ins Clubhaus, es fanden sich auch insgesamt

25 stimmberechtigte Jugendliche zu dieser Versammlung ein, was uns sehr positiv überraschte. Daneben besuchten auch einige Erwachsene und Vorstandsmitglieder die Versammlung, um der Jugend den Rücken zu stärken und ihre Unterstützung anzubieten und natürlich auch, um Claudia bei ihrer letzten Sitzung als Jugendleiterin zur Seite zu stehen.



Ganz besonders erfreulich war es, dass es sogar zwei Kandidatinnen gab, die das Amt gern übernehmen wollten – Vanessa Samrei und Caterina Zimmermann –, denen wir vielmals danken! So wurde kurzerhand noch schnell die geheime Wahl mit Stimmzetteln vorbereitet. Am Ende machte Caterina das Rennen, und Claudia konnte ihr Amt an eine würdige Nachfolgerin übergeben. Vom Vorstand gratulierten sogleich Christoph Albrecht und

Jörg Köster der neuen Jugendleiterin und sprachen Claudia für ihren langjährigen und engagierten Einsatz für die Jugend ihren herzlichen Dank aus.

Wir wünschen Caterina und ihrem Team viel Spaß und gutes Gelingen bei ihren Vorhaben zur Stärkung und zum Wohle unserer Vereinsjugend.

Freie Turn- und Sportvereinigung Komet Blankenese von 1907 e.V.

Clubhaus: Schenefelder Landstraße 85, 22589 Hamburg

Geschäftsstelle: Telefon 870 34 40 · Fax 870 34 41

E-Mail: komet@komet-blankenese.de
Homepage: www.komet-blankenese.de

Öffnungszeiten

Dienstag 10:15 bis 12:15 Uhr
Donnerstag 17:30 bis 19:30 Uhr

Fitness-Center: Simrockstraße 62 a, Telefon 870 35 04

Sportstätten: Clubhaus, Sportplatz Dockenhuden, Schule Musäusstraße,
Turnhalle Schenefelder Landstraße, Turnhalle Grottefendweg,
Turnhalle Frahmstraße

Abteilungen: Fitness, Fußball, Schwimmen, Spielmannszug, Tischtennis, Triathlon, Turnen,
Volleyball

Bankkonten:

Für die Beiträge

Haspa BIC HASPDEHHXXX IBAN DE51 2005 0550 1371 1204 01
Postbank BIC PBNKDEFF IBAN DE68 2001 0020 0139 4232 05

Spendenkonto

Haspa BIC HASPDEHHXXX IBAN DE10 2005 0550 1254 1242 98



Komet beim 10. Iserbrooker Stadtteilfest



Am 15. September 2018 fand bereits zum zehnten Mal das Iserbrooker Stadtteilfest auf dem erweiterten Gelände der Grundschule Schenefelder Landstraße statt, und auch Komet

dem gesamten Schulgelände wurden Spiele veranstaltet. Bei so viel Action und Bewegungsmöglichkeit war das Angebot an Süßem und Salzigem w. z. B. Zuckerwatte, Popcorn, Würstchen oder Kuchen zur Stärkung natürlich sehr willkommen.

Auch die Station zum Kinderschminken und ein großes Bücherparadies sorgten für einen ganz besonderen, abwechslungsreichen Nachmittag, an den sich alle Kinder und Eltern noch lange gerne erinnern werden.

hat sich mit zahlreichen Aktionen und Angeboten beteiligt und so manches Highlight dieses Festes geliefert.

Nachmittags von 14 bis 17 Uhr gab es somit jede Menge zu erleben für Groß und Klein aus Iserbrook und Umgebung. Die Turnhalle der Grundschule wurde von unserem Sportverein in eine riesige Gerätelandschaft verwandelt; drei Hüpfburgen luden Kinder, aber auch Erwachsene zum Mithüpfen ein, und auf



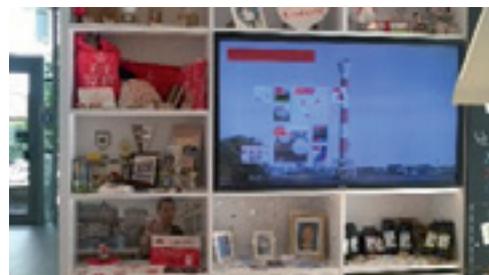
Voting-Aktion der Haspa Blankenese

Komet Blankenese auf Platz 3



Zum Filial-Neustart der Haspa in Blankenese hat unser Verein im Sommer spontan an einer Voting-Aktion teilnehmen können. Die Bürger waren eingeladen, in der Haspa-Filiale ihre Stimme für eine(n) der zahlreichen gemeinnützig tätigen Einrichtungen bzw. Vereine im Hamburger Westen abzugeben.

Im Anschluss an die Auswertung und Prämierung konnten wir unseren Verein an der Stadtteilmwand in den schönen neu gestalteten Räumen der Haspa präsentieren.



Unter dem Motto „Sport und Spaß in Hamburgs Westen“ halten wir als Verein mit mehr als 2.400 Mitgliedern und rund 120 Ehrenamtlichen seit 111 Jahren ein sehr breit gefächertes, ständig wachsendes und abwechslungsreiches sportliches sowie geselliges Angebot für die Menschen in den westlichen Stadtteilen Hamburgs bereit.

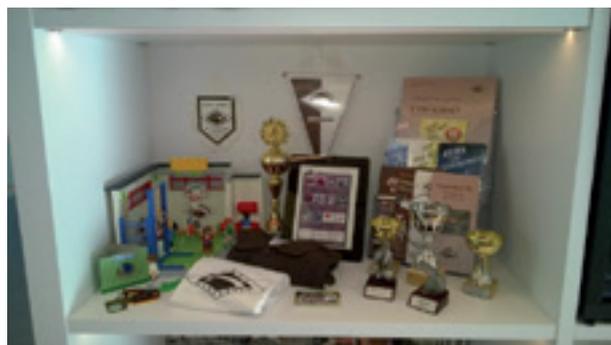
Dem Gewinner, sprich dem Verein, der die meisten „Klicks“ erhalten würde, winkte eine Spende der Haspa in Höhe von 1.000 Euro. Wahrscheinlich wegen der Ferienzeit haben leider nicht allzu viele Kometer von dieser Aktion erfahren und den Weg zur Haspa gefunden.

Vielleicht hat der ein oder andere ja das Fach gesehen und sich einen oder mehrere Flyer mitgenommen. Unser Dank gilt der Haspa Blankenese für diese Aktion!

Wir kommen gerne wieder.



Gelandet sind wir immerhin auf dem 3. Platz – hinter der FF Blankenese und der Blankeneser Trachtengruppe.



Trainingslager 2018 – in Krusa



Mitte August 2018 fuhren die B- und C-Komädchen ins Trainingslager nach Krusa in Dänemark, um sich auf ihre jeweils anstehende Verbandsliga-Saison vorzubereiten.

Ein Trainingslager ist für die B- und C-Komädchen aus den Jahrgängen 2002, 2003, 2004 und 2005 eigentlich nichts Neues. Schon häufiger waren sie für ein Wochenende unterwegs, um für das Zusammenspiel ihrer Mannschaften zu üben. Doch diesmal gab es mit Krusa nicht nur ein neues Reiseziel, erstmals fuhren zwei komplette 11er Feldmannschaften gemeinsam los.



Nach dem Zusammenschluss der Jahrgänge 2002 und 2003 im Sommer 2016 bilden mit Beginn der aktuellen Saison auch die Jahrgänge 2004 und 2005 eine Einheit. Beide Gruppen treten in der Verbandsliga an mit dem Ziel, in der oberen Tabellenhälfte zu landen. Da das Niveau in Hamburg in der Spitze inzwischen beträchtlich gestiegen ist, wird das nicht einfach werden.

So beschäftigten wir uns in erster Linie mit den Themen Laufschule, dynamische Stabilisation und Torschuss. Und natürlich mit den Grundfesten unseres Spielsystems. Hintergrund waren Fitness, Beweglichkeit und Selbstvertrauen, gepaart mit Verletzungsprophylaxe und Überzeugung in das eigene Tun. Denn uns ist klar: Jede muss an ihr Maximum gehen können und Widerstandsfähigkeit besitzen, denn viele Ausfälle, sportlich wie terminlich, dürfen wir uns nicht erlauben.

Vor allem aber ist es unser Sport! Wir wollen fit sein, uns auspowern können und das Gefühl haben, etwas Gutes für unseren Körper zu tun. Dass da eine gemeinsame Ausfahrt in einer

Gang, in der wir uns wohlfühlen, auch unsere Seele stärkt, ist klar. Wir werden ja vielleicht auch die eine oder andere Enttäuschung zu verarbeiten haben ... Das geht in einer starken Gemeinschaft viel einfacher. Sich in einer solchen Situation gegenseitig Halt geben zu können, ist besonders wichtig.



Die Sportanlage in Krusa ist ein echter Tipp. Wir haben uns sofort fürs nächste Jahr wieder einen Termin besorgt. Das Essen war sehr dänisch, aber so bereitgestellt, dass die benötigten Komponenten „umdribbelt“ werden konnten. Toll war auch, dass wir große Gruppen in den Zimmern hatten, so dass die typische Frage „Wer mit wem?“ komplett entfiel. Zeitweise konnten wir auf vier Plätzen gleichzeitig trainieren, ohne uns in die Quere zu kommen.



Danken möchten wir der Haspa und der Fussi-Abteilung von Komet, die unsere Reise unterstützt haben. Unser ganz besonderer Dank gilt Ursula Kruskopf und Gesa Bartels, die die Reise ehrenamtlich organisiert haben. Für die Testspiele am Sonntagnachmittag mit Rot-Weiß Niebüll danken wir Marc Kruskopf. Und natürlich FSJlerin Sarah, die einfach ein Schatz ist!

Eine tolle Ausfahrt hatten die B- und C-Komädchen!



Cheerleading im Aufwind



Nachdem die Cheerleading-Gruppe mittlerweile auf 21 Mitglieder angewachsen ist, hat die Abteilung Pia Grenzebach als weiteren Coach für die Mädels gewinnen können.

Saskia Behn hatte die Gruppe zusammen mit Volker Tausend und Britta Wiechmann im Sommer 2016 gegründet. Nach etwas holprigem Anfang kommt das Angebot dank Mund-zu-

Mund-Propaganda und einer eigenen Facebook-Seite immer besser an.

