



VEREINSNACHRICHTEN DER

FTSV KOMET

BLANKENESE v. 1907 E.V.



FTSV KOMET BLANKENESE v. 1907 E.V.
www.komet-blankenese.de

Von der ehemaligen „Nr. 6“ an die langjährige „Nr. 14“

ToLü
(Torsten Lüttke)
* 14.12.1967 † 28.01.2017

ToLü, bei uns zuhause warst Du immer TTT, der Teak-Tisch-Torsten, da Du uns einen solchen einmal direkt vor der Nase weggeschnappt hattest. Da unsere Kinder in die gleiche Schule gingen, haben wir uns einige Jahre regelmäßig morgens getroffen, und Du bist auch mit meinem Sohn zusammen auf Klassenreise gefahren.

Auf dem Docksche waren wir die Zuverlässigen, die, die eigentlich so gut wie kein Spiel und auch kein Training verpasst haben. In den Spielen habe ich meistens hinter Dir, manchmal auch vor Dir gespielt. War aber auch egal, denn Du warst sowieso eigentlich immer überall, der Marathonläufer, der Mittelfeldmotor, ein Kämpfer und Arbeiter! Man konnte denken, Deine Heimat war der Ruhrpott, aber nein, Du kamst aus dem Osten!

Hin und hergerissen zwischen Ost und West, mit Höhen und Tiefen, sowohl sportlich als auch privat, hast Du nur wenige hinter Deine Fassade schauen lassen.

Nur bei Deinem dritten Standbein, dem FC Bayern, konntest Du Deine Gefühle nicht verbergen.

Als „IM Icke“ hast Du bei Rotation Rathenow heimlich Spielsysteme für unsere Senioren-Truppe ausspioniert oder sie direkt an Heynckes, Guardiola & Co. nach München geliefert.

Jetzt bin ich auf dem sportlichen Abstellgleis gelandet und Du ins Jenseits geschlittert. Nachdem früher erst Hoenecker und dann Hoeneß an Deiner Zimmerwand hingen, möge es jetzt doch bitte nicht der selbsternannte Fußball-Gott aus unserem Clubhaus sein.

Wahrscheinlich sitzt Du aber auf dem „Stern des Südens“ und wachst mit Blitz und Donner oder mildem Wetter über die Leistungen Deiner Bayern.

Darauf ein Weizen – und schön, dass ich Dich kennenlernen durfte.

Ein letzter Gruß, Sommi



POLICKE
HERRENKLEIDUNG

Traumhaft günstig für Hamburgs Männer.

Anzug, Hemd & Krawatte auf über 700 qm. Freizeitmode, Underwear, Schuhe und natürlich Trendmode im neuen Trendshop "P2".

POLICKE Herrenkleidung
Böckmannstraße 1a
20099 Hamburg
Telefon: 040 - 28409590
www.policke-herrenkleidung.de

Liebe Kometerinnen, liebe Kometer,

erneut möchte ich das Vorwort mit der aktuellen Situation rund um den Sport in Hamburg beginnen und damit leider wieder mit eher nachdenklichen und somit bemerkenswerten Nachrichten.

Zum Anfang des Jahres hat der für den Sport verantwortliche Staatsrat ein interessantes Interview geben, das die berechtigte Frage nach dem Stellenwert des Vereinssports in der zuständigen Behörde aufwirft. Wie sich offenbart hat, scheint dieser Stellenwert – auch nach dem Wechsel an der Spitze der Behörde für Inneres und Sport – nicht unbedingt sehr hoch zu sein. Mit Aussagen wie „Die Vereine (müssen) gefälligst selbst Druck auf die Stadtentwickler machen“ (Staatsrat C. Holstein lt. Welt v. 31.01.17) und „Die Stadt wird keine Klublokale für Sportvereine bauen“ (Senator A. Grote ebenda) zeigt sich eine gewisse Unkenntnis über die Aufgaben und den Zweck gemeinnütziger Sportvereine sowie deren Ziele.

Wenn der für den Sport verantwortliche Senator und seine Behörde den Vereinen bei den komplizierten Planungen im Rahmen der Stadtentwicklung und bei konkreten Projekten wie unserem Sport- und Trainingszentrum nicht mit aller Kraft zur Seite stehen, dann muss der organisierte Sport mit mehr Nachdruck für seine Interessen kämpfen.

Die Sportvereine leisten viel und großartige ehrenamtliche Arbeit für die Gemeinschaft, haben keine gewinnorientierte Ausrichtung und übernehmen somit eine wichtige Querschnittsfunktion in unserer Gesellschaft. Sie sorgen für den Kitt, der für ein Zusammenleben unentbehrlich ist. Auch deshalb werden wir noch sehr dicke Bretter bohren müssen, um für unseren Verein das Sport- und Trainingszentrum realisieren zu können.

Natürlich gibt es aber auch für den Sport erfreuliche Entwicklungen – so die fortschreitende Sanierung der Schulsporthallen. Für unsere Mitglieder, die ihren Sport in der Gymnastikhalle der Schule Iserbrook betreiben, wird sich daher nach den Frühjahrsferien für etwa ein Jahr lang einiges ändern. Da die Halle saniert und modernisiert wird, müssen wir die Stunden in andere Hallen verlegen und auch einige Angebote zusammenlegen.

Die Winterstunden der Fußballer, die die Turnabteilung zur Verfügung gestellt bekommen hat, waren dabei sehr hilfreich. Wir hoffen, dass dann ab Herbst 2017 eine Halle am Iserberg in Rissen für uns zur Verfügung stehen und damit unser Sport dort weitergehen kann. Der frühzeitigen Nutzung dieser Halle bereits ab März 2017 stehen Verzögerungen bei der Fertigstellung entgegen.



Die Einzelheiten zu den veränderten Angeboten aufgrund der Hallenschließung in der Musäusstraße finden Sie auf Seite 19 in dieser Ausgabe der Vereinsnachrichten oder stets aktuell auf unserer Internetseite www.komet-blankenese.de.

An dieser Stelle möchte ich wie in den vergangenen Jahren auf wichtige Termine hinweisen.

Auch in diesem Frühjahr stehen die Abteilungsversammlungen und die ordentliche Mitgliederversammlung an. Es sind die wichtigsten Gremien in unserem Verein. Sie, die Mitglieder, entscheiden über die Beiträge und deren Verwendung durch die Festlegung der jährlichen Etats, und Sie wählen die Abteilungsleitungen und den Vorstand. In diesem Jahr können Sie außerdem erneut über Änderungen der Satzung mitentscheiden und somit über die Struktur Ihres Vereins mitbestimmen. Jede Stimme in den Versammlungen ist wichtig. Machen Sie mit!

Deshalb lade ich Sie zu den Abteilungsversammlungen ein und bitte Sie herzlich um Ihre aktive Teilnahme in Ihrer Sparte.

Besonders freue ich mich darauf, Sie zur ordentlichen Mitgliederversammlung am 27. April 2017 um 20:00 Uhr in unserem Clubhaus zu begrüßen.

Christoph Albrecht

++++++ **Nach Redaktionsschluss** ++++++

Komädchen: Hamburger Meister und Vizepokalsieger



Unsere D1-Komädchen aus den Jahrgängen 2004 und 2005 sind Hamburger Hallenmeister 2017! Unsere Heldinnen heißen: Lillith, Aliza, Vici, Emma, Galini, Yamit, Samira, Malin und Mareike.

Nach einem fulminanten Start gegen das hoch gehandelte

Alstertal-Langenhorn (3-0) gelang es den Schwung in die Begegnung mit dem HTB (3-0) zu nehmen. Als dann auch Mitfavorit Wellingsbüttel (2-1) besiegt wurde, war klar: da geht was. Gegen den FC St. Pauli wollte kein Tor gelingen (0-0), so dass es zum Abschluss gegen den SC Eilbek zu einem richtigen Endspiel kam. Hoch dramatisch wurde es, aber die Komädchen

gewannen mit 3-2 und begeisterten mit herzerfrischem Fußball. Hamburger Hallenmeister 2017!

Herzlichen Glückwunsch!



Unsere E1-Komädchen aus dem Jahrgang 2006 sind Hamburger Hallenvizepokalsieger. Ein kleines winziges Törchen fehlte in der Endabrechnung gegenüber dem Sieger HEBB.

Große Leistung, Ihr Lieben! Phantastische Hallenrunde gespielt! Mit großer Energie, ganz viel Leidenschaft und kühlem Kopf in dramatischen Situationen. Eine tolle Mannschaft habt Ihr! Herzlichen Glückwunsch!

Herzlichen Glückwunsch!

	Name	E-Mail-Adresse	Telefon
Vorstand			
1. Vorsitzender	Christoph Albrecht	c.albrecht@komet-blankenese.de	1819 65 65
2. Vorsitzender	Gunnar Wetzel	g.wetzel@komet-blankenese.de	555 24 63
3. Vorsitzender	Jutta Kramm	j.kramm@komet-blankenese.de	636 51 060
1. Kassenwart	Jörg Köster	j.koester@komet-blankenese.de	870 61 27
2. Kassenwart	Friedrich Ramme	f.ramme@komet-blankenese.de	870 65 43
Schriftführer	Karl-Heinz Labusga	k.h.Labusgaa@komet-blankenese.de	04101/ 459 83
1. Beisitzer	Hinrich Breckwoldt	h.breckwoldt@komet-blankenese.de	1829 74 14
2. Beisitzer	Margreth Beckmann	m.beckmann@komet-blankenese.de	04101/ 4061 22
3. Beisitzer	Werner Wünschmann	w.wuenschmann@komet-blankenese.de	870 42 45
4. Beisitzer	Robin Becker	r.becker@komet-blankenese.de	87 18 36
Vereinsjugendleiterin	Claudia Neumann-Johannsen	c.neumann@komet-blankenese.de	81 16 92
Obleute			
Ältestenrat	Jochen Grote	aeltestenrat@komet-blankenese.de	87 58 64
Ehrenamtsbeauftragter	Robin Becker	ehrenamt@komet-blankenese.de	87 18 36
Gewaltprävention	Gunnar Wetzel	psg@komet-blankenese.de	555 24 63
Abteilungen			
Fußball			
Fußball	Volker Tausend	fussball@komet-blankenese.de	01711/ 260 44 47
Schiri-Obmann	Hinrich Breckwoldt	sr-obmann@komet-blankenese.de	1829 74 14
Turnen			
Abteilungsleiterin	Claudia Neumann-Johannsen	turnen@komet-blankenese.de	81 16 92
Fitness-Center/ SportLounge			
Abteilungsleiter	Mark Landmann	sportlounge@komet-blankenese.de	01711/ 472 84 88
Schwimmen			
Abteilungsleiterin	Karin Behr	schwimmen@komet-blankenese.de	87 54 96
Spielmannszug			
Abteilungsleiterin	Sabine Brey	spielmannszug@komet-blankenese.de	870 48 94
Volleyball			
Abteilungsleiter	Grit Jeschonowski	volleyball@komet-blankenese.de	87 59 54
Tischtennis			
Abteilungsleiter	Bernd-Walter Hofsäss	tischtennis@komet-blankenese.de	04101/ 4061 22
Tanzen			
Abteilungsleiter	Wolfgang Schulz	tanzen@komet-blankenese.de	5327 48 02
Triathlon			
Abteilungsleiter	Hellmuth Lehmann	triathlon@komet-blankenese.de	870 11 49
Geschäftsstelle			
	B. Ladiges-Albrecht	komet@komet-blankenese.de	870 34 40
	Britta Wiechmann	komet@komet-blankenese.de	870 34 40
Fitness-Center/ SportLounge			
		sportlounge@komet-blankenese.de	870 35 04
Vereinszeitung			
	B. Ladiges-Albrecht	vn@komet-blankenese.de	
Lektorat (teilweise)			
	Meike Zantz	m.zantz@komet-blankenese.de	87 51 14
Gaststätte			
	Carsten Lange	clubhaus@komet-blankenese.de	870 16 14
Sportversicherung			
	Jan C. Garmatz	versicherung@komet-blankenese.de	04103/ 21 97

Manuskripte und Bilder erbitten wir bis zum **Redaktionsschluss am 10. Mai 2017 an:**

Komet Blankenese, Britta Ladiges-Albrecht, Schenefelder Landstr. 85, 22589 Hamburg

Die Redaktion behält sich vor, Leserbriefe und Artikel (bitte mit Namen und Anschrift) gekürzt zu veröffentlichen. Sie geben nicht unbedingt die Meinung der Redaktion wieder. Nachdruck oder sonstige Wiedergaben und Veröffentlichung, auch auszugsweise, nur mit Genehmigung des Vereins. Für unverlangt eingesendete Manuskripte oder Fotos wird keine Haftung übernommen. Nicht namentlich gekennzeichnete Fotos sind redaktionseigene Fotos.