Nun sind die Pläne gereift, Cheerleading-Training auch Mädchen und Frauen ab 16 Jahren anzubieten. Um dieses erweiterte Trainingsangebot personell abzudecken, wurde Isabelle Dorscheid als weitere Trainerin verpflichtet.



Das Trio verfügt über mehrjährige Wettkampferfahrung und hat einige Meriten aufzuweisen. Angedacht ist, den älteren Mädels dann ein ent-

sprechend anspruchsvolles Training anzubieten, das ihrem Leistungsvermögen entspricht. Die Teilnahme an Wettkämpfen ist nicht ausgeschlossen. Aber natürlich wird man nach wie vor für Auftritte zur Verfügung stehen.

Die Maßnahme wird nun in der nächsten Zeit beworben, und auch einen Instagram-Account wird es geben.

Wir sind alle auf die Resonanz gespannt.

Training:

Zeit: donnerstags von 17:00 - 18:30 Uhr

Ort: Halle der Elbkinder-Grundschule im Grotefendweg

Auskünfte erteilen Saskia Behn (s.behn@gmx.de) und Volker Tausend (0171 260 44 47).



Fußball-Abteilung mit neuem Social-Media-Beauftragten



Nachdem eine kürzlich per E-Mail geschaltete Werbemaßnahme völlig ohne Resonanz geblieben war, gingen wir in uns und auf Ursachensuche.

Hier ein paar Zahlen zum Nachdenken: Gemäß neuesten Erhebungen sind 77 % der deutschen Bevölkerung täglich im Netz.

90 % der Bevölkerung nutzt in diesem Jahr das Internet; der Anteil der 25- bis 44-Jährigen liegt bei 69 %, in der Gruppe der 45- bis 64-Jährigen sind es noch 42 %.

Die wöchentliche Nutzung von Facebook liegt bei 70 % (14-29 Jahre) bzw. bei 47 % (30-49 Jahre); Instagram nutzen wöchentlich 38 % (14-29 Jahre) bzw. 5 % (30-49 Jahre). Beliebteste Kanäle sind Youtube (88 %), Facebook (87 %) und WhatsApp (76 %). Facebook nutzen in Deutschland 29 Mio. Menschen, davon 22 Mio. täglich.

Während die unter 30-Jährigen Facebook zunehmend weniger nutzen, steigt die Nutzung ab einem Alter von 30 aufwärts zunehmend an. Instagram wird dagegen vor allem von den 14 bis 29-Jährigen genutzt, derzeit mit 37 % bei steigender Tendenz.

Gleichzeitig ist ein Trend erkennbar, keinen Festnetzanschluss mehr einzurichten und weder Radio noch TV zu nutzen. Nachrichten werden gezielt im Internet abgerufen, und Filme schaut man immer häufiger nur noch „on demand“. Das veranlasste die Fernsehsender dazu, alternative und ergänzende Angebote im Netz (z. B. über Twitter) anzubieten. Ob das eine Trendumkehr bewirken kann, sei dahingestellt.

eSoccer mit neuen Aktivitäten



In der Players Lounge im Clubhaus wird seit kurzem FIFA 19 gespielt – man muss ja „up to date“ sein.

Die Players Lounge trägt den Namen unseres Geräte-Sponsors – „Conrad Arena“ – und verfügt über zwei PS4 mit jeweils zwei Monitoren, die 1msec Reaktionszeit haben. Alle 4 Monitore sind mit einem modernen Beamer verbunden, der auf eine große Leinwand und auf den Fernseher im Clubhaus übertragen kann.

Erstklassige Gaming-Stühle dürfen natürlich auch nicht fehlen.

Damit verfügt Komet über die erste Einrichtung dieser Art im Hamburger Fußballverband!

Nach Überzeugung aller Verantwortlichen gehört dieser Spielart die Zukunft und kann, gemäß Verband, die Bindung an den Verein sicherstellen. Gerade im Bereich der A- und B-Jugend geht das Interesse am Sport auf dem grünen Rasen verloren. Vielleicht können wir diese Jugendlichen durch unser eSoccer-Angebot weiterhin für Komet begeistern, denn wir sind ein modern aufgestellter Verein mit einem hohen Anteil an Jugendlichen. Die Zielgruppe für eSoccer wächst ständig, und es gibt aktuell 3,4 Mio. FIFA-Spieler in Deutschland.

Angesichts der Tatsache, dass etwa 75 % unserer Mitglieder Jugendliche sind, deren Eltern ebenfalls der jüngeren Generation zuzuordnen sind, war es ein Gebot der Stunde, über neue Wege der Kommunikation nachzudenken.

Wir haben uns entschieden, künftig in stärkerem Maße Facebook und Instagram zu nutzen, um unsere Zielgruppe mit Informationen zu versorgen und auf neue Angebote hinzuweisen. Bevorzugt werden hier Kurzhinweise mit Bild oder einem kleinen Film. Dies erfordert eine regelmäßige Bedienung dieser Kanäle. Um dies gewährleisten zu können, bedarf es einer Person, der mit diesen Medien vertraut ist und firm in der Erstellung von Beiträgen.

Wir haben in Marcel Jahnke, unserem Co-Trainer der 1. Damen, einen Fachmann gefunden, der diesen Anforderungen hervorragend gerecht wird.

Marcel hat sich bereit erklärt, auf ehrenamtlicher Basis unsere Facebook-Seiten und die Instagram-Accounts zu überarbeiten und mit Leben zu füllen. Den Content dazu liefern einige Mitstreiter aus der Abteilungsleitung.

Man darf gespannt sein, wie die neue digitale Arbeit der Abteilung angenommen wird.

Facebook: e-soccer kometblankenese
Youtube: e-soccer kometblankenese
Instagram: #kometlounge

Mit digitalen Grüßen
 Volker Tausend

Inzwischen ist in der Players Lounge ein regelmäßiges Training installiert, das von unserem „Head of eSoccer“ Chris Coskunmeric geleitet wird. Es findet an jedem zweiten und vierten Dienstag eines Monats statt (Beginn: 18:30 Uhr, Ende offen). Geübt wird hier vor allem das Spielen 2 gegen 2 und „face to face“, wie es bei Meisterschaften und im späteren Ligabetrieb üblich ist. Logischerweise spielen die Jungs trotzdem noch zu Hause online gegen fremde Gegner.

Es haben sich zwei feste Teams gefunden, die auch gelegentlich an Turnieren teilnehmen. In Planung ist auch ein Komet-Turnier, das helfen soll, neue FIFA-Zocker in den Verein zu holen.

Flankierend dazu wurde die Facebook-Seite aufgepeppt und mit Instagram verknüpft. Sie verfügt jetzt über ein modernes Intro und ist auch auf Youtube zu sehen:

Facebook: e-soccer kometblankenese
Youtube: e-soccer kometblankenese
Instagram: #kometlounge

Auskünfte sind erhältlich über Volker Tausend
 mailto: v.tausend@komet-blankenese.de und
 über Whatsapp (0171 260 44 47).

1. Herrn hat Herbstmeisterschaft errungen

1. Herren klopfen an die Aufstiegstür

Nachdem unsere Jungs um das Trainergespann „Addi“ Dankowski und Sven Wiechmann am letzten Tag der Vorrunde den bisherigen Tabellenführer Rissen besiegt hatten, blieben sie auch in den ersten Spielen der Rückrunde ungeschlagen.

Die ersten beiden der Tabelle steigen sicher in die Kreisliga auf, während weitere Aufsteiger über eine Quotientenregelung ermittelt werden. Lurup II und Haseldorf I und selbst Blau-Weiß 96 II können sich noch Chancen ausrechnen.

Die Trainer haben der Mannschaft mit der 3:5:2-Formation eine andere Spielphilosophie vermittelt und lassen ganz offensiv agieren, wobei die Außenbahnspieler in der 5er Kette mit verteidigen müssen.



Das hat zur Folge, dass unsere Spitzen Sani Abdou und André Soltwedel besser zur Geltung kommen und viele Tore schießen. Die Torjägerliste wird mit 26 Toren von Sani Abdou angeführt – ein Wert, den sonst kein Spieler in den A-Kreisklassen erreicht.

Die Startelf vom letzten Spiel der Vorrunde:

Simon Wiechmann (Torwart), Aydin Sahin, André Soltwedel, Timon Börner (in der 58. Minute Einwechslung von Leif Rüsç), Tim Reimer (Kapitän, in der 71. Minute Einwechslung von Yacouba Karamoko), Chaibu Idrissa, Sani Mohamad Abdou, Patrick Scherthan, Jesper Winter (in der 46. Minute Einwechslung von Leif Rüsç), Robin Duah, Milian Puls, Jan Paulini (in der 85. Minute Einwechslung von Jesper Winter)

Viel Glück in der weiteren Rückrunde!

Neue 2. Herren hat sich gut behauptet

Nicht nur in den Jugendmannschaften, sondern auch bei den Herren hat sich die gute Trainingsarbeit herumgesprochen.

So hatten wir auch im Herrenbereich im Sommer einen regen Zulauf, so dass wir nach vier Jahren des Wartens wieder eine zweite Herrenmannschaft zum Punktspielbetrieb anmelden konnten.

Kurzfristig wurde daraufhin Andreas „Boller“ Jeschke als Trainer verpflichtet.



Der ehemalige Profi (u. a. beim VfL Bochum und FC St. Pauli) formte aus einer Truppe von begabten jungen Spielern eine Einheit, die sich in der Kreisklasse B gut behauptet.

Im recht großen Kader wird nach Leistungsaspekten aufgestellt, so dass sich jeder Spieler im Training für die Startelf anbieten muss. In der Rückrunde soll nun der Tabellenrang (aktuell 8. Platz) verbessert werden.

Weiterhin viel Spaß bei Komet!

Fußballjugend in der Soccerhalle

Unter dem Motto „Gemeinsam etwas erleben“ lud die Fußball-Abteilung die Jahrgänge 2004-2011 und die B-Mädchen (2002/2003) am 9. November in die Soccerhalle nach Tornesch ein.



Die Halle im „Torneum“ bot mit drei Feldern die perfekten Rahmenbedingungen für einen großartigen Fußballnachmittag.