Herstellung und Druck: Print Point GmbH, Friedrich-Ebert-Allee 3-11, 22869 Schenefeld

Geschäftsstelle:

Britta Ladiges-Albrecht / Britta Wiechmann
 Schenefelder Landstraße 85, 22589 Hamburg
 Tel.: 870 34 40 Fax: 870 34 41
 E-Mail: komet@komet-blankenese.de
 Öffnungszeiten:
 Di. 10:15 - 12:15 Uhr
 Do. 17:30 - 19:30 Uhr
 und zeitweise an den anderen Wochentagen.
 In den Ferien ist die Geschäftsstelle geschlossen.

Austritte:

Der Austritt aus dem Verein kann jeweils zum 30. Juni und 31. Dezember eines jeden Jahres erfolgen.

Er ist zum 15. Mai bzw. zum 15. November eines jeden Jahres dem Verein schriftlich durch eingeschriebenen Brief gegenüber dem Vorstand zu erklären. Auf Verlangen erhalten Sie eine Bestätigung.

Kündigung:

Entsprechend unserer Satzung ist eine Kündigungen nur per Einschreiben (Schriftform) möglich. Die Textform (E-Mail bzw, Fax) kann leider nicht akzeptiert werden .

Ummeldungen:

Der Wechsel von einer in eine andere Abteilung ist zum Ende eines Quartals möglich. Zusätzlich in eine neue Abteilung kann zum Anfang des Monats eingetreten werden.

Bitte denken Sie auch daran, Ihr Kind bis zum Ende des Quartals vom Eltern-Kind-Turnen zum Turnen umzumelden, wenn es allein turnen kann.

Diese Änderungen müssen der Geschäftsstelle schriftlich mit einer Frist von 14 Tagen zum Quartalsende vorliegen.

Beitragseinzug bzw. Rücklastschriften:

Widerrufen Sie bitte Ihren Beitragseinzug bei Beitragsunklarheiten nicht sofort, sondern setzen Sie sich erst mit der Geschäftsstelle in Verbindung. Es können bis zu 8,50 € Gebühren entstehen, die zu Lasten des Kontoinhabers gehen. Diese können gespart werden, wenn bei wirklich einmal unrechtmäßigem Fehleinzug eine telefonische Klärung erfolgt. Bei nicht erfolgter Lastschrift werden Sie sonst zum Rechnungszahler.

Ausbildungsnachweis:

Bitte denken Sie daran, uns rechtzeitig die gültigen Lehrverträge, Schüler- und Studentenausweise vorzulegen. Wir können sonst erst im folgenden Quartal den vergünstigten Beitrag gewähren, oder es wird automatisch der Erwachsenenbeitrag eingezogen.

Eine zu spät eingereichte Bescheinigung wird nicht mehr nachträglich verrechnet.

Änderungsanzeige:

Falsche Daten verursachen eine Menge Mehrarbeit und oft Komplikationen. Bei Angabe einer falschen Adresse bekommen Sie kein Vereinsheft und sind nicht informiert.

Also, Änderungen bitte mit einer Frist von 14 Tagen zum Quartalsende an die Geschäftsstelle geben, damit wir termingerecht die Daten ändern können. Nehmen Sie bitte dazu den folgenden Vordruck.

Danke für Ihre Hilfe!



Änderungsanzeige	
	Name des Mitgliedes:
	Mitgliedsnummer:
<input type="radio"/>	Meine (unsere) Anschrift hat sich geändert und lautet jetzt:
	Straße:
	PLZ / Ort:
	Telefon:
	Mail:
<input type="radio"/>	Mein (unser) Konto hat sich geändert und lautet jetzt:
	Name des Kontoinhabers:
	Bank
	BIC
	IBAN
<input type="radio"/>	Sonstige Änderungen (z.B. des Familienstandes, Ummeldung von Abteilung zu Abteilung, Beginn/ Ende der Ausbildung):

Senioren-Kaffeetrinken bravourös gerettet

Der Ältestenrat berichtet



Das Senioren-Kaffeetrinken 2016 war von langer Hand vorbereitet. Der Termin am 04.12.2016 um 15:00 Uhr stand fest und war mit unserem Clubwirt Monate vorher vereinbart worden. Die Geschäftsstelle hatte die Einladungen rechtzeitig verschickt, und wir hatten gut 40 Anmeldungen unserer langjährigen und älteren Vereinsmitglieder vorliegen. Der Clubwirt war instruiert, für Kuchen,

Kaffee und Tee sowie andere Getränke zu sorgen und das Clubhaus für unser Event vorzubereiten. Ende gut, alles gut?

Am Donnerstag, dem 01.12.2016, erreichte uns dann die Hiobsbotschaft, dass der Clubwirt aus gesundheitlichen Gründen für die nächsten Tage alles absagen musste. Für Ersatz konnte er leider nicht sorgen.

Konnten wir noch alles absagen? Nein, die Absage wäre einfach zu kurzfristig. Die brieflichen Absagen hätten die meisten Teilnehmer nicht mehr rechtzeitig am Sonnabend erreicht. Also, Augen zu und durch: Die Veranstaltung mussten wir mit eigenen Kräften irgendwie wuppen. Not macht ja bekanntlich erfin-

derisch! Die Aufgaben für die Vorbereitung des Senioren-Kaffeetrinkens waren am Freitag schnell an wenige zupackende Kometer verteilt. Besonders gefreut habe ich mich über die große Hilfe unserer beiden Brittass aus der Geschäftsstelle: Putzen, alles aufbauen, bereitstellen, dekorieren und und und ... Es lief wie am Schnürchen – großartig!

Um 14:00 Uhr wurden Torten und Kuchen angeliefert. Getränkekisten schleppte Jörg Köster ins Clubhaus. Die zwei Brittass wirbelten in der Küche. Kaffeeduft zog durchs Clubhaus, Tee dampfte in Thermoskannen, Karin bestückte und verteilte die Kuchenteller auf die Tische. Die Gäste konnten kommen! Jörgs Tochter und ihr Freund servierten und räumten ab.

Mein Fazit: Es stimmte alles, die Torten und der Kuchen schmeckten hervorragend, der Service war vorbildlich. So musste niemand unseren Clubwirt vermissen. Diesen aufregenden Tag werde ich noch lange in guter Erinnerung behalten.

Der Erfolg stellte sich aber nur dank der großartig agierenden hilfreichen Geister ein. Allen ein ganz herzliches Dankeschön! Mein besonderer Dank gilt aber unseren zwei Brittass. Ihr wart einfach spitze!

Jochen Grote

Offener Preisskat im Clubhaus am 10. April 2017

Spielst du gerne Skat?



Dann kannst du am **Montag, dem 10. April 2017** dieser Leidenschaft nachgehen und am Preisskat in unserem Clubhaus teilnehmen. Die Auslosung der Tische findet um 18:30 Uhr statt,

und ab 19:00 Uhr wird dann gespielt. Es können auch gern Nicht-Vereinsmitglieder an der Skatrunde teilnehmen.

des Einganges der Anmeldung über die Teilnahme. Die Anmeldungen können entweder in der Geschäftsstelle zusammen mit dem Startgeld in Höhe von € 10,- oder auch bei unserem Clubhauswirt Carsten abgegeben werden. Ausgerichtet wird der Preisskat von der Fußball-Abteilung zusammen mit dem Ältestenrat.

Bei Fragen stehe ich gern unter 0160/962 673 86 zur Verfügung. Eure Britta Wiechmann

Da die Teilnehmerzahl begrenzt ist, entscheidet der Zeitpunkt

Anmeldeformular auf Seite 22

Freie Turn- und Sportvereinigung Komet Blankenese von 1907 e.V.



Clubhaus: Schenefelder Landstraße 85, 22589 Hamburg

Geschäftsstelle: Telefon 870 34 40 · Fax 870 34 41

E-Mail: komet@komet-blankenese.de
Homepage: www.komet-blankenese.de

Öffnungszeiten

Dienstag 10.15 bis 12.15 Uhr
Donnerstag 17.30 bis 19.30 Uhr

Fitness-Center: Simrockstraße 62 a, Telefon 870 35 04

Sportstätten: Clubhaus, Sportplatz Dockenhuden, Schule Musäusstraße,
Turnhalle Schenefelder Landstraße, Turnhalle Grotefendweg,
Turnhalle Frahmstraße

Abteilungen: Fitness, Fußball, Schwimmen, Spielmannszug, Tanzen, Tischtennis,
Triathlon, Turnen, Volleyball

Bankkonten:

Für die Beiträge

Haspa	BIC HASPDEHXXX	IBAN DE 51 200 505 50 1371 120 401
Postbank	BIC PBNKDEFF	IBAN DE 68 200 100 20 0139 423 205

Spendenkonto

Haspa	BIC HASPDEHXXX	IBAN DE 51 200 505 50 1254 124 298
-------	----------------	------------------------------------

Einladung zur ordentlichen Mitgliederversammlung

am Donnerstag, dem 27. April 2017, um 20.00 Uhr im Clubhaus, Schenefelder Landstraße 85, 22589 Hamburg

Tagesordnung

TOP 1	Begrüßung und Eröffnung durch den Vorstand
TOP 2	Beschlussfassung über Änderung der Tagesordnung
TOP 3	Ehrungen
TOP 4	Berichte des Vorstands und der Abteilungen
TOP 5	Wortmeldungen zu TOP 4
TOP 6	Kassenbericht 2016 und Etat 2017
TOP 7	Bericht der Revisoren
TOP 8	Wortmeldungen zu TOP 6 und TOP 7
TOP 9	Feststellung der Zahl der erschienenen, stimmberechtigten Mitglieder
TOP 10	Genehmigung des Kassenberichtes
TOP 11	Genehmigung des Haushaltsplanes
TOP 12	Entlastung des Vorstands und der Revisoren
TOP 13	Wahlen Vorstand 1. Vorsitzender, 3. Vorsitzender, 2. Kassenwart, 1. Beisitzer, 3. Beisitzer, 4. Beisitzer Wahl der Revisoren Wahl und Bestätigung des Ältestenrates Bestätigung des Vereinsjugendleiters
TOP 14	Anträge (u.a. Satzungsänderungen lt. Anlage)
TOP 15	Verschiedenes

Anträge müssen satzungsgemäß 14 Tage vor der Versammlung, also bis spätestens **13. April 2017**, beim Vorstand, Schenefelder Landstraße 85, 22589 Hamburg, eingegangen sein.

- Der Vorstand -

Hamburg, den 23. Februar 2017

Abteilungen

Versammlungen 2017

02.03.2017	Abteilungsversammlung Tanzen 2017
09.03.2017	Abteilungsversammlung Schwimmen 2017
23.03.2017	Abteilungsversammlung Fußball 2017
28.03.2017	Abteilungsversammlung Spielmannszug 2017
29.03.2017	Abteilungsversammlung Turnen 2017
05.04.2017	Jugendversammlung Hauptverein 2017

Einladung und Veröffentlichung der Tagesordnung erfolgt jeweils per Aushang am Schwarzen Brett im Clubhaus und auf der Homepage

Zum Antrag Satzungsänderungen MV 2017

Der Vorstand bittet die Mitgliederversammlung nachstehende Satzungsänderungen mit folgender Begründung zu genehmigen : Die Regelungen und das Verfahren zum Ausschluss von Mitgliedern aufgrund der Nichterfüllung der Beitragspflicht sollen effizienter gestaltet und an die Praxis angepasst werden. Dazu wird ein verkürztes Verfahren in die Rechtsordnung neu aufgenommen.

Hamburg, den 20. Februar 2017

Alt	Neu
Satzung, § 6 Mitgliedschaft	Satzung, § 6 Mitgliedschaft
Ausschluss Ein Mitglied kann durch Beschluss des Vorstandes aus folgenden Gründen ausgeschlossen werden: a) grober Verstoß gegen die satzungsmäßigen Pflichten; b) Nichterfüllung der Beitragspflicht oder anderer geldlicher Verpflichtungen gegenüber dem Ver-ein, mindestens <i>drei</i> Monate seit der Fälligkeit vergangen sind; c) grobe Verletzung des Ansehens des Vereins oder seiner Organe in der Öffentlichkeit. Das Verfahren regelt die Rechtsordnung.	Ausschluss Ein Mitglied kann durch Beschluss des Vorstandes aus folgenden Gründen ausgeschlossen werden: a) <i>bei grobem</i> Verstoß gegen die satzungsmäßigen Pflichten; b) <i>bei</i> Nichterfüllung der Beitragspflicht oder anderer geldlicher Verpflichtungen gegenüber dem Verein, <i>wenn</i> mindestens <i>acht Wochen</i> seit der Fälligkeit vergangen sind; c) <i>bei grober</i> Verletzung des Ansehens des Vereins oder seiner Organe in der Öffentlichkeit. Das Verfahren regelt die Rechtsordnung.
Satzung, § 17 Satzungsänderungen	Satzung, § 17 Satzungsänderungen
(1) Eine Satzungsänderung kann nur auf einer Mitgliederversammlung mit 2/3 Mehrheit der abgegebenen gültigen Stimmen der anwesenden stimmberechtigten Mitglieder beschlossen werden. (2) Ordnungen - sofern diese nicht Bestandteil der Satzung sind - können mit einfacher Mehrheit auf einer Mitgliederversammlung oder durch Beschluss des erweiterten Vorstandes geändert werden.	Eine Satzungsänderung kann <i>nur im Rahmen</i> einer Mitgliederversammlung mit 2/3-Mehrheit der abgegebenen gültigen Stimmen der anwesenden stimmberechtigten Mitglieder beschlossen werden. Ordnungen, sofern diese nicht Bestandteil der Satzung sind, können mit einfacher Mehrheit <i>im Rahmen</i> einer Mitgliederversammlung oder durch Beschluss des erweiterten Vorstandes geändert werden. <i>Der Vorstand ist berechtigt, rein redaktionelle Änderungen der Satzung durch Beschluss allein vorzunehmen, die vorgenommenen Änderungen sind den anderen Organen des Vereins unverzüglich bekanntzumachen.</i>
Rechtsordnung, § 2 Instanzen	Rechtsordnung, § 2 Instanzen
Jedem Spruchverfahren muss ein Schlichtungsverfahren vor dem Schlichtungsausschuss vorangehen. 1. Schlichtungsausschuss Er besteht aus einem Mitglied des Vorstandes, einem Mitglied der Abteilung, der der Beschuldigte angehört, und dem Abteilungsleiter einer anderen Abteilung. Der Ausschuss hat das Recht, die Sache beizulegen. Er muss sie an die 1. Spruchinstanz weiterleiten, wenn a) der Ausschuss sich über die Art der Beilegung nicht einig wird oder b) der Beschuldigte mit der vom Ausschuss vorgeschlagenen Erledigungsform nicht einverstanden ist oder c) der Ausschuss die Angelegenheit wegen der Schwere der Verfehlung oder des Verdachts einer gütlichen Beilegung nicht für zugänglich erachtet. Für Beschlüsse des Ausschusses genügt eine einfache Mehrheit.	Jedem Spruchverfahren muss – <i>mit Ausnahme der Nichterfüllung der Beitragspflicht gemäß § 6 der Satzung</i> – ein Schlichtungsverfahren vor dem Schlichtungsausschuss vorangehen. <i>Der Schlichtungsausschuss</i> besteht aus einem Mitglied des Vorstandes, einem Mitglied der Abteilung, der der Beschuldigte angehört, und dem Abteilungsleiter einer anderen Abteilung. Der Ausschuss hat das Recht, die Sache beizulegen. Er muss sie an die 1. Spruchinstanz weiterleiten, wenn a) der Ausschuss sich über die Art der Beilegung nicht einig wird oder b) der Beschuldigte mit der vom Ausschuss vorgeschlagenen Erledigungsform nicht einverstanden ist oder c) der Ausschuss die Angelegenheit wegen der Schwere der Verfehlung oder des Verdachts einer gütlichen Beilegung nicht für zugänglich erachtet. Für Beschlüsse des Ausschusses genügt eine einfache Mehrheit.
	<u>Rechtsordnung, § 4a Verkürztes Verfahren</u>
	<i>Das verkürzte Verfahren findet bei der Nichterfüllung der Beitragspflicht gemäß § 6 der Satzung Anwendung.</i> <i>Der Vorstand beschließt ohne Anhörung über die Maßnahmen. Der Beschuldigte ist über den begründeten Beschluss zu informieren.</i> <i>Der Beschluss ist von mindestens einem vertretungsberechtigten Vorstand zu unterschreiben und soll dem Beschuldigten innerhalb von zwei Wochen nach Entscheidungsfindung zugestellt werden. Rechtsmittelbelehrung ist zu erteilen.</i>

Eine Saison zum Träumen



Die 2. B-Jugend des Jahrgangs 2000 unter Trainer Chris Coskunmeric konnte in dieser Saison den Aufstieg und gleichzeitig die Qualifikation für die Aufstiegs-Endrunde klar machen.

Nach einer intensiven Vorbereitung im August konnte sich das Team auch noch über den einen oder anderen Zugang freuen. Als Außenseiter in die Saison gestartet, kristallisierte sich das Team schon nach dem ersten Spieltag als neuer Favorit heraus. Der bisherige Favorit VfL 93 wurde mit 2:0 nach Hause geschickt.

Das neue Spielsystem und das komplett neu entwickelte Trainingskonzept trug schon nach den ersten beiden Spieltagen Früchte. Doch das Allerwichtigste ist, dass auf dem Platz eine Einheit steht und nicht 11 Einzelkämpfer. Zudem sind alle Spieler auf dem Platz wie auf der Bank mit höchst professioneller Einstellung an jedes Spiel herangegangen.

Nach dem zweiten Spieltag gegen Lurup, bei dem Komet mit 6:0 gewann, musste das Team am darauffolgenden Wochenende krankheitsbedingt auf einige Spieler verzichten.

Der große Kader mit 21 Spielern erlaubt aber nicht nur einwandfreie Trainingseinheiten, sondern auch den großen Luxus der Rotation, wie man es sonst nur aus der Bundesliga kennt. Am dritten Spieltag wurde dem zweiten hoch gehandelten Favorit Lehmsal mit 5:0 auf dem Dockenhuden mehr als nur deutlich gemacht, was die Kometer fußballerisch zu bieten haben. Am Spieltag vier fand das nun unverhoffte Spitzenspiel bei Lokstedt statt, das Komet Blankenese mit 1:0 ebenfalls gewinnen konnte, was auch gleichzeitig den frühzeitigen Aufstieg und die Tabellenführung bedeutete.

Danach folgten die Spiele gegen Groß Flottbek und Bramfeld; beide konnte Komet wieder zu Null für sich entscheiden mit 8:0 bzw. 3:0.

Zu betonen ist, dass unsere Gegner alles Teams waren, die nicht einfach zu schlagen waren. Unter der Leitung von Trainer Chris Coskunmeric und Co-Trainer Salek Coskunmeric hatte die Mannschaft eine sehr gute Leistung bei jedem Spiel zeigen können.

Am letzten Spieltag gab es dann noch das Derby gegen die SV Blankenese. Manche Teams verlieren, wenn Ziele erreicht worden sind, die Spannung – nicht so Komet. Top eingestellt und mit viel Engagement ging Komet in der ersten Halbzeit in Führung. In der zweiten Halbzeit ging es noch mal rund, SVB versuchte bis zur letzten Sekunde, das Tor zu schießen. Es sollte eventuell klappen; in der Nachspielzeit der zweiten Halbzeit gab es Elfmeter gegen Komet Blankenese. Der in jeder Situation höchst konzentrierte Torwart hatte jedoch etwas dagegen, dass Komet ein Gegentor bekam und hielt den Elfmeter. Danach erfolgte der Abpfiff der Partie.

Alles in allem eine mehr als gelungene Saison! Unser Ziel, den Aufstieg zu meistern, ist erreicht – wir stehen auf Platz 1!

7 Spiele, 7 Siege = 21 Punkte. Mit sechs Punkten Vorsprung zum nächst platzierten Team sind wir die beste Aufstiegsmannschaft Hamburgs. Und ein Torverhältnis von 26:0 hat es in der Vergangenheit höchst selten, wenn nicht noch nie gegeben ...

Der Mannschaft und dem Trainer- / Betreuer-Team der 2. B-Jugend gebührt ein riesengroßer Dank!

Herzlichen Glückwunsch



Elbe-Cup 2017 vom 3. - 5. Juni 2017



Bereits zum 13. Mal richtet die Fußball-Abteilung den Elbe-Cup, unser großes Fußballjugend-Turnier, aus.

Der Cup wird dieses Jahr in 18 Turnieren über drei Tage ausgetragen. Es gibt Turniere für unsere ganz Kleinen des Jahrganges 2010 bis hin zur B-Jugend. Diese

Spieler sind dann bereits 16 Jahre alt.

Bei vielen kleinen Fußballern steigt schon jetzt die Vorfreude, und es wird immer wieder gefragt: „Wann ist denn endlich Pfingsten? Da schieße ich ganz viele Tore!“

Das Turnier findet wie jedes Jahr am **Pfingstweekende** (diesmal **vom 3. - 5. Juni**) statt. Das Fußballtreiben beginnt um 09:00 Uhr und endet jeden Tag um 17:30 Uhr, gespielt wird parallel auf allen vier Plätzen der Anlage.

Zurzeit haben sich bereits 94 Gastmannschaften angemeldet, und es werden noch einige dazukommen. Die Mannschaften kommen aus allen Ecken von Hamburg, aber auch aus Niedersachsen und Schleswig-Holstein. Sogar aus Berlin nehmen wieder mehrere Mannschaften teil, mit denen sich eine echte Freundschaft entwickelt hat.

Schaut doch einfach zu Pfingsten auf dem Dockenhuden vorbei und feuert unsere Spieler mit an! Es wird ein buntes Treiben auf dem Sportplatz.

Eure Britta

1. Herren mit neuem Trainer und fünf Neuzugängen



Nach einer erneuten beruflichen Veränderung hat uns Trainer Alexander Born über Nacht verlassen.

Als sein Nachfolger führt **Kevin Reichmann** als neuer Coach die Liga in die Restsaison. Kevin hat einen 12-Punkte-Plan aufgestellt, mit dem er Komet noch in der Klasse halten will.

Der 26-Jährige war zuletzt als Trainer beim FC Elmshorn II tätig und wird bei Komet von unserem Co-Trainer Sven Wiechmann in bewährter Weise unterstützt werden.

Damit haben wir ein Duo an der Liga-Spitze, das sehr gut zusammenarbeiten und sich hervorragend ergänzen wird.

Kevin Reichmann kann sich über fünf Winterzugänge freuen:

- **Kevin Abels** (Abwehr) vom SV Sodersdorf/Kreis Lüneburg wird die Abwehr stabilisieren.
- **Hassan Almurhedi** (Mittelfeld) aus der 3. irakischen Liga soll die Offensive beleben.
- **Nils Wiesner** kommt aus der schleswig-holsteinischen Verbandsliga und soll der Offensive mehr Gefährlichkeit verleihen.
- **Tim Reimer** (vereinslos) wird mit seiner bulligen Spielweise für Power im Sturm sorgen.
- **Vedat Soukup** (Abwehr) ist aus einer langen Verletzungspause in den Kader zurückgekehrt.