Um 16:45 Uhr starteten wir mit den F-E-Juniorinnen und -Junioren (2011-2008):

Nach einer kurzen Begrüßung wurden alle Komädchen und Kometer in 12 Teams eingeteilt. Mannschaften wie der FC Barcelona, PSG, Dortmund oder Liverpool standen zur Wahl. Jeder Betreuer erhielt ein gemischtes Team aus allen Jahrgängen, und nach einer kurzen Kennlernphase und der Frage nach der jeweiligen Spielposition ging es direkt auf den Platz.

Mit fünf Feldspielern und dem Torwart zauberten die Jahrgänge 2008 bis 2011 auf dem Kunstrasen und machten ihren Teamnamen alle Ehre. In drei Gruppen à vier Mannschaften wurden

Fußballjugend in der Soccerhalle



die Endrundenbegegnungen ausgespielt. Im Finale wurde es dann spannend.

Nach 10 Minuten hatte keiner der beiden Finalteilnehmer ein

Tor erzielt. Die Erfolgstrainer Jens und Steffen gaben letzte Tipps, bevor es zum 7-Meter-Krimi zwischen Borussia Dortmund und Tottenham Hotspur kam.

Daneben, Treffer, Treffer, daneben, daneben, Treffer – Jubel!

Borussia Dortmund gewann den ersten Komet-Soccerhallen-Titel der F-E-Jugend mit Coach Jens von den '09 Junioren. Platz 3 belegte der AS Rom.

Danach ging es in die Gaststätte des „Torneums“; die Schlange zum Essen wurde länger und länger, doch langsam senkte sich der Lärmpegel, und alle saßen zufrieden vor ihren Tellern und tauschten sich über das gemeinsame Turnier aus.

Nach dem 1. Block folgte direkt im Anschluss Block 2 mit den D - bis C-Juniorinnen und -Junioren sowie den B-Mädchen. Schon beim Aufwärmen wurde klar, dass die Torhüter sich auf einiges gefasst machen konnten. Die Jungs und Mädels strahlten Offensive pur aus. So war es nicht verwunderlich, dass viele Spiele reich an Toren endeten und geheime Favoriten, die im letzten Spiel hoch gewonnen hatten, im nächsten Spiel viele Gegentore zulassen mussten.

Im Finale standen sich dann Benfica Lissabon und die TSG Hoffenheim gegenüber. Nach sieben gespielten Minuten konnte sich Benfica gekonnt durch die Abwehr kombinieren und ging mit 1:0 in Führung, gab diese auch nicht mehr aus der Hand und holte sich mit B-Mädchen-Betreuerin Gesa den Sieg. Benfica Lissabon darf sich mit Borussia Dortmund aus dem 1. Block über die gewonnene Soccerhallen-Meisterschaft freuen.



Vor und nach den Spielen war in beiden Blöcken Teamwork gefragt. Im Team sollten Quizfragen, ein Teamspruch und eine



Teamchoreographie erdacht und vorgestellt werden. Den Kreativitätspreis erhielt das Team von Ajax

Amsterdam unter Trainer Mehmet von den '06 Junioren.

Die Truppe um B-Mädchen-Kapitänin Jana präsentierte eine ausgesprochen ansehnliche Städtetour durch Amsterdam mit sehenswerten, akrobatischen Brücken, Käseverkostungen und einem Besuch im Stadion vom Ajax Amsterdam. Für dieses Schauspielspektakel gab es am Ende volle Punktzahl mit Sternchen.



Bei den Quizfragen kamen herrliche Antworten zustande, die wir an dieser Stelle einfach einmal erwähnen müssen. Bei der Frage, wie viele Brücken Hamburg habe, kam das Team vom FC Valencia auf die trockene Antwort: „Mehr als Venedig“. Eine weitere Schätzfrage lautete: „Wie oft pro Tag zwinkert ein Mensch durchschnittlich?“ Die Antwort: Ca. 20.000 Mal am Tag.

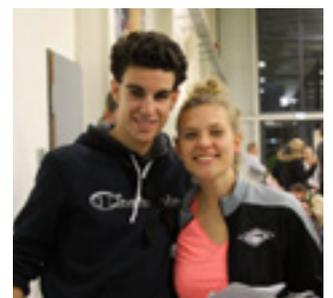


Zettel und Stift wurden herausgeholt, und alle zählten, wie oft sie selbst in 30 Sekunden oder einer Minute zwinkerten, notierten dies und rechneten es auf 24 Stunden hoch. Da staunten selbst die mitgereisten Eltern nicht schlecht.

Dieses jahrgangsübergreifende Turnier, das im Fairplay-Modus ohne Schiedsrichter und störungsfrei stattgefunden und den knapp 200 teilnehmenden Kindern sowie allen anderen Beteiligten einen tollen Komet-Nachmittag beschert hat, hätte ohne die vielen fleißigen Hände nicht realisiert werden können. Daher bedanken wir uns bei allen Eltern für ihre tatkräftige Hilfe, bei den Trainern und Betreuern, der Fußball-Abteilung (Britta und Sven Wiechmann sowie Thorsten Vöhrs) und dem Hauptverein für ihre großartige Unterstützung. Unser Dank gilt natürlich auch allen Spielerinnen und Spieler unseres Vereins.

Die Soccerhallen-Meisterschaft für das nächste Jahr ist bereits geplant – schließlich müssen und wollen Jens und Gesa natürlich ihren heißbegehrten Titel verteidigen ...

Wir freuen uns darauf. Eure Fußballjugendwarte Vincent und Sarah



Tag	Uhrzeit		Gruppe	Halle/Sportplatz
Herzsport/Übungs- und Trainingsgruppen				
Mittwoch	17:00 - 18:00	Übungsgruppe ab 50 Watt	Anerkannte Rehasport-Gruppe	TH Schenefelder Landstraße
	18:00 - 19:00	Trainingsgruppe ab 75 Watt	Anerkannte Rehasport-Gruppe	TH Schenefelder Landstraße
	19:00 - 20:00	Trainingsgruppe ab 100 Watt	Anerkannte Rehasport-Gruppe	TH Schenefelder Landstraße
Donnerstag	18:00 - 19:00	Übungsgruppe ab 50 Watt	Anerkannte Rehasport-Gruppe	TH Musäusstraße
	19:00 - 20:00	Trainingsgruppe ab 75 Watt	Anerkannte Rehasport-Gruppe	TH Musäusstraße
Herzsport/Schwimmen				
Dienstag	19:15 - 20:00	Wassergymnastik ab 75 Watt	Anerkannte Rehasport-Gruppe	Schwimmhalle Clausewitz-Kaserne, Manteuffelstr. 20
Herzsport/Nordic Walking				
Dienstag	09:00 - 10:30	Nordic Walking ab 75 Watt	Anerkannte Rehasport-Gruppe	Parkplatz Ellernholt/Feldweg 65
	10:45 - 11:45	Nordic Walking ab 50 Watt	Anerkannte Rehasport-Gruppe	Parkplatz Ellernholt/Feldweg 65
Rehasport				
Montag	10:45 - 12:15	Diabetessport	Anerkannte Rehasport-Gruppe	Gymnastikraum Clubhaus
	16:15 - 17:15	Lungensport	Anerkannte Rehasport-Gruppe	Gymnastikraum Clubhaus
Donnerstag	12:45 - 13:30	Wassergymnastik	Anerkannte Rehasport-Gruppe	Swattenweg 10
	13:30 - 14:15	Wassergymnastik	Anerkannte Rehasport-Gruppe	Swattenweg 10
	14:30 - 15:30	Orthopädiensport	Anerkannte Rehasport-Gruppe	Gymnastikraum Clubhaus
Freitag	08:30 - 09:30	Orthopädiensport	Anerkannte Rehasport-Gruppe	Gymnastikraum Clubhaus
	09:30 - 10:30	Lungensport	Anerkannte Rehasport-Gruppe	Gymnastikraum Clubhaus
Turnen: Fitness und Gesundheitssport				
Montag	09:30 - 10:30	Fit ein Leben lang		Gymnastikraum Clubhaus
	18:00 - 19:00	Body Fitness		TH Schenefelder Landstraße
	19:00 - 20:00	Rückenfitness		TH Schenefelder Landstraße
Dienstag	17:00 - 18:00	Fit forever		GH Musäusstraße
	18:00 - 19:00	Fit forever		GH Musäusstraße
	18:00 - 19:00	Fatburner		TH Musäusstraße
	19:00 - 20:00	Body Workout		TH Musäusstraße
	20:00 - 21:00	Pilates		TH Musäusstraße
Mittwoch	08:45 - 10:15	Nordic Walking		Hirschpark/Witthüs Teestube
	08:50 - 09:50	Wohlfühlgymnastik		Gymnastikraum Clubhaus
	10:00 - 11:00	Wohlfühlgymnastik		Gymnastikraum Clubhaus
	16:00 - 17:00	Osteoporose		TH Schenefelder Landstraße
	16:00 - 17:00	Qigong		GH Musäusstraße
	17:00 - 18:00	Taiji		GH Musäusstraße
	18:00 - 19:00	deepWORK® und Body Forming im wöchentlichen Wechsel		Elbkinder-TH Grotefeldweg
	18:00 - 19:00	Konditionstraining		GH Musäusstraße
	19:00 - 20:00	Rückenfitness		Elbkinder-TH Grotefeldweg
	20:20 - 21:50	Jazz Dance für Erwachsene		GH Musäusstraße
Donnerstag	08:30 - 10:00	Nordic Walking	1. Do. im Monat Sandmoorweg	Parkplatz Ellernholt/Feldweg 65
	10:00 - 11:00	Fitness easy		Gymnastikraum Clubhaus
	16:30 - 18:00	Feldenkrais		Gymnastikraum Clubhaus
<i>neu</i>	18:00 - 19:00	Tänzerische Fitness		GH Musäusstraße
	20:00 - 21:00	Power-Gymnastik		TH Musäusstraße
Freitag	10:30 - 11:30	Faszientraining		Gymnastikraum Clubhaus
	18:00 - 19:00	Power-Fitness		TH Musäusstraße
	19:00 - 20:00	Rückenfitness		TH Musäusstraße
Turnen: Eltern-Kind, Kinder, Jugendliche				
Montag	14:30 - 16:00	Schulsport/Gerätelandschaft	Kinder 6-10 Jahre	TH Schenefelder Landstraße
	16:00 - 17:00	Spielen-Toben-Klettern	Kinder 3-6 Jahre	TH Schenefelder Landstraße
	17:00 - 18:00	Spielen-Singen-Klettern	Familienstunde ab 1 1/2 Jahre	TH Schenefelder Landstraße
Dienstag	16:00 - 17:00	Spielen-Singen-Klettern	Eltern-Kind ab 1 1/2 Jahre	TH Musäusstraße
	17:00 - 18:00	Spielen-Toben-Klettern	Kinder 3-6 Jahre	TH Musäusstraße
Mittwoch	14:30 - 16:00	Schulsport/Gerätelandschaft	Kinder 6-10 Jahre	TH Musäusstraße
	16:00 - 17:00	Spielen-Singen-Klettern	Eltern-Kind ab 1 1/2 Jahre	TH Musäusstraße
	17:00 - 18:00	Fit Fun, Geräte und Spiele	Kinder ab 7 Jahre	TH Musäusstraße
	18:00 - 19:00	Fit Fun, Geräte und Spiele	Kinder ab 9 Jahre	TH Musäusstraße
	19:00 - 20:00	Teen Fit	Kinder ab 12 Jahre	TH Musäusstraße
	19:00 - 20:20	iDance Class	Jungen und Mädchen ab 12 Jahre	GH Musäusstraße
Donnerstag	16:00 - 17:00	Spielen-Toben-Klettern	Kinder 3-6 Jahre	TH Schenefelder Landstraße
	17:00 - 18:00	Spielen-Singen-Klettern	Familienstunde ab 1 1/2 Jahre	TH Schenefelder Landstraße
	<i>neu</i> 16:00 - 17:00	Kindertanz Anfänger	Jungen und Mädchen ab 6-9 Jahre	GH Musäusstraße
Freitag	17:00 - 18:00	Kindertanz Fortgeschrittene	Jungen und Mädchen ab 9-12 Jahre	GH Musäusstraße
	15:00 - 16:00	Spielen-Toben-Klettern	Kinder 3-5 Jahre	TH Musäusstraße
	16:00 - 17:00	Spielen-Singen-Klettern	Eltern-Kind ab 1 1/2 Jahre	TH Musäusstraße
17:00 - 18:00	Spielen-Toben-Klettern	Kinder 5-7 Jahre	TH Musäusstraße	
Turnen: Karate				
Mittwoch	21:30	Japanische Kampfkunst	Erw. und Jugendliche ab 15 Jahre	Elbkinder-TH Grotefeldweg

Tag	Uhrzeit	Gruppe	Halle/Sportplatz
Turnen/Yoga			
Montag	17:30 - 19:00	Kundalini-Yoga	Gymnastikraum Clubhaus
	19:00 - 20:00	Faszien-Yoga	Gymnastikraum Clubhaus
Dienstag	08:30 - 10:00	Hatha-Yoga	Gymnastikraum Clubhaus
	17:30 - 19:00	Hatha-Yoga-CANTIENICA®-Beckenboden	Gymnastikraum Clubhaus
	19:00 - 20:30	Hatha-Yoga-CANTIENICA®-Beckenboden	Gymnastikraum Clubhaus
Mittwoch	17:15 - 18:45	Kundalini-Yoga für jedes Alter	Gymnastikraum Clubhaus
	19:00 - 20:30	Hatha-Yoga	Gymnastikraum Clubhaus
<i>neu</i>	20:00 - 21:30	Power-Yoga	TH Musäusstraße
Turnen/Tanzen			
Montag	18:00 - 19:00	Zumba Fitness	Aula Musäusstraße
	19:00 - 20:20	Standard und Latein	Aula Musäusstraße
Mittwoch	19:00 - 20:20	Standard und Latein	Aula Musäusstraße
	20:20 - 21:50	Standard und Latein	Aula Musäusstraße
		Anfänger/Wiedereinsteiger	
Tischtennis			
Montag	17:30 - 19:15	Punktspiel und Training Jugend	TH Musäusstraße
	19:00 - 22:00	Training Hobbygruppe	GH Musäusstraße
	19:15 - 22:00	Punktspiel 2. Herren und Training Erwachsene	TH Musäusstraße
	19:00 - 22:00	Punktspiel 1. und 4. Herren	Schule Barlsheide
Dienstag	19:00 - 22:00	Training Hobbygruppe	GH Musäusstraße
Mittwoch	19:00 - 22:00	Punktspiel 3. Herren	Schule Barlsheide
Donnerstag	19:00 - 22:00	Training Jugend	GH Musäusstraße
Freitag	19:00 - 22:00	Training Jugend, Erwachsene und Hobbygruppe	GH Musäusstraße
Fußball			
Montag	20:00 - 21:30	1. Damen	Dockenhuden Platz 2
	20:00 - 21:30	2. Damen	Dockenhuden Platz 2
Dienstag	19:45 - 21:15	1. Herren	Dockenhuden Platz 2
	19:45 - 21:15	2. Herren	Dockenhuden Platz 2
	19:45 - 21:00	1. Senioren (Ü60)	Dockenhuden Platz 2
Mittwoch	18:30 - 20:00	2. Senioren	Dockenhuden Platz 2
	20:00 - 21:30	1. Alte Herren	Dockenhuden Platz 2
	20:00 - 21:30	3. Senioren	Dockenhuden Platz 2
Donnerstag	19:45 - 21:15	1. Herren	Dockenhuden Platz 2
	19:45 - 21:15	1. Damen	Dockenhuden Platz 2
	19:45 - 21:15	2. Damen	Dockenhuden Platz 2
Freitag	20:00 - 21:30	2. Herren	Dockenhuden Platz 2
Fußball Jugend			
Trainingszeiten der Mannschaften finden Sie auf unserer Homepage.			
Das Training findet vom März bis Oktober auf der Sportanlage Dockenhuden statt.			
Cheerleading			
Donnerstag	17:00 - 18:30	Cheerleading	Elbkinder-TH Grotefeldweg
Volleyball			
Montag	20:00 - 22:00	Mixed Gruppe	TH Schenefelder Landstraße
Mittwoch	20:00 - 22:00	Mixed Gruppe	TH Schenefelder Landstraße
Freitag	16:00 - 18:00	Jugendliche ab 15 Jahre	TH Schenefelder Landstraße
Spielmannszug			
Dienstag	18:00 - 20:30	Spielmannszug	STS Blankenese Frahmstraße
Schwimmen			
Montag	16:00 - 17:00	Seepferdchen bis Silber	Schwimmbad Simrockstraße
	16:00 - 17:00	Silber bis Gold	Schwimmbad Simrockstraße
	17:15 - 18:00	Nichtschwimmer	Schwimmbad Simrockstraße
Dienstag	19:00 - 20:00	Erwachsene	Schwimmbad Simrockstraße
	16:15 - 17:00	Integratives Schwimmen	Wassergewöhnung Anfänger
Mittwoch	17:00 - 17:45	Integratives Schwimmen	Seepferdchen
	18:00 - 19:00	Jugendliche	Schwimmbad Simrockstraße
Fitness-Center			
Montag	16:00 - 21:00	Fitness-Center	Fitness-Center Simrockstraße 62
Dienstag	16:00 - 21:00	Fitness-Center	Fitness-Center Simrockstraße 62
Mittwoch	16:00 - 21:00	Fitness-Center	Fitness-Center Simrockstraße 62
Donnerstag	16:00 - 21:00	Fitness-Center	Fitness-Center Simrockstraße 62
Freitag	16:00 - 21:00	Fitness-Center	Fitness-Center Simrockstraße 62
Sonabend	14:00 - 18:00	Fitness-Center	Fitness-Center Simrockstraße 62
Triathlon			
Informationen beim Abteilungsleiter Herrn Lehmann			

BEITRAG ab 01.04.2018		
Abteilung		€ / mtl.
Hauptverein	Aufnahmegebühr (einmalig)	20,00
	Aufnahmegebühr (Wiedereintritt innerhalb eines Jahres, einmalig)	10,00
	Grundbeitrag Erwachsene pro Person (zuzgl. Abt.-Beitrag)	8,00
	Grundbeitrag Kinder /Jugendliche pro Person (zuzgl. Abt.-Beitrag)	6,00
	Passive alle Abteilungen (zuzgl. Grund- und Sonderbeitrag)	1,50
	Grundbeitrag Erwachsene ohne Einzugsermächtigung (zuzgl. Abt.-Beitrag)	10,50
	Grundbeitrag Kinder/Jugendl. ohne Einzugsermächtigung (zuzgl. Abt.-Beitrag)	8,50
	Bitte beachten Sie, dass zum Grundbeitrag jeweils noch der Abteilungsbeitrag pro Person gerechnet werden muss!	
Fußball	Bearbeitungsgebühr Fußball-Abteilung (einmalig)	10,00
	Sonderaufnahmegebühr (einmalig)	30,00
	Sonderbeitrag Erwachsene	3,00
	Sonderbeitrag Kinder und Jugendliche	2,00
	Sonderbeitrag weitere Geschwisterkinder	1,00
	Erwachsene, eSoccer	10,00
	Kinder und Jugendliche bis einschl. 17 Jahre, Cheerleading	8,20
	Azubis, Schüler, Studenten, Arbeitslose	8,70
	Familienmitglieder	6,60
Turnen	Sonderbeitrag Erwachsene	3,00
	Sonderbeitrag Kinder	2,00
	Sonderaufnahmegebühr (einmalig)	30,00
	Erwachsene	12,00
	Erwachsene im Gesundheits- und Wohlfühlraum	16,50
	Tanzen und Jazz Dance	16,50
	Kinder und Jugendliche bis einschl. 17 Jahre	5,50
	Kinder und Jugendliche Gesundheits- und Wohlfühlraum	11,00
	Familienmitglieder Erwachsene, Azubis, Schüler, Studenten	8,50
	Familienmitglieder Kinder/ Jugendliche bis einschl. 17 Jahre	4,50
	Eltern-Kind	10,00
	Eltern-Kind weitere Geschwisterkinder oder Mutter/Vater auch aktiv	5,50
Herzsport	Turnen oder Nordic-Walking (mit HerzInForm)	19,50
	Turnen oder Nordic-Walking (mit HerzInForm und Zuschuss)	25,00
	Turnen oder Nordic-Walking (Begleitperson)	15,20
	Schwimmen (mit HerzInForm)	27,50
	Schwimmen (mit HerzInForm und Zuschuss)	33,00
	Schwimmen (ohne HerzInForm)	23,20
	Zusätzliches Angebot für Herz- und Rehasportler ohne Zuschuss	10,00
Rehasport	Diabetes	21,50
	Lunge	21,50
	Orthopädie	21,50
	Wassergymnastik	17,20
Fitness-Center	Erwachsene	27,00
	Azubis, Studenten, Arbeitslose	23,00
	Jugendliche bis einschl. 17 Jahre	21,00
	Familienmitglieder Erwachsene	23,00
	Familienmitglieder Jugendliche	17,00
Schwimmen	Erwachsene, Kinder, Jugendliche, Azubis, Arbeitslose und Studenten	7,50
	Familienmitglieder Erwachsene, Kinder und Jugendliche	5,50
	Integriertes Schwimmen	22,00
	Sonderbeitrag für Nichtschwimmer (einmalig)	75,00