Nun müssen alle an einem Strang ziehen, um eine Aufholjagd zu starten. Das gelingt nur mit Teamgeist und Laufbereitschaft.

Volker Tausend

Die Fußball-Jugend dankt ihren Sponsoren

apo-circle Unternehmensberater

Herr Ulrich Straehler-Pohl
Frau Ute Götzner
Manteuffelstr. 21
22587 Hamburg

AR Dental-Technik GmbH

Zahntechnikermeister Alois Rolbiecki
Osdorfer Landstr. 245b
22549 Hamburg
ar-dentallabor.de

Eiscafe La Casa Del Gelato

Frau Billac
Blankeneser Bahnhofstr. 46
22587 Hamburg

Brillenhaus Blankenese

Inh.: Barbara Bülow-Rosin
Am Kiekeberg 1
22587 Hamburg-Blankenese

Krankengymnastikpraxis Ingela Dönneweg-Mull

Frau Ingela Dönneweg-Mull
Hasenhöhe 128
22587 Hamburg

Physiotherapie Schneider & Team

Inh.: Frau Heidi Schneider-Burchard
Schenefelder Landstr. 68
22589 Hamburg

Zweiradshop Lieb oHG

Osdorfer Landstr. 216
22549 Hamburg
zweiradshop-lieb.de

Schuh-Schaaf

Inh.: Herr Hans-Jürgen Gedaschke
Dockenhudener Str. 33
22587 Hamburg

ESSO Station Monika Jäger

Elbchaussee 507
22587 Hamburg

Bäckerei & Konditorei Waldemar Dutz

Sülldorfer Kirchenweg 195
22587 Hamburg

E + V Hamburg Immobilien GmbH

Blankeneser Bahnhofstr. 9
22587 Hamburg

Kanzlei Fischer & Partner

Herr Corvin Fischer
Hermannstr. 16
20095 Hamburg

Schuhhaus Könecke KG

Inh.: Frau Bettina Könecke
Hasenhöhe 10
22587 Hamburg
schuhhaus-koenecke.de

Optimmo Home Staging

Daniela Ferber & Jutta Noruschat
Akazienweg 26
22587 Hamburg
optimmo.de

Rabow Bau

Inh.: Zbigniew Rabow
Im Fliederbusch 8
22589 Hamburg

Wasabi De Luxe Sushibar

Maxim Lebedev
Simrockstr. 186
22589 Hamburg
wasabideluxe-sushibar.de

Blickfang Augenoptik GmbH

Harald Jensen
Blankeneser Bahnhofstr. 29
22587 Hamburg
blickfangoptik.de

Bewegung schafft Spielräume

Beweglich werden, beweglich sein, beweglich bleiben – ein Sportverein wie Komet Blankenese begleitet Dich durch Dein ganzes Leben und hält es in Bewegung.

Doch dafür hat Komet starke Partner an seiner Seite. Ein neuer Partner für den Mädchenfußball bei Komet Blankenese ist die Orthopädie-Praxis Blankenese am Erik-Blumenfeld-Platz 1. Gemeinsam bringen wir Blankenese in Bewegung – und schaffen damit Spielräume!

Komet Blankenese zählt mit seinen Fußballmädchen, den sogenannten „Komädchen“, zu den ersten Adressen in Hamburg. „Wir sind zielstrebig und herzlich. Wir sind engagiert und teamfähig. Wir machen Sport. Mannschaftssport“, so charakterisieren sich die hoch motivierten Fußballerinnen.

Und diese Eigenschaften zeichnen auch die Orthopädie-Praxis Blankenese aus. Mit langjähriger klinischer Erfahrung und verschiedenen Kooperationspartnern hat sich die ortho-pädische Facharzt-praxis am Blankeneser Bahnhof auf alle Erkrankungen des Bewegungsapparates spezialisiert.

Mit schmerztherapeutischen, operativen, manualtherapeutischen und diversen weiteren Fähigkeiten agiert das engagierte Praxisteam für seine Patienten.

Verein und Praxis haben ein Ziel: Dass Menschen in Bewegung sein können, aktiv sein können. Menschen brauchen Spielräume, gemeinsam sorgen wir dafür. Die Orthopädie-Praxis Blankenese und die Komädchen, da haben sich zwei gesucht und gefunden!

Orthopädische Facharztpraxis Blankenese
Erik-Blumenfeld-Platz1
22587 Hamburg
<http://www.orthopaedie-in-blankenese.de>



Benefizspiel am 07. Mai 2017

Sonntag, der 07. Mai 2017, ist ein besonderer Tag für unseren Verein.

Der Verein wird genau am 07. Mai 2017 110 Jahre alt!

Aus diesem Anlass findet um 15:00 Uhr ein Komet-Legendenspiel auf dem Sportplatz Dockenhuden statt. Das Komet-Team setzt sich aus ehemaligen Ligaspielern aus der Verbandsliga- und Landesligazeit in den 80er-Jahren zusammen. Gespielt wird gegen ein Team der Asklepios-Kliniken zugunsten der NCL-Stiftung.

Die NCL-Stiftung engagiert sich seit 2002 im Kampf gegen die seltene und tödlich verlaufende Kinderdemenz. Durch das Benefizspiel soll die Plattform für die Erforschung von und der Austausch über die NCL unterstützt werden.

Der Eintritt ist natürlich frei, aber Spenden sind gerne gewünscht.

Wir freuen uns über zahlreiche Zuschauer, die unsere Komet-Legenden anfeuern

Cheerleaders von Komet bestehen Feuertaufe



Angeführt von Trainerin Saskia Behn traten die „Comets Cheerleading Blankenese“, so der Teamname, bei einer Jubiläumsveranstaltung in der Feuerwache Halstenbek auf.

Nach nur einem halben Jahr des Trainings zeigten die Mädels zum ersten Mal ihr Können und versetzten die zahlreichen Zuschauer in Erstaunen. Neben Stunts (verschiedenen Pyramiden) zeigten die jungen Damen auch ihr akrobatisches Können und entlockten dem Publikum zahlreiche Ahs und Ohs.

Natürlich gab es auch den obligatorischen Cheerleading-Tanz. In schicken T-Shirts und mit goldenen Pom-Poms boten sie auch optisch ein schönes Bild. Feuertaufe in der Feuerwache bestanden!

Glückwunsch an das gesamte Team!

Volker Tausend



Übungstage & -zeiten

Tag	Uhrzeit	Gruppe	Halle/Sportplatz	
Herzsport/ Übungs- und Trainingsgruppen				
Mittwoch	17:00 - 18:00	Herzsport Übungsgruppe	Anerkannte Rehasport-Gruppe	TH Schenefelder Landstraße
	18:00 - 19:00	Herzsport Trainingsgruppe	Anerkannte Rehasport-Gruppe	TH Schenefelder Landstraße
	19:00 - 20:00	Herzsport Trainingsgruppe	Anerkannte Rehasport-Gruppe	TH Schenefelder Landstraße
Donnerstag	18:00 - 19:00	Herzsport Übungsgruppe	Anerkannte Rehasport-Gruppe	TH Musäusstraße
	19:00 - 20:00	Herzsport Trainingsgruppe	Anerkannte Rehasport-Gruppe	TH Musäusstraße
Herzsport/ Schwimmen				
Dienstag	19:00 - 20:00	Herzsport Schwimmen	Anerkannte Rehasport-Gruppe	Schwimmhalle Clausewitz-Kaserne, Manteuffelstr. 20
Herzsport/ Nordic Walking				
Dienstag	08:30 - 10:00	Nordic Walking für Herzranke ab 100 Watt		Parkplatz Ellernholt/ Feldweg 65
	10:00 - 11:30	Nordic Walking für Herzranke ab 75 Watt		Parkplatz Ellernholt/ Feldweg 65
	11:30 - 12:30	Nordic Walking für Herzranke ab 50 Watt		Parkplatz Ellernholt/ Feldweg 65
Rehasport				
Montag	10:45 - 12:15	Diabetessport/ Rehasport	Anerkannte Rehasport-Gruppe	Gymnastikraum Clubhaus
Freitag	08:30 - 09:30	Orthopädiest/ Rehasport	Anerkannte Rehasport-Gruppe	Gymnastikraum Clubhaus
	09:45 - 10:45	Lungensport/ Rehasport	Anerkannte Rehasport-Gruppe	Gymnastikraum Clubhaus
Turnen: Fitness und Gesundheitssport				
Montag	09:30 - 10:30	Fit ein Leben lang		Gymnastikraum Clubhaus
	18:00 - 19:00	Body Fitness		TH Schenefelder Landstraße
	19:00 - 20:00	Rückenfitness		TH Schenefelder Landstraße
Dienstag	15:45 - 16:45	Qigong	Neu ab 03.17	Gymnastikraum Clubhaus
	17:00 - 18:00	Taiji	Neu ab 03.17	SH Frahmstraße
	16:00 - 17:00	Fit forever	Neu ab 03.17	TH Schenefelder Landstraße
	18:00 - 19:00	Fatburner		TH Musäusstraße
	17:00 - 18:00	Fit forever	Neu ab 03.17	TH Schenefelder Landstraße
	19:00 - 20:00	Body Workout		TH Musäusstraße
	20:00 - 21:00	Pilates		TH Musäusstraße
Mittwoch	08:45 - 10:15	Nordic Walking		Hirschpark/ Witthüs Teestube
	08:50 - 09:50	Wohlfühlgymnastik		Gymnastikraum Clubhaus
	10:00 - 11:00	Wohlfühlgymnastik		Gymnastikraum Clubhaus
	16:00 - 17:00	Osteoporose		TH Schenefelder Landstraße
	18:30 - 19:30	deepWORK® und Body Forming	Im wöchentlichen Wechsel	SH Frahmstraße
	18:00 - 19:00	Konditionstraining	Neu ab 03.17	Aula Musäusstraße
	19:30 - 20:30	Rückenfitness		SH Frahmstraße
	20:15 - 21:45	Jazz Dance für Erwachsene	Neu ab 03.17	TH Musäusstraße
Donnerstag	08:30 - 10:00	Nordic Walking	1. Do. im Monat Sandmoorweg/ Rissen	Parkplatz Ellernholt/ Feldweg 65
	10:00 - 11:00	Body Variations	Neu ab 03.17	Gymnastikraum Clubhaus
	16:30 - 18:00	Feldenkrais		Gymnastikraum Clubhaus
	18:00 - 19:00	Complete Body Workout	Neu ab 03.17	SH Frahmstraße
Freitag	20:00 - 21:00	Power-Gymnastik		TH Musäusstraße
	11:00 - 12:00	Faszientraining	Neu ab 03.17	Gymnastikraum Clubhaus
	18:00 - 19:00	Power-Fitness		TH Musäusstraße
19:00 - 20:00	Rückenfitness		TH Musäusstraße	
Turnen: Eltern-Kind, Kinder, Jugendliche				
Montag	14:30 - 16:00	Spielen-Toben-Klettern	Kinder 6-10 Jahre	TH Schenefelder Landstraße
	16:00 - 17:00	Spielen-Toben-Klettern	Kinder 3-6 Jahre	TH Schenefelder Landstraße
	17:00 - 18:00	Spielen-Toben-Klettern	Familienstunde ab 1 1/2 Jahre	TH Schenefelder Landstraße
Dienstag	16:00 - 17:00	Gerätelandschaft	Eltern-Kind ab 1 1/2 Jahre	TH Musäusstraße
	17:00 - 18:00	Geräte und Spiele	Kinder 3-6 Jahre	TH Musäusstraße
Mittwoch	14:30 - 16:00	Geräte und Spiele	Kinder 6-10 Jahre	TH Musäusstraße
	16:00 - 17:00	Gerätelandschaft	Eltern-Kind ab 1 1/2 Jahre	TH Musäusstraße
	17:00 - 18:00	Geräte und Spiele	Kinder ab 7 Jahre	TH Musäusstraße
	18:00 - 19:15	Fit + Fun +Teen Fit	Kinder ab 9 Jahre	TH Musäusstraße
	19:15 - 20:00	Teen Fit geht Joggen	Kinder ab 12 Jahre	TH Musäusstraße Treffpunkt
	19:15 - 20:15	IDance Class	Jungen und Mädchen ab 12 Jahre	TH Musäusstraße
Donnerstag	16:00 - 17:00	Spielen-Toben-Klettern	Kinder 3-6 Jahre	TH Schenefelder Landstraße
	17:00 - 18:00	Spielen-Toben-Klettern	Familienstunde ab 1 1/2 Jahre	TH Schenefelder Landstraße
	17:00 - 18:00	Tanzen n. Pop- u. Musical-Musik	Fortgeschrittene ab 6 Jahre	TH Musäusstraße
Freitag	15:00 - 16:00	Geräte und Spiele	Kinder 3-5 Jahre	TH Musäusstraße
	16:00 - 17:00	Geräte und Spiele	Eltern-Kind ab 1 1/2 Jahre	TH Musäusstraße
	17:00 - 18:00	Geräte und Spiele	Kinder 5-7 Jahre	TH Musäusstraße
	16:30 - 17:30	Kinder-Yoga	Kinder ab 6 Jahre	Gymnastikraum Clubhaus