BEITRAG ab 01.04.2018														
Abteilung		€ / mtl.												
Spielmannszug	Erwachsene	6,00												
	Kinder und Jugendliche bis einschl. 17 Jahre, Azubis, Schüler, Studenten	4,00												
	Familienmitglieder Erwachsene	4,00												
	Familienmitglieder Kinder und Jugendliche	3,00												
Volleyball	Erwachsene	9,00												
	Kinder und Jugendliche bis einschl. 17 Jahre	6,00												
	Familienmitglieder Erwachsene, Arbeitslose, Azubis, Studenten	6,00												
	Familienmitglieder Kinder und Jugendliche	3,60												
Tischtennis	Erwachsene	7,50												
	Kinder und Jugendl. bis einschl. 17 Jahre	4,00												
	Familienmitglieder Erwachsene, Arbeitslose, Azubis, Studenten	4,00												
	Familienmitglieder Kinder und Jugendliche	2,50												
Triathlon	Erwachsene	4,40												
Schulsport	Kinder und Jugendliche je Angebot	6,50												
<p>Für Azubis, Schüler u. Studenten gibt es nur Beitragsermäßigung gegen Vorlage eines Nachweises. Freiwilligendienstleistende zahlen nur den Grundbeitrag. Erläuterung zur Beitragserhebung: Die Sonder- und Aufnahmegebühr ist einmalig je Mitglied bei Eintritt zu zahlen. Der monatliche Grundbeitrag wird je Mitglied erhoben. Dazu kommen die monatlichen Abteilungsbeiträge und ggf. Sonderbeiträge</p> <p>Beispiel:</p> <table style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr> <td style="width: 70%;"></td> <td style="text-align: right;">Grundbeitrag Erwachsene</td> <td style="text-align: right;">8,00</td> </tr> <tr> <td></td> <td style="text-align: right;">Tischtennis Erwachsene</td> <td style="text-align: right;">7,50</td> </tr> <tr> <td></td> <td style="text-align: right;">Spielmannszug</td> <td style="text-align: right;">6,00</td> </tr> <tr> <td></td> <td style="text-align: right;">insgesamt</td> <td style="text-align: right;">21,50</td> </tr> </table> <p>Der Familienbeitrag gilt erst ab vier Personen! Bei Familien mit vier Mitgliedern bezahlt jedes Mitglied den Grundbeitrag und pro Abteilung, der es angehört, den Abteilungs-Familienbeitrag. Das fünfte und weitere Mitglieder sind beitragsfrei. Bei der Reihenfolge der Mitglieder ist das Alter maßgebend, d. h. das älteste Mitglied gilt als erstes, das zweitälteste als zweites usw. Hat ein Familienmitglied die Ausbildung beendet, zählt es im Sinne der Beitragserhebung nicht mehr als Familienmitglied, und der Familienbeitrag wird ggf. aufgehoben.</p>				Grundbeitrag Erwachsene	8,00		Tischtennis Erwachsene	7,50		Spielmannszug	6,00		insgesamt	21,50
	Grundbeitrag Erwachsene	8,00												
	Tischtennis Erwachsene	7,50												
	Spielmannszug	6,00												
	insgesamt	21,50												

Tischtennis

Inklusion im Bowlingcenter Osdorf



Die Mannschaftsbesprechung unserer Tischtennisschüler und -Jugendlichen fand in diesem Jahr im November im Bowlingcenter Osdorf statt.

Im Anschluss an unsere Besprechung haben wir mit der Bowlingkugel (genannt Pin), die 30-mal größer als ein Tischtennisball ist, viel Freude gehabt.

Shabar aus dem Iran, Ahmad aus Syrien sowie Jeremie waren zum ersten Mal dabei und sind sofort ins Team aufgenommen worden.

Unsere „alten“ Hasen zeigten den Neulingen einige Tricks und gaben wie selbstverständlich Tipps für bessere Spielergebnisse. Erfahrungen wurden ausgetauscht, und der mitgebrachte Proviant wurde gemeinsam verzehrt.

In einer sehr harmonischen und fröhlichen Atmosphäre verliefen die drei Bowlingrunden wie im Fluge.

Inklusion bedeutet, dass jeder Mensch, egal wie er aussieht und welche Sprache er spricht, ganz natürlich dazu gehört. Dieses Gefühl war an diesem Tage überall zu spüren.

Es hat uns allen sehr viel Spaß und Freude bereitet.

Karate-Trainer holt Goldmedaille



© Epic Action Imagery

JKF Wadokai ist der weltweit größte Verband für Karate der Stilrichtung Wado-Ryu, welche seit den Sommerferien auch bei Komet Blankenese angeboten wird.

JKF Wadokai selber veranstaltet alle fünf Jahre den größten Wado-Ryu-Wettkampf, den „Wado-World-Cup“ in Nagoya, Japan. Zusätzlich wird der World-Cup einmal alle fünf Jahre außerhalb Japans veranstaltet.

Im August dieses Jahres fand im Rahmen dieser Wettkampfreihe die „Wadokai All Nation Championships“ in Leicester, England statt, zu dem über 800 aktive Sportler aus über 25 Ländern angereist waren. Allein aus Japan kamen über 50 aktive Wettkämpfer neben ranghohen Trainern und offiziellen Vertretern zu diesem Ereignis. Insgesamt gab es 67 Kategorien in den Disziplinen „Kata“ (übersetzt „Form“, ein bis zu zwei Minuten langer, fest vorgegebener Schattenkampf), sowie „Kumite“, den Freikampf zweier Athleten.

Auch für Deutschland trat ein kleines Team in Leicester an. In der Kategorie „Kata, männlich, Alter 40 bis 49“ stand Helge Müller, Trainer bei Komet Blankenese, auf der Wettkampfflä-

che. Helge konnte sich gegenüber seiner Konkurrenz durchsetzen und gewann diese Kategorie für sich – und somit die einzige Goldmedaille für Deutschland.



© Epic Action Imagery

Bei Komet Blankenese gibt es seit neuestem die Gelegenheit, von Helge Müller zu lernen: Beim „Karate für Erwachsene und Jugendliche ab 15 Jahren“ trainieren Jugendliche, Frauen und Männer gemeinsam. Bei dieser Stilrichtung des japanischen Karate werden Angriffe nicht mit Kraft abgewehrt. Das Ziel ist es vielmehr, die Energie des Angriffs durch geschicktes Umlenken und Ausweichen ins Leere laufenzulassen und anschließend oder gleichzeitig durch He-bel-, Tritt- oder Schlagtechniken zu kontern – ein intensives Training für Körper und Geist.

„Karate für Erwachsene und Jugendliche ab 15 Jahren“

Zeit: mittwochs 20:00 - 21:30 Uhr

Ort: Turnhalle der Elbkinder-Grundschule, Grotefeldweg

Turner auf Tour: 99 Kometer zu Besuch in Lüneburg



Die diesjährige Sommertour der Turnabteilung führte uns am 2. September 2018 in die Hansestadt Lüneburg und ihre Umgebung.

Die Gruppe aus genau 99 Turnern, verteilt auf zwei Reisebusse, wurde

von vier Stadtführern bei herrlichem Spätsommerwetter am Lüneburger Rathaus empfangen und anschließend anderthalb Stunden durch die zauberhafte Altstadt geführt. Nach jeder Menge Informationen und Geschichten rund um die zahlreichen historischen Sehenswürdigkeiten endete die Stadtführung mit einem Mittagessen im Brau- und Tafelhaus Mälzer.

Anschließend ging es weiter nach Bispingen, wo ein Teil der Gruppe die „Porzellanmanufaktur Calluna“ besuchte, die tiefe Einblicke in ihre sagenumwobene Geschichte und ihre traditionsreiche Arbeit gewährte. Währenddessen informierte sich der andere Teil der Großgruppe in den „Bienenwelten“ umfassend über das Thema Bienen und Honig, wobei auch so ziemlich alles, was man aus Honig machen kann, eingekauft werden konnte.



Im Anschluss daran zuckelte man in fünf Pferdekutschen durch die Heide, wobei jede Menge Platt geschnackt und so mancher Witz erzählt wurde.



Nach einer Stunde Fahrtzeit ging es für Buchweizentorte und Kaffee ins Landhaus „Haverbeckhof“; danach hatte jeder noch ein wenig Zeit, um auf eigene Faust durch die Heide zu bummeln.

Beim abschließenden Treffen am Bus wurde bei Sekt, O-Saft und Wasser mit salzigem Gebäck viel gelacht, sich ausgetauscht und über das Erlebte berichtet.

Abends um 20 Uhr endete der Ausflug dann mit der Ankunft in Iserbrook – und die Turner freuen sich schon jetzt aufs nächste Jahr.

Bye Bye Babypause

Body-Workout und Pilates am Dienstag wieder mit Meike

Liebe Turnerinnen und Turner,

nach knapp zwei Monaten ärztlich verordnetem „Rumgegammele“ auf dem Sofa und anschließenden sechs Monaten „Eingrooven“ mit meinen Zwillingen habe ich nach den Herbstferien meinen Aktionsradius um eine weitere, heiß geliebte Station erweitert – die Turnhalle in der Musäusstraße. Nachdem mich Nicole und Silke großartig vertreten haben, freue ich mich nun sehr, jetzt auch wieder selbst mit meinen Gruppen trainieren zu können.