Tag	Uhrzeit	Gruppe	Halle/Sportplatz
Turnen/ Yoga			
Montag	17:30 - 19:00	Kundalini-Yoga	Neu ab 03.17
	19:00 - 20:00	Faszien-Yoga	Neu ab 03.17
Dienstag	08:30 - 10:00	Hatha-Yoga	Gymnastikraum Clubhaus
	17:30 - 19:00	Hatha-Yoga-CANTIENICA®-Beckenboden	Gymnastikraum Clubhaus
	19:00 - 20:30	Hatha-Yoga-CANTIENICA®-Beckenboden	Gymnastikraum Clubhaus
Mittwoch	17:20 - 18:50	Kundalini-Yoga für jedes Alter	Gymnastikraum Clubhaus
	19:00 - 20:30	Hatha-Yoga	Gymnastikraum Clubhaus
Freitag	16:30 - 17:30	Kinder-Yoga	Kinder ab 6 Jahre Gymnastikraum Clubhaus
Tischtennis			
Montag	17:30 - 19:15	Jugend (Punktspiel/ Training)	TH Musäusstraße
	19:00 - 22:00	Training Hobbygruppe	Neu ab 03.17 N.N
	19:15 - 22:00	Herren (Punktspiel/ Training)	TH Musäusstraße
Dienstag	19:00 - 22:00	Training Hobbygruppe	Neu ab 03.17 N.N
Donnerstag	19:00 - 20:30	Training Leistungsgruppe	Neu ab 03.17 N.N
	20:30 - 22:00	Training Herren u. Hobbygruppe	Neu ab 03.17 N.N
Freitag	19:00 - 22:00	Training Herren u. Hobbygruppe	Neu ab 03.17 N.N
Fußball Erwachsene			
Montag	20:00 - 21:30	1. Damen	Dockenhuden Platz 2
	20:00 - 21:30	2. Damen	Dockenhuden Platz 2
Dienstag	19:45 - 21:15	1. Herren	Dockenhuden Platz 2
Mittwoch	18:30 - 20:00	2. Senioren	Dockenhuden Platz 2
	18:30 - 20:00	1. Senioren (Ü60)	Dockenhuden Platz 2
	20:00 - 21:30	1. Alte Herren	Dockenhuden Platz 2
	20:00 - 21:30	3. Senioren	Dockenhuden Platz 2
Donnerstag	19:45 - 21:15	1. Herren	Dockenhuden Platz 2
	19:45 - 21:15	1. Damen	Dockenhuden Platz 2
	19:45 - 21:15	2. Damen	Dockenhuden Platz 2
Freitag	20:00 - 21:30	1. Herren	Dockenhuden Platz 2
Fußball Jugend			
Trainingszeiten der Mannschaften finden Sie auf unserer Homepage.			
Das Training findet vom März bis Oktober auf der Sportanlage Dockenhuden statt.			
Volleyball			
Montag	20:00 - 22:00	Mixed Gruppe	TH Schenefelder Landstraße
Mittwoch	20:00 - 22:00	Mixed Gruppe	TH Schenefelder Landstraße
Freitag	16:00 - 18:00	Jugendliche ab 15 Jahre	TH Schenefelder Landstraße
Tanzen			
Montag	18:00 - 19:00	Zumba Fitness	Neu ab 03.17 Aula Musäusstraße
	20:20 - 21:50	Standard und Latein	Anfänger/ Wiedereinsteiger Aula Musäusstraße
Dienstag	16:00 - 17:00	Zumba Kids	Neu ab 03.17 N.N
Mittwoch	19:00 - 20:20	Standard und Latein	Aula Musäusstraße
	20:20 - 21:50	Standard und Latein	Aula Musäusstraße
Spielmannszug			
Dienstag	18:00 - 20:30	Spielmannszug	Schule Schenefelder Landstraße
Schwimmen			
Montag	16:00 - 17:00	Seepferdchen bis Silber	Schwimmbad Simrockstraße
	16:00 - 17:00	Silber bis Gold	Schwimmbad Simrockstraße
	17:15 - 18:00	Nichtschwimmer	Schwimmbad Simrockstraße
	19:00 - 20:00	Erwachsene	Schwimmbad Simrockstraße
Dienstag	16:15 - 17:00	Integratives Schwimmen	Wassergewöhnung Anfänger Schwimmbad Schule Hirtenweg
	17:00 - 17:45	Integratives Schwimmen	Seepferdchen Schwimmbad Schule Hirtenweg
Mittwoch	18:00 - 19:00	Jugendliche	Schwimmbad Simrockstraße
Fitness-Center			
Montag	16:00 - 21:00	Fitness-Center	Fitness-Center Simrockstraße 62
Dienstag	16:00 - 21:00	Fitness-Center	Fitness-Center Simrockstraße 62
Mittwoch	16:00 - 21:00	Fitness-Center	Fitness-Center Simrockstraße 62
Donnerstag	16:00 - 21:00	Fitness-Center	Fitness-Center Simrockstraße 62
Freitag	16:00 - 21:00	Fitness-Center	Fitness-Center Simrockstraße 62
Sonnabend	14:00 - 18:00	Fitness-Center	Fitness-Center Simrockstraße 62
Triathlon			
Informationen beim Abteilungsleiter Herrn Lehmann			

Rückblick Turnabteilung 2016

In der Turnabteilung lief im Jahr 2016 alles ganz ruhig ab. Keine Sanierungen der Hallen beeinträchtigten den Sportbetrieb, und die meisten Trainer und Ärzte sind uns und den Mitgliedern treu geblieben. Auch unsere Mitgliederzahl ist wie immer sehr stabil. Dafür möchten wir uns bei Euch allen herzlich bedanken.

Verabschieden mussten wir uns von Nicole Berg, der es aus beruflichen Gründen nicht möglich war, weiter bei uns zu arbeiten. Dafür freuen wir uns sehr, dass wir mit Alice Klüger eine neue Pilates-Lehrerin für unsere Vormittagsstunde gewinnen konnten. Dank Gloria Brandt und Jutta Kramm können wir jetzt drei Rehasstunden pro Woche anbieten; und auch Diabetes-, Orthopädie- und Lungensport sind neuerdings in unserem Angebot zu finden. Im Herzsport haben wir eine weitere Nordic-Walking-Gruppe „aufgemacht“.

Mit Maren Fischbach begrüßen wir ganz herzlich unsere neue Trainerin fürs Kinder-Yoga. Maren hat nicht nur das Kinder-Yoga übernommen, sie ist auch dankenswerterweise immer wieder bei vielen Fitnessgruppen als Vertretung eingesprungen. Mit Vanessa Samrei und Lisa Sachse hat die Turnabteilung im letzten Jahr zwei neue Trainerinnen ausbilden lassen; beide haben erfolgreich ihre C-Lizenz im Kinderturnen erworben.

Da unsere Kindergruppen immer weiter wachsen, sind wir immer auf der Suche nach entsprechenden Übungsleiter/innen, und wenn möglich auch neuen Hallenstunden. Wir freuen uns sehr, dass unser Programm im Kinderbereich so gut angenommen wird. Spielen-Toben-Klettern – das mögen alle gern, und ganz nebenbei stellt sich zudem ein Lerneffekt über sich selbst und das Miteinander mit anderen Kindern ein; das macht das Angebot rund und sehr beliebt.

Daher gilt allen Trainerinnen und Helfern im Kinderbereich unser ganz besonderer Dank.

Unsere Fitnessgruppen zeichnen sich aus durch eine sehr gute Stabilität in der Teilnehmerzahl. Freuen würden wir uns, wenn noch mehr Fitnessbegeisterte auch den Weg in die Frahmstraße fänden, denn auch dort ist unser Programm am Mittwochabend hervorragend. Dem Argument, dass der Weg dorthin zu weit sei, können wir nicht recht folgen; für eine der in der Spieleshalle Frahmstraße angebotenen tollen Stunden fahren wir sogar aus Rissen dorthin. Also, Jungs und Mädels, rafft Euch einfach auf!

Die Stunden aus der Frahmstraße ziehen voraussichtlich Mitte des Jahres wieder zurück in die neue Halle im Grottefendweg. Nachdem die große Turnhalle in der Musäusstraße renoviert wurde, steht ab März dieses Jahres nun auch die Sanierung der kleinen Gymnastikhalle. Natürlich werden alle Stunden während der Renovierungsphase in anderen Räumen weiterhin angeboten.

Jutta und ich sind immer wieder froh darüber, mit der Turnabteilung eine so große und so lebendige Abteilung führen zu können. Und wir hoffen sehr, dass sich alle Mitglieder, ob „Groß“ oder „Klein“, alle Trainer, Helfer und Ärzte sich weiterhin bei uns wohlfühlen und dem Sport treubleiben.

Wir wünschen uns, dass Ihr alle gesund bleibt und weiterhin mit Freude viel Sport bei Komet treibt.

Wir sehen uns in den Hallen oder bei uns im Gymnastikraum,

Eure Jutta und Claudia



Bestattungen

Rolf Eggerstedt

86 14 03

Simrockstraße 7 und Mestorfweg 14

• Vorsorge nach telefonischer Absprache

DeepWORK-Training und Bodyforming bei Karin

Sport zu treiben in der Sporthalle Frahmstraße – das bringt richtig Spaß!

Im wöchentlichen Wechsel bietet Karin Dahmke in der Sporthalle Frahmstraße

mittwochs von 18:30 - 19.30 Uhr DeepWORK® und Body Forming an.

Bei diesen Stunden handelt es sich um ein Kraft- und Ausdauertraining, das sich an Mitglieder jeden Alters richtet.

DeepWORK® ist ein funktionelles energiezehrendes Workout. Seine Bewegungsabläufe sind so konzipiert, dass sie sich immer zwischen Anspannung und Entspannung befinden und mit Atemübungen kombiniert werden. Das Workout wird wahlweise auf einer Yogamatte oder auf dem Boden durchgeführt, wobei wichtig ist, dass man dabei barfuß ist. Dies stabilisiert die Fußgelenke und gibt bei den einzelnen Übungen auch mehr Halt.

Aber nicht nur auf Socken und Schuhe wird verzichtet; auch andere Hilfsmittel sind nicht vonnöten, da ausschließlich mit der Körperspannung gearbeitet wird. Begleitet von passender Musik sorgen wir beim Training entweder für Dynamik oder leiten eine Ruhephase ein, je nachdem, in welcher Sequenz des DeepWORK®-Kurses wir uns befinden.

Atemübungen, die helfen, sich seines Körpers bewusst zu werden, werden von Halteübungen abgelöst, bei denen die Muskeln angespannt werden. Anschließend geht es agiler zu: Ob nun Sprints auf der Stelle, Sprungübungen oder Liegestützen — mit ganz viel Bewegung bringen wir unseren Stoffwechsel und die Fettverbrennung auf Hochtouren, bevor ein sogenanntes Cool-Down folgt. Damit lassen wir Körper und Geist wieder zur Ruhe kommen.

Rückenfitness bei Karin

Gleich nach Karin Dahmke geht's in der Frahmstraße weiter mit der von Karin geleiteten Rückenfitness.

Na, auch schon wieder den ganzen Tag am Schreibtisch gesessen? — Dann sag deinem Schweinehund jetzt den Kampf an!

Komm zur Rückenfitness-Stunde!

Bei dieser präventiv wirksamen Gymnastik zur Stärkung des gesamten Muskelkorsetts sind Dehnung und Mobilisation genauso wichtig wie die gezielte Kräftigung der Rücken- und Bauchmuskulatur.

Für wen eignet sich dieses Training?



Das DeepWORK®-Training ist zwar intensiv und führt jeden, der es ausprobiert, schnell an seine körperlichen Grenzen, eignet sich aber dennoch für Einsteiger. Jeder trainiert in seinem eigenen Rhythmus und bestimmt sein

Tempo selbst. Von den Übungen können sowohl Männer als auch Frauen jeden Alters profitieren. Für Personen mit Gelenkproblemen könnte das DeepWORK®-Training allerdings problematisch sein, da die Belastung für die Gelenke nicht unerheblich ist. Am besten ist es, wenn Interessierte bei Bedenken einfach vor der Kursteilnahme mit der Trainerin sprechen und sich von ihr beraten lassen.



Body Forming stellt eine Trainingsform dar, bei der Kraft-, Ausdauer- und Beweglichkeitsübungen kombiniert werden. Das Ziel dieses Trainings besteht in der Formung der Körperkonturen bei gleichzeitiger Reduktion des Körperfettanteils, um einem angestrebten Ideal näherzukommen oder um ein solches zu erhalten.

Zeit: mittwochs 18:30 - 19:30 (im Wechsel mit DeepWORK®)

Ort: Sporthalle Frahmstraße

Neueinsteiger sind herzlich willkommen! Die Frahmstraße ist gut erreichbar und bietet den großen Vorteil, dass die Fitnessgruppen dort längst nicht so überlaufen sind wie diejenigen in der Musäusstraße.



Bezahle mit deinem Schweiß und bekomme dafür eine verbesserte Haltung und ein ganz neues Körpergefühl!

Willkommen sind Männer und Frauen jeden Alters!

Zeit: mittwochs 19:30 - 20:30 Uhr

Ort: Sporthalle Frahmstraße

Nordic Walking mit Jutta



Seit vielen Jahren treffen wir uns jeden Donnerstag mit Jutta zum Nordic Walking.

In 1 ½ Stunden geht es durch den Klövensteen. Da es unterschiedlich lange Routen gibt, ist für jeden etwas Passendes dabei.

Von einigen von uns sieht man nach kurzer Zeit nur noch eine Staubwolke, der andere Teil läuft im angemessenen Tempo gemütlich und nett sich unterhaltend eine kleinere Runde.



Zum Schluss treffen wir uns alle wieder zur gemeinsamen Gymnastik auf dem Parkplatz Ellernholt.

Unser „Highlight“ ist jeweils der 1. Donnerstag im Monat. Wir treffen uns dann zum Laufen an der „kleinen Waldschänke“ in Rissen, wo wir im Anschluss gemeinsam frühstücken.

Am 15. Dezember 2016 veranstalteten wir dort auch unsere jährliche Weihnachtsfeier.

Dieses Jahr gab es eine Überraschung: Rüdiger hatte seine Gitarre und die Mundharmonika mitgebracht!



Nach dem leckeren Frühstück unterhielt er uns mit seinen musikalischen Künsten. Außerdem hatten wir noch sehr viel Spaß mit Ilse, unserer Märchenerzählerin, den gelungenen Gags von Margret und Ingrid sowie natürlich mit dem gemeinsamen Singen von Weihnachtsliedern. Nordic Walking mit Jutta macht viel Spaß, und wir freuen uns auf ein weiteres Jahr mit ihr!

Zeit: donnerstags 8:30 - 10:00 Uhr

**Ort: 1..Donnerstag im Monat Sandmoorweg/ Rissen
sonst Parkplatz Ellernholt/Feldweg 65**

Osteoporose und Bewegung im Alltag

Eine ganz persönliche Empfehlung – Teil II

Gut, das haben wir ja verstanden, Bewegung ist bei Osteoporose unverzichtbar – regelmäßige Bewegung!

Wenn da nur nicht diese vielen W's wären (Was, Wie, Wo)...

- Wir fangen ganz am Anfang an; es gibt ein paar Grundregeln:
- Jede körperliche Bewegung zählt.
- Wir vermeiden Überanstrengung.
- Wir nutzen jede Möglichkeit, uns im Alltag zu bewegen.
- Wir machen jeden Tag einen zügigen Spaziergang.
- Wir achten auf eine gute Körperhaltung.
- Wir bücken uns möglichst aus den Beinen heraus und nicht mit rundem Rücken.
- Wir tragen möglichst nicht zu schwer, sondern laufen lieber mehrmals mit kleineren Lasten.
- Wir machen mehrmals pro Woche Gymnastik.
- Wir üben regelmäßig unter fachkundiger Anleitung.



Viele meiner Teilnehmer wissen, ich plädiere für die Haltung eines Hundes, eines bewegungsfreudigen und freundlichen Hundes. Und das nicht etwa, weil ich meinen so gern habe.

Über die meisten Grundregeln müssen wir uns gar keine Gedanken mehr machen. Wir sind ständig in Bewegung, mindestens dreimal am Tag an der frischen Luft und sicher dabei oft zügig unterwegs. Der Begleiter fordert unsere Aufmerksamkeit, und wir haben ihn möglichst im Auge, was gut ist für eine aufrechte Haltung.

Im äußersten Notfall tut es ja auch ein virtueller Hund.

Und zur Gymnastik am Mittwoch kommt Ihr doch sowieso gerne.



Zeit: mittwochs 16:00 - 17:00 Uhr

Ort: TH Schenefelder Landstrasse

Kundalini-Yoga

Kundalini-Yoga: Ruhe im Kopf, Zentrierung im Bauch und Offenheit im Herzen

Kundalini-Yoga bietet die Möglichkeit der Selbsterfahrung und -wahrnehmung und besteht aus den drei Elementen Einstimmen durch Mantra-Singen, die Kriya (Übungsset) sowie einer tiefen Entspannung zum Abschluss.

Die Flexibilität und Stärke von Wirbelsäule, Körper und Seele wird aufgebaut und vertieft.

Durch bewusstes Atmen, durch Konzentrationsübungen, Mudras (Hand- und Fingerhaltungen), Asanas (dynamische und statische Energie- und Körperübungen), durch Chakrenarbeit sowie mittels Meditation und Entspannung wird ein Zustand

erreicht, um dauerhaft gelassener mit Stress umgehen zu können und gesund und kraftvoll durchs Leben zu schreiten.

Diese Yoga-Stunde wird von unserer Yogalehrerin Karin Becker angeleitet. Jeder, der einmal schnuppern möchte, ist herzlich willkommen!

Zeit: montags 17:30 - 19:00 Uhr
Ort: Gymnastikraum im Clubhaus



Neu ab 20.03.2017: Faszien-Yoga

Faszien-Yoga: Achtsamkeit und Loslassen

Als Faszien bezeichnet man die Weichteil-Komponenten des Bindegewebes, die den ganzen Körper als ein umhüllendes und verbindendes Spannungsnetzwerk, das sogenannte „unendliche innere Netz“, durchdringen und unsere Beweglichkeit und Bewegung formen.

Hierzu gehören alle kollagenen faserigen Bindegewebe, insbesondere Gelenk- und Organkapseln, Sehnenplatten (Aponeurosen), Muskelsepten, Bänder, Sehnen, Retinacula (sogenannte „Fesseln“ beispielsweise an den Füßen) sowie die „eigentlichen Faszien“ in der Gestalt von flächigen festen Bindegewebsschichten wie die Plantarfaszie an der Fußsohle.

Sie bilden ein Geflecht, welches Druck- und Zugkräfte aufnimmt und sie weiterleitet. Außerdem wirken sie unterstützend auf unser Immunsystem und tragen zur Heilung von verletztem Gewebe bei.

Faszien sind die Strukturen, die leider häufig „verkleben“, meist infolge von Bewegungsmangel/Schonhaltung oder auch durch ein Zuviel an Bewegung und auch durch Stress, und dann zu Bewegungseinschränkungen und möglicherweise Schmerzen führen.

Durch langes Dehnen, auch mit dem Einsatz von Hilfsmitteln, w. z. B. Tennisbälle und Rollen, werden die Bindegewebszellen angeregt, alte Kollagene und Elastine durch neue zu ersetzen. Die Durchblutung wird gefördert, die Sauerstoff- sowie Nährstoffzufuhr zu den Körperzellen gesteigert.

Bei Interesse einfach in der Stunde vorbeischaun und einmal mitmachen!

Zeit: montags 19:00 - 20:00 Uhr
Ort: Gymnastikraum im Clubhaus

Neu ab 20.03.2017: Body Variations mit Alice

In dieser Stunde variere ich mit verschiedenen Tools und Bewegungsphilosophien. Es geht um die feine Koordination und Bewegung mit tiefem Ansatz und ganzheitliche Workout-Techniken.

Na, seid Ihr neugierig geworden? – Dann schaut einfach in meine Stunde rein!

Ich freue mich auf Euch
Eure Alice



Zu meiner Person:

Nach einer Tanzausbildung an der *Contemporary Dance School Hamburg* zog es mich nach Israel, wo ich am *Dance Journey Program der Kibbutz Contemporary Dance Company* teilgenommen habe und auch am *Intensive Gaga Workshop der Batsheva Dance Company*.

Eine weitere Leidenschaft habe ich für Pilates, das ich ebenfalls unterrichte.

Zeit: donnerstags 10:00 - 11:00 Uhr
Ort: Gymnastikraum im Clubhaus

Fit ein Leben lang



Wir sind eine Gruppe von älteren Junggebliebenen zwischen 70 und 90 Jahren und alle noch recht fit. Gemeinsam haben wir ein Ziel: Wir wollen uns bewegen und fit bleiben!

Die Gruppe startete vor gut zwei Jahren mit sechs Personen; inzwischen sind wir auf neun knackige Rentner angewachsen.

Es fing an auf dem Hocker, doch unser Übungsleiter Matthias Koch scheuchte uns immer wieder hoch. Und das war und ist auch gut so! Zunächst haben wir das „richtige“ Aufstehen nach dem Hinfallen geübt, denn das kann ja in unserem Alter doch schon einmal vorkommen.

Mit Matthias und unter seiner Anleitung probieren und trainieren wir die unterschiedlichsten Übungen. Oft hapert es an der

Koordinierung der Bewegungen, aber so etwas entmutigt uns nicht. Im Gegenteil, es gibt viel zu lachen.

Matthias macht so viele Sachen mit uns, dass wir alle mindestens 100 Jahre alt werden! Auch wenn der Montag für uns sehr früh beginnt, stehen wir alle um 9:30 Uhr auf der Matte, weil es uns einfach Spaß bereitet, uns aktiv zu bewegen und dadurch auch mehr Körpersicherheit zu gewinnen. Und wenn der Chef den Boden gesaugt hat, dann geht es los ...



Inge und Ina

Zeit: montags 9:30 - 10:30 Uhr

Ort: Gymnastikraum im Clubhaus

Herzsport

Gedankensplitter aus der Herzsportgruppe

Das Jahr 2016 hat sich verabschiedet, ein neues Jahr hat begonnen, und alle Menschen hoffen, dass das Jahr 2017 einen besseren Verlauf nehmen und sich freundlicher sowie friedlicher gestalten wird, u. a. hinsichtlich religiöser Konflikte und des Flüchtlingsthemas, als das vergangene Jahr. In diesem Sinne wünsche ich allen ein frohes, glückliches und gesundes neues Jahr 2017.

Es bietet doch viel Befriedigung und ein wohlthuendes Gefühl, Mitglied in einem Verein zu sein und in einer vertrauten Gemeinschaft Sport, Spiel und Freude zu teilen und damit Teil des Ganzen zu sein.

Nicht immer läuft alles von alleine, manches Mal muss auch ich meinen inneren Schweinehund überwinden und mich aufrufen, bin dann aber jedes Mal wieder glücklich, gemeinsam mit den anderen Teilnehmern und mit viel Freude die so manches Mal recht akrobatisch anmutenden Übungen machen zu können.