Beim Body-Workout komme ich mit meinen Teilnehmern gern richtig ins Schwitzen: Jede Woche gibt es einen etwas anderen Schwerpunkt und unterschiedliche Übungsvariationen – mal mit Hanteln, Fußmanschetten oder Therabändern, oft aber auch ohne. Nach einer Aufwärm- folgt meist eine Kraftausdauerphase, gefolgt von gezielten Übungen für ausgewählte Muskulaturbereiche, wobei jeder je nach Trainingslevel, Lust und Laune sanfter oder intensiver trainieren kann.

Beim Pilates stehen Übungen rund um Körpergefühl und -bewusstsein, aber auch Beweglichkeit und Körperspannung im

Vordergrund. Die gezielte Kräftigung ausgewählter Muskelgruppen in Rücken, Bauch, Beinen und Armen wird mit einem entsprechenden Stretching kombiniert. Durch die dadurch erzielte Steigerung von Kraft und Mobilität, vor allem entlang der Wirbelsäule, fördert das regelmäßige Pilates-Training nicht nur einen starken Rücken und eine aufrechte Körperhaltung, sondern auch ein gesundes Verhältnis von Körper und Geist.



Ich freue mich, viele alte und neue Gesichter in den Dienstagsgruppen (wieder-)zu sehen!

Die Angebote mit Meike im Überblick:

Body-Workout

Zeit: dienstags von 19:00 - 20:00 Uhr

Ort: Turnhalle Musäusstraße

Pilates

Zeit: dienstags von 20:00 - 21:00 Uhr

Ort: Turnhalle Musäusstraße

Donnerstag ist Kindertanztag

Neue Übungszeiten mit Sabine



Vor allem bei Mädchen erfreut sich das Tanzen als Sportart zunehmender Beliebtheit. Komet Blankenese bietet Kindertanzen bereits seit einigen Jahren unter der Leitung der erfahrenen Sportwissenschaftlerin und früheren Profi-Tänzerin Sabine Dobrick an. Ab sofort werden die Gruppen in Anfänger und Fortgeschrittene aufgeteilt, um die Kinder

alters- und trainingsstufengerecht zu fördern. Fortan werden am Donnerstagnachmittag die folgenden Gruppen angeboten:

Kindertanz für Anfänger, Altersgruppe 6 - 9 Jahre

In dieser Stunde stehen das gemeinsame Erleben und die Freude an der Bewegung im Vordergrund. Zusammen mit Beweglichkeit und Koordination wird die Fähigkeit und Faszination der Kinder zum Tanzen gezielt gefördert. Hierzu werden vielseitige Übungen zum Körper- und Raumgefühl in spielerischer Form angeboten.



Als Grundlage für die Bewegung zur Musik werden sogenannte Tanz-Basics vermittelt. Auch rhythmische Sportgymnastik, z. B. mit Bändern und Reifen, sind Teile dieser Stunden. Spielerisch

und gutgelaunt erlernen die Kinder Choreographien nach Musical-Melodien oder aktuellen Hits. Die Höhepunkte für die Mädchen sind dann immer die Aufführungen vor Eltern und Publikum.

Zeit: donnerstags 16:00 – 17:00 Uhr

Ort: Gymnastikhalle Musäusstraße

Kindertanz für Fortgeschrittene, Altersgruppe 8 - 13 Jahre

Diese Stunde richtet sich an Kinder, die schon Tanzerfahrung haben. Ziel ist es, die Freude am Tanzen und die Bewegung zur Musik mit viel Kreativität umzusetzen. Nach einem gemeinsamen Warm-up mit verschiedenen Übungen zu Koordination, Rhythmus, Dehnung und Tanztechnik werden Choreographien zu Musical- oder Pop-Songs einstudiert. Dabei wird die Kreativität der Teilnehmerinnen großgeschrieben, denn die Mädchen gestalten Teile der Tänze selbst. Höhepunkte des Tanzangebots sind dann die Vorführungen der Tänze, die ein- bis zweimal im Jahr stattfinden.



Zeit: donnerstags 17:00 – 18:00 Uhr

Ort: Gymnastikhalle Musäusstraße

Nordic-Walking-Gruppen erkunden Celle und Umgebung



„Celle ... gilt als südliches Tor zur Lüneburger Heide und ist ein Ort mit einer pittoresken Altstadt mit über 400 Fachwerkhäusern und einem Schloss im Stil der Renaissance und des Barocks.“ (Quelle wikipedia.de)

Das Internet schummelt hier nicht! Aber es verschweigt auch einiges, denn Celle bietet in seinem Umland darüber hinaus wunderschöne breit angelegte Wanderwege mit regelmäßigen Schattenplätzen, die zum Verweilen einladen entlang des Flusses Aller. Zudem ist die Stadt per METRONOM von Hamburg über Uelzen auch schnell erreichbar.



Dies und noch viel mehr erlebten und erkundeten unsere Nordic-Walking-Gruppen Anfang Oktober im Rahmen ihres diesjährigen Wochenendausfluges. 25 Walker (21 Frauen und vier Männer) starteten freitagmorgens, erreichten um die Mittagszeit Celle, wo kurz danach das Programm startete: Stadtführung mit einer mittelalterlich gekleideten Dame (Irmingard, Frau des Nachtwächters), die beschwingt anschaulich und mit vielen Anekdoten

gewürzt die Geschichte der Stadt, deren Entstehung, Aufbau und die Rolle Celles im Fürstentum Hannover uns näherbrachte.

Tags darauf wurde es für unsere Walkerinnen und Walker dann ernst, denn die versprochene 9-km-Wanderung stand an. Das Versprechen wurde gehalten. Es waren sogar



12 km, bei einigen gefühlt wie 15 km. Aber das diesjährige unglaubliche Herbstwetter ließ niemanden kalt. Glücklicherweise wurde die Wanderung mit Kaffee und Kuchen im Museumsdorf des Ortes Winsen/Aller abgeschlossen und die Rückfahrt mit dem Auftritt eines lustig fröhlichen Linienbusfahrers vergoldet.

Ines und Jutta allerdings haben dessen Auftritt verpasst. Beide haben diese Ausfahrt organisiert und hatten entsprechend den Kopf voll mit Ablaufplänen, Notfallplänen und und und. Und so nutzten die beiden die Gelegenheit, sich „die Köpfe freizulaufen“ ohne die Bagage und legten auch den Rückweg wandernderweise zurück. Hut ab, Ihr beiden,



und **DANKE** für alles an dieser Stelle!

Selbstverständlich ging auch dieser Tag wie schon der vorherige mit einem gemeinsamen leckeren Essen und anschließender geselliger Runde zu Ende; laue Luft um 22 Uhr, Wahnsinn!

Sonntag war Abreisetag, aber nicht ohne vorherigen Kulturgenuss! Die Schokoladenmamsell des Celler Schlosses (auch gewandert in Kleider der Zeit kurz nach dem 30-jährigen Krieg) führte durch Teile des Gebäudes und berichtete mit den Worten ihrer Zeit zum Gebaren an Hofe, zu den Ehrerbietungen gegenüber dem Herzog bei dessen Audienzen, zur „Hygiene“ der Epoche und in der



Schlossküche zur Zubereitung von Schokoladentrunks für die herzogliche Familie und deren Gäste; auch im Hinblick auf Jahreszeit und/oder gesellschaftlichen Rang.



Das Unvermeidliche ließ kurz danach leider nicht lange auf sich warten: Die Rückfahrt stand an, und letztlich waren alle so gegen 16 Uhr glücklich und zufrieden wieder zuhause.

Ein richtig toller Ausflug, weil spitzenmäßige Organisation,

Super-Wetter, Bombenstimmung und keine Ausfälle!

Das ist KOMET, deshalb bin ich dabei ...!

Gunther W. (einer der vier Jungs)



Neu: Zeiten beim Herz- und Rehasport sowie Faszientraining

In unseren Gruppen vom Herzsport-Nordic-Walking sowie vom Rehasport und Faszientraining haben sich einige Änderungen in der Gruppenorganisation und Zeitaufteilung ergeben. Im Folgenden geben wir eine Übersicht über die aktuellen Trainingszeiten:

Herzsport-Nordic-Walking am Dienstagvormittag	Zeit
75-Watt-Gruppe	09:00 – 10:30 Uhr
50-Watt-Gruppe	10:45 – 11:45 Uhr

Treffpunkt für den Tourstart bleibt für beide Gruppen weiterhin der Parkplatz Ellernholt/Feldweg 65. Die Gruppen werden von Jutta Kramm geleitet und von Dr. Karin Boulwood ärztlich begleitet.

Rehasport und Faszientraining am Freitagmorgen	Zeit
Reha-Orthopädie	08:30 – 09:30 Uhr
Reha-Lunge	09:30 – 10:30 Uhr
Gesundheitsbewusstes Faszientraining	10:30 – 11:30 Uhr

Alle Gruppen werden von Gloria Brandt geleitet und finden statt im Gymnastikraum des Clubhauses, Schenefelder Landstr. 85, 22589 Hamburg.

Wir freuen uns schon jetzt auf alle bisherigen und neuen Teilnehmer in den Gruppen!

NEU: Power-Yoga mit Jana Neumann



Seit dem 5. Dezember 2018 erweitere ich das Programm um eine Power-Yoga-Stunde. Jeden Mittwochabend von 20:00 - 21:30 Uhr biete ich 90 Minuten voller Kraft, Beweglichkeit und Balance an. Power-Yoga ist eine Abwandlung des traditionellen Ashtanga- (Vinyasa-) Yoga und sowohl für Anfänger als auch für erfahrene Yogis bestens geeignet. Der Fokus

liegt auf dynamischen Bewegungsabläufen, die gleichzeitig die Muskulatur beanspruchen, die Flexibilität fördern und das Gleichgewicht verbessern. Körper und Geist werden mit der richtigen Atemtechnik zu einer Kombination von Posen (Asanas) gestärkt und trainiert. Jede Asana gibt es in verschiedenen Variationen und Schwierigkeitsstufen, weshalb die Stunde für unterschiedliche Altersgruppen geeignet ist. Jede Stunde schließt mit einer Entspannungseinheit (Shavasana). In dieser Schlussspannung verteilt sich die Energie (Prana), die durch die Praxis aktiviert wurde, im Körper. Zusätzlich werden Stress-

hormone abgebaut und das Immunsystem gestärkt.