Betrachtet man die Auswertungen des Vorstandes bezüglich der Mitgliederzahlen, so stellt man fest, dass die Herzsportler immerhin einen Anteil von ca. 10 % ausmachen, was in etwa 200 Mitglieder bedeutet – aufgeteilt in eine Vielzahl von kleinen und mittelgroßen Gruppen, Gruppen mit ordentlich Power und Gruppen mit eher „flügellahmen“ oder gar nur bedingt beweglichen Teilnehmern. Aber schließlich gilt es auch, darauf hinzuweisen, dass wir nicht mehr mittelalt, sondern meist schon fortgeschritten spätjugendlich sind und somit eine gewisse Wackeligkeit bzw. Bewegungseinschränkung akzeptabel ist.

Als Erbe von Dr. Kropp, dem Gründer der Herzsportgruppe, hatten Jürgen Lindner und ich die Weiterführung der damals

eingeführten Sonderaktivitäten übernommen. Diese bestanden u. a. darin, dass gewandert, auch im Watt, dass Ausflüge unternommen und geboßelt wurde. Im Laufe der Jahre gab es natürlich Veränderungen in den Angeboten, die z. T. auch altersbedingt waren. Dennoch finden sich auch heute noch allerhand Unternehmungen, die die Zeit „überlebt“ haben. So wird heute

- zum Jahresbeginn finden wir uns für ein Wochenende im Feuerwehrheim der Berufsfeuerwehr Hamburg in Gudow bei viel Freude, Spaß und Spiel zusammen.
- im Frühjahr und Herbst steht Boßeln auf unserem Programm – und das bei jedem Wetter.
- je nach Jahreszeit und Wetter und natürlich der passenden Tidenzeit kommt auch noch das Wattwandern zum Zuge.
- den Jahresausklang gestalten wir dann in der Adventszeit mit der Lichterfahrt durch Hamburg und anschließender Einkehr.

Das hört sich doch alles sehr gut und viel versprechend an ... Allein die Teilnehmerzahl lässt über die letzten Jahre hinweg etwas zu wünschen übrig; und ganz ehrlich, ein wenig mehr Begeisterung dürfte schon gern dabei sein. Hinzu kommt leider, dass aus den Reihen der Neulingen behauptet wird, dass es sich überwiegend um Saufgelage handelt – keine schöne Art und kein faires Verhalten und schon gar nicht dienlich unserer sportlichen Gemeinschaft!

Mit diesen sicherlich etwas nachdenklich stimmenden Zeilen verabschiedet sich für heute mit einem sportlichen Gruß

Ihr Egon Timmermann.

Schließung der Gymnastikhalle in der Musäusstraße!

Nach der Renovierung der Turnhalle wird ab März nun auch endlich die Gymnastikhalle in der Musäusstraße saniert. Unsere Stunden aus der Turnabteilung werden alle weiterlaufen, natürlich in anderen Hallen.

Dienstag:

Fit forever: **bisher** 17:00 - 18:00 Uhr;

JETZT NEU in der Schela: Dienstag von 16:00 - 17:00 Uhr

Fit forever: **bisher** 18:00 - 19:00 Uhr;

JETZT NEU in der Schela: Dienstag von 17:00 - 18:00 Uhr

Mittwoch:

Qigong: **bisher** 16:00 - 17:00 Uhr;

JETZT NEU im Gymnastikraum Clubhaus: Dienstag von 15:45 - 16:45 Uhr

Taiji: **bisher** 17:00 - 18:00 Uhr;

JETZT NEU in der Spieleshalle Frahmstraße: Dienstag von 17:00 - 18:00 Uhr

Konditionstraining: **bisher** 18:00 - 19:00 Uhr;

JETZT NEU in der Aula Musäusstraße von 18:00 - 19:00 Uhr

IDance Class: **bisher** 19:00 - 20:00 Uhr;

JETZT NEU in der Turnhalle Musäusstraße von 19:15 - 20:15 Uhr

Fit und Fun Geräte und Spiele: **bisher** 18:00 - 19:00 Uhr; bleibt in der Turnhalle von 18:00 - 19:15 Uhr

Teen Fit Geräte und Spiele: **bisher** 19:00 - 20:00 Uhr;

bleibt in der Turnhalle von 18:00 - 19:15 Uhr

Die Jugendgruppen wurden zusammengelegt; nach dem Sport in der Halle geht es mit der Trainerin weiter nach draußen zum Joggen bis 20:00 Uhr.

Jazz Dance für Erwachsene: **bisher** 20:00 - 21:30 Uhr;

bleibt in der Turnhalle von 20:15 - 21:45 Uhr

Donnerstag:

Tanzen nach Pop- und Musical-Musik:

bisher 17:00 - 18:00 Uhr;

JETZT NEU in der Spieleshalle Frahmstraße: Donnerstag von 17:00 - 18:00 Uhr

Complete Body Workout: **bisher** 18:00 - 19:00 Uhr;

JETZT NEU in der Spieleshalle Frahmstraße: Donnerstag von 18:00 - 19:00 Uhr

Die Stunden in den Turnhallen haben wir von der Fußball-Abteilung bekommen, da die Fußballer nach den Märzferien bis zu den Oktoberferien draußen trainieren werden. Tausend Dank dafür!

Wie es genau nach den Herbstferien weitergeht, kann ich jetzt noch nicht sagen. Geplant war, dass alle Gruppen in die neu gebaute Halle am Iserberg gehen. Leider wird die Turnhalle am Iserberg dann aber noch nicht fertig sein.

Ihr könnt Euch alle auf eine schöne, neue Gymnastikhalle freuen, und die Renovierungszeit halten wir alle gemeinsam durch. Ihr dürft jeder Zeit auch in andere Gruppen gehen und dort mitmachen. Probiert aus, was Ihr möchtet!

Wir sehen uns in den Hallen, ich freue mich auf Euch!
Eure Claudia

Allgemeines

Mein „Freiwilliges Soziales Jahr“ bei Komet



Moin, ich bin Malte. Seit knapp fünf Monaten bin ich jetzt schon im Verein als „FSJler“ tätig. Meine Arbeit macht mir großen Spaß, und ich bin froh, mich für dieses FSJ entschieden zu haben. Meine Aufgaben hier im Verein bestehen hauptsächlich darin, bei der Schulkooperation zu helfen, im Turnverein zu arbeiten und vier unserer Jugendmannschaften zu trainieren. Dazu kommen noch Seminare und Lehrgänge.

Bei der Schulkooperation gibt es zum einen das Kinderturnen und zum anderen die Fußballkurse. Im Turnverein selbst betreue ich einmal pro Woche das Eltern-Kind-Turnen, und zusätzlich, an drei weiteren Tagen in der Woche, habe ich noch weitere Kinderturnkurse. In diesen Stunden agiere ich als Helfer, Tröster und „Krankenschwester“.

Im Verein trainiere ich die 3. D-Jugendmannschaft als hauptamtlicher Trainer, und bei der 02er C-Jugend, der 01er B-

Jugend und der 10er G-Jugend agiere ich außerdem als Co-Trainer. Hier macht mir die Arbeit besonders viel Spaß, weil ich selbst seit vielen Jahren Fußball spiele und so mein Wissen an die Kinder weitergeben kann. Zudem lerne ich dabei auch noch den Umgang mit den unterschiedlichsten Altersstufen. Und durch die Spiele an den Wochenenden kommt man viel in Hamburg herum. Außerdem spiele ich selbst in der Liga-Mannschaft von Komet.

Für mein FSJ gibt es eine festgeschriebene Anzahl von 25 Seminartagen, welche ich mit Reisen von der Hamburger Sport-Jugend fülle. Auf diesen Reisen fahre ich mit anderen „Sport-FSJlern“ aus Hamburg zusammen weg und lerne dort, wie ich noch besser mit meinen Aufgaben umgehen kann.

An den übrigen Seminartagen widme ich mich meiner Ausbildung zum C-Lizenz-Trainer. Und nach dem erfolgreichen Abschluss dieser Ausbildung läuft man sich dann ja vielleicht noch einmal über den Weg ...

Unser Jahres-„Highlight“ – das 35. Nikolausturnier



Die Spannung und Vorfreude waren absolut nicht zu toppen. Alles war wieder bis ins Kleinste organisiert; die Logistik war perfekt. Ob nun Gewürzgurken, Brot, Würstchen oder alkoholfreier Kinderpunsch – es fehlte einfach nichts!

Um 18:00 Uhr begann sich die Halle zu füllen mit „Groß“ und „Klein“, d. h. genauer mit „Alt“ und „Jung“. An allen aufgestellten Tischen wurde sogleich mit dem „Einspielen“ begonnen. Zeitgleich wurde **Stephan**, in Vertretung von Spartenleiter **Bernd-Walter**, am Direktionskasten zur Erstellung des Spielplanes tätig – professionell wie immer in Spielplan und Leitung. Backstage erfolgte das Öffnen der Gewürzgurkengläser u. v. m..

Bei dieser Gelegenheit bedanken wir uns herzlich bei den engagierten Helfern, die unter der Leitung von Lotte für einen reibungslosen Ablauf sorgten. Wahre Liebe geht eben durch den Magen. Nun, die Spannung stieg. Wer würde der/die mir als Doppel-Partner zugeloste Vereinskollege/in wohl sein?

„Ah!“, „Oh!“, „Jaa!“, „Toll!“ – begleitende Ausrufe zum gezogenen Namenslos.

Alle Spielpaare fanden sich zusammen und gaben sich Spielertipps wie: „Nimm heute mal k e i n e Rücksicht auf den Gegner!“ Jedes Spielerpaar musste gegen fünf andere Spielerpaare antreten; die Spielergebnisse wurden anschließend an den Direktionskasten bei Stephan gemeldet. Es lief alles sehr flüssig und zwischendurch auch mit Kinderpunsch und Gewürzgurken ...

Schließlich war das Ziel erreicht: Die Sieger waren ermittelt. Die Stimmung befand sich zu diesem Zeitpunkt auf dem Höhepunkt, und just da – das nenne ich Dramaturgie – wurde eine besondere „Performance“ angekündigt.

Lenni, einer unserer Youngster, zeigte uns unsere nächstjährige Aufwärm-Übung: „Breakdance“ vom Feinsten! – Einfach toll, wie er sich bewegt! Dazu Super-Musik und mitreißende Akrobatik, das ließ uns regelrecht neidisch werden! Denn wenn Lenni jetzt schon so gut „Breakdance“ beherrscht, wie gut wird er dann erst mit 70 Jahren sein?! Wir danken Dir, Lenni, für Deine fantastische Vorführung und auch dafür, dass Du uns einen so beeindruckenden Einblick in Deine Kunst gewährt hast!



Nun aber zur Siegerehrung: Der 15. Platz wurde, wie üblich, wieder besonders gewürdigt und bleibt inkognito. Über den 4. Platz konnten sich **Horst** und **Holger** freuen. Der 3. Platz ging an **Peter** und **Jörg**. Mit dem 2. Platz und einer Unmenge von Präsenten wurden **Andreas** und **Niklas** bedacht. Und als Champions und unter begeistertem Applaus wurden **Sabrina** und **Jens** ausgerufen! Wir gratulieren ganz herzlich! Beglückwünschen möchten wir aber allen Teilnehmern dieses nun bereits zum 35. Mal ausgetragenen Nikolausturniers. Und so erhielt auch jeder von uns – ganz traditionell – einen kleinen Nikolaus.

Unser Dank gilt allen Planern, Vorbereitern, Durchführenden und Helfern; ohne Euch ginge rein gar nichts! Wir sind jedes Jahr wieder hoch erfreut, an diesem tollen vorweihnachtlichen Turnier teilnehmen zu dürfen. Text: *Helmut Meyer*, Fotos: *Margreth Beckmann*

Nikolausturniere

Zum ersten Mal seit 35 Jahren fand das bekannte Nikolausturnier mit einer hohen jugendlichen Beteiligung statt. Die Jugendmannschaft und Schülermannschaft waren mit voller Besetzung angetreten.

Per Losverfahren wurden die Erwachsenen, die Punktspiel-Erfahrungen hatten, von den Schülern gezogen. Die Aufregung und die Erwartungen



waren groß – auf beiden Seiten. Der Altersunterschied von 70 Jahren zwischen den Jugendlichen und den Erwachsenen hat keine Rolle gespielt. Am Ende konnte **Niklas** zusammen mit seinem Doppelpartner **Andreas** Platz 3 ergattern. Eine Woche später fand das Nikolausturnier der Jugendabteilung ebenfalls in der großen Turnhalle statt. So wie bei den Erwachsenen wurden die Doppelpartner per Losverfahren ausgewählt. Wenn die Jugendlichen unter sich sind, ist der Konkurrenzkampf größer. Folglich waren alle sehr ehrgeizig. Zum Schluss belegten **Jasper**, **Luca**, **Paul** und **Anton** mit der gleichen Punktzahl Platz 3. Platz 2 ging an **Morten** und **Kai**.

Die Sieger des Abends waren **Johannes** und **Niklas**. Solche Anlässe und sportlichen Begegnungen schaffen immer zusätzliche Motivation, zum Training zu kommen. Am Ende gingen alle Teilnehmer mit einer gefüllten Nikolaustüte fröhlich nach Hause in die Weihnachtszeit

Achtung!!!

Beitragsanpassung für Azubis, Schüler, Studenten und Arbeitslose als Mitglieder der Tischtennis-Abteilung auf der Versammlung vom 12. Dezember 2016 beschlossen

Achtung!!!

Der Beitrag für Azubis, Schüler, Studenten und Arbeitslose als Mitglieder der Tischtennis-Abteilung wird ab dem **01.04.2017** von **monatlich 3,80 € auf 4,00 € erhöht**.

Liebe Leserinnen und Leser

Bevor wir zum Karneval nach Köln aufbrechen, gibt es noch einen kurzen Rückblick auf den Jahreswechsel. Seit November 2016 wird wieder regelmäßig in der Grundschule Schenefelder Landstraße immer dienstags von 18:00 - 20:30 Uhr musikalisch geprobt. Während Freya von 18:00 - 19:00 Uhr unseren Jüngsten das Flötenspielen beibringt, üben die „Großen“ auf Schlaginstrumenten, Lyra, Xylofon und Querflöten verschiedene Songs, die auf dem Karneval in Köln gespielt werden sollen.

Zum Repertoire gehören die typischen Kölner Gassenhauer der 5. Jahreszeit, aber auch klassische Märsche, Popmusik, Evergreens sowie lateinamerikanische Sounds und Rhythmen.

Unsere Übungsabende sind wieder gut besucht, weil viele ehemalige Spielerinnen und Spieler unserem Aufruf gefolgt sind und uns als großen Zug beim Karneval in Köln präsentieren

wollen. Es ist erstaunlich, mit welchem Eifer und mit welcher Kompetenz unsere Ehemaligen an den Übungsabenden teilnehmen. Sie inspirieren mit ihrer Spiellust und sind ein Riesenzugewinn für unsere Abteilung.



Wir haben die Hoffnung, dass die Lust am gemeinsamen Musizieren von längerer Dauer sein wird, so dass die Spielsaison 2017 gesichert werden kann.

Mitglieder

Hier begrüßen wir neue Mitglieder ...

Fußball Erwachsene

Kevin-Lukas Abels, Tim Reimer, Nils Wiesner

Fußball Jugend

Leon Achenbach, Riccardo Alberti, Malin Behrens, Bakary Bojang, Constance Leonie Fischer, Johanna Heimrich, Clemens Christian Klein, Jonael Kliess, Jonas Lartz, Vincent Leppink, Elisa Marn, Andrea Popovic, Albert Ditlev Schmidt, Jonas Wiegmann, Jonas Zylmann

Turnen

Hanna Beesten, Dörte Bertram, Gloria Brandt, Lisa Brenner, Natcha Engels, Elvin Harms, Ben-Luca Henke, Tian Hoffmann, Jonael Kliess, Amelie Kliess, Christiane Koch, Julius Florian Kopka, Lara Krützfeldt, Louisa Nativelle, Tillman Özgür, Ricarda Peters, Valentin Levi Prucha, George Leander Rosengarten, Lina Roß, Onur Saruhan, Frederik Emil Schmidt, Finja Marie Tiemann, Nicole Valter, Daniela von Wedel

Herzsport

Rosemarie Bernitt

Rehasport

Dorothee Marten

SportLounge

Alexander Eiff

Volleyball

Alice Krüger-Leitz

Tischtennis

Torsten Schüdekopf

Tanzen

Liliana Noemi Kerke de Gaudeck

Schulsport

Talal Alharafoos, Nicholas Balteanu, Lena Dietrichkeit, Oliver Duda, Ben Lukas Fischer, Jula Rieckhof, Samet Sen, Leny They, Charlotte Wunsch

Eltern-Kind-Turnen

Paul Arnold, Laura Sophie Buchholz, Fritz Caspar Eckelmann, Annabelle Eggeling, Lilli Gößing, Emilia Anastasia Henke, Marlene Hinrichs, Zoey Hoffmann, Amila Jerg, Louisa Kliess, Marc Klinkforth, Artur Krüger, Fiete Mätzold, Fiete Nattermann, Liya Saruhan, Theodor Schneider, Frieda Schulz, Tom Tietz, Junis Maximilian Timm, Freda von Lewinski, Thore Weber

... und hier verabschieden sich ehemalige Mitglieder

Gerd Stauch bedankt sich für die vielen schönen Jahre bei Komet.

Alles Gute für die Zukunft wünschen **Sigrid und Manfred Essler** dem Verein. Nach einer langen und unvergesslichen Zeit bei Komet haben sich beide nun jedoch entschlossen, sich vom Verein zu verabschieden.

Treue	Nachname	Vorname	Eintritt	Abteilungen
50 Jahre	Köster	Elke	01.03.1967	Tischtennis
45 Jahre	Schneider	Helga	01.01.1972	Turnen
	Schneider	Stefan	01.02.1972	Schwimmen
	Knieschke	Marion	01.03.1972	Hauptverein
	Wendt	Michael	01.03.1972	Fußball
30 Jahre	Heidhof	Jens	01.02.1987	Fußball
	Luetjohann	Herbert	01.03.1987	Herzsport
	Luetjohann	Marlies	01.03.1987	Turnen, Herzsport
25 Jahre	Michelsen	Frank	01.02.1992	Turnen
	Zeeb	Wilfried	01.01.1992	Tichtennis
	Dietz	Wiebke	01.02.1992	Turnen
20 Jahre	Skriptschinski	Frank	01.02.1997	Tichtennis
	Plieschke	Josef	01.02.1997	Tichtennis
	Richert	Margrit	01.03.1997	Herzsport
	Ramme	Martina	01.03.1997	Turnen
15 Jahre	Bagehorn	Kerstin	01.02.2002	Turnen
	Engelmann	Eva	01.03.2002	Herzsport
10 Jahre	Sjoelin	Amelie	01.02.2007	Turnen
	Hoefler	Fabian Sophus	01.02.2007	Fußball
	Freise	Adelheid	01.02.2007	Turnen
	Freise	Gerhard	01.02.2007	Turnen
	Strecker	Dirk	01.02.2007	Fußball
	Wendt	Oliver	01.02.2007	Turnen
	Schmidt	Christine	01.02.2007	Turnen
	Albrecht	Andrea	01.02.2007	Turnen
	Wiechmann	Britta	01.01.2007	Fußball
	Sommer	Johanna	01.03.2007	Fußball
	Gärtner	Louis	01.03.2007	Fußball



Anmeldung zum Preisskat

Hiermit melde ich mich zum Preisskat am 10. April 2017 verbindlich an. Das Startgeld in Höhe von € 10,- liegt dieser Anmeldung bei.

Vorname, Nachname in Druckbuchstaben

E-Mail-Adresse

Telefon





Wykhoff Spedition GmbH

Hier könnte auch Ihre Anzeige stehen.

Sprechen Sie mich gerne an, wenn Sie an einer Werbemaßnahme interessiert sind und so unseren Verein unterstützen möchten.

Redaktion: Britta Ladiges-Albrecht

Tel.: 040 870 34 40

E-Mail: vn@komet-blankenese.de

PRIVATSCHUTZ

**Die Kinder-Unfallversicherung
mit garantierter Beitragsrückzahlung**

Sie wollen die Zukunft Ihres Kindes sichern
AXA bietet Schutz und Vorsorge

Gerade die Kleinsten brauchen große Sicherheit. Doch die gesetzliche Unfallversicherung leistet diese oft nicht ausreichend. Mit AXA schützen Sie Ihr Kind umfassend und sorgen bei garantierter Beitragsrückzahlung für seine finanzielle Zukunft vor. Sprechen Sie mit uns.

Axa Generalvertretung

Fritz Stöver

*Inhaber: Jan-C. Garmatz
Dockenhudener Straße 4 - 22587 Hamburg - Tel.: 040 / 86 34 06
Fax: 040 / 80 02 40 09—E-Mail: jan.garmatz@axa.de*



Alle die Glauben, dass die Erde eine Scheibe ist, werden im Internet gut beraten.



***Wir beraten
Sie besser!***

**REISEBÜRO
ISERBROOK**

Reisebüro Iserbrook Claus Müller GmbH

Simrockstraße 197 • 22589 Hamburg

Telefon: 040 / 870 23 78

E-Mail: info@reisebuero-iserbrook.de

Planen, beraten, buchen: Pauschalreisen, Charterflüge, Individualreisen, Linienflüge, Fahrtickets, Ferienhäuser ...



Michael Grahl

Sanitärtechnik GmbH

Ueckerstraße 9

22547 Hamburg

Tel.: 040 / 853 226-33

Fax: 040 / 853 226-35

www.michael-grahl.de

info@grahl-gmbh.de



Seemann

& Söhne

Gegr. 1892

Beerdigungs-Institut Seemann & Söhne KG

Bestattungen aller Art in Hamburg und Umgebung

Blankenese

Dormienstraße 9
22587 Hamburg

Tel. 040 - 866 06 10

Schenefeld

Trauerzentrum mit Trauerhalle,
Abschiedsräumen und Café
Dannenkamp 20
22869 Schenefeld

Tel. 040 - 866 06 10

Rissen

Ole Kohdrift 4
22559 Hamburg

Tel. 040 - 81 40 10

Groß Flottbek

Stiller Weg 2
22607 Hamburg

Tel. 040 - 82 17 62

www.seemannsoehne.de

RUMÖLLER
Seit 110 Jahren im Familienbesitz
BETTEN

HAMBURG SCHLÄFT

Moderne Boxspring- oder klassische Holzbetten
- alles eine Frage des individuellen Geschmacks.

Wichtig aber ist die Qualität!
RUMÖLLER BETTEN hält für Sie die unterschiedlichsten
Schlafsysteme von führenden Bettenherstellern bereit.
Überzeugen Sie sich selbst. Wir freuen uns auf Sie.

RUMÖLLER BETTEN
info@rumoeller.de · www.rumoeller.de

Blankenese
Elbchaussee 582 · Hamburg · T. 040 - 86 09 13

Elbe-Einkaufszentrum
Osdorfer Landstr. 131 · Hamburg · T. 040-800 37 72

Bauzentrum **Sandhack** *mit uns wird gebaut!*

EUROBAUSTOFF
DIE FACH-HÄNDLER

Europas führende Fachhändler für Bauen und Renovieren!

Bauzentrum Sandhack GmbH · Osterbrooksweg 50 · 22869 Schenefeld
☎ (040) 83 93 64-0 · Fax (040) 8 30 55 47 · E-Mail: info@sandhack.de

CLUBHAUS KOMET

Öffnungszeiten:

Montag bis Freitag ab 17.30 Uhr

Sonnabend und Sonntag

ab 9.00 Uhr bei Spielbetrieb

oder nach Vereinbarung

- Clubräume für Feiern -

Schenefelder Landstraße 85

Tel.: 040 / 870 16 14