Ich selbst bin 28 Jahre alt, bereits mein Leben lang verbunden mit Komet Blankenese und habe im April dieses Jahres meine Ausbildung zur Yogalehrerin (200 Std. YTT) in Nepal abgeschlossen. Dort konnte ich viele Erfahrungen und Erlebnisse aus der östlichen Kultur mitnehmen, und nun freue ich mich darauf, diese mit euch zu teilen. Normalerweise arbeite ich im Marketing und finde im Yoga einen Ausgleich zum Alltag, körperliche Stärkung und geistige Balance.

Schaut einfach vorbei und nehmt an einer Probestunde teil! Yoga-Equipment wie Matten und Blöcke gibt es vor Ort, nur ein eigenes Handtuch solltet ihr mitbringen.

Ich freue mich auf euch,

Namasté

Eure Jana

Power-Yoga

Zeit: mittwochs von 20:00 - 21:30 Uhr

Ort: Turnhalle Musäusstraße

NEU: Tänzerische Fitness mit Katja Alsleben



Als neue Trainerin möchte ich mich vorstellen. Seit vier Jahren unterstütze ich montags zusammen mit meinem Lebensgefährten Christian Herud den Standard-/Latein-Tanzkreis für Anfänger und Wiedereinsteiger. Nun übernehme ich das bisher von Sabine Dobrick angeleitete Fitness-Angebot.

Vor drei Jahren erfüllte ich mir einen langgehegten Traum und begann an der Lola Rogge Schule in Hamburg eine Ausbildung zur Tanzpädagogin, die ich im September dieses Jahres abgeschlossen habe. Während der Ausbildung konnte ich auf tänzerische und sportliche Vorerfahrungen in den Bereichen Modern Jazz, Ballett und Dancehall sowie im Kampfsportsbereich auf Karate und Kickboxen zurückgreifen.

Als Schülerin der Lola Rogge Schule wurden mir ein sehr umfassendes tänzerisches und bewegungstechnisches Repertoire sowie vielfältige methodische Ansätze vermittelt. Das Spektrum reicht von Ballett, Jazz, Hip-hop, Folklore über moderne und zeitgenössische Tanzformen bis hin zu Improvisation und Gestaltung.

Mein Anliegen als Tanzpädagogin ist es, den Mitgliedern von Komet die Möglichkeit zu geben, sich sportlich weiterzuentwickeln und ihre körperlichen Potentiale zu entfalten. Auch ich beschreite häufig neue Wege, um Ziele zu erreichen und bin bereit, mit meiner Gruppe durch dick und dünn zu gehen.

Ich freue mich auf euch!

Eure Katja

Tänzerische Fitness

Zeit: donnerstags von 18:00 - 19:00 Uhr

Ort: Gymnastikhalle Musäusstraße

Liebe Leserinnen und Leser,



Augenblicklich (zum Zeitpunkt des Schreibens dieses Artikels, Anm. der Redaktion) sind wir mitten in der Laternenlaufzeit. Die Tage sind plötzlich kurz geworden, das Wetter aber weiterhin

mild und freundlich. Wunderbar ist es da für alle Großen und Kleinen, begleitet bzw. angeführt von unserer Musik durch die Straßen ihrer Wohngegend zu schlendern. Unsere Freude an der Musik und am Musizieren anlässlich der Laternenumzüge überträgt sich aufs Publikum, das uns begeistert empfängt. Immer wieder wird uns viel Lob und Zuspruch für unsere musikalische Begleitung zuteil, worüber wir uns natürlich herzlich freuen.

Die Gedanken an Weihnachten und Silvesterfeiern mag man bei diesen milden Temperaturen gar nicht zulassen, es sei

denn, man stellt sich mit Kerzen und Lametta geschmückte Sonnenschirme vor. Ich habe nach diesem Supersommer das erste Mal seit vielen Jahren das Gefühl, dass jetzt der Winter kommen kann. Gerne mit Eis und Schnee, Stürmen und Verwehungen.

Ich wünsche allen Kometern ein besinnliches Weihnachtsfest und einen guten Rutsch ins neue Jahr.

Viele Grüße von Jens Radloff



FSJ

Liebe Kometerinnen und Kometer,



ich bin Hannes Albrecht, und schon mein ganzes Leben lang Kometer. Als kleines Kind habe ich bereits bei Claudia Neumann geturnt, bei Karin Behr lernte ich Schwimmen, und ich spiele von der G-Jugend an im Verein Fußball.

Am ersten September 2018 begann nun mein Freiwilliges Soziales Jahr (FSJ) bei Komet.

Ende September bin ich dann schon mit 50 anderen FSJ'lern zum Einführungsseminar nach Schönhagen gefahren. In der Woche an der Ostsee haben wir viel Sport gemacht, einiges über das Anleiten von Gruppen gelernt und hatten insgesamt sehr viel Spaß.

Seit etwas über drei Jahren betreue ich eine Fußballjugendmannschaft des Jahrgangs 2005 zusammen mit Holger Kickuth und Marvin Sachse. Diese Mannschaft trainiere ich auch während meines FSJs weiter und stehe während der Spiele am Seitenrand. Am ersten Septemberwochenende sind wir alle zusammen ins Trainingslager nach Malente gereist.

Außerdem unterstütze ich noch Thorsten Mahnhardt (Toto) beim Training der C- und B-Komädchen. So habe ich in den

ersten zwei Monaten hauptsächlich in Kleingruppen den Spannstoß und andere Schusstechniken trainiert.

Bei den 2011ern helfe ich montags zudem immer beim Training.

Ansonsten bin ich am Nachmittag viel in die Schulsportangebote von Komet eingebunden; so assistiere ich Toto am Mittwoch und Donnerstag in den Fußball-AGs der Schela und Musäustraße. Neben dem Fußball verbringe ich auch sehr viel Zeit beim Kinderturnen in der Halle. Da wir beim Turnen verschiedene Gruppen hintereinander betreuen, bauen wir meistens mit der ersten Gruppe eine Bewegungslandschaft mit diversen Geräten auf, an denen die Kinder turnen und sich ausprobieren können. Während der Stunden machen wir verschiedene Bewegungsspiele, geben Hilfestellung beim Turnen und versuchen, Freude an der Bewegung und am Sport zu vermitteln.

Den Dienstag verbringe ich in der Geschäftsstelle, wo ich einen Einblick in den Bereich der Verwaltung rund um den Verein und seine Mitglieder erhalte.

Darüber hinaus freue ich mich über die Möglichkeit, im Rahmen meines FSJs die Lizenz des „DFB-C-Trainer Jugend“ des Hamburger Fußballverbands (HFV) erwerben zu können.

Die erste Ausbildungseinheit habe ich Mitte November erfolgreich abgeschlossen.

Hier begrüßen wir neue Mitglieder ...

Fußball-Erwachsene: Benjamin Diedrich, Conrad Fechtner, Nova Luna Große, Jonah Hustedt, Marcel Jahnke, Andreas Jeschke, Caspar Jötten, Finn Kahl, Zuzanna Koczur, Zarma Osman Mohamed, Patrick Rauschenbach, Valentin Siekmann, Ramon Specht, Lutz Wendler, Christian Wentzin,

Fußball-Jugend: Lasse Arens, Conrad Oke Behrens, Mike Ngakula Beleya, Nepomuk Betz, Theo Bleckmann, Benjamin Selborne Boome, Luis Hector Cloppenburg, Alejandro De Oliveira, Pedro Henrique Dos Santos Cogo, Farez El Chanti, Carla Emma Marie Feike, Ivan Alexander Felde, Ben Geise, Pia Grentzschbach, Jacob Griesmer, Margarete Hagelstein, Vincent Theo Hansen, Mats Hartmann, Hana Hassan, John Herrmann, Tim Hoffmann, Samuel Karner, Max Jannes Kehren, Emil Köbernik, Moritz Kühl, Stanislav Lechmann, Ivan Maguire, Julian Arthur Malow, Jannik Meyenburg, Benjamin Meyer, Benno Michels, Justus Frederik Peters, Ben-Alexander Plotz, Christian Quarz, Carl Ludwig Rosenstock, Piet Henri Röhrs, Fritz Ilja Alexander Schröder, Tim-Folke Schüle, Ricardo Sileo, Godefroy Strich, Louis-Charles Strich, Paul-Antoine Strich, Fine Sudmann, Benedikt Thomamüller, Bastian Tiegs, Carl-Philipp von Klitzing

Turnen: Anja Achenbach, Asli Ayhan, Lovis Berthier, Nelly

Berthier, Emile Bourbon, Adrien Daneluzzi, Belal Hassan, Marian Hassan, Salmar Hassan, Alicia Mendes Balde, Katharina Oertel, Nathalie Olmos Palma, Lina Marie Ratz, Moritz Schmidt, Anett Schröder, Mila Luise Stier, Elina Wenzel, Emil Woldenga, Günther Wolter, Martina Wolter, Amelie Zosel,

Eltern-Kind-Turnen: Elisa Berthold, Jonathan Block, Marlene Bourbon, Sophie Büssov, Kaja Nicola Haacke, Nele Harms, Jasper Hemmerling, Sophia Jung, Isabel Kay, Alexander Mahrt, Anouk Melenhorst, Heleni Meyer, Clara Sofie Otto, Oscar Petersson, Luiz Qayum-Rönnspies, Marie Sophie Rabe, Mina Viktoria Shams, Liam Rafael Skiba, Clara Sommerfeld

Herzsport: Horst Biebau, Ursula Gentemann

SportLounge: Inka Beiersdorfer, Jakob Böhner

Rehasport: Monika Bäsel, Else-Anneliese Kröger

Schwimmen: Carla Mattke, Oskar Prowe, Mika Schoof, Nora Suchsland

Tischtennis: Jeremie Enriquez, Shahar Savinik

Schulsport: Abdelrahman Abdlah, Michel Behrendt, Alina Ben Brahim, Djeinabou Anna Diallo, Hanna-Sofia Frerix, Lina Friedebold, Aurelia Harms, Emre Iscigil, Kenan Karol, Maliq Köppen, Levi Neuhaus, Leonel Schessler, Mathis Schützendübel



... und hier verabschieden sich Mitglieder

Austritte sind unvermeidlich: Aber es freut uns sehr, wenn dann anerkennende Worte unsere Bemühungen um den Sport würdigen und unterstützen.

Fußball: **Mark Richter Monserrat** hatte eine fantastische Zeit beim Fußball und wird weiterhin mit dem Verein und seinen Mitgliedern in Verbindung bleiben. Er bedankt sich herzlich bei seinem Trainer Steffen und seiner Betreuerin Tanja sowie bei allen anderen, die ihn immer unterstützt haben.

Anton Langkutsch hat tolle Jahre in den verschiedenen Komet-Mannschaften verbracht, wofür er sich vielmals bedankt. Nun haben sich seine Interessen jedoch verlagert, so dass er den Verein verlässt.

Gustav Oschmann möchte sich für die schönen Jahre beim Turnen und beim Fußballtraining vor allem bei Jens Bulheim bedanken; es hat ihm immer viel Spaß bereitet.

Antonia Caroline Niemann und ihre Familie bedanken sich ausdrücklich für das tolle Training und die gute Betreuung während der Trainingszeiten, Spiele und auch der Ausfahrten beim „Super-Team“ Toto und Birger. Sie wünschen dem Verein und insbesondere dem Mädchen-Fußball weiterhin viel Erfolg.

Turnen: **Gaspard Klotz** ist mittlerweile in der Vorschule und nimmt dort nachmittags im Hort an einigen Sportangeboten teil, so dass ihm keine Zeit mehr fürs Vereinsturnen bleibt.

Aus gesundheitlichen Gründen muss **Gunthild Steinke** bedauerlicherweise austreten. Sie hat über viele Jahre am Turnen teilgenommen und denkt gern daran zurück.

Ganz herzlich möchte sich die Mutter von **Eliya Martin** für unser Engagement und die Hilfsbereitschaft bedanken, und besonders bei Claudia und Bianca, die so wunderbar und außergewöhnlich engagiert all die Jahre Eliyas Trainerinnen waren.

Aber natürlich gilt ihr Dank auch allen, die dabei geholfen haben Eliya in ihrer Entwicklung zu fördern. Da Eliya nun aber gern Ballett ausprobieren möchte, bleibt ihr fürs Turnen keine Zeit mehr.

Leider ist es **Hannah-Ida Oschmann** aufgrund anderer Hobbies und Freizeitinteressen nicht mehr möglich, die Turnstunden wahrzunehmen. Sie verabschiedet sich: „Vielen Dank für die schönen Jahre beim Turnen und alles Gute!“

„Vielen Dank für die schöne Zeit!“, schrieb **Maik Bensemman**, die nun den Verein verlässt.

Mehrere Jahre hat **John Wohleben** beim Turnen bei Claudia mitgemacht und dabei viel Spaß gehabt. Seit dem Beginn der Vorschule passen nun leider die Turntermine nicht mehr. Johns Eltern bedanken sich ganz herzlich für die engagierte Betreuung im Turnbereich und wünschen dem Verein alles Gute.

Da die bisherigen Turnzeiten seit dem Sommer vom Schulsport „besetzt“ sind, hat die Familie von **Oskar Wunschheim** beschlossen, seine Mitgliedschaft im Verein zu kündigen.

Herzsport: **Dieter Hameyer** muss leider aus gesundheitlichen Gründen die Herzsportgruppe verlassen. Er bedankt sich ganz besonders bei den Trainerinnen und teilnehmenden Ärzten für ihre fürsorgliche und sehr freundliche Betreuung. Er wird sich immer gern an die gemeinsamen Aktivitäten – und nicht zu vergessen die gemeinsamen Ausfahrten sowie das regelmäßige Treffen zum späten Frühstück – erinnern. Mit den besten Wünschen für die Zukunft unseres renommierten Vereins verabschiedet er sich mit herzlichen Grüßen.

Schwimmen: **David Jung** hat mit viel Freude an dem wunderbaren Angebot von Frau Alex, dem integrativen Schwimmen, teilgenommen, sagt jetzt aber „Tschüss“.

Jahre	Name	Eintritt	Abteilungen	Jahre	Name	Eintritt	Abteilungen
50	Renate Thordsen	01.11.1968	Turnen	15	Linus Bendfeldt	01.12.2003	Turnen
45	Gunnar Wetzel	01.12.1973	Hauptverein		Karin Berchelmann	01.12.2003	Turnen
40	Renate Boetjer	01.10.1978	Turnen		Irmtraut Wellner	01.12.2003	Turnen
30	Olaf von Ahn	01.11.1988	Fußball, Turnen		Birgit Bokelmann	01.12.2003	Turnen
25	Fritz Becker	01.12.1993	Herzsport	10	Ines Hilpert-Kruck	01.10.2008	Turnen
	Grit Jeschonowski	01.12.1993	Volleyball		Jan Kevin Schanze	01.10.2008	Turnen
20	Jutta Kramm	01.10.1998	Turnen		Ralf Hartmer	01.10.2008	Volleyball
	Karin Baron	01.11.1998	Turnen		Michael Fernandez Gamio	01.11.2008	Fußball
	Angela Urban	01.11.1998	Turnen		Marcin Plotkowski	01.11.2008	Fußball
	Claus Elers	01.12.1998	Herzsport		Leon Preiß	01.11.2008	Fußball
15	Elisa Deffur Trujillo	01.10.2003	Turnen		Zoe Rippl	01.11.2008	Fußball
	Bernd Wohlers	01.11.2003	Herzsport		Hasrudin Trlo	01.12.2008	Herzsport
	Dieter Hameyer	01.11.2003	Herzsport		Judith Demmin	01.12.2008	Turnen
	Inge-Lore Petersen	01.12.2003	Turnen		Anne-Cathrine Däubert-Steppat	01.12.2008	Turnen
	Clarissa Mohr	01.12.2003	Hauptverein				



Ältestenrat Jürgen Junge feierte Diamantene Hochzeit



Vor 60 Jahren, am 7. Oktober 1958, gaben sich Jürgen und Jutta Junge das Ja-Wort. Gemeinsam haben sie eine sehr lange und glückliche Ehe geführt, sind gemeinsam durch Dick und Dünn gegangen.

Viele schöne und wunderbare Erlebnisse prägten ihre Zeit. Voller Bewunderung und Respekt kann ich nur sagen, dass es eine große Gnade ist, die Diamantene Hochzeit feiern zu können, denn auf einen solch langen gemeinsamen Lebensweg können nur sehr, sehr weni-

ge Ehepaaren zurückblicken, und die Ehre und Freude eines solch hohen Festes wird nur sehr wenigen zuteil.

Wer wie Jürgen und Jutta mit ihrer zufriedenen Ausstrahlung – wie auf dem Bild zu sehen – dieses Ereignis genießen kann, lebt auf der Sonnenseite des Lebens.



Ich wünsche euch deshalb zu diesem besonderen Ehrentag der Diamantenen Hochzeit von Herzen alles Gute, noch viele Sonnentage des Lebens und viele weitere glückliche gemeinsame Jahre!

Jochen Grote, Ältestenrat der FTSV Komet Blankenese von 1907



Wykhoff Spedition GmbH

Hier könnte auch Ihre Anzeige stehen.

Sprechen Sie mich gerne an, wenn Sie an einer Werbemaßnahme interessiert sind und so unseren Verein unterstützen möchten.

Redaktion: Britta Ladiges-Albrecht

Tel.: 040 870 34 40

E-Mail: vn@komet-blankenese.de

PRIVATSCHUTZ

Die Kinder-Unfallversicherung mit garantierter Beitragsrückzahlung

Sie wollen die Zukunft Ihres Kindes sichern
AXA bietet Schutz und Vorsorge

Gerade die Kleinsten brauchen große Sicherheit. Doch die gesetzliche Unfallversicherung leistet diese oft nicht ausreichend. Mit AXA schützen Sie Ihr Kind umfassend und sorgen bei garantierter Beitragsrückzahlung für seine finanzielle Zukunft vor. Sprechen Sie mit uns.

Axa Generalvertretung

Fritz Stöver

*Inhaber: Jan-C. Garmatz
Dockenhudener Straße 4 - 22587 Hamburg - Tel.: 040 / 86 34 06
Fax: 040 / 80 02 40 09—E-Mail: jan.garmatz@axa.de*



Alle die Glauben, dass die Erde eine Scheibe ist, werden im Internet gut beraten.



Wir beraten Sie besser!

REISEBÜRO
ISERBROOK

Reisebüro Iserbrook Claus Müller GmbH

Simrockstraße 197 • 22589 Hamburg

Telefon: 040 / 870 23 78

E-Mail: info@reisebuero-iserbrook.de

Planen, beraten, buchen: Pauschalreisen, Charterflüge, Individualreisen, Linienflüge, Fahrtickets, Ferienhäuser ...



Grahl

Sanitärtechnik GmbH

Ueckerstraße 9

22547 Hamburg

Tel.: 040 / 853 226-33

Fax: 040 / 853 226-34

www.michael-grahl.de

info@grahl-gmbh.de



Beerdigungs-Institut Seemann & Söhne KG

Bestattungen aller Art in Hamburg und Umgebung

Blankenese

Dormienstraße 9
22587 Hamburg Tel. 040 - 866 06 10

Schenefeld

Trauerzentrum mit Trauerhalle,
Abschiedsräumen und Café
Dannenkamp 20
22869 Schenefeld Tel. 040 - 866 06 10

Rissen

Ole Kohdrift 4
22559 Hamburg Tel. 040 - 81 40 10

Groß Flottbek

Stiller Weg 2
22607 Hamburg Tel. 040 - 82 17 62

www.seemannsoehne.de

STILVOLL SCHLAFEN



TRAUMHAFTE BETTEN,
GESCHMEIDIGE BETTWÄSCHE
UND LUXURIÖSES FROTTIER

info@rumoeller.de · www.rumoeller.de · Blankenese · T. 040-860913
Elbe-Einkaufszentrum · T. 040-8003772 · Innenstadt · T. 040-76796020



Bestattungen

Rolf Eggerstedt

86 14 03

Simrockstraße 7 und Mestorfweg 14

• Vorsorge nach telefonischer Absprache

CLUBHAUS KOMET

Öffnungszeiten:

Montag bis Freitag ab 17.30 Uhr

Sonnabend und Sonntag
ab 9.00 Uhr bei Spielbetrieb
oder nach Vereinbarung

– Clubräume für Feiern –

Schenfelder Landstraße 85

Tel.: 040 / 870 16 14

